

Angebot der Dresdner Sportmedizin für Teilnehmer an der Benefizregatta

Spezielles sportmedizinisches Gesundheitspaket inklusive Stufentest auf dem Ruderergometer

Am 14. September legen sich wieder mehrere hundert Breitensportler für den guten Zweck bei „Rudern gegen Krebs“ in die Riemen. Dabei gehen viele Teilnehmer oft untrainiert und ohne sportmedizinische Gesundheitsuntersuchung ins Rennen.

Daher bietet die Abteilung für Sportmedizin und Rehabilitation des Uniklinikums Dresden speziell für die Teilnehmer der Benefizregatta in Dresden eine sportmedizinische Untersuchung an, um eventuelle Vorerkrankungen feststellen und den Gesundheitszustand bewerten zu können.

Mit Hilfe der anschließenden Leistungsdiagnostik auf dem Ruderergometer wird eine individuelle Trainingsempfehlung formuliert. Somit kann das Training für „Rudern gegen Krebs“ langfristig geplant und gesteuert werden.

Das Angebot ist kostenpflichtig, wobei einige Kosten auf Nachfrage von Krankenkassen übernommen werden können.

Gerne beraten wir Sie in einem persönlichen oder telefonischen Gespräch oder vereinbaren einen Termin mit Ihnen. **Bitte kontaktieren Sie uns dafür unter Telefon 0351 458 5978 oder per Mail unter Sport.Medizin@ukdd.de.**

Profitieren Sie von der Erfahrung der Abteilung für Sportmedizin und Rehabilitation im Bereich der Leistungsdiagnostik und lassen Sie sich und Ihr Team auf dem Weg zur diesjährigen Benefizregatta am 14. September sportmedizinisch und trainingswissenschaftlich begleiten.

Weitere Informationen zum Leistungsangebot erhalten Sie unter:

www.uniklinikum-dresden.de/ouc/sportmedizin

Die Sportmediziner des Uniklinikums Dresden