

Veranstalter:

Stiftung Leben mit Krebs

Mainzer Straße 48, 55252 Mainz-Kastel
Tel.: 0 61 34/7 53 81 – 38
info@stiftung-leben-mit-krebs.de
www.stiftung-leben-mit-krebs.de

Sitz der Stiftung: Wiesbaden · Geschäftsstelle: Mainz-Kastel
Die „Stiftung Leben mit Krebs“ ist gemeinnützig,
Spenden können steuerlich geltend gemacht werden.



Koordinator:

Universitätsklinikum Ulm

Sektion Sport- & Rehabilitationsmedizin
Leimgrubenweg 14
89075 Ulm
www.uni-ulm.de/sportmedizin



Universitätsklinikum Ulm



Integratives Tumorzentrum der Universitätsklinikum
und der Medizinischen Fakultät
Comprehensive Cancer Center



Ausrichter:

Ulmer Ruderclub Donau e.V.

Bootshausstraße 7
89231 Neu-Ulm
Ansprechpartner: Andreas Huber
www.ulmer-ruderclub.de



Hauptponsoren:

Else Kröner-Fresenius-Stiftung

Postfach 1852, 61288 Bad Homburg v.d.H.
www.ekfs.de

ELSE KRÖNER-FRESENIUS-STIFTUNG
Forschung fördern. Menschen helfen.

Fresenius Kabi Deutschland GmbH

Else-Kröner-Straße 1, 61352 Bad Homburg v.d.H.
www.fresenius-kabi.de



Förderer & Sponsoren:

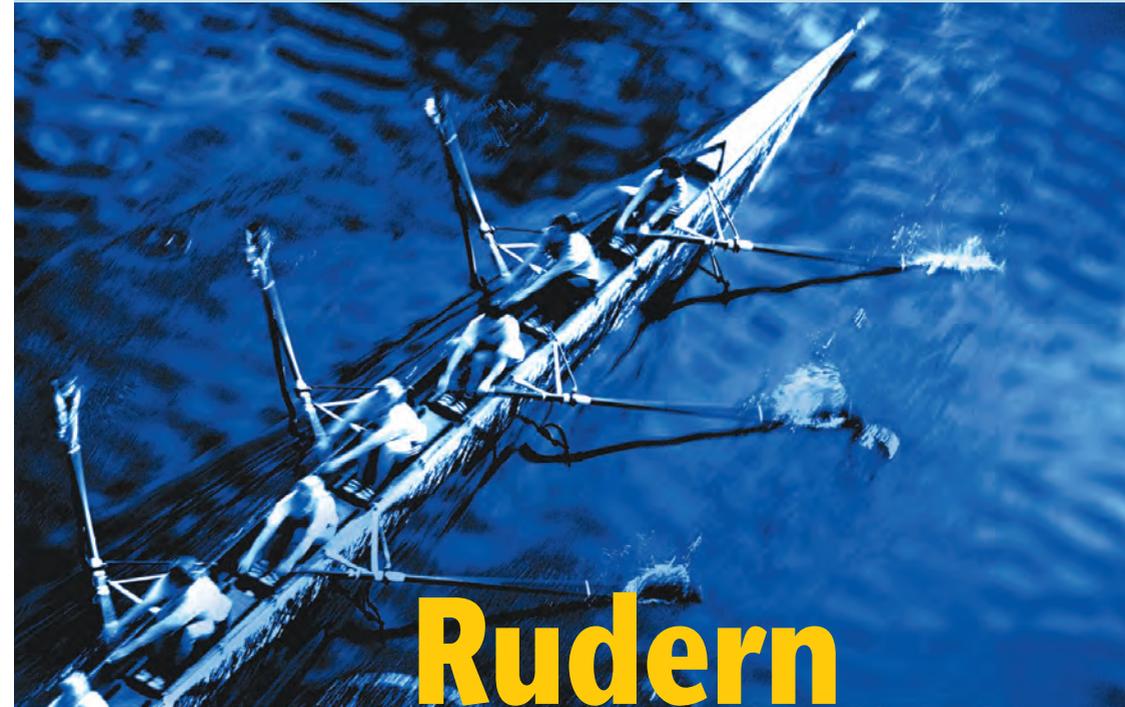
Art Company Werbeagentur GmbH

Kurhessenstr. 95, 60431 Frankfurt
www.art-company.de



Weitere Sponsoren werden im Programmheft aufgeführt und sind gelistet unter www.rudern-gegen-krebs.de

© Stiftung Leben mit Krebs. Vervielfältigung und Weitergabe – auch auszugsweise – nur mit vorheriger, schriftlicher Genehmigung zulässig.



Rudern gegen Krebs®

AUSTRAGUNGORT
Ulmer Volksfestplatz
an der Böfinger Straße

PROGRAMM

zur Ruderregatta am 29.06.2014
Start: 10:00 Uhr

Regattastrecke: Auf der Donau in Ulm

Veranstalter:





Erstmals findet auf der Donau bei Ulm die Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ der Stiftung Leben mit Krebs statt. Zu dieser Veranstaltung, die ganz konkret Hilfe leistet, Mut macht, Lebensfreude spendet und Selbstvertrauen stärkt, heiße ich als Schirmherr alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer herzlich willkommen.

Die Benefizregatta steht ganz im Zeichen des olympischen Gedankens „Dabei sein ist alles“. Schließlich steht bei dieser Veranstaltung weniger der sportliche Erfolg als vielmehr die gute Sache im Mittelpunkt: Sämtliche Teilnehmerinnen und Teilnehmer legen sich gemeinsam ins Zeug, um einen möglichst hohen Erlös für das Projekt „Sport und Krebs“ zu erzielen. Mit dem Projekt werden Sportprogramme gefördert, die auf die Bedürfnisse von Krebspatientinnen und -patienten abgestimmt sind und die sie in ihrem Genesungsprozess unterstützen. So auch an der Universitätsklinik Ulm, wo in der Sektion für Sport- und Rehabilitationsmedizin Sportprogramme zu einer Verbesserung des körperlichen und seelischen Wohlbefindens beitragen und den Therapieprozess positiv beeinflussen können.

Veranstaltungen wie die lebensbejahende Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ zeigen, dass es nicht nur Sinn, sondern auch glücklich macht, sich für die Gesellschaft und unsere Mitmenschen einzusetzen. Wenn wir füreinander da sind, wenn wir hinsehen statt wegzuschauen, wenn wir uns immer wieder fragen, was wir für andere tun können und uns für sie engagieren, dann steigt die soziale Temperatur im Land.

Allen, die sich an der Organisation und Durchführung der Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ beteiligt haben und damit zum Gelingen der Veranstaltung beitragen, danke ich sehr herzlich. Den teilnehmenden Ruderinnen und Ruderern wünsche ich viel Freude und Erfolg sowie der Regatta einen ertragreichen Verlauf.

Winfried Kretschmann

Winfried Kretschmann

Ministerpräsident des Landes Baden-Württemberg



Die Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ ist eine Initiative der Stiftung Leben mit Krebs und wird seit 2005 bundesweit ausgetragen.

Ich freue mich sehr, dass diese Veranstaltung in diesem Jahr erstmals in Verbindung mit dem traditionellen Donaucup in Ulm stattfindet und heiße Sie hierzu herzlich Willkommen!

Die Regatta ist ein gemeinsames Projekt des Ulmer Ruderclubs Donau e.V. und der Sektion Sport- und Rehabilitationsmedizin am Universitätsklinikum Ulm, die sich seit 2011 intensiv mit dem Thema „Sport und Krebs“ beschäftigt.

Mit dem Startschuss der Benefizregatta am 29. Juni 2014 um 10:00 Uhr sollen möglichst viele Einnahmen und Spenden für das Projekt gewonnen werden. Dies ist ein wichtiges und richtiges Anliegen – Studien und Erfahrungen der vergangenen Jahre zeigen nämlich deutlich, dass Sport positive Auswirkungen auf den Heilungsprozess bei Krebspatientinnen und Krebspatienten hat und zu einer Verbesserung der Lebensqualität beitragen kann. In einer solch schwierigen Lebenssituation ist das von enormer Bedeutung.

Ich möchte mich deshalb an dieser Stelle bei allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern an der Regatta recht herzlich bedanken und hoffe, dass Sie sich mit vollem Einsatz in die Riemen legen.

Mein Dank gilt auch allen Sponsoren und Unterstützern der Veranstaltung und selbstverständlich auch den Organisatoren und Helfern des Vereins und der Ulmer Sportmedizin.

Zum Abschluss wünsche ich allen spannende und erfolgreiche Ruderwettkämpfe für „die gute Sache“ und den Zuschauern viel Freude bei der Regatta.

Ivo Göhner

Ivo Göhner

Oberbürgermeister



Liebe Ruderinnen und Ruderer,
liebe Besucherinnen und Besucher,

in diesem Jahr veranstaltet die Stiftung Leben mit Krebs in Kooperation mit dem Ulmer Ruderclub Donau e.V. und der Sektion Sport- und Rehabilitationsmedizin der Ulmer Universitätsklinik zum ersten Mal auch in Ulm eine Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“. Diese findet im Rahmen des längst etablierten Donau-Cups statt. Dadurch ergibt sich erstmalig die Möglichkeit Leistungsruderer, Neueinsteiger und Menschen mit überstandener Krebserkrankung in einer sportlichen Veranstaltung zusammenzubringen.

Durch die Unterstützung der Stiftung Leben mit Krebs ist es möglich, an Krebs erkrankten Menschen individualisierte Sportprogramme anzubieten und somit den Weg zu einem bewegungsorientierten Lebensstil zu ermöglichen. Dadurch können Behandlungschancen und Lebensqualität der Betroffenen verbessert werden.

Die Regatta spiegelt dabei einen therapeutischen Ansatz wider, der alle mit einbezieht. Patienten und Angehörige, Spitzenruderer und Breitensportler, sie alle gehen mit dem gleichen Ziel an den Start und treffen sich, um Spaß am gemeinsamen Erlebnis zu haben. Diese spürbare Solidarität tut jedem Einzelnen gut und wird somit zu einer bedeutenden Stütze unserer Gesellschaft.

Unser Dank gilt dem Engagement des Ulmer Ruderclubs Donau e.V. mit den zahlreichen ehrenamtlichen Helfern, den aktiven Teilnehmern und allen Sponsoren, die damit ein wichtiges gesellschaftliches Projekt der Rehabilitation im Gefolge einer Krebserkrankung fördern, das sonst nicht angeboten werden könnte.

Besonderen Dank auch dem Projektteam der Sektion Sport- und Rehabilitationsmedizin, mit Frau Dipl. Sportwiss. Stephanie Otto an der Spitze, die das gesamte Projekt aufgestellt hat. Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern wünschen wir eine erfolgreiche und vor allem Freude bringende Regatta bei hoffentlich sonnigem Wetter.

Prof. Dr. med. Dr. h.c. Jürgen M. Steinacker

Leiter der Sektion
Sport- und Rehabilitationsmedizin
Universitätsklinikum Ulm



Liebe Rudererinnen und liebe Ruderer,
liebe Besucherinnen und liebe Besucher,

ich begrüße Sie ganz herzlich zur bundesweit 51. Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“. Ich freue mich, dass sich diese Aktion, die 2005 von der Stiftung Leben mit Krebs in Mainz erstmals durchgeführt wurde, zu einer richtigen Bewegung entwickelt hat.

Inzwischen haben sich insgesamt rund 12.000 Ruderbegeisterte in 18 Städten für die gute Sache ins Zeug gelegt. Es freut mich sehr, dass Ulm in diesem Jahr als neuer Veranstaltungsort mit ins Boot gekommen ist. Mit den Einnahmen der Regattaserie unterstützt die Stiftung spezielle Sportangebote, die die Lebensqualität von Patienten mit der Diagnose Krebs nachweisbar verbessern. Als Initiatoren sind wir sehr glücklich über den Zuspruch in der Gesellschaft für dieses einzigartige Projekt. Die Erlöse aus der 1. Ulmer Benefizregatta kommen dem Projekt „Sport und Krebs“ zugute, welches bereits seit 2011 in der Sektion für Sport- und Rehabilitationsmedizin am Ulmer Universitätsklinikum besteht.

Es freut uns ganz besonders, dass Herr Winfried Kretschmann, der Baden-Württembergische Ministerpräsident und Herr Ivo Gönner, der Oberbürgermeister der Stadt Ulm für die Schirmherrschaft der Veranstaltung gewonnen werden konnten.

Die Bedeutung des Ereignisses wird nicht nur erkennbar durch das Interesse der Unternehmen, die das Projekt unterstützen, sondern auch durch den Enthusiasmus in der Bevölkerung, die mit ihrer Teilnahme an der guten Sache – egal ob zu Wasser oder an Land – diesen Tag zu einem besonderen macht.

Zu guter Letzt möchte ich mich hiermit für das Engagement bei unseren Kooperationspartnern, der Sektion für Sport- und Rehabilitationsmedizin am Ulmer Universitätsklinikum und dem Ulmer Ruderclub Donau e.V. sowie bei allen engagierten Organisatoren bedanken – ohne sie, wäre die Realisierung der Regatta in Ulm nicht möglich.

Ich wünsche Ihnen allen viel Spaß und Erfolg für die Wettkämpfe und immer die nötige handbreite Wasser unter dem Kiel.

Klaus Schrott
Vorsitzender des Vorstands
der Stiftung Leben mit Krebs



2014 steht unser traditioneller Donaucup unter einem ganz neuen Aspekt.

„Rudern geben Krebs“ stellt mit seinem Anspruch, für einen guten Zweck zu dienen, eine ganz neue Herausforderung für uns dar.

Rudern im Breitensport und vor allem für Krebspatienten ist eine für den Körper sehr schöne und gesundheitlich lohnende Freizeitbeschäftigung.

Wir haben mit dieser Idee, die Benefizregatta in unseren Donaucup einzubinden, eine sehr anspruchsvolle Aufgabe gefunden. Diese Regatta wird neue Eindrücke und neue Aspekte schaffen, die wir im Sinne der Stiftung Leben mit Krebs gemeinsam mit unseren Kooperationspartnern durchführen. Der Erlös kommt einer sehr guten Sache zu Gute.

Allen Beteiligten wünsche ich eine erfolgreiche Regatta mit vielen positiven Eindrücken.

Ihr Andreas Huber
1. Vorsitzender Ulmer Ruderclub

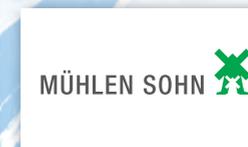
Freitag 27. Juni 2014

- 15:00 Uhr** Schüler Ergo-Cup Klassen 5 im Festzelt
- 16:00 Uhr** Schüler Ergo-Cup Klassen 6 im Festzelt
- 17:00 Uhr** Schüler Ergo-Cup Klassen 7 im Festzelt
- 18:00 Uhr** Schüler Ergo-Cup Klassen 8 im Festzelt
- 19:00 Uhr** Siegerehrung Schüler Ergo-Cup im Festzelt

Sonntag 29. Juni 2014

- 10:00 Uhr** Eröffnung & Begrüßung
- 10:30 Uhr** Vorläufe 1 & Kirchbootrennen
- 13:00 Uhr** Vorläufe 2 & Kirchbootrennen
- 14:30 Uhr** Halbfinalläufe Amateure (nach Zeiten in den Vorläufen)
- 15:40 Uhr** Halbfinalläufe Experten (nach Zeiten in den Vorläufen)
- 16:50 Uhr** Finale Patienten
- 17:00 Uhr** Finale Amateure
- 17:10 Uhr** Finale Experten
- 17:30 Uhr** Siegerehrung im Festzelt

Die Stiftung Leben mit Krebs bedankt sich bei:



Patenschaften für Startgelder und Spenden

- Mitarbeiter von Airbus D & S: Sebastian Frey, Sebastian Erbe, Dirk Doser, Dr. Uwe Virkus
- Arthros Klinik Neu-Ulm
- AZ Personaldienstleistung
- Berufliche Schule Laupheim
- Beurer GmbH
- Böhringer Ingelheim GmbH
- Bürger Pro Neu-Ulm
- Bundeswehrkrankenhaus (BWK) Ulm
- Carl Zeiss AG, Camera Lenses
- Cassidian Communications GmbH

- Ellegast
- GHD Gesundheits GmbH Deutschland
- Impuls: Gesundheitszentrum Biberach
- Interflex Medizintechnik GmbH
- Kliniken RKU Ulm
- Landratsamt Neu-Ulm
- prinz wohnen gmbh & co. kg
- REWE Mändle oHG
- REWE Michalik oHG
- REWE Diana Michalik oHG
- REWE Weimper oHG

- Rollo Huber e.K.
- Rudern2000
- SCHWENK Zement KG
- Seidel Architekten und Generalplaner GmbH
- Stadt Neu-Ulm, Fachbereich 6
- SWU Stadtwerke Ulm/Neu-Ulm GmbH
- Ulmer Universitätsgesellschaft e.V.
- Medizinisch Onkologische Tagesklinik (MOT), Uniklinik Ulm
- Medizinal Kontor München
- Sektion Sport- und Rehabilitationsmedizin

- Pressestelle Uni Ulm
- Institut für Epidemiologie und Medizinische Biometrie, Uni Ulm, Prof. Rothenbacher
- Institut für Epidemiologie und Medizinische Biometrie, Uni Ulm, Prof. Dr. Rainer Muche
- PFM Köln
- Evo Bus
- Wieland-Werke Aktiengesellschaft
- Druck & Medien Zipperlen GmbH
- Brigitte und Lukas Bullinger
- Oliver Mienert, RUNNERS POINT, Ulm

Startliste Vorläufe 1–14

Startbahn	Bahn 1 (Ulm)	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4 (Neu-Ulm)
Vorlauf 1	Sektion Sport- & Rehabilitations- medizin Universitätsklinikum Ulm	Stadt Neu-Ulm	REWE Mändle oHg	Beurer GmbH
Start: 10:30 Uhr	Sportfreunde Schneller	Neuulmer	REWE Mändle 1	Beurer Treibgut
Ablegen: 10:15 Uhr	Team 1	Team 37	Team 26	Team 40
Steg:	1	1	2	2
Vorlauf 2	REWE Diana Michalik oHg	Airbus Defence and Space	Universitätsklinikum Ulm	Inst. Epidemiologie und Med. Biometrie, Uni Ulm
Start: 10:40 Uhr	REWE Familie Michalik 7	Boatpeople	MOT'ten 2	EMB1
Ablegen: 10:25 Uhr	Team 18	Team 3	Team 41	Team 9
Steg:	1	1	2	2
Vorlauf 3	SCHWENK ZEMENT KG	REWE Michalik oHg	Seidel Architekten und Generalplaner GmbH	Landratsamt Neu-Ulm
Start: 10:50 Uhr	SCHWENK Team 3	REWE Chefboot	Archi Noah	Landratsamt NU
Ablegen: 10:35 Uhr	Team 39	Team 25	Team 32	Team12
Steg:	1	1	2	2
Vorlauf 4	GHD Gesundheits GmbH Deutschland	Fa Ellegast	Stadtwerke Ulm / Neu-Ulm	REWE Weimper oHg
Start: 11:00 Uhr	BLUCARE	Die ELEGA(N)STEN der HS Ulm	SWU	REWE Weimper 4
Ablegen: 10:45 Uhr	Team 2	Team 6	Team 52	Team 17
Steg:	1	1	2	2
Vorlauf 5	REWE Michalik oHg	Prinz Wohnen	Uniklinik Ulm, Notaufnahme	BWK Ulm
Start: 11:10 Uhr	REWE Familie Michalik 3	Kings of sPrinz	Gerhard	Retterlis
Ablegen: 10:55 Uhr	Team 22	Team 51	Team 53	Team 11
Steg:	1	1	2	2
Vorlauf 6	Berufliche Schule Laupheim	SCHWENK ZEMENT KG	REWE Mändle oHg	Universitätsklinikum Ulm, Medizi- nisch Onkologische Tagesklinik
Start: 11:20 Uhr	KvS	SCHWENK TEAM 2	REWE Mändle 3	MOT' ten 1
Ablegen: 11:05 Uhr	Team 36	Team 35	Team 28	Team 5
Steg:	1	1	2	2
Vorlauf 7	Universität Ulm	AZ Personaldienstleistung e. Kfr.	REWE Weimper oHg	Cassidian Communications GmbH
Start: 11:30 Uhr	u²	Team Elfi	REWE Weimper 2	Funky Waves
Ablegen: 11:15 Uhr	Team 4	Team 8	Team 15	Team 33
Steg:	1	1	2	2
Vorlauf 8	Inst. Epidemiologie und Med. Biometrie, Uni Ulm	REWE Diana Michalik oHg	Ulmer Ruderclub Donau	REWE Mändle oHg
Start: 11:40 Uhr	EMB2	REWE Familie Michalik 6	Frauenpower 2	REWE Mändle 4
Ablegen: 11:25 Uhr	Team 10	Team 19	Team 55	Team 29
Steg:	1	1	2	2

Startliste Vorläufe 1–14

Startbahn	Bahn 1 (Ulm)	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4 (Neu-Ulm)
Vorlauf 9	REWE Weimper oHg	Druck & Medien Zipperlen GmbH	Interflex Medizintechnik	Carl Zeiss AG
Start: 11:50 Uhr	REWE Weimper 3	Zippies Ruderspatzen	gehtschon	Zeiss Zwo
Ablegen: 11:35 Uhr	Team 16	Team 54	Team 48	Team 31
Steg:	1	1	2	2

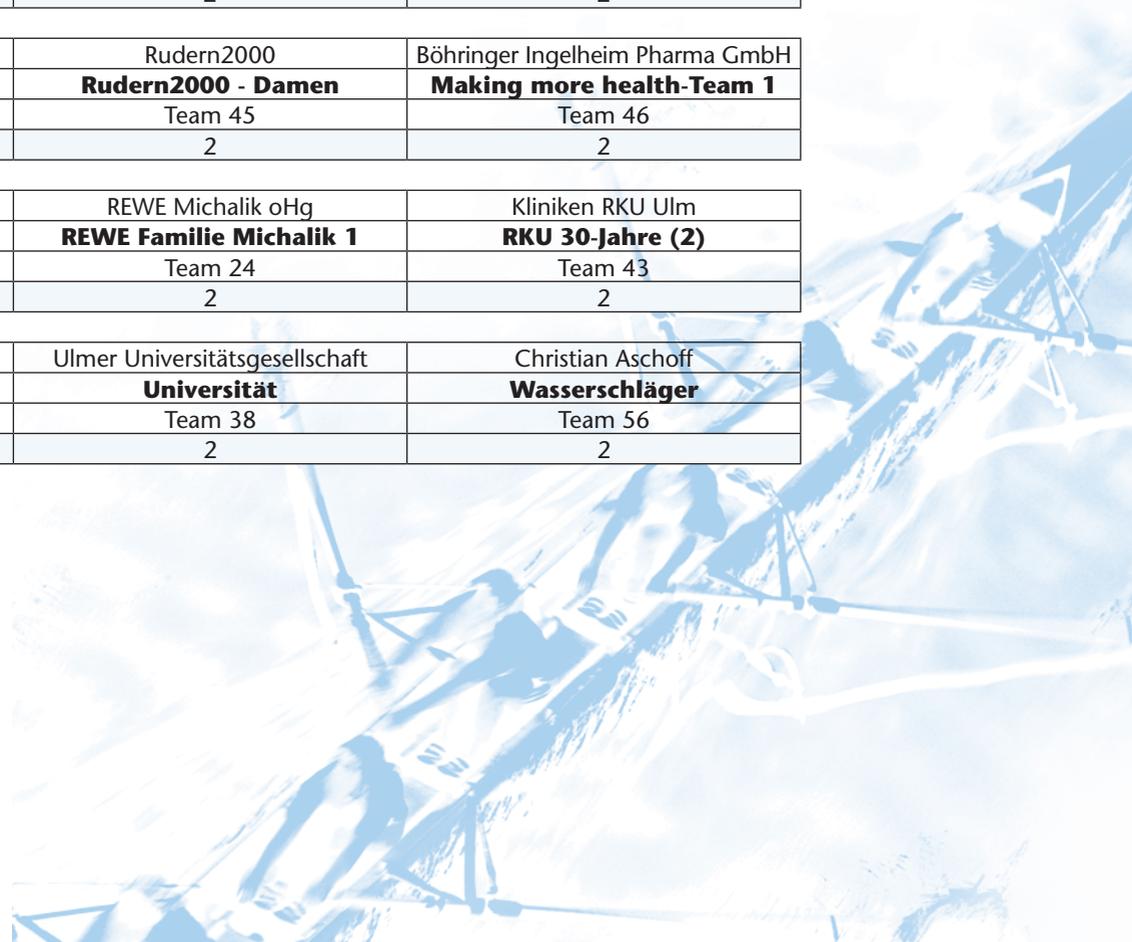
Vorlauf 10	REWE Michalik oHg	Boehringer Ingelheim	Impuls Gesundheitszentrum	REWE Mändle oHg
Start: 13:00 Uhr	REWE Familie Michalik 5	Making more health-Team 2	Impuls 1	REWE Mändle 2
Ablegen: 12:45 Uhr	Team 20	Team 47	Team 7	Team 27
Steg:	1	1	2	2

Vorlauf 11	SCHWENK ZEMENT KG	REWE Michalik oHg	Kliniken RKU Ulm	Bürger PRO Neu-Ulm
Start: 13:10 Uhr	SCHWENK TEAM 1	REWE Familie Michalik 2	RKU 30-Jahre (1)	PRO
Ablegen: 12:55 Uhr	Team 34	Team 23	Team 42	Team 50
Steg:	1	1	2	2

Vorlauf 12	Ulmer Ruderclub Donau	REWE Weimper oHg	Rudern2000	Böhringer Ingelheim Pharma GmbH
Start: 13:20 Uhr	Frauenpower 1	REWE Weimper 1	Rudern2000 - Damen	Making more health-Team 1
Ablegen: 13:05 Uhr	Team 49	Team 14	Team 45	Team 46
Steg:	1	1	2	2

Vorlauf 13	Rudern2000	Arthros Klinik	REWE Michalik oHg	Kliniken RKU Ulm
Start: 13:30 Uhr	Rudern2000 - Herren	Arthros Klink	REWE Familie Michalik 1	RKU 30-Jahre (2)
Ablegen: 13:15 Uhr	Team 44	Team 13	Team 24	Team 43
Steg:	1	1	2	2

Vorlauf 14	Carl Zeiss AG	REWE Michalik oHg	Ulmer Universitätsgesellschaft	Christian Aschoff
Start: 13:40 Uhr	Zeiss Eins	REWE Familie Michalik 4	Universität	Wasserschläger
Ablegen: 13:25 Uhr	Team 30	Team 21	Team 38	Team 56
Steg:	1	1	2	2



Halbfinale Einsteiger

Startbahn	Bahn 1 (Ulm)	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4 (Neu-Ulm)
Halbfinale 1				
Start: 14:30 Uhr	Platz 29 VL	Platz 30 VL	Platz 31 VL	Platz 32 VL
Ablegen: 14:15 Uhr				
Steg:	1	1	2	2
Halbfinale 2				
Start: 14:40 Uhr	Platz 33 VL	Platz 34 VL	Platz 35 VL	Platz 36 VL
Ablegen: 14:25 Uhr				
Steg:	1	1	2	2
Halbfinale 3				
Start: 14:50 Uhr	Platz 37 VL	Platz 38 VL	Platz 39 VL	Platz 40 VL
Ablegen: 14:35 Uhr				
Steg:	1	1	2	2
Halbfinale 4				
Start: 15:00 Uhr	Platz 41 VL	Platz 42 VL	Platz 43 VL	Platz 44 VL
Ablegen: 14:45 Uhr				
Steg:	1	1	2	2
Halbfinale 5				
Start: 15:10 Uhr	Platz 45 VL	Platz 46 VL	Platz 47 VL	Platz 48 VL
Ablegen: 14:55 Uhr				
Steg:	1	1	2	2
Halbfinale 6				
Start: 15:20 Uhr	Platz 49 VL	Platz 50 VL	Platz 51 VL	Platz 52 VL
Ablegen: 15:05 Uhr				
Steg:	1	1	2	2
Halbfinale 7				
Start: 15:30 Uhr	Platz 53 VL	Platz 54 VL	Platz 55 VL	Platz 56 VL
Ablegen: 15:15 Uhr				
Steg:	1	1	2	2

Halbfinale Experten

Startbahn	Bahn 1 (Ulm)	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4 (Neu-Ulm)
Halbfinale 8				
Start: 15:40 Uhr	Platz 1 VL	Platz 2 VL	Platz 3 VL	Platz 4 VL
Ablegen: 15:25 Uhr				
Steg:	1	1	2	2
Halbfinale 9				
Start: 15:50 Uhr	Platz 5 VL	Platz 6 VL	Platz 7 VL	Platz 8 VL
Ablegen: 15:35 Uhr				
Steg:	1	1	2	2
Halbfinale 10				
Start: 16:00 Uhr	Platz 9 VL	Platz 10 VL	Platz 11 VL	Platz 12 VL
Ablegen: 15:45 Uhr				
Steg:	1	1	2	2
Halbfinale 11				
Start: 16:10 Uhr	Platz 13 VL	Platz 14 VL	Platz 15 VL	Platz 16 VL
Ablegen: 15:55 Uhr				
Steg:	1	1	2	2
Halbfinale 12				
Start: 16:20 Uhr	Platz 17 VL	Platz 18 VL	Platz 19 VL	Platz 20 VL
Ablegen: 16:05 Uhr				
Steg:	1	1	2	2
Halbfinale 13				
Start: 16:30 Uhr	Platz 21 VL	Platz 22 VL	Platz 23 VL	Platz 24 VL
Ablegen: 16:15 Uhr				
Steg:	1	1	2	2
Halbfinale 14				
Start: 16:40 Uhr	Platz 25 VL	Platz 26 VL	Platz 27 VL	Platz 28 VL
Ablegen: 16:25 Uhr				
Steg:	1	1	2	2

Finale

Startbahn	Bahn 1 (Ulm)	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4 (Neu-Ulm)
Finale Patienten				
Start: 16:50 Uhr	Rudi	Die vier Unglaublichen	Ehinger Rennente	Das Traumschiff
Ablegen: 16:35 Uhr				
Steg:	1	1	2	2

Finale Amateure				
Start: 17:00 Uhr	Platz 1 HF Amateure	Platz 2 HF Amateure	Platz 3 HF Amateure	Platz 4 HF Amateure
Ablegen: 16:45 Uhr				
Steg:	1	1	2	2

Finale Experten				
Start: 17:10 Uhr	Platz 1 HF Experten	Platz 2 HF Experten	Platz 3 HF Experten	Platz 4 HF Experten
Ablegen: 16:55 Uhr				
Steg:	1	1	2	2

SIEGEREHRUNGEN



Allgemeine Hinweise:

- **Fragen und Probleme:** Wenden Sie sich bitte an das Regattabüro „Rudern gegen Krebs“ im Container beim Festzelt an der Einfahrt zum Ulmer Volksfestplatz oder an die Hilfskräfte vor Ort. Sie tragen blaue „Rudern gegen Krebs®“-T-Shirts.
- **Umkleidemöglichkeiten** gibt es auf dem Ulmer Volksfestplatz keine. Generell bitten wir alle Teilnehmer, bereits „sportbereit“ gekleidet anzureisen. Rudern ist ein Wassersport, es kann auch von oben kommen d.h. es wird bei jedem Wetter gerudert. Bringen Sie deshalb bitte bei Bedarf Ersatzkleidung mit.
- **Duschkmöglichkeiten** gibt es im SSV-Bad auf Ulmer Seite ca. 800 m oberhalb der Regattastrecke. Einen Lageplan und Eintrittsmarken zum SSV-Bad gibt's bei Bedarf im Regattabüro „Rudern gegen Krebs“.
- **Wertsachen:** Eine Haftung durch den Veranstalter ist ausgeschlossen. Bitte bewahren Sie Ihre Wertsachen bei sich auf, oder sorgen Sie für deren sichere Verwahrung.
- **Anfahrt und Parkplätze:** Für das Navi: Böfinger Straße, 89073 Ulm und dort den Schildern „Regatta“ folgen. Von der A8, Ausfahrt Ulm-Ost, ist die Anfahrsstrecke ebenfalls beschildert. Auf dem Ulmer Volksfestplatz gibt es genügend Parkplätze. Fahren Sie durch bis auf den Platz und parken Sie bitte nicht auf den Zugangswegen. Die Boote und Bootsstege liegen im hinteren Bereich des Volksfestplatzes. Achten Sie bei der Zufahrt zum Volksfestplatz auf die Straßenbahnlinie, die hier kreuzt. Siehe auch: www.ulmer-volksfest.de/anfahrt.html
- **Straßenbahn:** Nehmen Sie die Linie 1 von der Ulmer Innenstadt Richtung Böfingen bis zur Haltestelle „Donauhalle“ und gehen Sie von dort durch den Stadtpark Friedrichsau Richtung Donau bis vor zum Volksfestplatz.
- **Verpflegung im Festzelt:** Dort erwartet Sie ein umfangreiches kulinarisches Angebot von der Feuerwurst über Göckele bis zu vegetarischen Angeboten. Ein umfangreiches Kuchenbuffet wartet dort ebenfalls auf Sie.
- **Toiletten** finden Sie direkt beim Festzelt. Auch die große Toilettenanlage am oberen Ende des Volksfestplatzes in der Nähe der Bootsstege ist geöffnet.

Regattahinweise:

- **Anweisung:** Wir bitten, die Anweisungen des Organisationsteams an den Bootsstegen und in den Booten aus Sicherheitsgründen zu befolgen!
- **Zeitplan:** Bei der im Zeitplan angegeben Ablegezeit handelt es sich um die Zeit, zu der die Mannschaften am Steg ablegen, also die wichtigste Orientierungsgröße für alle Mannschaften. Bitte eine viertel Stunde vor der Ablegezeit am jeweiligen Steg sein.

- **Einteilung:** Teamnamen und Teamnummern sind verbindlich, sie dienen der Identifikation der Mannschaften! Startnummern und Startzeiten der Boote entnehmen Sie bitte den Listen und den Aushängen am Regattabüro „Rudern gegen Krebs“. Nach Möglichkeit sind die Steuerleute Ihre Ausbilder, die Sie bereits kennen. Wenn der Ablauf es aber erfordert, kann hier auch ein anderer erfahrener Steuermann bzw. Steuerfrau zum Einsatz kommen.
- **Halbfinal- und Finalstartzeit:** Alle Teams bitten wir, sich auf der Organisationstafel am Regattabüro über ihre Startzeiten zu informieren. Diese Teams werden nach den Vorläufen auf den Tafeln eingetragen.
- **Streckenlänge:** 250 m. Der Start ist beim 250-m-Start der Regattastrecke am oberen Teil des Ulmer Volksfestplatzes, das Ziel ist etwas unterhalb der Ulmer Schachtel, die in Höhe des Ulmer Zeltes im Wasser liegt.
- **Streckenmarkierung:** Die Außenbahnen der Regattastrecke werden jeweils durch eine Bojenkette von der übrigen Donau abgegrenzt.
- **Anfahrt zum Start** erfolgt direkt auf der Außenbahn auf Ulmer Seite außerhalb der Regattastrecke (siehe Lageplan)
- **Begleitboot** während des Rennens, Schiedsrichter am Start.
- **Startbahnen:** Es gibt 4 Startbahnen.
- **Start:** Der Start erfolgt von fest verankerten Startnachen, wo die Boote von Starthelfern festgehalten werden.
- **Rennpausen:** Die Rennen der Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ werden unterbrochen durch Rennen vom Ruder-Cup im Donau-Cup, wo sozusagen die Profis auf der gleichen Strecke unterwegs sind, nur etwas schneller. Dafür haben sie aber auch deutlich länger trainiert.

Qualifikationsmodus:

- **Leistungsklassen:** Es gibt zwei Leistungsklassen: „Amateure“- und „Experten“-Klasse (diese werden in den Vorläufen ermittelt).
- **Vorläufe:** Die Teams treten zu je 4 Booten in 14 Vorläufen gegeneinander an. Die Vorlaufsetzungen werden nach dem Zufallsprinzip ausgelost.
- **Halbfinale „Experten“:** Die 28 schnellsten Boote der Vorläufe rudern um die „Experten“-Finalteilnahme.
- **Halbfinale „Einsteiger“:** Die Plätze 29 bis 56 der Vorläufe rudern um die „Einsteiger“-Finalteilnahme.

- **Finale „Einsteiger“:** Die vier schnellsten Boote der Halbfinalläufe.
- **Finale „Experten“:** Die vier schnellsten Boote der Halbfinalläufe.
- **Siegerehrung:** Die ersten drei Plätze beider Leistungsklassen erhalten Medaillen und werden abschließend geehrt.

Ablauf:

- Das Regattabüro „Rudern gegen Krebs“ im Container beim Festzelt ist ab 8:30 Uhr am Regattatag geöffnet. Hier werden Um- und Abmeldungen und Anfragen nach Ersatzrudern bearbeitet. Den Anweisungen der Helfer ist, um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, unbedingt Folge zu leisten.
Alle Teams finden sich 60 Minuten vor ihrem Wettkampf vor dem Regattabüro ein. Die Teams werden an den Stegen in die für sie vorgesehenen Boote verteilt (siehe Lageplan, Fahrtrichtung und Zeitplan). Die Mannschaften bitten wir, sich spätestens 15 Minuten vor der jeweiligen Abfahrtszeit an den Stegen einzufinden. Den Anweisungen der Steuerleute ist aus Sicherheitsgründen unbedingt Folge zu leisten. Der Rennabstand beträgt etwa 10 Minuten (siehe Zeitplan). Dieser Plan stellt eine Richtlinie dar. Es kann auch durchaus früher gestartet werden, wenn alle Boote am Start sind. Deshalb mindestens 5 Min. vor der Startzeit im Startbereich liegen.
Sobald alle Boote an den Startnachen angelegt haben und der Seitenrichter die Boote ausgerichtet hat, erfolgt der Start durch den Schiedsrichter. Bei Skullberührungen während des Rennens, wird dieses nicht abgebrochen. Die kollidierenden Mannschaften halten an, um größeren Schaden am Material zu vermeiden. Nach dem Zieleinlauf rudern die Teams unverzüglich zu Ihrem Stegplatz, damit das Boot an das nächste Team übergeben werden kann.

Allgemeine Bestimmungen:

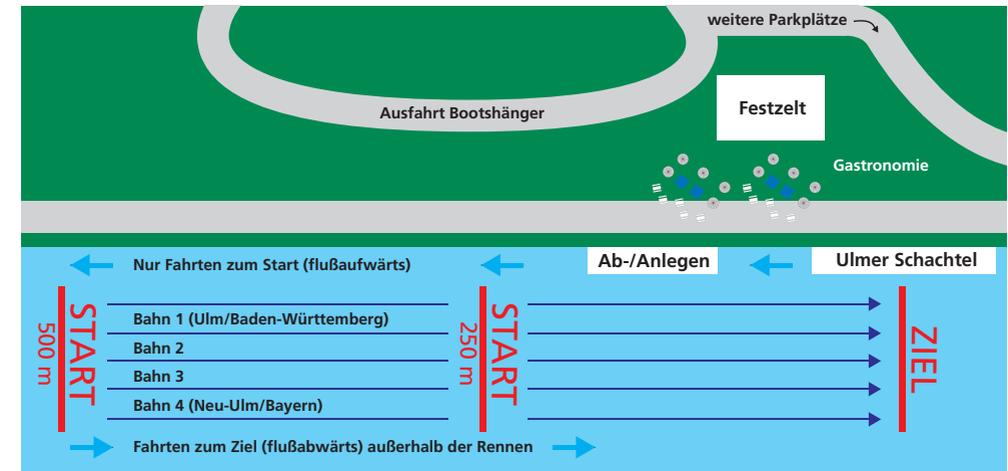
- Es wird bei jedem Wetter gerudert. Bei einem Unwetter kann die Regattaleitung die Regatta aber unterbrechen, im schlimmsten Fall sogar abbrechen. Spenden und Sponsoringgelder werden unter diesen Umständen nicht zurückerstattet.

Regattaleitung:

- Ulmer Ruderclub Donau – Ilija Erche und Jörg Haußer

Regattaplanung/Veranstalter:

- Stiftung Leben mit Krebs in Kooperation mit dem Ulmer Ruderclub Donau e.V.



- Bitte steigen Sie in Ihr Boot an den **Bootsstegen** (Ab-/Anlegen) ein und rudern Sie zum 250-m-Start.
- Bitte fahren Sie dabei auf **nur der Außenbahn auf Ulmer Seite zum Start**. Die Außenbahn ist durch eine Bojenkette von der eigentlichen Regattastrecke abgegrenzt. Bitte halten Sie sich auf der Fahrt zum Start streng an die Außenbahn, sonst gefährden Sie sich und die Boote, die im Rennen auf der Regattastrecke unterwegs sind.
- Rudern Sie in den Bereich oberhalb vom **250-m-Start**. Wenden Sie und rudern Sie etwas flussabwärts, bis Sie leicht unterhalb der Startnachen angekommen sind. Dann rudern Sie rückwärts zum Anlegen an Ihrem Startnachen.
- Nachdem Sie die **Ziellinie** überquert haben, rudern Sie bitte **gleich flussaufwärts zu den Bootsstegen** und halten sich dabei wieder streng an die Außenbahn.