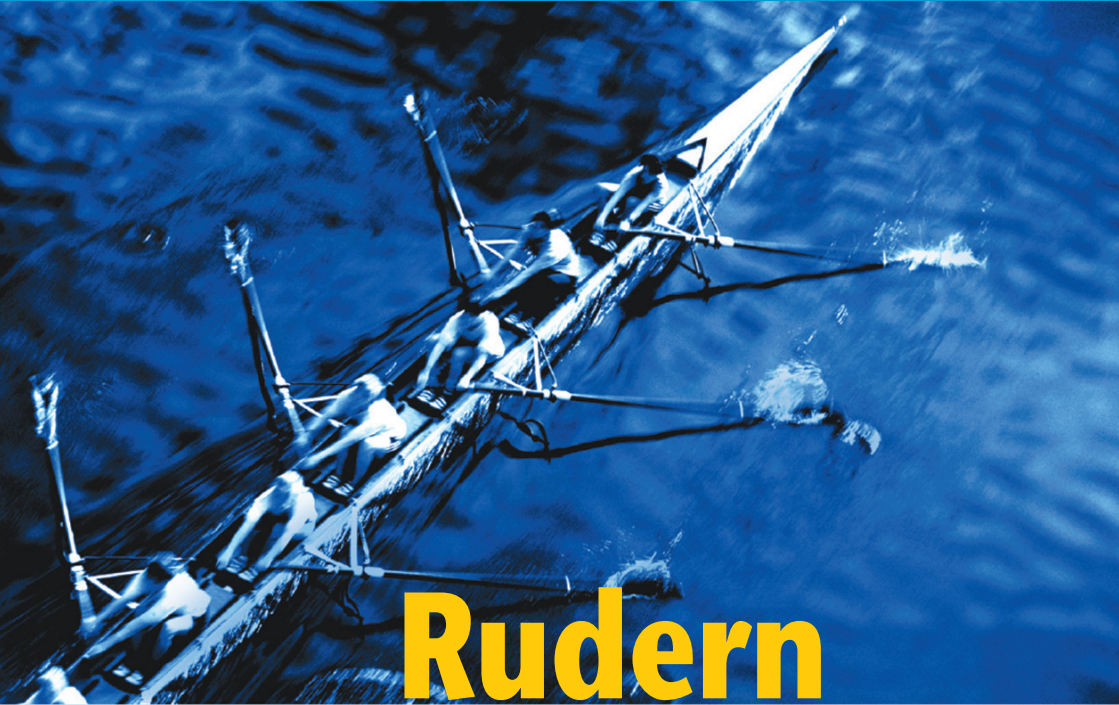


1. Benefizregatta Lingen



Rudern gegen Krebs®

P R O G R A M M

Samstag, 19. Oktober 2019, Lingen
Auf dem Dortmund-Ems-Kanal
in der Nähe der Bootshäuser

Veranstalter:



In Kooperation mit:





Liebe Ruderinnen und Ruderer,
liebe Gäste,

ich heiße Sie zur Premiere von „Rudern gegen Krebs“ in Lingen ganz herzlich willkommen. Wir freuen uns, dass wir hier so viele Mannschaften für diese außergewöhnliche Regatta begeistern konnten. Das ist rekordverdächtig! Mit Ihrer Teilnahme beweisen Sie Ihre Solidarität mit dem Thema Krebs und legen mit Ihrem Engagement den Grundstock für Projekte für betroffene Menschen hier in Lingen. In deren Namen bedanke ich mich von Herzen bei Ihnen.

Sehr geehrter Herr Oberbürgermeister Dieter Krone, mit der Übernahme der Schirmherrschaft zeigen Sie welche besondere Bedeutung das Thema Gesundheit und Krebs für die Bürger Ihrer Stadt hat. Auch in Ihrem Namen bedanke ich mich im Besonderen bei den Organisatoren dieser Benefizveranstaltung, den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Bonifatius Hospitals Lingen, des Fonds für Krebskranke Lingen und den unzähligen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern der Lingener Rudergesellschaft und seiner benachbarten Rudervereine, ohne die eine solche Großveranstaltung nicht vorstellbar wäre.

Rudern gegen Krebs ist das Aushängeschild der Stiftung Leben mit Krebs und hat sich in den letzten 14 Jahren als fester Bestandteil des Veranstaltungsprogramms vieler deutscher Städte etabliert. Mehr als 100 Regatten an 23 Standorten, mit über 30.000 aktiven Teilnehmern ist dafür ein sichtbarer Beweis. Mit den Erlösen von fast 6 Mio. Euro konnten seither die Lebensqualität von über 10.000 Tumorkranken nachweislich verbessert werden.

Mein besonderer Dank hier in Lingen gilt einmal mehr der Else-Kröner-Fresenius Stiftung, den Sponsoren, Spendern und Förderern dieser Veranstaltung. Mit Ihrer Unterstützung helfen Sie der Stiftung Leben mit Krebs bei der Verwirklichung Ihrer Ziele. Wir laden Sie ein, auch in den nächsten Jahren die Arbeit des Fonds für Krebskranke Lingen zu unterstützen. So symbolisiert das breite Engagement aller, dass moderne Krebsbehandlung auch eine Teamleistung ist.

Ich wünsche den Teilnehmern und Besuchern der 1. Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ spannende Wettkämpfe auf dem Dortmund-Ems-Kanal, interessante Informationen und ein unterhaltsames Programm an der Regattastrecke in Lingen.

Klaus Schrott
Vorsitzender des Vorstandes
Stiftung Leben mit Krebs



Liebe Sportlerinnen und Sportler,
sehr geehrte Damen und Herren,

ich begrüße Sie herzlich zur 1. Benefizregatta der Stiftung Leben mit Krebs in Lingen. Als Oberbürgermeister bin ich sehr stolz und glücklich darüber, dass Lingen zu den 23 Städten zählt, in denen dieses herausragende Event für den guten Zweck mit deutschlandweit mehr als 30.000 Teilnehmern stattfindet. Deshalb habe ich auch sehr gerne die Schirmherrschaft für die Regatta übernommen.

Rund 100 Mannschaften werden am 19. Oktober 2019 auf dem Dortmund-Ems-Kanal in Lingen an den Start gehen. Teilweise reisen die Teilnehmer sogar von weit an, um bei der Lingener Regatta dabei zu sein – auch die Lingener Stadtverwaltung ist selbstverständlich mit zwei Teams vertreten. Neben dem sportlichen Event soll es an diesem Tag aber vor allem um den guten Zweck gehen. So kommen die Erlöse dem Fonds für Krebskranke in Lingen zugute.

Mein Dank gilt dem ehrenamtlichen Vorbereitungsteam rund um die Lingener Rudergesellschaft sowie dem Bonifatius Hospital Lingen (Ems) als Koordinator für die Initiative zu der Regatta und die unermüdliche Organisationsarbeit. Ich wünsche allen teilnehmenden Mannschaften viel Spaß, Erfolg, den Zuschauerinnen und Zuschauern spannende Rennen sowie dem Fonds für Krebskranke einen hohen Erlös.

Dieter Krone
Oberbürgermeister der Stadt Lingen (Ems)

*Sehr geehrte Regatta-Teilnehmer!
Sehr geehrte Sponsoren und Förderer!
Sehr geehrte Damen und Herren!*

Etwa 500.000 Personen erkranken jedes Jahr in Deutschland neu an Krebs. Auch in unserer Region sind leider viele Menschen betroffen.

Im Bonifatius Hospital Lingen werden in enger Kooperation mit den niedergelassenen Ärzten Krebspatienten in den verschiedenen Kliniken und Zentren z.B. der Hämatologie und Onkologie, der Gynäkologie, des Brustzentrums, der Urologie, des Prostatazentrums, der Geriatrie, der Gastroenterologie, der Endokrinologie, der Viszeralchirurgie sowie des Darmkrebszentrums ambulant und stationär behandelt.

Die verschiedenen Therapien sind für Körper und Geist kräftezehrend und die Rückkehr in das normale Leben oft ein schwerer Weg. Neben vielen Angeboten wie Case-Management und Selbsthilfegruppen können Bewegung und Sport dazu beitragen, dass Patienten diese Schritte leichter gehen können, um zum Beispiel Nebenwirkungen der Behandlung oder auch Ängste und Sorgen besser zu meistern.

Wir sind sehr dankbar, dass mit dem Erlös der 1. Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ in Lingen onkologischen Patientinnen und Patienten erweiterte Bewegungs-, Yoga und Entspannungsprogramme angeboten werden können.

Unser Dank gilt an dieser Stelle allen, die zum Gelingen dieser großartigen Veranstaltung beitragen. Wirklichkeit wurde die Regatta durch die Idee von Chefarzt Dr. Hartmut Görtz, diese Veranstaltung in Zusammenarbeit mit der Stiftung Leben mit Krebs, der Lingener Rudergesellschaft, dem Fonds für Krebskranke Lingen und dem Organisationsteam des Bonifatius Hospitals nach Lingen zu holen.

Ebenso gilt unser Dank den großzügigen Sponsoren und Spendern, ganz besonders der HEH Essmann Stiftung, und selbstverständlich den Teilnehmerinnen und Teilnehmern. Mehr als 90 Teams werden an den Start gehen. Das ist wirklich überwältigend und zeigt, wie viel Mitgefühl die Menschen unserer Region für Betroffene haben.

*Viel Freude und sportlichen Erfolg bei der Regatta sowie Gelegenheiten zum persönlichen Austausch
Herzliche Grüße*

Ihre

Martin Diek
Geschäftsführer Bonifatius Hospital
Lingen

Ansgar Veer
Geschäftsführer Bonifatius Hospital
Lingen



*Liebe Ruderinnen und Ruderer,
liebe Organisatoren, Sponsoren und Spender,
liebe Besucherinnen und Besucher!*

Vielen Dank, dass wir bei der 1. Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ in Lingen mit im Boot sitzen. Wir sind begeistert von der enorm großen Resonanz von Seiten der Bevölkerung, Firmen, Verwaltungen, Kliniken, Arztpraxen, Sponsoren und Spendern. Unsere positivsten Erwartungen wurden bei weitem übertroffen.

Ein ganz besonderer Dank geht an die HEH Essmann Stiftung. Für uns ist es eine Premiere und wir sind dankbar, dass mit der „Stiftung Leben und Krebs“ eine erfahrene Mannschaft als Steuermann an Bord ist. Bei den weiteren Mitorganisatoren, der Lingener Rudergesellschaft LRG und dem Bonifatius Hospital Lingen sowie den vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern möchten wir uns ganz herzlich bedanken. Ohne diesen vorbildlichen Einsatz wäre eine Veranstaltung dieses Formates nicht möglich!

Mit den Einnahmen aus der Benefizregatta können onkologischen Patientinnen und Patienten erweiterte Bewegungs-, Yoga und Entspannungsprogramme angeboten werden. Viele Studien belegen, dass regelmäßige sportliche Betätigung die objektiven und subjektiven Belastungen dieser Krankheit sowie die Nebenwirkungen der Therapien reduziert. Dies hat nachweislich positive Auswirkungen auf Krankheitsverlauf und Behandlung! Ansporn für uns, dieses für unseren seit über 25 Jahren etablierten Verein neue Projekt zu unterstützen, damit viele Betroffene die Möglichkeit haben, daran teilzunehmen.

Ganz gleich, ob „Laie“ oder „Profi“, der Spaß und der Einsatz für die gute Sache stehen bei diesem Event im Mittelpunkt! Allen Unterstützern, der Stiftung Leben mit Krebs, der Lingener Rudergesellschaft, dem Bonifatius Hospital, allen Teilnehmern und Sponsoren, Organisatoren und Helfern wünschen wir einen gelungenen sowie erfolgreichen und spannenden Tag!

Dankbar, Ihre

Tina Scharrenbroich
Vorsitzende des Fonds für Krebskranke, Lingen e.V.

Manfred Möheken
Lingen e.V.





Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,
alle Mitwirkenden und helfenden Mitglieder,

als 1. Vorsitzender der Lingener Rudergesellschaft von 1923 e.V. (LRG) und somit für alle Mitglieder, dem Regattaausschuss und die vielen ehrenamtlichen Helfern, begrüßen wir Sie zu unserer ersten Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ und heißen Sie herzlich Willkommen.

Die Vorbereitung der Aktion „Rudern gegen Krebs“ in Verbindung mit der Stiftung Leben gegen Krebs und dem Bonifatius Hospital Lingen begann im Jahr 2018. Alle hatten nur ein Ziel, mindestens 50 Mannschaften zu finden, damit die Regatta stattfinden kann. Die maximal startenden Boote / Mannschaften wurde nach mehrmaligen Erhöhungen mit 90 Mannschaften festgelegt. Noch nie gab es bei der ersten Veranstaltung „Rudern gegen Krebs“ bundesweit ein Meldeergebnis über 100 Mannschaften. Der erste Erfolg dieser Aktion.

Alle Mannschaften erhielten in den letzten Wochen Ausbildungseinheiten im Boot. Die Nachbarrudervereine ESV Lingen, GTRV Lingen, Ruderverein in Salzbergen, Meppen und Münster, unterstützen diese Ausbildungsaktion. Dafür herzlichen Dank.

Bei der LRG werden normalerweise jährlich max. ca. 40 neue Ruderinteressierte ausgebildet. „Rudern gegen Krebs“ erforderte die Ausbildung von ca. 240 Ruderinteressierten. Mit vielen ehrenamtlichen Übungsleitern wurde dieser Dienst geleistet. Aus eigener Erfahrung: Es gab viel Freude und Spaß aber auch neue gute Erkenntnisse und Erfahrungen bei allen Teilnehmern. Einfach ins Boot setzen und losrudern geht nicht. Koordination, Rhythmus, Rudertechnik, Kraft und Ausdauer musste trainiert werden. Die Ausbildung von betroffenen Ruderer/innen (Patienten) brachte für alle Teilnehmer nur positive Impulse. Die Erkenntnis, dass Angst abgebaut werden kann und vieles erreichbar ist trotz Krankheit gab Mut für die Zukunft. Auch hier das Gefühl: man macht was Gutes.

Alle ausbildenden Vereine freuen sich über neue Mitglieder. Neue Anfängerkurse für Erwachsene finden im Frühjahr statt. In den Wintermonaten bieten wir Gesundheitssport, Fitnesstraining und Ergometer Rudern, in den eigenen Räumlichkeiten an. Wetterabhängig kann auch auf dem Kanal gerudert werden.

Diese Veranstaltung „Rudern gegen Krebs“ in Verbindung mit der Wettkampfveranstaltung (Regatta), ist nur möglich durch eine gute Zusammenarbeit zwischen Veranstalter (Stiftung Leben mit Krebs), dem Koordinator (Bonifatius Hospital Lingen, Herr Dr. Hartmut Goertz), Ausrichter (Lingener Rudergesellschaft e. V. 1923) Herr Marc Hildebrandt, sowie den vielen ehrenamtlichen Helfern und Vereinsmitgliedern, den Förderern und vielen Aktiven möglich.

Allen ein Dankeschön, denn alle haben ein Ziel „etwas Gutes zu machen“.

Für die anstehende Regatta wünsche ich allen Teilnehmern viel Spaß, faire Wettkämpfe, gutes Wetter und eine erfolgreiche Teilnahme. Der Spaß und die Hilfe für Krebspatienten und deren Angehörigen steht an erster Stelle.

Dieter Schmelzpfenning
Vorsitzender Lingener Rudergesellschaft

Liebe Ruderinnen, liebe Ruderer,
liebe Besucherinnen und liebe Besucher,

zur Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ am 19. Oktober 2019 – erstmals in Lingen – heißen wir Sie im Namen der HEH Essmann Stiftung herzlich willkommen.

Rudern – eine Sportart, die auf Kraft und Teamgeist setzt, möchte mit eben diesen Eigenschaften Betroffenen Mut machen, gegen die schwere Krankheit anzukämpfen.

Wir sind dabei!

Unsere Stiftung stellt zwei Teams und unterstützt die Veranstaltung mit Startgeldern und Spenden. Viele von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern haben bislang noch nie gerudert und haben fleißig trainiert. Alle sind mit großem Eifer dabei und freuen sich auf dieses Gemeinschaftserlebnis.

Wir wünschen allen Sportlerinnen und Sportlern, allen Zuschauerinnen und Zuschauern ein spannendes Rennen und ein großartiges Ereignis auf dem Dortmund-Ems-Kanal.

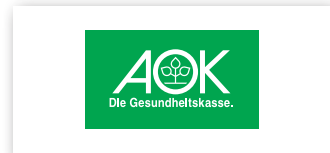
Vorstand und Kuratorium der
HEH Essmann Stiftung



H·E·H Essmann Stiftung

Natur in guten Händen

Wir danken den Förderern und Sponsoren für ihre Unterstützung:



Rennen 1

Mixed 2 Frauen / 2 Männer	VORLÄUFE	9:00 Uhr
	HOFFNUNGSLÄUFE	11:20 Uhr
	VIERTELFINALE	12:55 Uhr
	HALBFINALE	14:54 Uhr
	FINALE	16:36 Uhr

Rennen 2

Frauen 4 Frauen	VORLÄUFE	9:40 Uhr
	HOFFNUNGSLÄUFE	11:35 Uhr
	VIERTELFINALE	13:25 Uhr
	HALBFINALE	15:06 Uhr
	FINALE	16:42 Uhr

Rennen 3

Frauen plus 3 Frauen / 1 Mann	VORLÄUFE	10:15 Uhr
	HOFFNUNGSLÄUFE	12:30 Uhr
	FINALE	16:48 Uhr

Rennen 4

Männer 4 Männer	VORLÄUFE	10:25 Uhr
	HOFFNUNGSLÄUFE	12:40 Uhr
	VIERTELFINALE	14:30 Uhr
	HALBFINALE	15:30 Uhr
	FINALE	16:54 Uhr

Rennen 5

Männer plus 3 Männer / 1 Frau	VORLÄUFE	10:55 Uhr
	HOFFNUNGSLÄUFE	12:35 Uhr
	HALBFINALE	15:18 Uhr
	FINALE	17:00 Uhr

Rennen 6

Meisterklasse Vereine	VORLÄUFE	11:50 Uhr
	HOFFNUNGSLÄUFE	13:50 Uhr
	HALBFINALE	15:42 Uhr
	FINALE	17:06 Uhr

Rennen 7

Stiftungs-Cup	FINALE	16:30 Uhr
----------------------	--------	-----------

Weitere Unterstützer: BP Europa, Genial eG, Knollenberg+Partner WP/vBP

Rennen 1: Mixed (2 Frauen / 2 Männer)

Vorläufe			1. Start	
Lauf	V	09:00		
V1	1	Boni Orthopädie	29	311
	2	HAUTREIN	31	314
	3	Die VoBa-Robben	11:20	217
V2	2	Flitze Feuerzahn	30	312
	5	Physio Fielers 2	31	315
	6	LK Emsland 1	11:25	218
V3	3	LK Emsland 3	31	313
	8	Die Stechmücken	31	316
	9	River Rockers 1	11:30	
V4	4	Stadt Lingen (Ems) & LWT	45	216
	11	LK Emsland 6	11	114
	13	Boni-Power	13:10	212
V5	5	Fielmann 1	46	217
	10	LK Emsland 5	11	115
	15	CCCM/WITZ	13:15	213
V6	6	LK Emsland 8	47	1131
	17	Stadtwerke Lingen - Gröniger	11	116
	18	Aloha	13:20	214
V7	7	Essmann Vikings	47	1131
	20	HEH Essmann Stiftung		
V7	8	MS Narkotika		
	22	System Sailors		

22 Boote

Rennen 2: Frauen (4 Frauen)

Vorläufe			1. Start	
Lauf	V	09:40		
V1	9	LK Emsland 4	32	319
	25	Berentzen Korn-Kutter	31	312
	36	Biener Perlen Team I	11:35	2115
V2	10	All4one Gefäßchirurgie	33	3110
	28	Physio Fielers 1	31	313
	29	Die Gefäßtorpedos	11:40	
V3	11	Carlottagruppe	34	3111
	31	friends4life	31	314
	32	Station A26	11:45	
V4	12	LK Emsland 2	51	1133
	34	River Rockers 2	11	112
	99	Fonds für Krebskranke + Friends	13:40	2111
V5	13	Secret Force	52	1113
	37	Biener Perlen Team II	21	113
	38	LK Emsland 7	13:45	
V6	14	LK Emsland 9	53	1144
	40	DLRG - Lingen	11	114
	41	MTQ 1	00:00	
V7	15	FF fantastic four		
	43	Ruder die Waldfee		

20 Boote

Rennen 3: Frauen plus (3 Frauen / 1 Mann)

Vorläufe			1. Start	
Lauf	V	10:15		
V1	16	VoBaLi Entenschreck	37	2116
	48	Ruderwerk	21	17
	49	interieur team	12:30	3116
V2	17	Die Flotten		
	51	Chirurauten		

5 Boote

Rennen 4: Männer (4 Männer)

Vorläufe			1. Start	
Lauf	V	10:25		
V1	18	RotaryRudern	39	3118
	56	Intensivruderer	31	21
	57	Die Wummis	12:40	2124
V2	19	Rudern statt Laufen	40	3119
	59	RC Großkaliber	12:45	2125
	60	Concordia Service-Büro André Kark		
V3	20	Die Läufer	41	3120
	62	Im Grünen	31	23
	63	Die Klepenkerle	12:50	
V4	21	Wasserläufer	58	2119
	65	Stadt Lingen (Ems)	11	21
	66	Hermann Paus Maschinenfabrik	14:42	2122
V5	22	Addicted to Rolinck Pilsener Premium	59	2120
	68	Männer von Flake	11	22
	69	Hochdruck Gefäßchirurgie	14:46	2123
V6	23	Kardiologie Lingen	60	2121
	72	Zug um Zug	11	23
	73	"Der Ruhrpott"	14:50	
V7	24	Rower Rangers		
	78	Klasmänner		
V7	25	MsPaddeling01		
	96	Galabau EMSLAND		

22 Boote

Rennen 5: Männer plus (43 Männer / 1 Frau)

Vorläufe			Hoffnungsläufe			Halbfinale			Finale		
Lauf	1. Start		Lauf	Quali		Lauf	Quali		Lauf	Quali	
V	11:05		H	12:35		HF	15:18		F	17:00	
Lauf	Startnummer	Team	Lauf	Quali		Lauf	Quali		Lauf	Quali	
V1	26 79	Kochlöffel Blues	38	3125		67	1124		80	1168	
	80	Die Titanen	H1	3126		HF1	2125		FG	1167	
	11:05	81 Bauchgefühl	12:35	3127		15:18	1138		17:00	1169	
V2	27 82	Team mit dem dicken Bizeps	3 Boote			68	1125		3Boote		
	83	Hänink				HF2	2126				
	11:10	84 Stadtwerke Lingen - Feld				15:22					
V3	28 85	Stadtwerke Lingen - Ester				69	1126				
	86	COSMO against cancer				HF3	2124				
	11:15	87 Physio Wigger				15:26					

Rennen 6: Meister

Vorläufe			Hoffnungsläufe			Halbfinale			Finale		
Lauf	1. Start		Lauf	Quali		Lauf	Quali		Lauf	Quali	
V	11:50		H	13:55		HF	15:42		F	17:06	
Lauf	Startnummer	Team	Lauf	Quali		Lauf	Quali		Lauf	Quali	
V1	35 88	Rudernixen Minden	54	3135		73	2136		81	1173	
	89	CCCM / WTZ Boot2	H1	3136		HF1	1135		FG	1174	
	11:50	90 H&R	13:55			15:42	1154		17:06	2173	
V2	36 91	Gymnasial Turn- und Ruderverein Lingen	2 Boote			74	2135		3 Boote		
	92	Bierkutscher				HF2	1136				
	11:55	93 Meppendocs				15:46					

Rennen 7: Stiftungs-Cup

Finale		
Lauf	1. Start	
V	16:30	
Lauf	Startnummer	Team
V1	75 24	Mamma-Team "Aufwärts"
	94	Pinke Lady's
	16:30	95 ADP

- 1 **Boni Orthopädie** Bonifatius Hospital
Silvia Zoefeld, Gesine Roskam, Dr.med. Razmik Bagrahmian, Dr.med. Holger Alex
- 2 **HAUTREIN** Hautarztzentrum Lingen
Dr. Karl-Heinz Vehring, Dr. Udo Amann, Dr. Anstrud Amann, Dr. Sabrina Bojer
- 3 **Die VoBa-Robben** Volksbank Lingen eG
Andreas Robbe, Alina Krull, Johannes Kruse, Elena Bökers
- 4 **Flitze Feuerzahn** Bonifatius Hospital
Brigitte van Lengerich, Heike Gödiker, Dr. Raymond Zeitner, Dr. Wolfgnag Holtmann
- 5 **Physio Fielers 2** Praxis für Physiotherapie Fielers
Toni Pilgrim, Lukas Fielers, Kathrin Fielers, Jonas Bojer
- 6 **LK Emsland 1** Landkreis Emsland
Steffen Wübbels, Otto Rechten, Daniela Wilken, Maria Pleus
- 7 **LK Emsland 3** Landkreis Emsland
Tobias Hartz, Holger Buchwald, Rebecca Cioc, Theresa Berends-Reich
- 8 **Die Stechmücken** Bonifatius Hospital
Nicolas Bork, Adrian Deichsel, Lisa Verst, Sabrina Struzik
- 9 **River Rockers 1** E.M.P. Merchandising Handelsgesellschaft mbH
Nicole Robel, Antje Ludwig, Matthias-Maximilian Ibing, Matthias Münch
- 10 **LK Emsland 5** Landkreis Emsland
Dr. Thomas Niehoff, Dr. Sigrid Kraujuttis, Ingo Bachmann, Christel Kuiter
- 11 **LK Emsland 6** Landkreis Emsland
Anne Nankemann, Matthias Kuper, Sebastian Hecht, Theresa Drees
- 12 **LK Emsland 8** Landkreis Emsland
Markus Pouwels, Marius Bruns, Inken Horstkoetter, Birgit Upadek
- 13 **Boni-Power** Bonifatius Hospital
Holger Habers, Daniel Lehmann, Kristin Mäsker, Andrea Hinken
- 14 **Fielmann 1** Fielmann AG & Co. OHG
Kai Oliver Müller, Edith Becke, Michelle Kissmann, Franz Jaki
- 15 **CCCM/WTZ** Universitätsklinikum Münster (UKM)
Peter Matulat, Alexandra Sniechota, Antje Duda, PD Dr. Dirk Deuster
- 16 **Stadt Lingen (Ems) & LWT** Stadt Lingen (Ems)
Jan Koormann, Sandra Foppe, Jens Schröder, Julia Pieper
- 17 **Stadtwerke Lingen - Grönniger** Stadtwerke
Hans Gall, Annika Scholz, Judith Hopmann, Daniel Grönniger
- 18 **Aloha** Bonifatius Hospital
karin michel, levan Ugulava, Dr.med Jenifer Ortmeier, dr.med Ahmed chairi

Teams

19 Essmann Vikings	Getränke Essmann KG
Sandra Schultjan, Ansgar Hemken, Kathrin Berger, Jaring de Groot	
20 HEH Essmann Stiftung	HEH Essmann Stiftung
Frank Töller, Andrea Schmidt, Thomas Böhne, Irmtraud Janßen	
21 MS Narkotika	Bonifatius Hospital
Anne Eixler, Daniela Klus, Steffen Bublitz, Andre Schoo	
22 System Sailors	System Trailers GmbH
Kristin Dreyer, Kristin Eilers, David Sear, Alexander Witte	
24 Mamma-Team "Aufwärts"	Bonifatius Hospital
Roswitha Grote, Andrea Frerich, Heidi Domröse, Hedwig Lohmann	
25 Berentzen Korn-Kutter	Berentzen-Gruppe
Tanja Hohmann, Yvonne Trüün, Julia Heilemann, Kira Müller	
26 Secret Force	Berentzen-Gruppe
Christa Rosen, Tanja Wester, Isabel Löggers, Petra Berger	
27 All4one Gefäßchirurgie	Bonifatius Hospital
Heike Günther, Eva Kollenberg, Kevin Fernandes da Cunha, Vanessa Thyes	
28 Physio Fielers 1	Praxis für Physiotherapie Fielers
Iris Tegeder, Imke Kleeb, Maja Hendriksen, Christiane Böttcher	
29 Die Gefäßtorpedos	Bonifatius Hospital
Maren Holtkötter, Nadine Bell, Claudia Berger, Heike Thole	
30 Carlottagruppe	KFD Carlottagruppe St. Josef Laxten
Sandra Lager, Sandra Müller, Michaela Heisig, Nicole Schmidt-Hodde	
31 friends4life	
Jutta Lindt, Claudia Terstiege, Petra Meyer, Petra Brümmer	
32 Station A26	Bonifatius Hospital
Alena Lübben, Edith Gerke, Bettina Emmerich, Yvonne Lämmert	
33 LK Emsland 2	Landkreis Emsland
Janina Sanders, Anne Hausdorf, Lena Assies, Tina Ahrens	
34 River Rockers 2	E.M.P. Merchandising Handelsgesellschaft mbH
Anstasia Brauer, Melanie Speed, Silke Wende, Jessica Brinkmann	
35 LK Emsland 4	Landkreis Emsland
Verena Mösker, Nora Keßler, Hannah Berling, Daniela Albers	
36 Biener Perlen Team I	Ärztzentrum Holthausen-Biene
Tanja Jansen, Isabell Klein, Ulla Erdbrink, Sabrina Bischoff-Peters	
37 Biener Perlen Team II	Ärztzentrum Holthausen-Biene
Olga Schönemann, Nicole Stüwe, Andrea Dietrich, Andrea Schmitz	

Teams

38 LK Emsland 7	Landkreis Emsland
Kathrin Thien, Stephanie Korb, Sandra Fastabend, Jennifer Bröker	
39 LK Emsland 9	Landkreis Emsland
Renate Raue, Julia Müller, Mareike Martin, Melanie Töpker	
40 DLRG - Lingen	DLRG Ortsgruppe Lingen e.V.
Terry Werner, Anna Schulte, Katharina Schulte, Anna Weber	
41 MTO 1	MTO Medi Technik Ortho GmbH
Hilde Arnken, Anja Glashörster, Ella Kratwold, Gabi Brüning	
42 FF fantastic four	Christophorus-Werk Lingen e. V.
Heike Stegedirk, Nicole Raumm, Melanie Akkermann, Angelika Diehm	
43 Ruder die Waldfee	Bauunternehmung Hofschroer
Juliane Hofschroer, Katja Oltmann, Johanna Nottbeck, Viola Timmer	
47 VoBaLi Entenschreck	Volksbank Lingen eG
Leonora Ramaj, Isabell Knochenhauer, Michael Moß, Franziska Otten	
48 Ruderwerk	B-WERK architekten GmbH BDA
Stephanie Löning, Andreas Hinken, Stefanie Haskamp, Christina Kromwijk	
49 interieur team	Raumausstattung Hilge
Jessica Riedel, Eduard Kaiser, Anita Bruns, Katharina Nikitin	
50 Die Flotten	H & E Essmann Grundstücksverwaltung GmbH & Co. KG
Christine Klokkers, Andrea Huth, Christiane Gerling, Stefan Müller	
51 Chirunauten	Praxis für Chirurgie
Jörg Scharrenbroich, Wiebke Maschmeier, Lara Mende, Sandra Minassian	
55 Rower Rangers	
Olaf Uchtmann, Thomas Börsting, Ralf Brühöfner, Paul Schiller	
56 Intensivruderer	Bonifatius Hospital
Dr. Markus Gausmann, Michael Voss, Dr. Thomas Berlet, Volker Neumann	
57 Die Wummis	
Wolfgang Sommer, Ulrich Terstiege, Manfred Wortmeier, Mario Melle	
58 Rudern statt Laufen	-
Reinhard Frericks, Sven Petz, Ralf Herbers, Arne Oltmann	
59 RC Großkaliber	Berentzen-Gruppe AG
Tim Ruelmann, Tobias Everding, Manuel Memering, Carsten Broens	
60 Concordia Service-Büro André Kark	Concordia Service-Büro André Kark
Maik Wilbers, Sebastian Leopold, Michael Pöppelmann, André Kark	
61 Die Läufer	
Friedrich Busmann, Helmut Meemann, Ralf Sentker, Michael Hennecke	

62 Im Grünen	
Matthias Göken, Joachim Schiwitz, Thomas Diepenbrock, Carsten Ripperda	
63 Die Kiepenkerle	Bonifatius Hospital
Prof. Daniel Palmes, Dr. Olaf Brinkmann, Dr. Carsten Papke, Dr. Jörg Isbach	
64 Wasserläufer	Bonifatius Hospital
Dr. Dirk Löhmann, Pfr. Hartmut Sinnegen, Pfr. Anthony Kallarakkal, Pfr. Thomas Burke	
65 Stadt Lingen (Ems)	Stadt Lingen (Ems)
Niklas Herbers, Moritz Mey, Tobias Uphaus, Oliver Franke	
66 Hermann Paus Maschinenfabrik	Paus + Friends
Steffen Siepkner, Matthis Horstjan, Fabian Dütz, Eric Paus	
67 Addicted to Rolinck Pilsener Premium	Paus + Friends
Marcel Schüring, Florian Pioscyk, Jens Büiker, Leon Hövels	
68 Männer von Flake	
Mathias Öing, Klaus Egbers, Heinz-Josef Humbert, Christian Thiel	
69 Hochdruck Gefäßchirurgie	Bonifatius Hospital
Eltun Rasulov, Islam Guliyev, Paolo Caló, Fadi Al-Odeh	
70 Kardiologie Lingen	Bonifatius Hospital
Sebastian , Michal Piatkowski, Dr Lukas Langenbrink, Prof Rainer Hoffmann	
71 MsPaddeling01	Bonifatius Hospital
Sebastian Rexillius, Yannick Buehrs, Tim Osterbrink, Volker Öing	
72 Zug um Zug	BW Bielefelder Werkstätten
Ludwig Wobbel, Johannes Hopmann, Thomas Forsting, Gerd Egbers	
73 "Der Ruhrpott"	
Armin Treichel, Richard Treichel, Ludwig Treichel, Prof. Dr. Ulrich Treichel	
74 RotaryRudern	Rotary Club Lingen
Achim Helming, Christian Berning, Frank Jansen, Bernard van Lengerich	
78 Klasmänner	Klasmann-Deilmann GmbH
Joshua Elskamp, Philipp Hasebrock, Dirk Sajogo, Bernd Wehming	
79 Kochlöffel_Blues	Kochlöffel GmbH
Alexandra Hellmann, Tim Makowski, Holger Kolesch, Lennart Prickaerts	
80 Die Titanen	Bonifatius Hospital
Jarooshen Jayasingam, Lucas Brinker, Nils Domröse, Marianne Tigges Perez	
81 Bauchgefühl	Bonifatius Hospital
Dr. Linus Kebschull, Rafael Diaz, Alan Mogni, Claudia Konopka	

82 Team mit dem dicken Bizeps	Paus + Friends
Moritz Enking, Jan Sanders, Jonas Schulte, Luisa Hermann	
83 Hänink	Paus + Friends
Marvin Küpker, Oliver Ackermann, Tineke Blender, Henning Hoffmann	
84 Stadtwerke Lingen - Feld	Stadtwerke
Ulrich Ostermann, Kathrin Schliemer, Günter Hocke, Andreas Feld	
85 Stadtwerke Lingen - Ester	Stadtwerke
Daniel Möllenkamp, Rainer Geers, Conny Thien, Tim Ester	
86 COSMO against cancer	COSMO CONSULT GmbH
Lena Baldus, Lorenz Kandolf, Marc Wiethage, Thomas Westers	
87 Physio Wigger	Physio Wigger
Anneke Wigger, Frederik Schulte, Philipp Lammers, Jos Wigger	
88 Rudernixen Minden	Berg-Apotheke
Anja Meyne, Dr. Claudia Cetto, Martina Räker-Janßens, Christel Lutter	
89 CCCM / WTZ Boot2	Zentrum für Krebsmedizin
Prof. Dr. Annalen Bleckmann, Dr. Veronika Rottmann, Dr. Georg Evers, Dr. Stefan Palm	
90 H&R	H&R CPS
Fabian Wewel, Friedrich Wewel, Maik Nurmman, Amke Wiesner	
91 Gymnasial Turn- und Ruderverein Lingen	Gymnasial Turn- und Ruderverein
Neele Schmidt, Arne Chudziak, Carsten Lohmann, Michael Kamphues	
92 Bierkutscher	Getränke Essmann KG
Thomas Pöling, Daniel Roeske, Markus Lübbers, Christian Telgen	
93 Meppendocs	Ludmillenstift
Dr. Andreas Wellmer, Dr. Elmar Oestreicher, Dr. Heinrich Hoetz, Dr. Joachim Beyer	
94 Pinke Lady's	Euregio - Klinik
Anja Hanenkamp, Ute Johenecken-Kupschus, Sylvia Laubenstein, Janette Hansmann	
95 ADP	ADP Arbeitskreis der Pankreatektomierten
Renate Stopka, Lorena Volkmer, René Hohenhausen, Matthias Erlenburg	
96 GaLaBau EMSLAND	GaLaBau EMSLAND
Christoph Kirschner, Timo Mayda, Sebastian Kuhlmann, Jan-Hendrik Kaß	
99 Fonds für Krebskranke + Friends	E.M.P Merchandising Handelsgesellschaft mbH
Judith Wessling, Sabine Wessling, Ellen Wehming, Tina Scharrenbroich	

Hinweise für Regattateilnehmer Lingen

Mit der Beachtung dieser Hinweise tragen Sie persönlich zum Gelingen der Veranstaltung bei. Vielen Dank! Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Organisationspersonal im Regattabüro, am Ziel oder im Pavillon der Stiftung Leben mit Krebs.

Informationen zur Regatta - Wettkampfordnung

Mannschaftskapitän: Bitte bestimmen Sie einen Mannschaftskapitän. Er ist der Ansprechpartner der Regattaleitung und zuständig für An- und Ummeldung sowie Einsprüche.

Anmeldung: Bitte melden Sie sich im Bootshaus der Lingener Rudergesellschaft (LRG) an. Ergänzen Sie bitte evtl. fehlende Unterschriften auf der Enthftungserklärung und empfangen Sie Teamkleidung, sowie Ihre Startnummer und ggf. Bootsflagge.

Startnummern: Boot bzw. Mannschaft sind mit der Mannschafts-, Startnummer zu kennzeichnen Startnummer und Bootsflagge erhalten Sie bei Anmeldung gegen jeweils 10,00 € Pfand.

Startzeit: Für die Einhaltung der verbindlichen Startzeiten sind die Mannschaften verantwortlich. Qualifizierte Mannschaften erhalten ihre nächste Startzeit auf den Info-Tafeln auf dem Gelände.

Bitte begeben Sie sich ca. 30 Minuten vor Startzeit zur Umsteigezone!

Boote: Der Ausrichter stellt alle Boote zur Verfügung. Ein Anspruch auf ein bestimmtes Boot besteht nicht. Andere bzw. eigene Boote sind nicht startberechtigt!

Steuerleute: Steuerplätze sind ausnahmslos und dauerhaft mit Personal des Ausrichters besetzt.

Einsteigen/Umsteigen: Umsteigesteg am Bootshaus Eisenbahnsportvereins. Bitte beachten Sie aus Sicherheitsgründen die Anweisungen des Organisationspersonals.

Startbahnen: 3

Vorbereitungszone: Einschwimmen der Boote.

Startzone: Startvorbereitung, Ausrichten der Boote.

Start: lose (Ausrichtung durch Schiedsrichter)

Streckenlänge: ca. 300m

Ziel: Platzierung und ggf. Zeitnahme durch Zielgericht.

Qualifikationssystem: Finalteilnehmer qualifizieren sich über Vor- und Hoffnungsläufe sowie Viertel- und Halbfinale für das Klassenfinale (siehe Zeitplan!)

Schiffahrtspause: Berufsschiffahrt hat Vorfahrt! Bitte räumen Sie in Schiffahrtspausen die Wettkampfstrecke für vorbeifahrende Schiffe. Beachten Sie die Anweisungen der Schiedsrichter.

Bootsschäden: Bitte melden Sie Schäden an den Booten umgehend beim Umsteigen an das Organisationspersonal am **Steg**.

Allgemeine Hinweise

Parken: Im Umkreis der Veranstaltung stehen nur begrenzt öffentliche Parkplätze zur Verfügung. Auf die Einhaltung der StVO wird ausdrücklich hingewiesen! Begrenzte Parkplätze stehen auf dem Schulhof der Paul-Gerherd-Schule zur Verfügung. Zufahrt über die Straße Zum neuen Hafen, 49808 Lingen.

Teamkleidung/Wettkampfkleidung: Jedes Team erhält bei Registrierung Teilnehmer-Shirts „Rudern gegen Krebs“ als Wettkampfkleidung. Eigene einheitliche Wettkampfkleidung ist erlaubt.

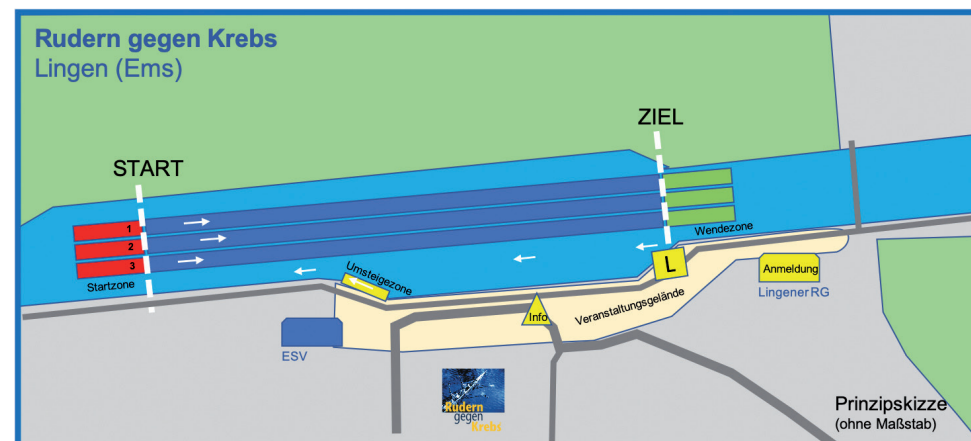
Umkleidemöglichkeit: Im Bootshaus der LRG. Wir empfehlen die Anreise in Sportkleidung und Mitbringen von Ersatzkleidung.

Toiletten: Toiletten stehen im Bootshaus der LRG zur Verfügung.

Wertsachen: Für Wertsachen schließen Veranstalter und Ausrichter eine Haftung ausdrücklich aus.

Erste Hilfe / Rettung: Bitte wenden Sie sich an das Personal im Regattabüro bzw. Zielgericht. Notfallnummer 0171 3153458.

Fahrdordnung



Impressum

HERAUSGEBER & REDAKTION
Stiftung Leben mit Krebs
Mainzer Straße 48
55252 Mainz-Kastel
info@stiftung-leben-mit-krebs.de
www.stiftung-leben-mit-krebs.de

GESTALTUNG
abo-media
Arno Boes
Postfach 12 18
56278 Emmelshausen
www.abo-media.de

BILDNACHWEISE
Stiftung Leben mit Krebs

Veranstalter



Stiftung Leben mit Krebs

Mainzer Straße 48
55252 Mainz-Kastel
Tel: 06134 - 7538 138
info@stiftung-leben-mit-krebs.de
www.stiftung-leben-mit-krebs.de
www.rudern-gegen-krebs.de
Sitz der Stiftung Wiesbaden

Koordinator



Bonifatius Hospital Lingen (Ems)

Wilhelmstr. 13
49808 Lingen (Ems)
Tel: 0591 910 6120
hartmut.goertz@hospital-lingen.de
www.bonifatius-hospital-lingen.de

Ausrichter



Lingener RG von 1923 e.V.

Am Alten Friedhof 1
49808 Lingen (Ems)
rgk@lingener-rg.de
www.lingener-rg.de

Förderer und Sponsoren



H-E-H Essmann Stiftung

Natur in guten Händen



BERENTZEN - GRUPPE
Durst auf Leben



fielmann



Weitere Sponsoren werden im Programmheft aufgeführt und sind gelistet unter www.rudern-gegen-krebs.de