

Veranstalter:

Stiftung Leben mit Krebs

Mainzer Straße 48, 55252 Mainz-Kastel
Tel.: 0 61 34/7 53 81 – 38
info@stiftung-leben-mit-krebs.de
www.stiftung-leben-mit-krebs.de

Die „Stiftung Leben mit Krebs“ ist gemeinnützig,
Spenden können steuerlich geltend gemacht werden.



Koordinator:

Hubertus Wald Tumorzentrum
Universitäres Cancer Center Hamburg (UCCH)
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
Martinistraße 52, 20246 Hamburg
Tel.: 040/74 10 – 556 92
www.uke.de



Ausrichter:

Ruder-Gesellschaft HANSA e.V.
Schöne Aussicht 39, 22085 Hamburg
Tel.: 040/229 01 22
www.rghansa.de



Hauptponsoren:

Else Kröner-Fresenius-Stiftung
Postfach 1852, 61288 Bad Homburg v.d.H.
www.ekfs.de

ELSE KRÖNER-FRESENIUS-STIFTUNG
Forschung fördern. Menschen helfen.

medac GmbH
Theaterstrasse 6, 22880 Wedel, www.medac.de

medac

Martini-Klinik am UKE GmbH
Martinistraße 52, 20246 Hamburg
www.martini-klinik.de



Förderer & Sponsoren:

copy-druck Gesellschaft für
Digital- und Offsetdruck mbH
Neumann-Reichardt-Str. 27–33, 22041 Hamburg
www.copy-druck.de

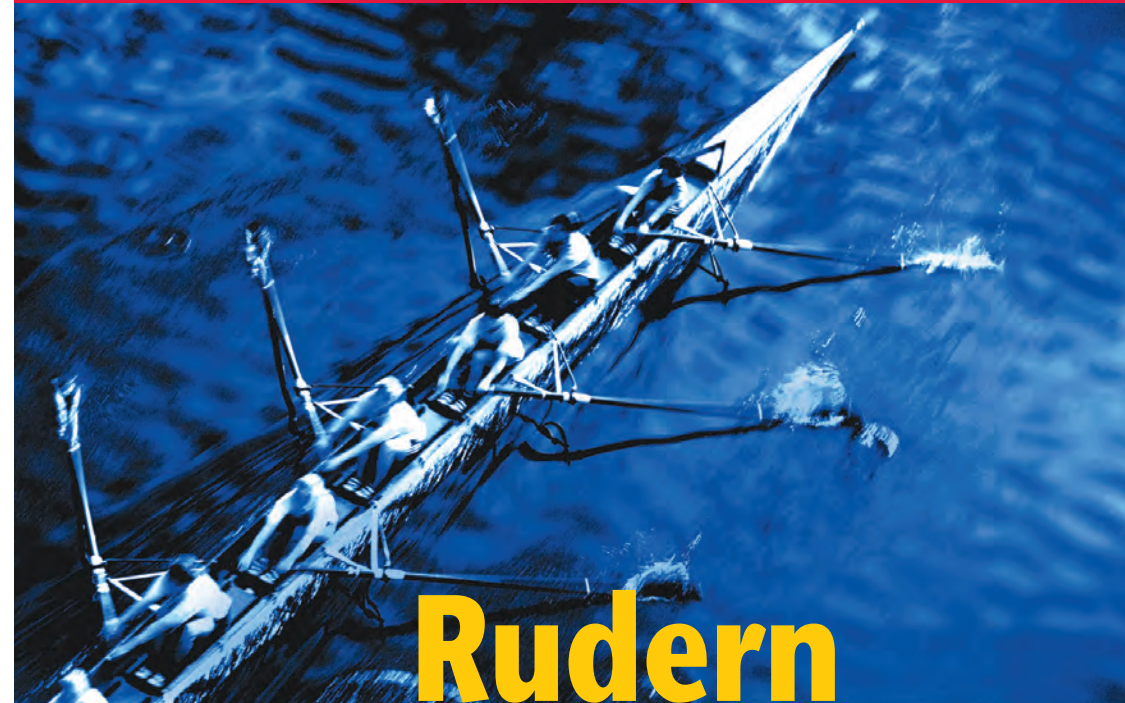


Art Company Werbeagentur GmbH
Kurahessenstr. 95, 60431 Frankfurt
www.art-company.de



Weitere Sponsoren werden im Programmheft aufgeführt und sind gelistet unter www.rudern-gegen-krebs.de

Stand: 30.06.2015 © Stiftung Leben mit Krebs. Vervielfältigung und Weitergabe – auch auszugsweise – nur mit vorheriger, schriftlicher Genehmigung zulässig.



Rudern gegen Krebs®

P R O G R A M M

zur Ruderregatta am 11.07.2015
Start: 10:00 Uhr

Veranstalter:



Regattastrecke: Außenalster bei der
Ruder-Gesellschaft HANSA e.V.

Z E H N | Förderprojekte für
J A H R E | mehr Lebensqualität



Foto: Michael Zapf

Liebe Sportlerinnen und Sportler,

im Sommer wird die Hamburger Außenalster einmal mehr zum Schauplatz einer attraktiven Wassersportveranstaltung: Am 11. Juli 2015 startet die 6. Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“. Zu dieser von der Stiftung Leben mit Krebs in Kooperation mit dem Hubertus Wald Tumorzentrum/Universitäres Cancer Center Hamburg und der Ruder-Gesellschaft HANSA Hamburg e.V. veranstalteten Regatta heiße ich neben den Aktiven auf dem Wasser auch den Kreis der Betreuerinnen und Betreuer, Organisatorinnen und Organisatoren, Sponsorinnen und Sponsoren sowie Besucherinnen und Besucher herzlich willkommen.

Die Schirmherrschaft über diese Regatta habe ich erneut sehr gerne übernommen. Die Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ findet dieses Jahr bereits zum sechsten Mal statt und hat inzwischen einen festen Platz im Hamburger Sportkalender. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden wieder – hoffentlich bei sommerlichem Wetter – um die Wette rudern und sich zugleich in den Dienst einer guten Sache stellen.

Die Stiftung Leben mit Krebs unterstützt mit den Erlösen der deutschlandweit veranstalteten Benefizregatten „Rudern gegen Krebs“ unter anderem Sportprojekte für Krebspatienten. Auf diese Weise werden die Spendengelder sehr sinnvoll verwendet, denn sportliche Betätigung kann sehr zur Genesung oder zur Beschwerdeminderung von Krebspatienten beitragen und erleichtert die Rehabilitation.

Ich wünsche den Teilnehmerinnen und Teilnehmern der 6. Hamburger Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ viel Erfolg und danke allen vor Ort Anwesenden für großzügige Spenden.

Ihr

Michael Neumann
Senator für Inneres und Sport



Liebe Ruderfreunde, liebe Besucher,

mit der sechsten Auflage gehört die Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ mittlerweile zu den Klassikern im Veranstaltungskalender der Freien und Hansestadt Hamburg.

Was vor 10 Jahren als Idee in Mainz geboren wurde, hat sich seitdem zu einer bundesweiten Bewegung entwickelt. Mit über 58 Regatten an 19 Austragungsorten und mehr als 23.000 Teilnehmern ist „Rudern gegen Krebs“ die größte Breitensportveranstaltung dieser Art in Deutschland.

„Rudern gegen Krebs“ hat entscheidend dazu beigetragen, den Gedanken der körperlichen Bewegung und der sportlichen Aktivität bei Patienten mit Krebserkrankungen bekanntzumachen. Die Ruderregatta hilft Förderprojekte zu finanzieren und hat dafür gesorgt, dass Sport vielerorts schon als fester Bestandteil zu einer onkologischen Therapie dazu gehört.

Am 11. Juli 2015 werden 55 Teams für den guten Zweck an den Start gehen. Ein tolles Meldeergebnis! Die Erlöse dieser Benefizregatta fließen in das Projekt „Sport und Krebs“ am Hubertus Wald Tumorzentrum/UCCH, an dem ein Sport- und Bewegungsprogramm für Patienten angeboten wird.

Es ehrt unsere Initiative ganz besonders, dass Herr Michael Neumann, Senator für Inneres und Sport, ein weiteres mal als Schirmherr zur Verfügung steht. Herzlichen Dank!

Bedanken möchte ich mich auch bei unseren Kooperationspartnern – dem Hubertus Wald Tumorzentrum und den vielen Helfern der RG HANSA – die sich in besonderer Weise ehrenamtlich, persönlich und finanziell engagieren.

Ich wünsche Ihnen allen viel Spaß und Erfolg für die Wettkämpfe und immer die Handbreit Wasser unter dem Kiel!

Claus Feucht
Vorstand der Stiftung Leben mit Krebs



*Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Ruderinnen und Ruderer,*

im Namen des Hubertus Wald Tumorzentrums / Universitären Cancer Centers Hamburg heiße ich alle Ruderinnen und Ruderer, Helferinnen und Helfer und alle Gäste zur 6. Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ herzlich willkommen!

Ich freue mich, dass auch im 6. Jahr zahlreiche Sportler, Patienten, Ärzte und Pflegekräfte den Weg an die Aussenalster gefunden haben und ihre Ruderfähigkeiten in den Kategorien „Einsteiger“ und „Experten“ unter Beweis stellen wollen. Sie alle verfolgen dabei ein Ziel:

EFOLGREICH RUDERN GEGEN KREBS. *Mit den Erlösen aus der Regatta ermöglicht die Stiftung Leben mit Krebs Krebspatienten den Zugang zu einem medizinisch kontrollierten Sportangebot hier bei uns im Universitären Cancer Center.*

Mein besonderer Dank gilt Michael Neumann, Senator für Inneres und Sport, der auch in diesem Jahr wieder die Schirmherrschaft für unsere Regatta übernommen hat und damit zum Ausdruck bringt, dass unsere Veranstaltung einen besonderen Stellenwert in Hamburg eingenommen hat.

Großer Dank gebührt dem Engagement der aktiven Teilnehmer, allen Sponsoren und Organisatoren, insbesondere der Stiftung Leben mit Krebs und der RG HANSA, die diese Veranstaltung zu einem Erlebnis machen.

Ich wünsche der heutigen Regatta einen guten Verlauf mit spannenden Rennen und freue mich über zahlreiche Zuschauer an der Alster!

Prof. Dr. med. Carsten Bokemeyer

Direktor (kommissarisch) des UCCH,
Ärztlicher Direktor der II. Medizinischen Klinik und Poliklinik für
Onkologie Hämatologie mit der Sektion Pneumologie



Liebe Regattabesucher,

bereits zum sechsten Mal freut sich die Ruder-Gesellschaft HANSA e.V. zusammen mit der Stiftung Leben mit Krebs und dem Universitären Cancer Center Hamburg die Regatta „Rudern gegen Krebs“ ausrichten zu dürfen. Alle, die bei dieser Regatta starten interessieren sich für den Rudersport und unterstützen dabei das Anliegen der Stiftung.

Zahlreiche medizinische Untersuchungen zeigen, dass sportliche Betätigung die Gesundheit und Genesung fördert. Daher lohnt es sich, durch das Meldegeld das Projekt „Aktiv leben – durch Bewegung“ des Universitären Cancer Centers Hamburg zu unterstützen.

Die Ruder-Gesellschaft HANSA e.V. sorgt mit Hilfe zahlreicher Vereinsmitglieder für die Ausbildung im Boot und organisiert die Regatta.

Der Termin liegt dieses Jahr erstmalig vor den Ferien und ich bin gespannt, ob und in welcher Weise sich das auswirken wird. Den Teilnehmern wünsche ich gute Rennen bei hoffentlich glattem Wasser.

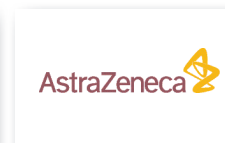
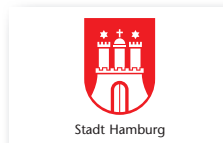
Im Namen der Ruder-Gesellschaft HANSA e.V. danke ich allen Beteiligten für die Mithilfe und insbesondere Claus Feucht von der Stiftung Leben mit Krebs für die tatkräftige Unterstützung.

Katharina v. Kodolitsch

Vorsitzende
Ruder-Gesellschaft HANSA e.V.



Die Stiftung Leben mit Krebs bedankt sich bei:



Patenschaften für Startgelder und Spenden

- Universitäres Cancer Center Hamburg (UCCH), UKE
- Ruder-Gesellschaft HANSA e.V.
- Universitätsklinikum Hamburg- Eppendorf UKE
- Klinik für Strahlentherapie und Radioonkologie
- Klinik und Poliklinik für Diagnostische und Interventionelle Radiologie
- Universitäres Herzzentrum Hamburg (UHZ), UKE
- Institut für Transfusionsmedizin, UKE
- Martini-Klinik am UKE
- copy-druck Gesellschaft für Digital- und Offsetdruck mbH
- HanseWerk AG
- Grundeigentümer Verband v. 1832 e.V.
- Acando GmbH
- eska Ingenieurgesellschaft mbH
- Klinik Logistik Eppendorf
- Hamburger Ruderinnen Club v. 1925 e.V.
- Ökoprofit Club Hamburg
- Indivumed GmbH
- DocMorris Apotheke am UKE
- GPI Consulting GmbH
- Concept2 Deutschland GmbH
- Barclaycard
- Dr. Born- Dr. Ermel GmbH
- Sanofi-Aventis
- Drees & Sommer
- Rechtsanwaltskanzlei Finck | Wasner | Wendel | Dr. Schiefer

Verlauf der Veranstaltung

10:00 Uhr **Begrüßung & Eröffnung der Regatta**

10:20 Uhr **Vorläufe 1 – 11**

12:10 Uhr **Viertelfinale Einsteiger 1 – 7**

13:30 Uhr **Patientenrennen mit
anschließender Siegerehrung**

14:00 – 14:30 Mittagspause

14:30 Uhr **Viertelfinale Experten 1 – 4**

15:10 Uhr **Halbfinale Einsteiger 1 – 3**

15:40 Uhr **Halbfinale Experten 1 – 2**

16:00 Uhr **Finale Einsteiger**

16:10 Uhr **Finale Experten**

16:30 Uhr **Siegerehrungen Einsteiger & Experten**

16:45 Uhr **Regattaende & Verabschiedung**



Startliste Vorläufe

Vorlauf 1	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
Startnr.:	1	14	19	31	34	56
Startzeit: 10:20	TK2	GPI	Jörg's Sportlerherzen	HRC 1	Trave Nessie	Hasta la Vista
Ablegezeit: 10:00	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4	Boot 5	Boot 6
Vorlauf 2	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
Startnr.:	2	15	21	30	32	
Startzeit: 10:30	Grundeigentümer	Martini 1	ÖP-timisten	Ökoprofit	HRC 2	
Ablegezeit: 10:10	Boot 7	Boot 8	Boot 9	Boot 10	Boot 11	
Vorlauf 3	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
Startnr.:	3	16	20	27	40	
Startzeit: 10:40	UCCH	Riemenreisser	Alles im Flow	MS Oh-nass-is	Herzschlag	
Ablegezeit: 10:20	Boot 12	Boot 13	Boot 14	Boot 15	Boot 1	
Vorlauf 4	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
Startnr.:	8	4	18	33	45	
Startzeit: 10:50	Traveling Salesman	Shining Lights	TESLA-Girls	Lübsche Hydra	SG Stern	
Ablegezeit: 10:30	Boot 2	Boot 3	Boot 4	Boot 5	Boot 6	
Vorlauf 5	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
Startnr.:	5	17	22	28	47	
Startzeit: 11:00	Super Speedy Chillers	Marine Pollutant	Privatsfähre	Upstalsboom	Rowing Heart Unit	
Ablegezeit: 10:40	Boot 7	Boot 8	Boot 9	Boot 10	Boot 11	
Vorlauf 6	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
Startnr.:	6	7	23	38	44	
Startzeit: 11:10	Blutsgeschwister	Blauer Tanker	Scampi	Barclaycard Racers	Der Club	
Ablegezeit: 10:50	Boot 12	Boot 13	Boot 14	Boot 15	Boot 1	
Vorlauf 7	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
Startnr.:	10	12	24	26	51	
Startzeit: 11:20	Alsterkrake	It's a (heart) Work	Die Blutkrebse	Team Rookies	Concept-Flitzer	
Ablegezeit: 11:00	Boot 2	Boot 3	Boot 4	Boot 5	Boot 6	
Vorlauf 8	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
Startnr.:	42	9	11	35	52	
Startzeit: 11:30	Dollenbrecher	Sunshine Girls	Alsteradler	Haubentaucher	Junghansa	
Ablegezeit: 11:10	Boot 7	Boot 8	Boot 9	Boot 10	Boot 11	

Startliste Vorläufe

Vorlauf 9	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
Startnr.:	13	25	29	39	48	
Startzeit: 11:40	Phönix	Team Experience	Ermel Hoch	FLOT(T)	Konkordia	
Ablegezeit: 11:20	Boot 12	Boot 13	Boot 14	Boot 15	Boot 1	
Vorlauf 10	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
Startnr.:	36	37	41	46	54	
Startzeit: 11:50	Blesshühner	Atemlos	Blattsalat	Indivumed	Bundeswehrkrankenhaus 2	
Ablegezeit: 11:30	Boot 2	Boot 3	Boot 4	Boot 5	Boot 6	
Vorlauf 11	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
Startnr.:	43	49	53	55	50	
Startzeit: 12:00	HAKI'S	Die Alster Piraten	Bundeswehrkrankenhaus 1	Baracuda	Rot-Gelb	
Ablegezeit: 11:40	Boot 7	Boot 8	Boot 9	Boot 10	Boot 11	

Viertelfinale Einsteiger

Viertelfinale 1	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
Startzeit: 12:10	Platz 3 VL 1	Platz 4 VL 2	Platz 5 VL 3	Platz 3 VL 4	Platz 4 VL5	
Ablegezeit: 11:50						
Viertelfinale 2	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
Startzeit: 12:20	Platz 5 VL 6	Platz 3 VL 7	Platz 4 VL 8	Platz 5 VL 9	Platz 3 VL 10	
Ablegezeit: 12:00						
Viertelfinale 3	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
Startzeit: 12:30	Platz 4 VL 11	Platz 4 VL 1	Platz 5 VL 2	Platz 3 VL 3	Platz 4 VL 4	
Ablegezeit: 12:10						
Viertelfinale 4	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
Startzeit: 12:40	Platz 5 VL 5	Platz 3 VL 6	Platz 4 VL 7	Platz 5 VL 8	Platz 3 VL 9	
Ablegezeit: 12:20						

Viertelfinale Einsteiger

Viertelfinale 5	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
Startzeit: 12:50	Platz 4 VL 10	Platz 5 VL 11	Platz 5 VL 1	Platz 3 VL 2	Platz 4 VL 3	
Ablegezeit: 12:30						
Viertelfinale 6	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
Startzeit: 13:00	Platz 5 VL 4	Platz 3 VL 5	Platz 4 VL 6	Platz 5 VL 7	Platz 3 VL 8	
Ablegezeit: 12:40						
Viertelfinale 7	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
Startzeit: 13:10	Platz 4 VL 9	Platz 5 VL 10	Platz 4 VL 11	Platz 6 VL 1		
Ablegezeit: 12:50						

Patientenrennen

Patienten Vorlauf 1	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
Startnr.:	1	8	3	5		
Startzeit: 13:30	Phönix	Hasta la Vista	UKE Haubentaucher	Trave Nessie		
Ablegezeit: 13:10						
Patienten Vorlauf 2	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
Startnr.:	2	4	6	7		
Startzeit: 13:40	Blesshühner	Lübsche Hydra	HAKI'S	Baracuda		
Ablegezeit: 13:20						
Patienten Finale	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
Startzeit: 13:50	Platz 1 VL1	Platz 2 VL 1	Platz 3 VL 1	Platz 1 VL 2	Platz 2 VL 2	Platz 3 VL 2
Ablegezeit: 13:30						

SIEGEREHRUNG PATIENTEN

MITTAGSPAUSE 14:00 – 14:30 UHR

Viertelfinale Experten

Viertelfinale 1	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
Startzeit: 14:30	Platz 1 VL 1	Platz 2 VL 2	Platz 1 VL 3	Platz 2 VL 4	Platz 1 VL 5	Platz 2 VL 6
Ablegezeit: 14:10						
Viertelfinale 2	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
Startzeit: 14:40	Platz 1 VL 7	Platz 2 VL 8	Platz 1 VL 9	Platz 2 VL 10	Platz 1 VL 11	Platz 2 VL 1
Ablegezeit: 14:20						
Viertelfinale 3	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
Startzeit: 14:50	Platz 1 VL 2	Platz 2 VL 3	Platz 1 VL 4	Platz 2 VL 5	Platz 2 VL 6	
Ablegezeit: 14:30						
Viertelfinale 4	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
Startzeit: 15:00	Platz 1 VL 7	Platz 2 VL 8	Platz 1 VL 9	Platz 2 VL 10	Platz 1 VL 11	
Ablegezeit: 14:40						

Halbfinale Einsteiger

Halbfinale 1	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
Startzeit: 15:10	Platz 1 VF 1	Platz 2 VF 2	Platz 1 VF 3	Platz 2 VF 4	Platz 1 VF 5	
Ablegezeit: 14:50						
Halbfinale 2	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
Startzeit: 15:20	Platz 2 VF 6	Platz 1 VF 7	Platz 2 VF 1	Platz 1 VF 2	Platz 2 VF 3	
Ablegezeit: 15:00						
Halbfinale 3	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
Startzeit: 15:30	Platz 1 VF 4	Platz 2 VF 5	Platz 1 VF 6	Platz 2 VF 7		
Ablegezeit: 15:10						

Halbfinale Experten

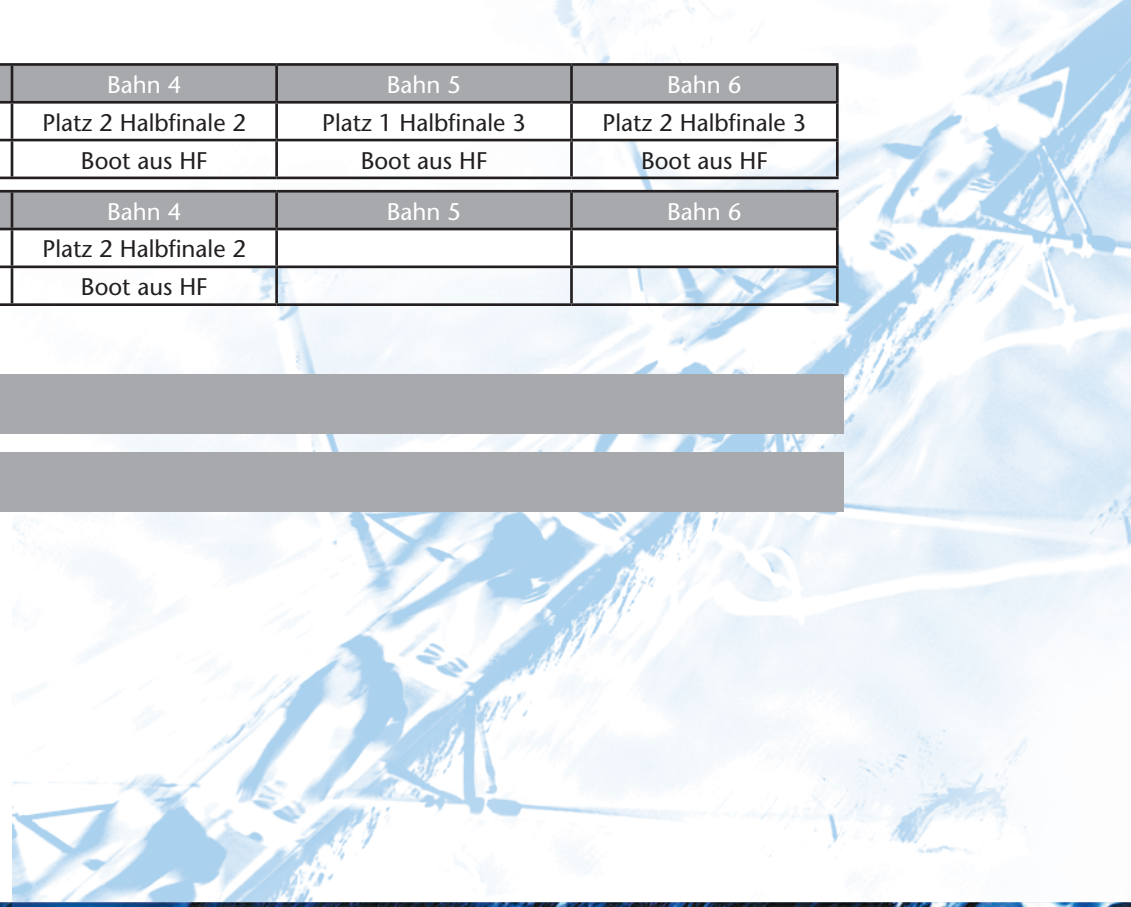
Halbfinale 1	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
Startzeit: 15:40	Platz 1 VF 1	Platz 2 VF 2	Platz 1 VF 3	Platz 2 VF 4		
Ablegezeit: 15:20						
Halbfinale 2	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
Startzeit: 15:50	Platz 2 VF 1	Platz 1 VF 2	Platz 2 VF 3	Platz 1 VF 4		
Ablegezeit: 15:30						

Finale Einsteiger / Experten

Finale Einsteiger	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
Startzeit: 16:00	Platz 1 Halbfinale 1	Platz 1 Halbfinale 2	Platz 2 Halbfinale 1	Platz 2 Halbfinale 2	Platz 1 Halbfinale 3	Platz 2 Halbfinale 3
Ablegezeit: 15:50	Boot aus HF	Boot aus HF	Boot aus HF	Boot aus HF	Boot aus HF	Boot aus HF
Finale Experten	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
Startzeit: 16:10	Platz 1 Halbfinale 1	Platz 2 Halbfinale 1	Platz 1 Halbfinale 2	Platz 2 Halbfinale 2		
Ablegezeit: 16:00	Boot aus HF	Boot aus HF	Boot aus HF	Boot aus HF		

SIEGEREHRUNG EINSTEIGER

SIEGEREHRUNG EXPERTEN



Allgemeine Hinweise:

- **Regattabüro:** Das Regattabüro der Ruder-Gesellschaft HANSA ist ab 8:00 Uhr am Regattatag geöffnet. Hier gibt es Startunterlagen und es können Um- und Abmeldungen erfolgen sowie Anfragen nach Ersatzruderer gestellt werden.
- **Fragen und Probleme:** Bitte wenden Sie sich an unser Regattabüro oder die Helfer vor Ort. Sie tragen blaue „Rudern gegen Krebs®“-T-Shirts.
- **Umkleidemöglichkeiten:** Leider nur in geringem Umfang bei der Ruder-Gesellschaft HANSA vorhanden. Generell bitten wir alle Teilnehmer bereits „sportbereit“ gekleidet anzureisen.
- **Wertsachen:** Bitte bewahren Sie Ihre Wertsachen bei sich auf oder sorgen Sie für ihre sichere Verwahrung, da die Haftung durch den Veranstalter ausgeschlossen ist.
- **Parkplätze:** Da die Parkmöglichkeiten in der Nähe der Ruder-Gesellschaft HANSA sehr begrenzt sind möchten wir Sie bitten, öffentliche Verkehrsmittel oder aber das Fahrrad zur Anreise zu nutzen.
- **Versorgung:** Es stehen Verpflegungsstände für Sie bereit.
- **Entsorgung:** Bitte nutzen Sie die aufgestellten Abfallbehälter. Toiletten finden Sie im Clubhaus der Ruder-Gesellschaft HANSA.
- **Abbruch der Regatta:** Die Regattaleitung behält sich vor, bei schlechten Witterungsbedingungen die Regatta ab zu brechen. Spenden und Sponsorengelder sowie Meldegelder werden unter diesen Umständen nicht erstattet.
- **Haftungsausschluss:** Die Teilnahme an der Regatta erfolgt, entsprechend den Bedingungen der Ausschreibung, auf eigene Gefahr. Der Veranstalter sowie die in seinem Auftrag handelnden Personen haften nicht für Schäden gleich welcher Art.

Regattahinweise:

- **Anweisung:** Den Anweisungen der Helfer am Einstiegssteg, der Steuerleute in den Booten und der Schiedsrichter an der Strecke ist aus Sicherheitsgründen Folge zu leisten.
- **Zeitplan:** Die Mannschaften halten sich gemäß des Zeitplans in der Nähe der Veranstaltung auf, um den pünktlichen Ablauf der Rennen zu gewährleisten. Bei der im Zeitplan angegeben Ablegezeit handelt es sich um die Zeit, zu der die Mannschaften am Steg ablegen, also die wichtigste Orientierungsgröße für alle Mannschaften.
- **Einteilung:** Die Teamnamen sind verbindlich. Sie dienen der Identifikation der Mannschaften. Startnummern und Startzeiten der Boote entnehmen Sie bitte den Listen und den Aushängen am Regattabüro. Die Regattaleitung behält sich vor, die Zusammensetzung der Rennen aufgrund von Abmeldungen zu ändern.

- **Steuerleute:** Die Steuerleute werden durch die Ruder-Gesellschaft HANSA gestellt. Es sind erfahrene Ruderer die sicherstellen, dass der Wettkampf reibungslos erfolgt. Die Zuordnung der Mannschaften in die Boote ist festgelegt und erfolgt durch die Helfer am Einstiegssteg.
- **Viertel-, Halb- und Finalstartzeiten:** Alle Teams bitten wir, sich auf der Organisationstafel am Regattabüro über ihre Startzeiten im Halbfinale und/oder Finale zu informieren. Diese Teams werden nach den Vorläufen in die Tafeln eingetragen.

Allgemeine Informationen:

- **Streckenlänge:** Die Streckenlänge beträgt 250 m. Das Ziel befindet sich am Steg der Ruder-Gesellschaft HANSA.
- **Startbahnen:** Es wird auf 4 – 6 Bahnen gestartet.
- **Streckenmarkierung:** Die Außenbahn wird jeweils durch eine Boje am Start auf der Strecke und am Ziel markiert. Eine Bahnunterteilung erfolgt nicht.
- **Streckenposten:** Während des Rennens verfolgt der Schiedsrichter das Feld im Begleitboot. Am Start liegt darüber hinaus ein seitliches Ausrichterboot.
- **Start:** Der Start erfolgt im Stand durch den Schiedsrichter nach Ausrichtung.
- **Ziel:** Im Ziel gilt die Reihenfolge des Einlaufes. Eine Zeitnahme erfolgt nicht. Bei zeitgleichem Zieleinlauf entscheidet das Zielgericht.

Qualifikationsmodus:

- **Leistungsklassen:** Nach den Ergebnissen der Vorläufe werden zwei Leistungsklassen gebildet: „Experten“ (der Erste und Zweite des Vorlaufes) und „Einsteiger“ (der Dritte bis Sechste eines Vorlaufes).
- **Vorläufe:** Die Teams treten zu 5 bzw. 6 Booten in 11 Vorläufen gegeneinander an. Die Zusammensetzungen der Vorläufe sind durch die Regattaleitung festgelegt und im Programm ausgewiesen.
- **Viertelfinale „Einsteiger“:** Die Vorlaufdritt- bis -sechstplatzierten werden zu 4 bzw. 5 Booten in 7 Viertelfinalrennen um die „Einsteiger“-Halbfinalteilnahme rudern.
- **Viertelfinale „Experten“:** Die Vorlaufsieger und zweitplatzierten werden zu 5 bzw. 6 Booten in 4 Viertelfinalrennen um die „Experten“-Halbfinalteilnahme rudern.
- **Halbfinale „Einsteiger“:** Die Erst- und Zweitplatzierten der Viertelfinalrennen werden zu 4 bzw. 5 Booten in 3 Halbfinalrennen um die „Einsteiger“-Finalteilnahme rudern.
- **Halbfinale „Experten“:** Die Erst- und Zweitplatzierten der Viertelfinals werden zu 4 Booten in 2 Halbfinalrennen um die „Experten“-Finalteilnahme rudern.

- **Finale „Einsteiger“:** Die erst und zweitplatzierten der drei Halbfinals.
- **Finale „Experten“:** Die erst und zweitplatzierten der Halbfinals.
- **Siegerehrung:** Die Plätze 1 bis 3 der Einsteiger und die Plätze 1 bis 3 der Experten Finale erhalten Preise und werden abschließend geehrt.

Ablauf:

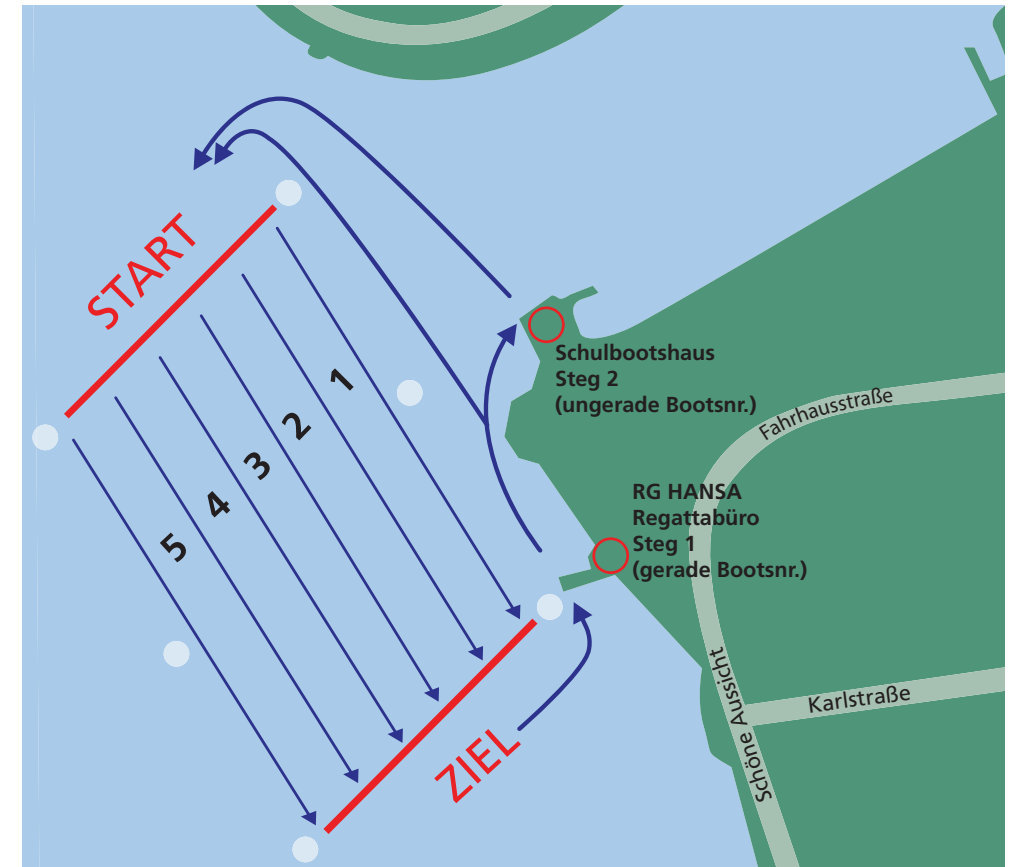
- **Teambesprechung:** Um 9:15 Uhr findet für alle Teamleiter auf dem Vorplatz vor den Bootshallen und dem Regattabüro eine Besprechung statt.
- **Bootseinteilung:** Alle Teams finden sich 60 Minuten vor ihrem Rennen vor dem Regattabüro ein. Die Teams werden dort an die Stege und in die für sie vorgesehenen Boote verteilt (siehe Skizze Fahrtordnung & Zeitplan). Die Mannschaften bitten wir, sich spätestens 15 Min. vor der jeweiligen Ablegezeit am zugewiesenen Steg einzufinden und sich bei der Stegaufsicht zu melden.
- **Rennablauf Start:** Alle Boote eines Rennens müssen sich mindestens 5 Min. vor ihrer Startzeit im Startbereich einfinden. Die Anwesenheit wird durch Aufruf überprüft. Der Rennabstand beträgt ca. 10 Minuten. Es obliegt dem Schiedsrichter das Rennen früher zu starten, wenn alle Boote eines Rennens am Start sind. Sobald alle Boote auf der Startlinie eingeschwommen sind und der Seitenrichter die Boote ausgerichtet hat, erfolgt der Start durch den Schiedsrichter.
- **Renndurchführung:** Die Steuerleute sorgen für ein faires Rennen und vermeiden Bootskontakte mit den gegnerischen Booten. Während des Rennens ist den Anweisungen des Schiedsrichters sowie den Anweisungen der Steuerleute Folge zu leisten.
- **Rennablauf Ziel:** Nach dem Zieleinlauf rudern die Teams unverzüglich zu dem Steg, von dem Sie abgelegt haben, um ihr Boot an das folgende Team zu übergeben.
- **Ausnahme:** Die Final-Siegerboote sowie die Sieger etwaiger Einlagerennen legen unmittelbar am Siegersteg der Ruder-Gesellschaft HANSA an und werden dort geehrt.

Regattaleitung:

- Ruder-Gesellschaft HANSA e.V. Hamburg

Regattaplanung / Veranstalter:

- Stiftung Leben mit Krebs (Veranstalter) in Kooperation mit der Ruder-Gesellschaft HANSA Hamburg (Ausrichter) und dem Hubertus-Wald-Tumorzentrum am UKE Hamburg (Koordinator).



- Bitte besteigen Sie Ihr Boot an den Ihnen zugewiesenen Bootsstegen (Steg 1 oder Steg 2) und begeben Sie sich zum Start. Bitte fahren Sie dabei außen um die Regattastrecke – markiert durch Tonnen (im Bild kleine Kreise) – herum, um andere Teams nicht zu behindern.
- Nachdem Sie das Ziel erreicht haben, begeben Sie sich bitte direkt wieder an den Bootssteg, von dem Sie abgelegt haben.