



Patienten mit einer Tumorerkrankung leiden oft unter einer stark eingeschränkten körperlichen Leistungsfähigkeit.

Aktuelle Untersuchungsergebnisse belegen, dass regelmäßige sportliche Betätigung die subjektiven und objektiven Belastungen von Erkrankung und Therapie reduziert und damit günstige Auswirkungen auf den Krankheitsverlauf und die Genesung haben kann.

Die Stiftung Leben mit Krebs hat sich zur Aufgabe gemacht, therapieunterstützende Projekte zu entwickeln, zu fördern und umzusetzen, mit dem Ziel, die Lebensqualität und die Lebensfreude von Menschen mit Krebs entscheidend zu verbessern.

Die Erlöse der Benefizregatta 2016 in Ulm werden für Projekte dieser Art in Ulm eingesetzt.

Kontakt & Informationen  
Stephanie Otto, Tel. 0731 500 45 316  
stephanie.otto@uniklinik-ulm.de



## Veranstalter



**Stiftung Leben mit Krebs**  
Mainzer Straße 48  
55252 Mainz-Kastel  
Tel: 06134 - 7538 138  
info@stiftung-leben-mit-krebs.de  
www.stiftung-leben-mit-krebs.de  
www.rudern-gegen-krebs.de

**Z E H N  
J A H R E** | Förderprojekte für  
mehr Lebensqualität

Partner der  
Krebspräventionsinitiative



## Koordinator



**Universitätsklinikum Ulm**  
Sektion Sport- und Rehabilitationsmedizin  
Leimgrubenweg 14  
89075 Ulm  
www.uni-ulm.de/sportmedizin



**Comprehensive Cancer Center  
Ulm**  
Tumorzentrum Alb-Allgäu-Bodensee

## Ausrichter



**Ulmer Ruderclub Donau e.V.**  
Bootshausstr. 7  
89231 Neu-Ulm  
www.ulmer-ruderclub.de

## Förderer und Sponsoren

**ELSE KRÖNER-FRESENIUS-STIFTUNG**

*Forschung fördern. Menschen helfen.*

# 3. Benefizregatta



# Rudern gegen Krebs®

# Ulm

# 26.06.2016

Unter der Schirmherrschaft von  
**Gunter Czisch**  
Oberbürgermeister der Stadt Ulm



Veranstalter:



In Kooperation mit:



Universitätsklinikum Ulm

Comprehensive Cancer Center  
Tumorzentrum Alb-Allgäu-Bodensee



Ulmer  
Ruderclub  
Donau e.V.



Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe interessierte Teilnehmer,

wir „Rudern gegen Krebs“! Das kann auch in diesem Jahr Ihr Motto sein, wenn Sie sich am **26. Juni 2016** mit einer Mannschaft an der dritten Benefizregatta der Stiftung Leben mit Krebs in Ulm beteiligen. Mit über 70 Regatten an 21 Veranstaltungsorten und mehr als 18.000 Teilnehmern ist „Rudern gegen Krebs“ die größte Breitensportveranstaltung dieser Art in Deutschland.

Wir laden Sie, Ihre Familie, Freunde, Mitarbeiter Ihres Unternehmens, Mitglieder Ihres Vereins, aber auch betroffene Patienten herzlich ein, sich gemeinsam in „einem Boot“ für den guten Zweck „in die Riemchen“ zu legen. Der Ulmer Ruderclub Donau e.V. bereitet auch Anfängermannschaften qualifiziert auf diesen Wettkampf vor.

Werden Sie Teil dieser Bewegung. Mit Ihrer Teilnahme und Ihrem Engagement helfen Sie der Stiftung bei der Verwirklichung ihrer Ziele, fördern das Projekt „Sport und Krebs“ der Sektion Sport- und Rehabilitationsmedizin am Universitätsklinikum Ulm und tragen so wesentlich dazu bei, die Lebensqualität von Menschen in einer besonders schwierigen Lebenssituation zu verbessern. Die Erlöse dieser Regatta fließen ausschließlich in Projekte für Menschen mit Krebs in Ulm, in diesem Jahr insbesondere für betroffene Kinder. Dazu begrüßen wir sehr herzlich Jugendmannschaften aus dem „ActiveOncoKids-Netzwerk“ von Kinderkliniken in Deutschland, die sich in diesem Jahr zum 2. ActiveOncoKids-Rennen in Ulm treffen.

Am Ulmer Volksfestgelände Böfingerstraße an der Donau erwarten Sie spannende Wettkämpfe auf dem Wasser, ein unterhaltsames Programm an Land und Informationen zum Thema „Krebs“.

Seien Sie uns herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und Unterstützung.

**Anmeldeschluss: 11.05.2016**

Die Anmeldung Ihrer Mannschaft (4 Personen) erfolgt ausschließlich online unter [www.rudern-gegen-krebs.de](http://www.rudern-gegen-krebs.de) (regatten\_2016/Ulm).

Bitte geben Sie in Ihrer Anmeldung an, ob Sie unser Trainingsangebot nutzen möchten. Die Koordination der Trainingseinheiten erfolgt ebenfalls online. Für die Durchführung danken wir dem Ulmer Ruderclub Donau e.V..

Ihre Fragen richten Sie bitte an unseren **Ansprechpartner in Ulm:**

Gudrun Vetter-Thanner  
Tel: +49 170 524 20 06  
[rudern-gegen-krebs@ulmer-ruderclub.de](mailto:rudern-gegen-krebs@ulmer-ruderclub.de)

## Regatta

**Sonntag: 26.06.2016**  
Bootsklassen: Gig-Doppelvierer (mit Steuermann eines Rudervereins)  
Wettkampfklassen: Offene Klassen für Anfänger, Meisterklasse für Ruderer, Sonderklassen

Die Rennen finden auf der Donau am Ulmer Volksfestplatz in der Friedrichsau statt. Finalteilnehmer qualifizieren sich über Vor-, Hoffnungsläufe und Halbfinale.

Ihre Fragen zur Benefizregatta richten Sie bitte auch an die Geschäftsstelle der Stiftung Leben mit Krebs.

**Ansprechpartner:** Stefan Grünewald-Fischer  
Tel: 06134 753 8138 oder 0171 315 3458  
[gruenewald-fischer@t-online.de](mailto:gruenewald-fischer@t-online.de)

## Startgeld, Spenden, Sponsoring

Das Startgeld beträgt 300 € pro Boot/Mannschaft (200 € als Spende mit Bescheinigung und 100 € Kostenanteil). Bitte überweisen Sie den Gesamtbetrag bis zum **12.06.2016** auf das u.a. Konto für die Regatta in Ulm.

Auch wenn Sie nicht an der Regatta teilnehmen, möchten wir Sie herzlich um Ihre Spende für unsere Bewegungsprojekte in Ulm bitten.

**Bankverbindung:** Stiftung Leben mit Krebs  
Deutsche Bank Wiesbaden  
IBAN DE97 5107 0021 0014 6001 15  
BIC DEUTDEFF510

**Verwendungszweck:** Ihre Benutzerkennung aus der Online-Anmeldung  
(für Nicht-Teilnehmer: Ihr Name und Adresse)

Die Stiftung Leben mit Krebs ist gemeinnützig. Spenden können steuerlich geltend gemacht werden. Bei Spenden bis 200 € reicht der Überweisungsträger als Nachweis.

Finanzamt Wiesbaden II, StNr. 043 250 87748

Als Sponsor der Benefizregatta fördern Sie die Ziele der Stiftung auf eine ganz besondere Weise. Nähere Informationen erhalten Sie bei:

**Stiftung Leben mit Krebs, Mainzer Straße 48, 55252 Mainz-Kastel,  
Tel. 06134 7538 138 oder [info@stiftung-leben-mit-krebs.de](mailto:info@stiftung-leben-mit-krebs.de)**

Klaus Schrott  
Vorsitzender der  
Stiftung Leben mit Krebs

Prof. Dr. Dr. Jürgen Steinacker  
Universitätsklinikum Ulm  
Leiter Sektion Sport- und  
Rehabilitationsmedizin

Andreas Huber  
Vorsitzender  
Ulmer Ruderclub Donau e.V.