

2019: Die 10. Regatta in Hamburg!

Veranstalter:

Stiftung Leben mit Krebs

Mainzer Straße 48, 55252 Mainz-Kastel
Tel.: 0 61 34/7 53 81 – 38
info@stiftung-leben-mit-krebs.de
www.stiftung-leben-mit-krebs.de

Die Stiftung Leben mit Krebs ist gemeinnützig,
Spenden können steuerlich geltend gemacht werden.



Koordinator:

Hubertus Wald Tumorzentrum
Universitäres Cancer Center Hamburg (UCCH)
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
Martinistraße 52, 20246 Hamburg
Tel.: 040/74 10 – 57355
www.ucch.de



Hubertus Wald Tumorzentrum
Universitäres Cancer Center Hamburg
Ein Kompetenznetzwerk des UKE



Ausrichter:

Ruder-Gesellschaft HANSA e.V.
Schöne Aussicht 39, 22085 Hamburg
Tel.: 040/229 01 22
www.rghansa.de



Hauptsponsoren:



Else Kröner-Fresenius-Stiftung
Postfach 1852
61288 Bad Homburg v.d.H.
www.ekfs.de



Indivumed GmbH
Falkenried 88, 20251 Hamburg
www.indivumed.com



AstraZeneca GmbH
Tinsdaler Weg 183, 22880 Wedel
www.astrazeneca.de



Asklepios Klinik Hamburg GmbH
Rübenkamp 226
22307 Hamburg



Martini-Klinik am UKE GmbH
Martinistraße 52, 20246 Hamburg
www.martini-klinik.de



Novartis Pharma GmbH
Roonstraße 25, 90429 Nürnberg
www.novartisoncology.de



Sysmex Deutschland GmbH
Bornbarch 1, 22848 Norderstedt
www.sysmex.de



medac GmbH
Theaterstraße 6, 22880 Wedel
www.medac.de

Förderer & Sponsoren:



copy-druck Gesellschaft für
Digital- und Offsetdruck mbH
Neumann-Reichardt-Str. 27–33,
22041 Hamburg
www.copy-druck.de



Art Company
Werbeagentur GmbH
Kurahessenstr. 95
60431 Frankfurt
www.art-company.de

Stand: 12.08.2019 © Stiftung Leben mit Krebs. Vervielfältigung und Weitergabe – auch auszugsweise – nur mit vorheriger, schriftlicher Genehmigung zulässig.



Rudern gegen Krebs®

PROGRAMM

Ruderregatta am 18.08.2019
Start: 09:30 Uhr

Regattastrecke: Außenalster bei der
Ruder-Gesellschaft HANSA e.V.

Veranstalter:





Foto: Bina Zapf

*Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Ruderinnen und Ruderer,*

zur Jubiläums-Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ am 18. August 2019 heiße ich Sie als Schirmherr und im Namen des Senats der Freien und Hansestadt Hamburg herzlich willkommen.

In diesem Jahr wird die Regatta „Rudern gegen Krebs“ bereits zum 10. Mal auf der Außenalster abgehalten. Die deutschlandweit ausgetragene Regatta findet also im Herzen Hamburgs statt, und da gehört sie auch hin. Denn auch sie belegt einmal mehr: Sport, Fitness und körperliche Aktivität sind für uns zentrale Faktoren, wenn es darum geht, unsere Stadt, unsere Active City zu präsentieren.

Active City bedeutet für uns auch eine aktive Stadtgesellschaft. Active City – das sind Bürgerinnen und Bürger, die sich als Active Citizens, als aktive Menschen verstehen und sich für das Gemeinwohl engagieren. Daher ist die Regatta für uns auch so wertvoll: weil sie das Ziel verfolgt, über den Sport Spenden zu generieren, die Aufmerksamkeit auf das wichtige Thema Krebs zu lenken und die Lebensqualität – auch der Patientinnen und Patienten – zu steigern. Mit den Erlösen der Regatta werden zum Beispiel Sporttherapeutinnen und –therapeuten finanziert, die gezielt Sportprogramme für Krebspatientinnen und –patienten anbieten und Kurse durchführen.

Uns Hamburgerinnen und Hamburgern wird eine hanseatische Großzügigkeit im Denken und Handeln nachgesagt. Zurecht. Das spiegelt sich bei den Spendenergebnissen wider, die während der bisherigen neun Regatten erzielt wurden. Auch das im vergangenen Jahr erzielte Ergebnis von knapp 20.000 Euro ist ein Grund zur Freude.

Mein Dank gilt neben dem großen Kreis der Spenderinnen und Spender auch den Verantwortlichen für die Ausrichtung der Regatta. Die Stiftung „Leben mit Krebs“ in Kooperation mit dem Hubertus Wald Tumorzentrum / Universitäres Cancer Center Hamburg und der Ruder-Gesellschaft HANSA e. V. bewältigen Jahr für Jahr die organisatorische Herausforderung mit viel Enthusiasmus und großer Routine.

Den Teilnehmerinnen und Teilnehmern der Jubiläumsregatta wünsche ich viel Erfolg beim Wettkampf auf der Außenalster – auch wenn dieser Aspekt am 18. August 2019 nicht im Vordergrund steht.

Andy Grote
Senator für Inneres und Sport



*Liebe Ruderinnen, liebe Ruderer,
liebe Besucherinnen und liebe Besucher,*

ich heiße Sie zur Jubiläumsregatta von „Rudern gegen Krebs“ in Hamburg ganz herzlich willkommen. Bereits 2010 konnte die Stiftung Leben mit Krebs hier Menschen für die Idee einer Ruderregatta für Krebspatienten begeistern. Seitdem haben hier in der Hansestadt über 2.344 Ruderer ihre Solidarität mit diesem Thema und den betroffenen Menschen bewiesen. Als Initiatoren sind wir sehr glücklich, dass Hamburg mit seinen 10 von allen 101 bisherigen Benefizregatten bundesweit die Geschichte dieser wunderbaren Aktion unserer Stiftung erfolgreich mitschreibt.

Durch Ihren aktiven Einsatz im Ruderboot, durch Ihre Spende und durch die großzügige Unterstützung der Sponsoren war es uns innerhalb der Dekade möglich, das Sportprojekt „Aktiv leben – durch Bewegung“ am Universitären Cancer Center Hamburg zu finanzieren. Dafür bedanke ich mich bei Ihnen allen, auch im Namen der Betroffenen, die von den therapieunterstützenden Angeboten profitieren.

Es ehrt unsere Benefizregatta ganz besonders, dass Herr Andy Grote, Senator für Inneres und Sport der Freien und Hansestadt Hamburg, unsere Regatta zum wiederholten Mal unter seine Schirmherrschaft stellt.

Im Namen der Stiftung Leben mit Krebs und ganz persönlich bedanke ich mich herzlich bei unseren Kooperationspartnern in Hamburg, die sich in bewährter Zusammenarbeit bei der Organisation der Regatta engagieren. Mein Dank gebührt den Teams vom Hubertus Wald Tumorzentrum/UCCH und der Rudergesellschaft Hansa sowie den ehrenamtlichen Helfern, Förderern und Sponsoren, ohne die eine solche Großveranstaltung nicht vorstellbar wäre. Sie alle haben „Rudern gegen Krebs“ zu einem besonderen Charityereignis in Hamburg und zur größten Breitensportregatta in Deutschland gemacht.

In diesem Sinne wünsche ich den Teilnehmern und Besuchern der 10. Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ spannende Wettkämpfe, interessante Informationen und ein unterhaltsames Programm.

Claus Feucht
Vorstand der Stiftung Leben mit Krebs



*Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Ruderinnen und Ruderer,*

zu unserer Jubiläumsregatta „Rudern gegen Krebs“ auf der Hamburger Außenalster heiße ich im Namen des Hubertus Wald Tumorzentrums – Universitäres Cancer Center Hamburg alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer, ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer, sowie alle Gäste herzlich willkommen.

10 Jahre Rudern gegen Krebs in Hamburg – was für ein wichtiger Meilenstein für unser Krebszentrum! Durch die Spendenbereitschaft aller Beteiligten haben wir in den letzten 10 Jahren das Bewegungsprogramm für unsere Krebspatienten entscheidend ausbauen können, stellt doch Sport und Bewegung ein grundlegendes Element in der Therapie unserer Patienten dar. Darüber hinaus können wir dank der Partnerschaft mit der Stiftung Leben mit Krebs und der RG HANSA das Rudertraining für onkologische Patienten sogar ganzjährig anbieten.

Wenn ich auf die letzten 10 Jahre zurückblicke, kommen mir viele Bilder in den Sinn - die Sonnenstunden an der Alster, die hochgerissenen Arme beim Zieleinlauf bis hin zur sportlichen Höchstleistung. Und das wichtigste für mich persönlich: Das Lächeln und die Freude unserer Krebspatienten auf dem Siebertreppchen.

Ich möchte mich deshalb bei allen Menschen bedanken, die uns in diesem sportlichen Unterfangen mit ihrem stetigen Engagement und ihrem Teamgeist unterstützt haben, allen voran bei den Ruderteams und den vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern der RG Hansa.

Einen großen Dank möchte ich auch dem Schirmherr unserer Regatta Andy Grote, Senator für Inneres und Sport, aussprechen sowie all denjenigen, die diese Veranstaltung erst möglich machen: unsere Sponsoren und Organisatoren, insbesondere der Stiftung Leben mit Krebs sowie der RG HANSA.

Ich wünsche allen Sportlerinnen und Sportlern, allen Zuschauerinnen und Zuschauern ein spannendes Rennen und ein großartiges Ereignis an der Alster!

Prof. Dr. Carsten Bokemeyer

Ärztlicher Direktor der II. Med. Klinik Onkologie,
Hämatologie, KMT mit Sektion Pneumologie;
Sprecher des Universitären Cancer Center Hamburg (UCCH)



Liebe Regattabesucher,

10 Jahre Rudern gegen Krebs – herzlich willkommen zur diesjährigen Jubiläumsregatta.

Die Ruder-Gesellschaft HANSA e.V. freut sich sehr, dass sie zusammen mit der Stiftung „Leben mit Krebs“ und dem Universitären Cancer Center die Regatta ausrichtet. Wir begrüßen alle, die an dieser Regatta teilnehmen, sie unterstützen und helfen.

Waren wir bei der Ausrichtung der ersten Regatten mangels Erfahrung noch sehr angespannt in der Erwartung, was auf uns zukommen würde, so hat sich das Training und die Organisation des Regattawochenendes mit Auf- und Abbau inzwischen sehr gut eingependelt. Zum Teil haben wir Helfer, die kein Jahr ausließen und sich im Rahmen von Rudern gegen Krebs eingebracht haben. Dafür möchte ich mich ausdrücklich bedanken.

Auch dieses Jahr ist die Behörde für Schule und Berufsbildung wieder dabei. Sogar während der Hamburger Sommerferien konnten wir das Schülerbootshaus am Langen Zug nutzen und so die Ausbildung ermöglichen. Am Regattatag legen wir am Steg des Schülerbootshauses an und ab. Dies ist für uns eine große Hilfe und wir sind über den reibungslosen Ablauf sehr froh.

Was all die Jahre über gleichgeblieben ist, ist die Begeisterung aller Teilnehmer, Patienten, Ruderanfänger und erfahrener Ruderer. Sie ist ungebrochen groß und Lohn und Anerkennung für die vorausgegangenen Tage und Wochen der Vorbereitung.

Im Mittelpunkt stehen jedes Jahr die Patienten. Dank der großzügigen Unterstützung der Stiftung Leben mit Krebs können sie das ganze Jahr über bei uns Rudern. Es freut uns sehr, dass jedes Jahr auch Patientenmannschaften aus anderen Städten an unserer Regatta teilnehmen. Wir hoffen, dass wir durch das Angebot zur sportlichen Betätigung den Genesungsprozess unterstützen und für eine nachhaltige Verbesserung der Lebensqualität sorgen können.

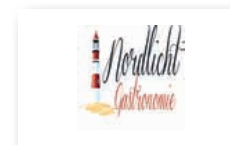
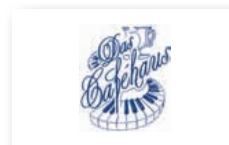
Ganz großer Dank gebührt Senator Andy Grote, der sich wieder sofort bereit erklärt hat, die Schirmherrschaft zu übernehmen.

Im Namen der Ruder-Gesellschaft HANSA e.V. begrüße ich alle Besucher und Teilnehmer und wünsche ihnen einen schönen Regattatag.

Katharina v. Kodolitsch

Vorsitzende
Rudergesellschaft HANSA e.V.

Die Stiftung Leben mit Krebs bedankt sich bei:



Patenschaften für Startgelder und Spenden

- Ambulanzzentrum des UKE
- Asklepios Kliniken
- AstraZeneca GmbH
- Barclaycard
- Brainlab Sales GmbH
- BSG Allianz Köln Weiß-Blau e.V.
- Concept2 Deutschland GmbH
- copy-druck Gesellschaft für Digital- und Offsetdruck mbH
- CGI Deutschland B.V. & Co. KG
- Dr. Born – Dr. Ermel GmbH

- Ed. Züblin AG
- eska Ingenieurgesellschaft mbH
- EURALIS Saaten GmbH
- Ferox Projektentwicklung GmbH
- Gingko Management Consulting
- gesundeleben Apotheke am UKE – Apotheke Jahnke & Schulz OHG
- Hauttumorzentrum, UKE
- GPI Consulting GmbH
- Hamburger Sparkasse AG

- Hotel-Park-Soltau GmbH
- Indivumed GmbH
- Institut für Transfusionsmedizin, UKE
- JOMA Umwelt-Beratungsgesellschaft mbH
- Kinderzahnarztpraxis Dr. Roloff & Quick-Arntz
- KONE GmbH
- Krankenhaus St. Adolf Stift
- Martini-Klinik am UKE GmbH
- Neuroradiologie, UKE
- Radiologie, UKE

- Ruder Club Allemannia von 1866
- Star Finanz
- Sysmex Europe GmbH
- Universitäres Cancer Center Hamburg, UKE
- Universitäres Herzzentrum Hamburg, UKE
- WPS – Workplace Solutions GmbH
- Zentrum für Onkologie, UKE

Verlauf der Veranstaltung

Die Startzeiten können sich aufgrund des Regattaverlaufes ändern.

09:30 Uhr	Begrüßung & Eröffnung der Regatta
10:10 Uhr	Eröffnungsrennen Stadt Hamburg – UCCH-Direktoren – Olympioniken Lauritz Schoof
10:20 Uhr	Vorläufe 1 – 13
12:30 Uhr	Patientenrennen Anschließend Siegerehrungen
12:50 Uhr	Viertelfinale Einsteiger 1 – 7
14:00 – 14:20 Uhr Pause	
14:20 Uhr	Viertelfinale Experten 1 – 5
15:10 Uhr	Halbfinale Einsteiger 1 – 3
15:40 Uhr	Halbfinale Experten 1 – 2
16:00 Uhr	Finale Einsteiger
16:10 Uhr	Finale Experten
16:30 Uhr	Siegerehrungen Einsteiger & Experten
16:45 Uhr	Regattaende & Verabschiedung



Sporttherapie:
1.900
Patienten

Förderung
Sporttherapie:
411.700 €

Medaillen:
450 Stück

Ruderer:
2.344

Luftballons:
15.000 Stück

Trainings-
Kilometer:
2.700 km



Rudern gegen Krebs®

Eröffnungsrennen Senatoren und Professoren gegen zweifachen Olympiasieger

Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3
Rennen 1	UCCH Direktoren	Lauritz Schoof	Team Stadt HH
Start: 10:10 Uhr	Team 41		
Ablegen: 10:00 Uhr	Boot 2	Boot	Boot 4

Vorläufe 1 – 11 (aktuelle Renneinteilung siehe Startpanels)

Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5
Vorlauf 1	Dr. Born - Dr. Ermel GmbH	SanaKliniken Lübeck GmbH	Indivumed GmbH	UKE Athleticum	CGI Deutschland B.V. & Co. KG.
Start: 10:20 Uhr	MS Oh-nass-is	Trave Nessi	Die 4 Muskelkater	Fettes Boot powered by UKE	CGI3
Ablegen: 10:10 Uhr	Boot 1 / Team 58	Boot 6 / Team 30	Boot 3 / Team 11	Boot 8 / Team 45	Boot 5 / Team 20

Vorlauf 2	Ruder Club Allemannia von 1866	UCCH	Barclaycard		Asklepios Tumorzentrum Hamburg
Start: 10:30 Uhr	Team Sexy	Alsterchaoten	Wavesliders	BEAMing to the finish line	Grüne Rakete
Ablegen: 10:20 Uhr	Boot 10 / Team 42	Boot 7 / Team 40	Boot 12 / Team 4	Boot 9 / Team 37	Boot 14 / Team 63

Vorlauf 3	Star Finanz	UCCH	Techniker Krankenkasse	Hotel-Park-Soltau GmbH	Asklepios Tumorzentrum Hamburg
Start: 10:40 Uhr	Star Finanz	Alsterperlen	Schaumschläger	Team Allermöhe	Grüner Blitz
Ablegen: 10:30 Uhr	Boot 11 / Team 55	Boot 2 / Team 47	Boot 13 / Team 9	Boot 4 / Team 38	Boot 15 / Team 64

Vorlauf 4	JOMA Umwelt-Beratungsgesellschaft mbH	UCCH	Indivumed GmbH	Ed. Züblin AG	Sysmex Europe GmbH
Start: 10:50 Uhr	Ministry of Scilly Strokes'	Alsterschlawiner	404 GroupName Not Found	ZÜBLIN TEAMS WORK	Sysmex I
Ablegen: 10:40 Uhr	Boot 1 / Team 57	Boot 6 / Team 48	Boot 3 / Team 10	Boot 8 / Team 43	Boot 5 / Team 36

Vorlauf 5	Martini-Klinik am UKE GmbH	UCCH	Kinderzahnarztpraxis Dr. T. Roloff und M. Quick-Arntz	Radiologie uke	EURALIS Saaten GmbH
Start: 11:00 Uhr	Martini-Klinik	Happy	Slow-motion	Radio-Aktiv	EURALIS 007 – Rudern für eine gute Mission
Ablegen: 10:50 Uhr	Boot 10 / Team 5	Boot 7 / Team 39	Boot 12 / Team 3	Boot 9 / Team 35	Boot 14 / Team 23

Vorlauf 6	Dr. Born – Dr. Ermel GmbH		Indivumed GmbH	UKE	GPI Consulting GmbH
Start: 11:10 Uhr	Ermel hoch	Alstersterne	Captain T-Cell	Lost	Die anderen jungen Wilden
Ablegen: 11:00 Uhr	Boot 11 / Team 59	Boot 2 / Team 44	Boot 13 / Team 12	Boot 4 / Team 56	Boot 15 / Team 53

Vorläufe 1 – 11 (aktuelle Renneinteilung siehe Startpanels)

Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5
Vorlauf 7	Dr. Born – Dr. Ermel GmbH		Techniker Krankenkasse	UKE	CGI Deutschland B.V. & Co. KG.
Start: 11:20 Uhr	Kenterprise	Nette Nachbarn	Nichtschwimmer	UKE Hauttumorzentrum	CGI 2
Ablegen: 11:10 Uhr	Boot 1 / Team 60	Boot 6 / Team 54	Boot 3 / Team 14	Boot 8 / Team 62	Boot 5 / Team 33
Vorlauf 8	KONE GmbH	CGI Deutschland B.V. & Co. KG.	UKE	UKE	GPI Consulting GmbH
Start: 11:30 Uhr	Soutukone	CGI 1	Privatsfähre	MMU(c)KE	Die jungen Wilden
Ablegen: 11:20 Uhr	Boot 10 / Team 22	Boot 7 / Team 32	Boot 12 / Team 16	Boot 9 / Team 65	Boot 14 / Team 52
Vorlauf 9	Brainlab Sales GmbH	CGI Deutschland B.V. & Co. KG.	AstraZeneca GmbH	Gingko Management Consulting	Hotel Park Soltau GmbH
Start: 11:40 Uhr	Brainlab – Innovation moves fast	Better together	Seabunnies 1	Row Hard or Row Home	Die Soltauer
Ablegen: 11:30 Uhr	Boot 11 / Team 46	Boot 2 / Team 34	Boot 13 / Team 18	Boot 4 / Team 24	Boot 15 / Team 50
Vorlauf 10	Ferox Projektentwicklung GmbH	BSG Allianz Köln Weiß-Blau e.V.	AstraZeneca GmbH	UKE/Neuroradiologie (Forschung)	Hotel Park Soltau GmbH
Start: 11:50 Uhr	Team Ferox	BSG Allianz Köln	Seabunnies 2	Hoppetosse	Die Grandiosen
Ablegen: 11:40 Uhr	Boot 1 / Team 31	Boot 6 / Team 15	Boot 3 / Team 19	Boot 8 / Team 21	Boot 5 / Team 51
Vorlauf 11	Universitäres Herzzentrum Hamburg	WPS – Workplace Solutions	Hamburger Sparkasse AG	Techniker Krankenkasse	Hotel Park Soltau GmbH
Start: 12:00 Uhr	Herzschlag	WPS 1	Final Four	TK Power House	Die Hoteliers
Ablegen: 11:50 Uhr	Boot 10 / Team 7	Boot 7 / Team 1	Boot 12 / Team 26	Boot 9 / Team 8	Boot 14 / Team 49
Vorlauf 12	ÖkoProfit	UCCH	Haspa Komp.-Center Heilberufe	Techniker Krankenkasse	UKE/Neuroradiologie (Forschung)
Start: 12:10 Uhr	ÖkoProfit	UCCH Direktoren	Die glorreichen 4	Alsterkrake	Tesla-Tubbies
Ablegen: 12:00 Uhr	Boot 11 / Team 29	Boot 2 / Team 41	Boot 13 / Team 27	Boot 4 / Team 17	Boot 15 / Team 25
Vorlauf 13	Concept2 Deutschland GmbH	WPS – Workplace Solutions	Haspa Komp.-Center Heilberufe	eska Ingenieurgesellschaft mbH	Krankenhaus Reinbek, St. Adolf-Stift
Start: 12:20 Uhr	Concept2 Team	WPS 2	Das U-Boot	Wassergefährdungsklasse	Team Reinbek
Ablegen: 12:10 Uhr	Boot 1 / Team 13	Boot 6 / Team 2	Boot 3 / Team 28	Boot 8 / Team 6	Boot 5 / Team 61

12:30 Uhr Patientenrennen

Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
Patientenrennen	UCCH	UCCH	UCCH	SanaKliniken Lübeck GmbH	UCCH	
Start: 12:30 Uhr	Alsterschlawiner	Alsterperlen	Happy	Trave Nessi	Alsterchaoten	
Ablegen: 12:20 Uhr	Boot 10	Boot 7	Boot 12	Boot 9	Team 61 / Boot 5	

SIGEREHRUNGEN PATIENTENRENNEN & STADT HAMBURG – UCCH-DIREKTOREN – OLYMPIONIKEN

Viertelfinale Einsteiger 1 – 7 (aktuelle Renneinteilung siehe Startpanels)

Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
Viertelfinale 1	Vorlauf / Platz	Vorlauf / Platz	Vorlauf / Platz	Vorlauf / Platz	Vorlauf / Platz	Vorlauf / Platz
Start: 12:50 Uhr	Boot	Boot	Boot	Boot	Boot	Boot
Ablegen: 12:40 Uhr	Steg	Steg	Steg	Steg	Steg	Steg
Viertelfinale 2	Vorlauf / Platz	Vorlauf / Platz	Vorlauf / Platz	Vorlauf / Platz	Vorlauf / Platz	Vorlauf / Platz
Start: 13:00 Uhr	Boot	Boot	Boot	Boot	Boot	Boot
Ablegen: 12:50 Uhr	Steg	Steg	Steg	Steg	Steg	Steg
Viertelfinale 3	Vorlauf / Platz	Vorlauf / Platz	Vorlauf / Platz	Vorlauf / Platz	Vorlauf / Platz	Vorlauf / Platz
Start: 13:10 Uhr	Boot	Boot	Boot	Boot	Boot	Boot
Ablegen: 13:00 Uhr	Steg	Steg	Steg	Steg	Steg	Steg
Viertelfinale 4	Vorlauf / Platz	Vorlauf / Platz	Vorlauf / Platz	Vorlauf / Platz	Vorlauf / Platz	Vorlauf / Platz
Start: 13:20 Uhr	Boot	Boot	Boot	Boot	Boot	Boot
Ablegen: 13:10 Uhr	Steg	Steg	Steg	Steg	Steg	Steg
Viertelfinale 5	Vorlauf / Platz	Vorlauf / Platz	Vorlauf / Platz	Vorlauf / Platz	Vorlauf / Platz	
Start: 13:30 Uhr	Boot	Boot	Boot	Boot	Boot	
Ablegen: 13:20 Uhr	Steg	Steg	Steg	Steg	Steg	
Viertelfinale 6	Vorlauf / Platz	Vorlauf / Platz	Vorlauf / Platz	Vorlauf / Platz	Vorlauf / Platz	
Start: 13:40 Uhr	Boot	Boot	Boot	Boot	Boot	
Ablegen: 13:30 Uhr	Steg	Steg	Steg	Steg	Steg	
Viertelfinale 7	Vorlauf / Platz	Vorlauf / Platz	Vorlauf / Platz	Vorlauf / Platz	Vorlauf / Platz	
Start: 13:50 Uhr	Boot	Boot	Boot	Boot	Boot	
Ablegen: 13:40 Uhr	Steg	Steg	Steg	Steg	Steg	

PAUSE 14:00 – 14:20 UHR

Viertelfinale Experten 1 – 5 (aktuelle Renneinteilung siehe Startpanels)

Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
Viertelfinale 1	Vorlauf / Platz	Vorlauf / Platz	Vorlauf / Platz	Vorlauf / Platz	Vorlauf / Platz	Vorlauf / Platz
Start: 14:20 Uhr	Boot	Boot	Boot	Boot	Boot	Boot
Ablegen: 14:10 Uhr	Steg	Steg	Steg	Steg	Steg	Steg
Viertelfinale 2	Vorlauf / Platz	Vorlauf / Platz	Vorlauf / Platz	Vorlauf / Platz	Vorlauf / Platz	
Start: 14:30 Uhr	Boot	Boot	Boot	Boot	Boot	
Ablegen: 14:20 Uhr	Steg	Steg	Steg	Steg	Steg	
Viertelfinale 3	Vorlauf / Platz	Vorlauf / Platz	Vorlauf / Platz	Vorlauf / Platz	Vorlauf / Platz	
Start: 14:40 Uhr	Boot	Boot	Boot	Boot	Boot	
Ablegen: 14:30 Uhr	Steg	Steg	Steg	Steg	Steg	
Viertelfinale 4	Vorlauf / Platz	Vorlauf / Platz	Vorlauf / Platz	Vorlauf / Platz	Vorlauf / Platz	
Start: 14:50 Uhr	Boot	Boot	Boot	Boot	Boot	
Ablegen: 14:40 Uhr	Steg	Steg	Steg	Steg	Steg	
Viertelfinale 5	Vorlauf / Platz	Vorlauf / Platz	Vorlauf / Platz	Vorlauf / Platz	Vorlauf / Platz	
Start: 15:00 Uhr	Boot	Boot	Boot	Boot	Boot	
Ablegen: 14:50 Uhr	Steg	Steg	Steg	Steg	Steg	

Halbfinale Einsteiger 1 – 3 (aktuelle Renneinteilung siehe Startpanels)

Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
Halbfinale 1	Viertelfinale / Platz	Viertelfinale / Platz	Viertelfinale / Platz	Viertelfinale / Platz	Viertelfinale / Platz	
Start: 15:10 Uhr	Boot	Boot	Boot	Boot	Boot	
Ablegen: 15:00 Uhr	Steg	Steg	Steg	Steg	Steg	
Halbfinale 2	Viertelfinale / Platz	Viertelfinale / Platz	Viertelfinale / Platz	Viertelfinale / Platz	Viertelfinale / Platz	
Start: 15:20 Uhr	Boot	Boot	Boot	Boot	Boot	
Ablegen: 15:10 Uhr	Steg	Steg	Steg	Steg	Steg	
Halbfinale 3	Viertelfinale / Platz	Viertelfinale / Platz	Viertelfinale / Platz	Viertelfinale / Platz		
Start: 15:30 Uhr	Boot	Boot	Boot	Boot		
Ablegen: 15:20 Uhr	Steg	Steg	Steg	Steg		

Halbfinale Experten 1 – 2 (aktuelle Renneinteilung siehe Startpanels)

Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
Halbfinale 1	Viertelfinale / Platz	Viertelfinale / Platz	Viertelfinale / Platz	Viertelfinale / Platz	Viertelfinale / Platz	
Start: 15:40 Uhr	Boot	Boot	Boot	Boot	Boot	
Ablegen: 15:30 Uhr	Steg	Steg	Steg	Steg	Steg	
Halbfinale 2	Viertelfinale / Platz	Viertelfinale / Platz	Viertelfinale / Platz	Viertelfinale / Platz	Viertelfinale / Platz	
Start: 15:50 Uhr	Boot	Boot	Boot	Boot	Boot	
Ablegen: 15:40 Uhr	Steg	Steg	Steg	Steg	Steg	

Finale Einsteiger (aktuelle Renneinteilung siehe Startpanels)

Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
Finale 1	Halbfinale / Platz	Halbfinale / Platz	Halbfinale / Platz	Halbfinale / Platz	Halbfinale / Platz	Halbfinale / Platz
Start: 16:00 Uhr	Boot	Boot	Boot	Boot	Boot	Boot
Ablegen: 15:50 Uhr	Steg	Steg	Steg	Steg	Steg	Steg

Finale Experten (aktuelle Renneinteilung siehe Startpanels)

Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
Finale 1	Halbfinale / Platz	Halbfinale / Platz	Halbfinale / Platz	Halbfinale / Platz	Halbfinale / Platz	Halbfinale / Platz
Start: 16:10 Uhr	Boot	Boot	Boot	Boot	Boot	Boot
Ablegen: 16:00 Uhr	Steg	Steg	Steg	Steg	Steg	Steg

SIEGEREHRUNG EINSTEIGER

SIEGEREHRUNG EXPERTEN

01 WPS 1 WPS – Workplace Solutions	17 Alsterkrake Techniker Krankenkasse	33 CGI 2 CGI Deutschland B.V. & Co. KG.	50 Die Soltauer Hotel Park Soltau GmbH
02 WPS 2 WPS – Workplace Solutions	18 Seabunnies 1 AstraZeneca GmbH	34 Better together CGI Deutschland B.V. & Co. KG.	51 Die Grandiosen Hotel Park Soltau GmbH
03 Slow-motion Kinderzahnarztpraxis Dr. T. Roloff und M. Quick-Arntz	19 Seabunnies 2 AstraZeneca GmbH	35 Radio-Aktiv Radiologie uke	52 Die jungen Wilden GPI Consulting GmbH
04 Waveslider Barclaycard	20 CGI 3 CGI Deutschland B.V. & Co. KG.	36 Sysmex I Sysmex Europe GmbH	53 Die anderen jungen Wilden GPI Consulting GmbH
05 Martini-Klinik Martini-Klinikam UKE GmbH	21 Hoppetosse UKE/Neuroradiologie (Forschung)	37 BEAMing® to the finish line Sysmex Europe GmbH	54 Nette Nachbarn
06 Wassergefährdungsklasse eska Ingenieurgesellschaft mbH	22 Soutokone KONE GmbH	38 Team Allermöhe Hotel-Park-Soltau GmbH	55 Star Finanz Star Finanz
07 Herzs Schlag Universitäres Herzzentrum Hamburg	23 EURALIS 007 – Rudern für eine gute Mission EURALIS Saaten GmbH	39 Happy UCCH	56 Lost UKE
08 TK Power House Techniker Krankenkasse	24 Row Hard or Row Home Gingko Management Consulting	40 Alsterchaoten UCCH	57 Ministry of Scilly Strokes’ JOMA Umwelt-Beratungsgesellschaft mbH
09 Schaumschläger Techniker Krankenkasse	25 Tesla-Tubbies UKE/Neuroradiologie (Forschung)	41 UCCH Direktoren UCCH	58 MS Oh-nass-is Dr. Born - Dr. Ermel GmbH
10 404 GroupName Not Found Indivumed GmbH	26 Final Four Hamburger Sparkasse AG	42 Team Sexy Ruder Club Allemannia von 1866	59 Ermel hoch Dr. Born – Dr. Ermel GmbH
11 Die 4 Muskelkater Indivumed GmbH	27 Die glorreichen 4 Haspa Kompetenz-Center Heilberufe	43 ZÜBLIN TEAMS WORK Ed. Züblin AG	60 Kenterprise Dr. Born – Dr. Ermel GmbH
12 Captain T-Cell Indivumed GmbH	28 Das U-Boot Haspa Kompetenz-Center Heilberufe	44 Alstersterne	61 Team Reinbek Krankenhaus Reinbek, St. Adolf-Stift
13 Concept2 Team Concept2 Deutschland GmbH	29 ÖkoProfit ÖkoProfit	45 Fettes Boot powered by UKE Athleticum UKE Athleticum	62 UKE Hauttumorzentrum UKE
14 Nichtschwimmer Techniker Krankenkasse	30 Trave Nessi SanaKliniken Lübeck GmbH	46 Brainlab - Innovation moves fast Brainlab Sales GmbH	63 Grüne Rakete Asklepios Tumorzentrum Hamburg
15 BSG Allianz Köln BSG Allianz Köln Weiß-Blau e.V.	31 Team Ferox Ferox Projektentwicklung GmbH	47 Alsterperlen UCCH	64 Grüner Blitz Asklepios Tumorzentrum Hamburg
16 PrivatsFähre UKE	32 CGI 1 CGI Deutschland B.V. & Co. KG.	48 Alsterschlawiner UCCH	65 MMU(c)KE UKE
		49 Die Hoteliers UCCH	

Allgemeine Hinweise:

- **Regattabüro:** Das Regattabüro der Ruder-Gesellschaft HANSA ist ab 8:00 Uhr am Regattatag geöffnet. Hier gibt es Startunterlagen und es können Um- und Abmeldungen erfolgen sowie Anfragen nach Ersatzrunderer gestellt werden.
- **Fragen und Probleme:** Bitte wenden Sie sich an unser Regattabüro oder die Helfer vor Ort. Sie tragen gelbe „Rudern gegen Krebs“-T-Shirts.
- **Umkleidemöglichkeiten:** Leider nur in geringem Umfang bei der Ruder-Gesellschaft HANSA vorhanden. Generell bitten wir alle Teilnehmer bereits „sportbereit“ gekleidet anzureisen.
- **Wertsachen:** Bitte bewahren Sie Ihre Wertsachen bei sich auf oder sorgen Sie für ihre sichere Verwahrung, da die Haftung durch den Veranstalter ausgeschlossen ist.
- **Parkplätze:** Da die Parkmöglichkeiten in der Nähe der Ruder-Gesellschaft HANSA sehr begrenzt sind möchten wir Sie bitten, öffentliche Verkehrsmittel oder aber das Fahrrad zur Anreise zu nutzen.
- **Versorgung:** Es stehen Verpflegungsstände für Sie bereit.
- **Entsorgung:** Bitte nutzen Sie die aufgestellten Abfallbehälter. Toiletten finden Sie im Clubhaus der Ruder-Gesellschaft HANSA.
- **Abbruch der Regatta:** Die Regattaleitung behält sich vor, bei schlechten Witterungsbedingungen die Regatta abzuberechnen. Spenden und Sponsorengelder sowie Meldegelder werden unter diesen Umständen nicht erstattet.
- **Haftungsausschluss:** Die Teilnahme an der Regatta erfolgt, entsprechend den Bedingungen der Ausschreibung, auf eigene Gefahr. Der Veranstalter sowie die in seinem Auftrag handelnden Personen haften nicht für Schäden gleich welcher Art.

Regattahinweise:

- **Anweisung:** Den Anweisungen der Helfer am Einstiegssteg, der Steuerleute in den Booten und der Schiedsrichter an der Strecke ist aus Sicherheitsgründen Folge zu leisten.
- **Zeitplan:** Die Mannschaften halten sich gemäß des Zeitplans in der Nähe der Veranstaltung auf, um den pünktlichen Ablauf der Rennen zu gewährleisten. Bei der im Zeitplan angegeben Ablegezeit handelt es sich um die Zeit, zu der die Mannschaften am Steg ablegen, also die wichtigste Orientierungsgröße für alle Mannschaften.
- **Einteilung:** Die Teamnamen sind verbindlich. Sie dienen zusammen mit der Startnummer der Identifikation der Mannschaften. Startnummern und Startzeiten der Boote entnehmen Sie bitte den Listen und den Aushängen am Regattabüro. Die Regattaleitung behält sich vor, die Zusammensetzung der Rennen aufgrund von Abmeldungen zu ändern.
- **Steuerleute:** Die Steuerleute werden durch die Ruder-Gesellschaft HANSA gestellt. Es sind erfahrene Ruderer die sicherstellen, dass der Wettkampf reibungslos erfolgt. Die Zuordnung der Mannschaften in die Boote ist festgelegt und erfolgt durch die Helfer am Einstiegssteg.

- **Viertel-, Halb- und Finalstartzeiten:** Alle Teams bitten wir, sich auf der Organisationstafel am Regattabüro über ihre Startzeiten im Halbfinale und/oder Finale zu informieren. Diese Teams werden nach den Vorläufen in die Tafeln eingetragen.

Allgemeine Informationen:

- **Mannschaften:** Jede Mannschaft erhält zu Beginn der Veranstaltung mit dem Erhalt der T-Shirts beim Regattabüro eine Startnummer. Diese Nummer dient ihrer Identifikation und muss vor jedem Rennen auf den Bugnummernhalter am jeweiligen Boot gesteckt werden. Falls der Halter fehlen sollte, hält der Steuermann/-frau die Nummer beim Zieldurchlauf hoch.
- **Boote:** Die Boote sind mit Nummern versehen, die innen und außen an den Booten kleben. Die Boote mit geraden Nummern liegen am Steg der HANSA, mit ungeraden Nummern am Steg des Schulbootshauses.
- **Streckenlänge:** Die Streckenlänge beträgt 250 m. Das Ziel befindet sich am Steg der Ruder-Gesellschaft HANSA.
- **Startbahnen:** Es wird auf 4 – 6 Bahnen gestartet.
- **Streckenmarkierung:** Die Außenbahn wird jeweils durch eine Boje am Start auf der Strecke und am Ziel markiert. Eine Bahnunterteilung erfolgt nicht.
- **Streckenposten:** Während des Rennens verfolgt der Schiedsrichter das Feld im Begleitboot. Am Start liegt darüber hinaus ein seitliches Ausrichterboot.
- **Start:** Der Start erfolgt im Stand durch den Schiedsrichter nach Ausrichtung.
- **Ziel:** Im Ziel gilt die Reihenfolge des Einlaufes. Eine Zeitnahme erfolgt nicht. Bei zeitgleichem Zieleinlauf entscheidet das Zielgericht.

Qualifikationsmodus:

- **Leistungsklassen:** Nach den Ergebnissen der Vorläufe werden zwei Leistungsklassen gebildet: „Experten“ (der Erste und Zweite des Vorlaufes) und „Einsteiger“ (der Dritte bis Fünfte eines Vorlaufes).
- **Vorläufe:** Die Teams treten zu 5 Booten in 13 Vorläufen gegeneinander an. Die Zusammensetzungen der Vorläufe sind durch die Regattaleitung festgelegt und im Programm ausgewiesen.
- **Viertelfinale „Einsteiger“:** Die Vorlaufdritt- bis -fünftplatzierten werden zu 6 bzw. 5 Booten in 7 Viertelfinalrennen um die „Einsteiger“-Halbfinalteilnahme rudern.
- **Viertelfinale „Experten“:** Die Vorlaufsieger und Zweitplatzierten werden zu 6 bzw. 5 Booten in 5 Viertelfinalrennen um die „Experten“-Halbfinalteilnahme rudern.
- **Halbfinale „Einsteiger“:** Die Erst- und Zweitplatzierten der Viertelfinalrennen werden zu 5 bzw. 4 Booten in 3 Halbfinalrennen um die „Einsteiger“-Finalteilnahme rudern.

- **Halbfinale „Experten“:** Die Erst- und Zweitplatzierten der Viertelfinalrennen werden zu 5 Booten in 2 Halbfinalrennen um die „Experten“-Finalteilnahme rudern.
- **Finale „Einsteiger“:** Die Erst- und Zweitplatzierten der drei Halbfinals.
- **Finale „Experten“:** Die Erst- bis Drittplatzierten der beiden Halbfinals.

Ablauf:

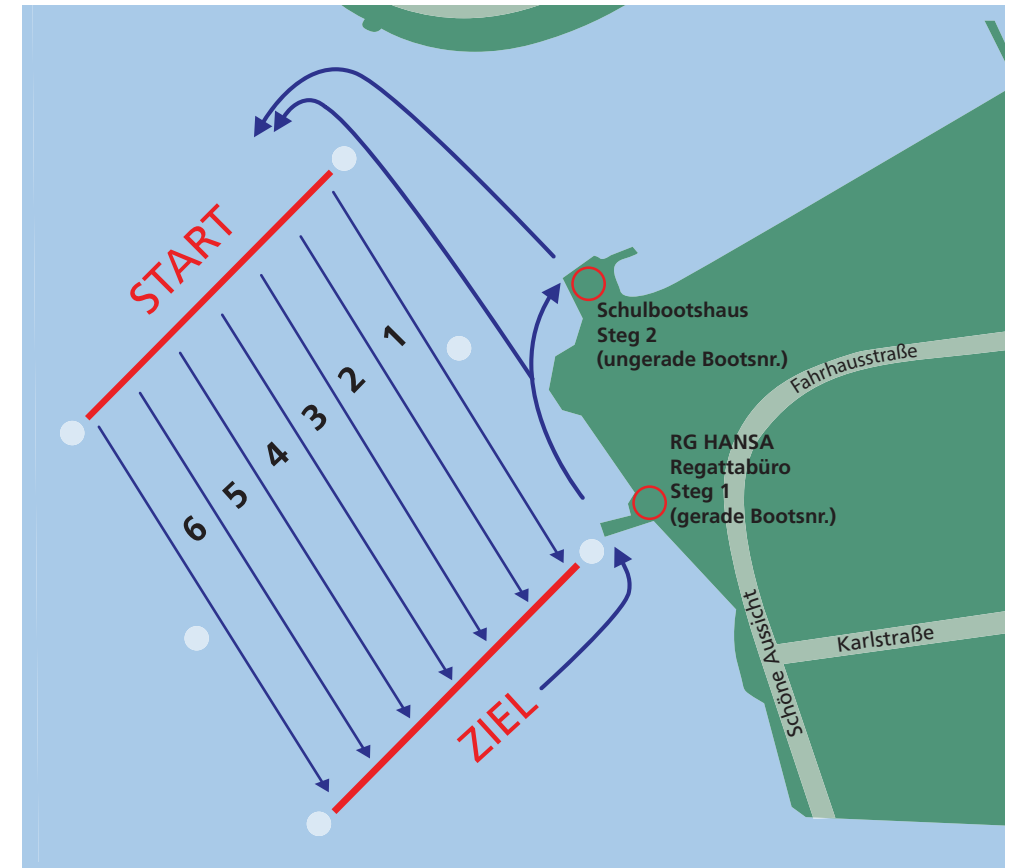
- **Teambesprechung:** Um 8:45 Uhr findet für alle Teamleiter auf dem Vorplatz vor den Bootshallen und dem Regattabüro eine Besprechung statt.
- **Bootseinteilung:** Alle Teams finden sich 60 Minuten vor ihrem Rennen vor dem Regattabüro ein. Die Teams werden dort an die Stege und in die für sie vorgesehenen Boote verteilt (siehe Skizze Fahrtrordnung & Zeitplan). Die Mannschaften bitten wir, sich spätestens 15 Min. vor der jeweiligen Ablegezeit am zugewiesenen Steg einzufinden und sich bei der Stegaufsicht zu melden.
- **Rennablauf Start:** Alle Boote eines Rennens müssen sich mindestens 5 Min. vor ihrer Startzeit im Startbereich einfinden. Die Anwesenheit wird durch Aufruf überprüft. Der Rennabstand beträgt ca. 10 Minuten. Es obliegt dem Schiedsrichter das Rennen früher zu starten, wenn alle Boote eines Rennens am Start sind. Sobald alle Boote auf der Startlinie eingeschwommen sind und der Seitenrichter die Boote ausgerichtet hat, erfolgt der Start durch den Schiedsrichter.
- **Renndurchführung:** Die Steuerleute sorgen für ein faires Rennen und vermeiden Bootskontakte mit den gegnerischen Booten. Während des Rennens ist den Anweisungen des Schiedsrichters sowie den Anweisungen der Steuerleute Folge zu leisten.
- **Rennablauf Ziel:** Nach dem Zieleinlauf rudern die Teams unverzüglich zu dem Steg, von dem Sie abgelegt haben, um ihr Boot an das folgende Team zu übergeben.
- **Ausnahme:** Die Final-Siegerboote sowie die Sieger etwaiger Einlagerennen legen unmittelbar am Siegersteg der Ruder-Gesellschaft HANSA an und werden dort geehrt.

Regattaleitung:

- Ruder-Gesellschaft HANSA e.V. Hamburg

Regattaplanung / Veranstalter:

- Stiftung Leben mit Krebs (Veranstalter) in Kooperation mit der Ruder-Gesellschaft HANSA Hamburg (Ausrichter) und dem Hubertus-Wald-Tumorzentrum am UKE Hamburg (Koordinator).



- Bitte besteigen Sie Ihr Boot an den Ihnen zugewiesenen Bootsstegen (Steg 1 oder Steg 2) und begeben Sie sich zum Start. Bitte fahren Sie dabei außen um die Regattastrecke – markiert durch Tonnen (im Bild kleine Kreise) – herum, um andere Teams nicht zu behindern.
- Nachdem Sie das Ziel erreicht haben, begeben Sie sich bitte direkt wieder an den Bootssteg, von dem Sie abgelegt haben.