

Benefizregatta 2016 Lübeck

Veranstalter:

Stiftung Leben mit Krebs
Mainzer Straße 48, 55252 Mainz-Kastel
Tel.: 0 61 34/7 53 81-38
info@stiftung-leben-mit-krebs.de
www.stiftung-leben-mit-krebs.de

Die Stiftung Leben mit Krebs ist gemeinnützig,
Spenden können steuerlich geltend gemacht werden.



Koordinator:

Klinik für Onkologie und Klinik für Urologie
Sana Kliniken Lübeck
Kronsfordter Allee 71-73
23560 Lübeck
www.sana-luebeck.de



Ausrichter:

Lübecker Frauen-Ruder-Klub/
Lübecker Ruder-Klub
Charlottenstraße 33
23560 Lübeck
www.luebecker-frauen-ruderklub.de
www.luebecker-ruderklub.de



Hauptförderer:

Else Kröner-Fresenius-Stiftung
Postfach 1852, 61288 Bad Homburg v.d.H
www.ekfs.de

ELSE KRÖNER-FRESENIUS-STIFTUNG
Forschung fördern. Menschen helfen.

Possehl Stiftung
Beckergrube 38 - 52, 23552 Lübeck
www.possehl-stiftung.de

POSSEHL
Stiftung

Gemeinnützige Sparkassenstiftung zu Lübeck
Breite Straße 18 - 28, 23552 Lübeck
www.gemeinnuetzige-sparkassenstiftung-luebeck.de



Dräger-Stiftung
Moislinger Allee 53-55, 23558 Lübeck
www.draeger-stiftung.de

Dräger-Stiftung

Merck KGaA
Frankfurter Str. 250, 64293 Darmstadt
www.merck.de



Förderer & Sponsoren:

Art Company Werbeagentur GmbH
Kuhessenstr. 95, 60431 Frankfurt
www.art-company.de



Weitere Sponsoren werden im Programmheft aufgeführt und sind gelistet unter www.rudern-gegen-krebs.de

Stand: 06.09.2016 © Stiftung Leben mit Krebs. Vervielfältigung und Weitergabe - auch auszugsweise - nur mit vorheriger, schriftlicher Genehmigung zulässig.



Rudern gegen Krebs®

PROGRAMM

Samstag, 17. September 2016,
Lübeck

Veranstalter:



Z E H N | Förderprojekte für
J A H R E | mehr Lebensqualität

Regattastrecke:
Auf dem Elbe-Lübeck-Kanal vor dem
Bootshaus der Lübecker Ruder-Klubs



*Liebe Ruderinnen und Ruderer,
liebe Besucherinnen und Besucher,*

ich freue mich sehr, dass die Hansestadt Lübeck nunmehr bereits zum fünften Mal zu einem der bundesweiten Austragungsorte von „Rudern gegen Krebs“ gehört und habe daher auch in diesem Jahr wieder sehr gerne die Schirmherrschaft über diese Veranstaltung übernommen.

Erneut werden sich wieder viele Menschen unter dem Motto „Sport tut gut und macht Mut“ am 17.09.2016 in die Riemen legen und mit ihrer Teilnahme an der diesjährigen Benefizregatta die Stiftung Leben mit Krebs fördern und dazu beitragen, Tumorkranken mit Hilfe des Sports in ihrer Therapie zu unterstützen.

Lübecks vom Wasser umschlossene Altstadt bietet Ruderbegeisterten das ganze Jahr über einmalige und abwechslungsreiche Bedingungen, ihren Sport auszuüben. Beste Voraussetzungen dafür, diese Regatta erneut hier vor dem LFRK/LRK und der schönen Altstadtkulisse auszutragen.

Ich möchte Sie einladen und Ihnen ans Herz legen, dieses tolle Projekt hier in Lübeck zu unterstützen. Steigen Sie mit ins Boot und nehmen Sie teil – egal, ob als Aktiver auf dem Wasser oder als Sponsor an Land. Hier geht es nicht um vordere Plätze, sondern um das Dabeisein – Gewinner sind am Ende alle.

Allen Beteiligten, die es durch ihr Engagement für die gute Sache möglich gemacht haben, dass dieses tolle Projekt in Lübeck durchgeführt werden kann, gilt mein Dank.

Ich wünsche Ihnen – Aktiven wie Zuschauern – viel Spaß und Freude bei der 5. Lübecker Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“.

Lübeck, im September 2016

Bernd Saxe

Bürgermeister der Stadt Lübeck



Liebe Ruderfreunde, liebe Besucher,

bereits zum fünften Mal richten wir die Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ in Lübeck aus. Wir tun dies mit unverminderter Begeisterung, weil wir sehen, dass der gemeinsame Einsatz für den guten Zweck große Wirkung zeigt.

Eine Vielzahl an wissenschaftlichen Untersuchungen belegt, dass leichter Ausdauersport bei onkologischen Patienten den Krankheits- und Therapieverlauf positiv beeinflusst und Lebensqualität schafft.

Daher freuen wir uns auch dieses Jahr über die aktive Teilnahme unserer Patienten. Ihre Teilnahme an der Regatta zeigt eindrucksvoll, dass ein angeleitetes Ausdauertraining bei einer Krebserkrankung die Leistungsfähigkeit und Lebensqualität deutlich verbessern kann.

In diesem Jahr haben sich 50 Ruderteams zur Regatta angemeldet. Durch diesen aktiven Einsatz im Ruderboot, durch Spenden und durch die großzügige Unterstützung der Sponsoren ist es uns möglich, weiterhin an den Sana Kliniken Lübeck ein speziell angepasstes Sport- und Bewegungsprogramm für Patienten mit Krebs anzubieten.

In guter Tradition hat Herr Bürgermeister Bernd Saxe auch dieses Jahr wieder die Schirmherrschaft übernommen, dafür bedanke ich mich sehr herzlich!

Mein Dank geht auch an die Kooperationspartner – die Teams des Lübecker Frauen-Ruder-Klubs, des Lübecker Ruder-Klubs und der Sana Kliniken Lübeck – sowie an unsere Förderer und vielen Helfer, die sich in besonderer Weise ehrenamtlich, persönlich und finanziell engagieren.

Ich wünsche Ihnen allen viel Spaß und Erfolg für die Wettkämpfe und immer die Handbreit Wasser unter dem Kiel!

Claus Feucht

Vorstand der Stiftung Leben mit Krebs



Die Veranstaltung „Ruder gegen Krebs“ auf dem Elbe-Lübeck-Kanal ist traumhaft. Der Sport bei Sonne aber auch Wind und anderem Wetter mit Kollegen, Freunden, Partnern im freudig-fairen Wettbewerb macht einfach Spaß. Die Strecke ist wunderschön, die Atmosphäre begeistert, die Organisation durch den Lübecker Frauen-Ruder-Klub und Lübecker Ruder-Klub bewundernswert und die Idee der Stiftung Leben mit Krebs bestechend gut. Wir sind dankbar, Partner und Mitorganisator der Regatta in Lübeck zu sein.

Besonders freue ich mich in diesem Jahr über die Teilnahme des „Senats-Bootes“. Frau Senatorin Kathrin Weiher hat im vergangenen Jahr spontan die Zusage für das Boot und ihre männlichen Kollegen am Pier der Ruderklubs gegeben. Für die Regatta ist die Teilnahme eine besondere Wertschätzung der Stadt für das Engagement für die Menschen mit Krebs. Das Bürgermeister Bernd Saxe und die Senatoren Ludger Hinsin und Sven Schindler nach intensivem Training den Wettstreit mit den Booten Patienten, Praxen, Krankenhäusern, Firmen und Schulen gemeinsam aufnehmen zeigt neben dem Sportsgeist auch ihr Teamverständnis. Respekt und Dankeschön!

Den Teamgeist erleben nun schon im fünften Jahr alle Teilnehmer und Zuschauer! Das Training, zum Teil abgeschlossen mit Brot, Wein und Käse nach den Strecken und Runden um die Lübecker Altstadt ist schon ein high light für jedes Boot. Der Wille, sich vor den anderen Teilnehmern und Zuschauern keine Blöße zu geben und keinen „Krebs“ zu fangen ist nach dem Einnehmen des Platzes auf der Rollbahn und dem Festschnallen der Schuhe nicht zu stoppen. Dabei sein ist alles – aber vorne wegzufliegen noch schöner. Wir wünschen allen Teams viel Erfolg an den Skulls und viel Spaß an Land!

Wir freuen uns jedes Mal, wenn wir Rückmeldungen von Teilnehmern des finanzierten Sportangebotes, organisiert durch Christof Degen, einem Physiotherapeuten an den Sana Kliniken erhalten. Sport und Bewegung, Begegnung und die Erfahrung des möglichen trotz des Lebenschnittes ist besser als viele Medikamente und Operationen. Menschen aus allen Bereichen Lübecks, versorgt in allen Kliniken und Praxen der Stadt nutzen das Angebot – auch deshalb ist die Regatta und die mit ihr getragene Initiative so wertvoll und wundervoll.

In diesem Sinne einen schönen Tag: „Strahlt der Himmel blau und klar, wird das Wetter wunderbar!“

Klaus Abel
Geschäftsführer
Sana Kliniken Lübeck GmbH



Dr. Karen Aulrich



Steffen Börms

Liebe Ruderinnen und Ruderer,

wir freuen uns, dass wir heute mit euch ein kleines Jubiläum feiern können: die fünfte Benefizregatta von „Rudern gegen Krebs“ in Lübeck – was für ein Erfolg für eine tolle Sache!

Die durchweg positive Resonanz auf die Regatten der letzten Jahre hat uns alle überwältigt, und wir können mit Recht stolz auf diese Regatten, aber vor allem auch auf das Projekt „Sport mit Krebs“ sein. So leistet Christof Degen, der das Projekt als Physiotherapeut an den Sana-Kliniken betreut, jeden Tag Großartiges für die Betroffenen.

Nicht nur die Betreuung von mehr als 200 Menschen in diesem Projekt sondern auch die Teilnahme mehrerer Patientenmannschaften an dieser Regatta zeigt die überwältigende Resonanz und Freude an der sportlichen Betätigung nach einer schlimmen Diagnose. Dies hat uns, ebenso wie die Begeisterung der Teilnehmer und Zuschauer, darin bestärkt, diese Benefizregatta in Zusammenarbeit mit der Stiftung Leben mit Krebs längerfristig zu etablieren.

Wir sind stolz, dass wir mit den Erlösen dieser Regatta und den Spenden der Sponsoren die Fortführung der so wichtigen Arbeit von Christof mit den Patienten sichern können. Herzlichen Dank dafür!

Mit eurer Hilfe und eurem Engagement ist es uns gelungen, diese Benefizregatta hier erneut zu organisieren und durchzuführen – und dafür möchten wir uns bei allen Beteiligten sehr herzlich bedanken.

Unser Dank geht auch an die Stiftung Leben mit Krebs, stellvertretend an Claus Feucht, und an unseren Kooperationspartner, die Sana-Kliniken, mit denen wir nun im fünften Jahr dieses tolle Projekt durchführen.

Erneut liegen viele Wochen der Vorbereitung hinter uns. Wir freuen uns, dass in diesem Jahr erstmalig ein Senatorenboot, vielleicht mit unserem Bürgermeister am Schlag (?), und mehrere Patientenboote aus Lübeck, aber auch aus Hamburg und Kiel an den Start gehen. Nun sind wir gespannt auf interessante und faire Wettfahrten, bei denen der Spaß und die Teilnahme im Vordergrund stehen.

Wir wünschen allen viel Spaß bei der 5. Lübecker „Rudern gegen Krebs“-Regatta!

Dr. Karen Aulrich

Vorsitzende Lübecker Frauen-Ruder-Klub

Steffen Börms

Vorsitzender Lübecker Ruder-Klub

Die Stiftung Leben mit Krebs bedankt sich bei:

ELSE KRÖNER-FRESENIUS-STIFTUNG
Forschung fördern. Menschen helfen.

 Sana Kliniken
Lübeck

POSSEHL
Stiftung

 Gemeinnützige
Sparkassenstiftung
zu Lübeck

Dräger-Stiftung

MERCK

 Lübecker Onkologische
Schwerpunktpraxis

Röpersberg
KLINIK
Anerkannte Fachklinik für AHB und Rehabilitation

 STADTWERKE
LÜBECK



Stadt Lübeck

 Volksbank Lübeck
hanseatisch modern

curavid
strahlentherapie | radiologie

 Lübecker
Treuhand-
Ruder-Club

 Lübecker
Ruderclub

 Deutsches
Rotes
Kreuz



ART
COMPANY
WERBEAGENTUR



 ELEKTA

Patenschaften für Startgelder und Spenden

■ AOK ■ ConPlan ■ Dräger Medical GmbH ■ Phillips GmbH, Unternehmensbereich Healthcare ■ Röpersberg Kliniken ■ Sana Kliniken

Zeitplan der Veranstaltung

08:30 Uhr	Check-in im Regattabüro
09:00 Uhr	Helferbesprechung
10:00 Uhr	Begrüßung & Ansprache
10:30 Uhr	Start Vorläufe 1 – 12
11:30 – 12:30 Uhr Mittagspause	
12:30 Uhr	Viertelfinale Einsteiger 1 – 6
13:00 Uhr	Viertelfinale Experten 7 – 12
13:30 – 14:30 Uhr Pause	
14:30 Uhr	Halbfinale Einsteiger 1 – 3
14:45 Uhr	Halbfinale Experten 4 – 6
15:00 Uhr	Finale Einsteiger
15:05 Uhr	Finale Experten
15:10 Uhr	Finale Schüler & Studenten
15:15 Uhr	Finale Patienten
15:30 Uhr	Siegerehrung Schüler & Studenten
15:40 Uhr	Siegerehrung Einsteiger
15:50 Uhr	Siegerehrung Experten
16:00 Uhr	Siegerehrung Patienten



Wichtige Mitteilung an alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Benefizregatta:

Sie haben im Rahmen der Vorbereitung auf die Regatta einige sicher positive Eindrücke vom Rudern bekommen und möchten sich nach den Wettkämpfen noch intensiver mit dem Rudersport beschäftigen?

Dann nutzen Sie die Chance und melden sich zu einem 3-stündigen Aufbaukurs an. Gegen eine Kostenbeteiligung von 25,- Euro können Sie oder ihr Team ihre Kenntnisse und Fähigkeiten vertiefen und sich durchs Rudern fit halten.

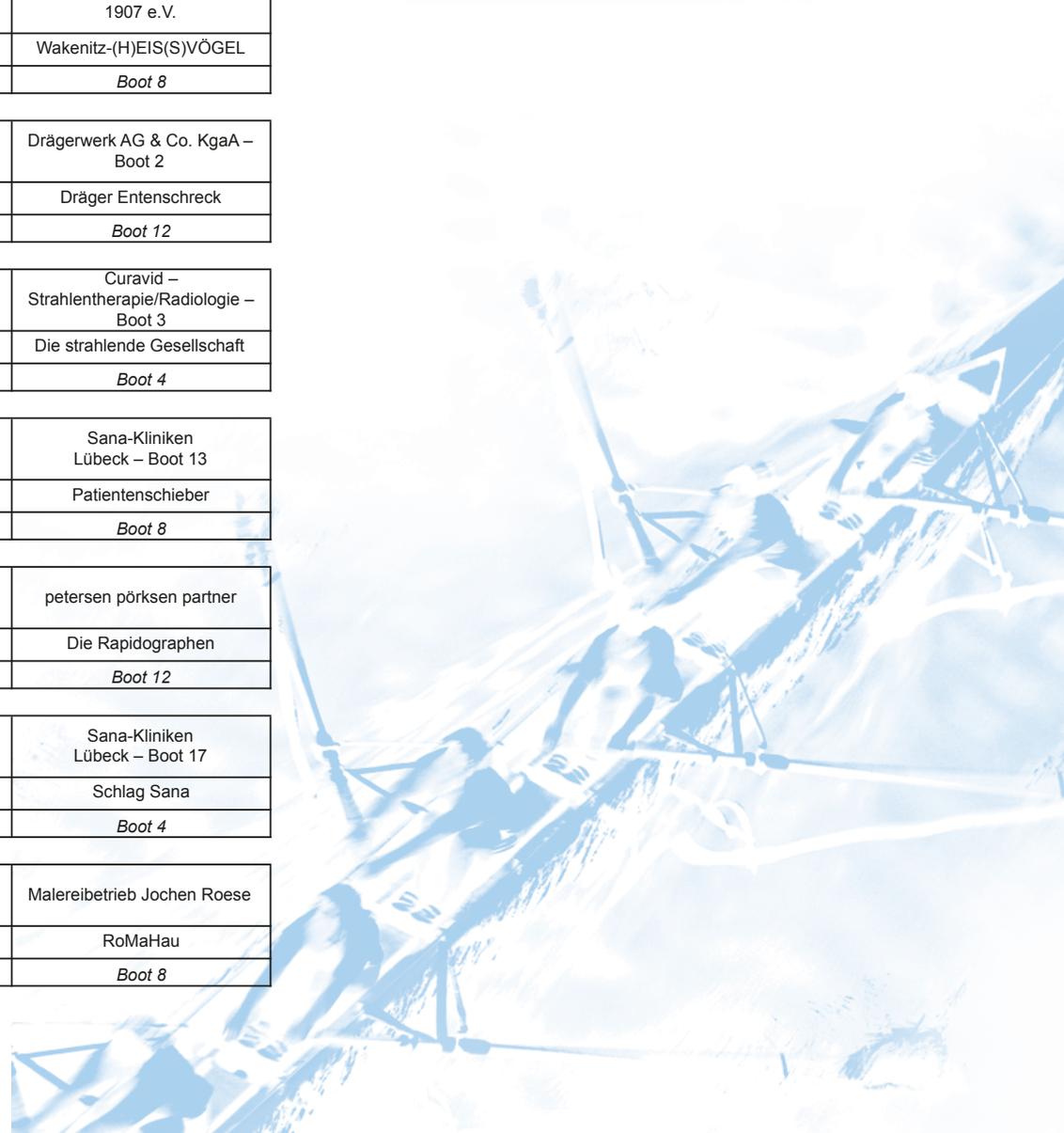
Ihre Anmeldung können Sie heute im Regattabüro abgeben oder per Mail an info@luebecker-ruderklub.de senden.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Lübecker Ruder-Klubs

Startliste

		Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
Vorlauf 1		Sana-Kliniken Lübeck – Boot 1	Lübecker Frauen-Ruder-Gesellschaft 1907. e.V.	Katharineum zu Lübeck	Lab.ärztl. Gem.-praxis Lübeck – Zentrallabor Lübecker Ärzte
Start:	10:30	Sana special 4ces	Die Flusskrebse	Walhalla	Laborratten
Ablegen:	10:25	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4
Vorlauf 2		Sana-Kliniken Lübeck – Boot 2	Senat der Hansestadt Lübeck	Sana-Kliniken Lübeck – Boot 15	Lübecker Ruder-Klub 1907 e.V.
Start:	10:35	Sana Four experience	Senatsdoppelvierer	Lübsche Hydra	Wakenitz-(H)EIS(S)VÖGEL
Ablegen:	10:30	Boot 5	Boot 6	Boot 7	Boot 8
Vorlauf 3		Sana-Kliniken Lübeck – Boot 3	Väteraufbruch f. Kinder – Kreisgruppe Lübeck	Sana-Kliniken Lübeck – Boot 14	Drägerwerk AG & Co. KgaA – Boot 2
Start:	10:40	First View	Väterboot	Sana-XY	Dräger Entenschreck
Ablegen:	10:35	Boot 9	Boot 10	Boot 11	Boot 12
Vorlauf 4		Sana-Kliniken Lübeck – Boot 4	Lübecker Frauen-Ruder-Gesellschaft 1907. e.V.	Trave – Grund- und Gemeinschaftsschule	Curavid – Strahlentherapie/Radiologie – Boot 3
Start:	10:45	Sana Mutterschiff	Die Wilde 13	Booster	Die strahlende Gesellschaft
Ablegen:	10:40	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4
Vorlauf 5		Sana-Kliniken Lübeck – Boot 5	Bockholdt KG	UZL Lübeck GbR – Boot 2	Sana-Kliniken Lübeck – Boot 13
Start:	10:50	Blub Blub – Weg war er!	Vierer mit Scheuer-Mann	Uro 2	Patientenschieber
Ablegen:	10:45	Boot 5	Boot 6	Boot 7	Boot 8
Vorlauf 6		Sana-Kliniken Lübeck – Boot 6	Stadtwerke Lübeck	Sana-Kliniken Lübeck – Boot 16	petersen pörksen partner
Start:	10:55	Sana Traumschiff	Power-Team	Trave Nessie	Die Rapidographen
Ablegen:	10:50	Boot 9	Boot 10	Boot 11	Boot 12
Vorlauf 7		Sana-Kliniken Lübeck – Boot 7	Lübecker Ruder-Klub 1907 e.V.	Lübecker Bauverein e.G.	Sana-Kliniken Lübeck – Boot 17
Start:	11:00	3 Engel für Hauke	Die Individualisten	Allstars	Schlag Sana
Ablegen:	10:55	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4
Vorlauf 8		Sana-Kliniken Lübeck – Boot 8	Curavid – Strahlentherapie/Radiologie – Boot 2	UKE – UCCH	Malereibetrieb Jochen Roese
Start:	11:05	Sanahäubchen	Curavid up Speed	Killerwal	RoMaHau
Ablegen:	11:00	Boot 5	Boot 6	Boot 7	Boot 8



Startliste

		Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
Vorlauf 9		Sana-Kliniken Lübeck – Boot 9	Drägerwerk AG & Co. KgaA – Boot 1	Röpersberg-Gruppe Ratzeburg	Sana-Kliniken Lübeck – Boot 18
Start:	11:10	Sana HOTies	Auditnauten	Röpersberg-Gruppe 2	Sana Happy Help
Ablegen:	11:05	Boot 9	Boot 10	Boot 11	Boot 12

Vorlauf 10		Sana-Kliniken Lübeck – Boot 10	Röpersberg-Gruppe Ratzeburg	Drägerwerk AG & Co. KgaA – Boot 3	Augen-Praxisklinik Lübeck
Start:	11:15	Sana – airway to heaven	Röpersberg-Gruppe 1	Dräger Wellenreiter	Augenblick
Ablegen:	11:10	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4

Vorlauf 11		Sana-Kliniken Lübeck – Boot 11	UZL Lübeck GbR – Boot 1	RG "Germania" Kiel – Patientenrudergruppe	Curavid – Strahlentherapie/Radiologie – Boot 1
Start:	11:20	Sana Azubis	Uro 1	Kieler Spotten	Die Beschleuniger
Ablegen:	11:15	Boot 5	Boot 6	Boot 7	Boot 8

Vorlauf 12		Sana-Kliniken Lübeck – Boot 12	Förderverein des Instituts für ökologischen Landbau – Trenthorst	Patientenrudergem. Hamburg/Kiel	Segeberger-Kliniken
Start:	11:25	Sana Bettenflitzer	Ökolandratten	Die HaKi's	Die Fledermäuse
Ablegen:	11:20	Boot 9	Boot 10	Boot 11	Boot 12

11:30 UHR MITTAGSPAUSE (BIS 12:30 UHR)

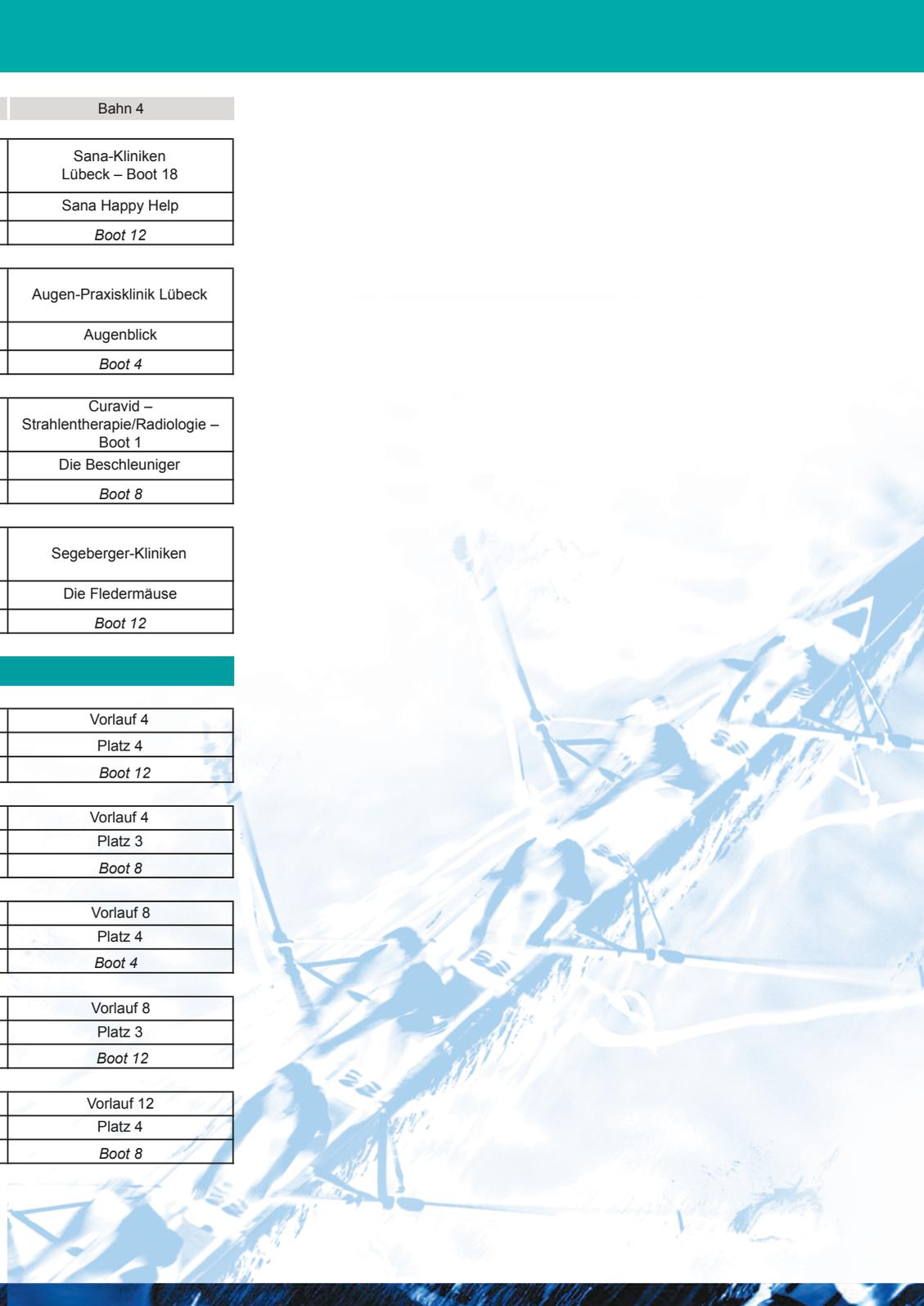
VF 1 Einsteiger		Vorlauf 1	Vorlauf 2	Vorlauf 3	Vorlauf 4
Start:	12:30	Platz 3	Platz 4	Platz 3	Platz 4
Ablegen:	12:25	Boot 9	Boot 10	Boot 11	Boot 12

VF 2 Einsteiger		Vorlauf 1	Vorlauf 2	Vorlauf 3	Vorlauf 4
Start:	12:35	Platz 4	Platz 3	Platz 4	Platz 3
Ablegen:	12:30	Boot 5	Boot 6	Boot 7	Boot 8

VF 3 Einsteiger		Vorlauf 5	Vorlauf 6	Vorlauf 7	Vorlauf 8
Start:	12:40	Platz 3	Platz 4	Platz 3	Platz 4
Ablegen:	12:35	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4

VF 4 Einsteiger		Vorlauf 5	Vorlauf 6	Vorlauf 7	Vorlauf 8
Start:	12:45	Platz 4	Platz 3	Platz 4	Platz 3
Ablegen:	12:40	Boot 9	Boot 10	Boot 11	Boot 12

VF 5 Einsteiger		Vorlauf 9	Vorlauf 10	Vorlauf 11	Vorlauf 12
Start:	12:50	Platz 3	Platz 4	Platz 3	Platz 4
Ablegen:	12:45	Boot 5	Boot 6	Boot 7	Boot 8



Startliste

		Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
VF 6 Einsteiger		Vorlauf 9	Vorlauf 10	Vorlauf 11	Vorlauf 12
Start:	12:55	Platz 4	Platz 3	Platz 4	Platz 3
Ablegen:	12:50	<i>Boot 1</i>	<i>Boot 2</i>	<i>Boot 3</i>	<i>Boot 4</i>

VF 7 Experten		Vorlauf 1	Vorlauf 2	Vorlauf 3	Vorlauf 4
Start:	13:00	Platz 1	Platz 2	Platz 1	Platz 2
Ablegen:	12:55	<i>Boot 9</i>	<i>Boot 10</i>	<i>Boot 11</i>	<i>Boot 12</i>

VF 8 Experten		Vorlauf 1	Vorlauf 2	Vorlauf 3	Vorlauf 4
Start:	13:05	Platz 2	Platz 1	Platz 2	Platz 1
Ablegen:	13:00	<i>Boot 5</i>	<i>Boot 6</i>	<i>Boot 7</i>	<i>Boot 8</i>

VF 9 Experten		Vorlauf 5	Vorlauf 6	Vorlauf 7	Vorlauf 8
Start:	13:10	Platz 1	Platz 2	Platz 1	Platz 2
Ablegen:	13:55	<i>Boot 1</i>	<i>Boot 2</i>	<i>Boot 3</i>	<i>Boot 4</i>

VF 10 Experten		Vorlauf 5	Vorlauf 6	Vorlauf 7	Vorlauf 8
Start:	13:15	Platz 2	Platz 1	Platz 2	Platz 1
Ablegen:	13:10	<i>Boot 9</i>	<i>Boot 10</i>	<i>Boot 11</i>	<i>Boot 12</i>

VF 11 Experten		Vorlauf 9	Vorlauf 10	Vorlauf 11	Vorlauf 12
Start:	13:20	Platz 1	Platz 2	Platz 1	Platz 2
Ablegen:	13:25	<i>Boot 5</i>	<i>Boot 6</i>	<i>Boot 7</i>	<i>Boot 8</i>

VF 12 Experten		Vorlauf 9	Vorlauf 10	Vorlauf 11	Vorlauf 12
Start:	13:25	Platz 2	Platz 1	Platz 2	Platz 1
Ablegen:	13:20	<i>Boot 1</i>	<i>Boot 2</i>	<i>Boot 3</i>	<i>Boot 4</i>

13:30 UHR PAUSE (BIS 14:30 UHR)

HF 1 Einsteiger		Viertelfinale 6	Viertelfinale 5	Viertelfinale 3	Viertelfinale 4
Start:	14:30	Platz 1	Platz 2	Platz 1	Platz 2
Ablegen:	14:25	<i>Boot 1</i>	<i>Boot 2</i>	<i>Boot 3</i>	<i>Boot 4</i>

HF 2 Einsteiger		Viertelfinale 1	Viertelfinale 2	Viertelfinale 3	Viertelfinale 4
Start:	14:35	Platz 2	Platz 1	Platz 2	Platz 1
Ablegen:	14:30	<i>Boot 5</i>	<i>Boot 6</i>	<i>Boot 7</i>	<i>Boot 8</i>

HF 3 Einsteiger		Viertelfinale 5	Viertelfinale 6	Viertelfinale 1	Viertelfinale 2
Start:	14:40	Platz 1	Platz 2	Platz 1	Platz 2
Ablegen:	14:35	<i>Boot 9</i>	<i>Boot 10</i>	<i>Boot 11</i>	<i>Boot 12</i>

HF 4 Experten		Viertelfinale 12	Viertelfinale 11	Viertelfinale 9	Viertelfinale 10
Start:	14:45	Platz 1	Platz 2	Platz 1	Platz 2
Ablegen:	14:40	<i>Boot 1</i>	<i>Boot 2</i>	<i>Boot 3</i>	<i>Boot 4</i>



Startliste

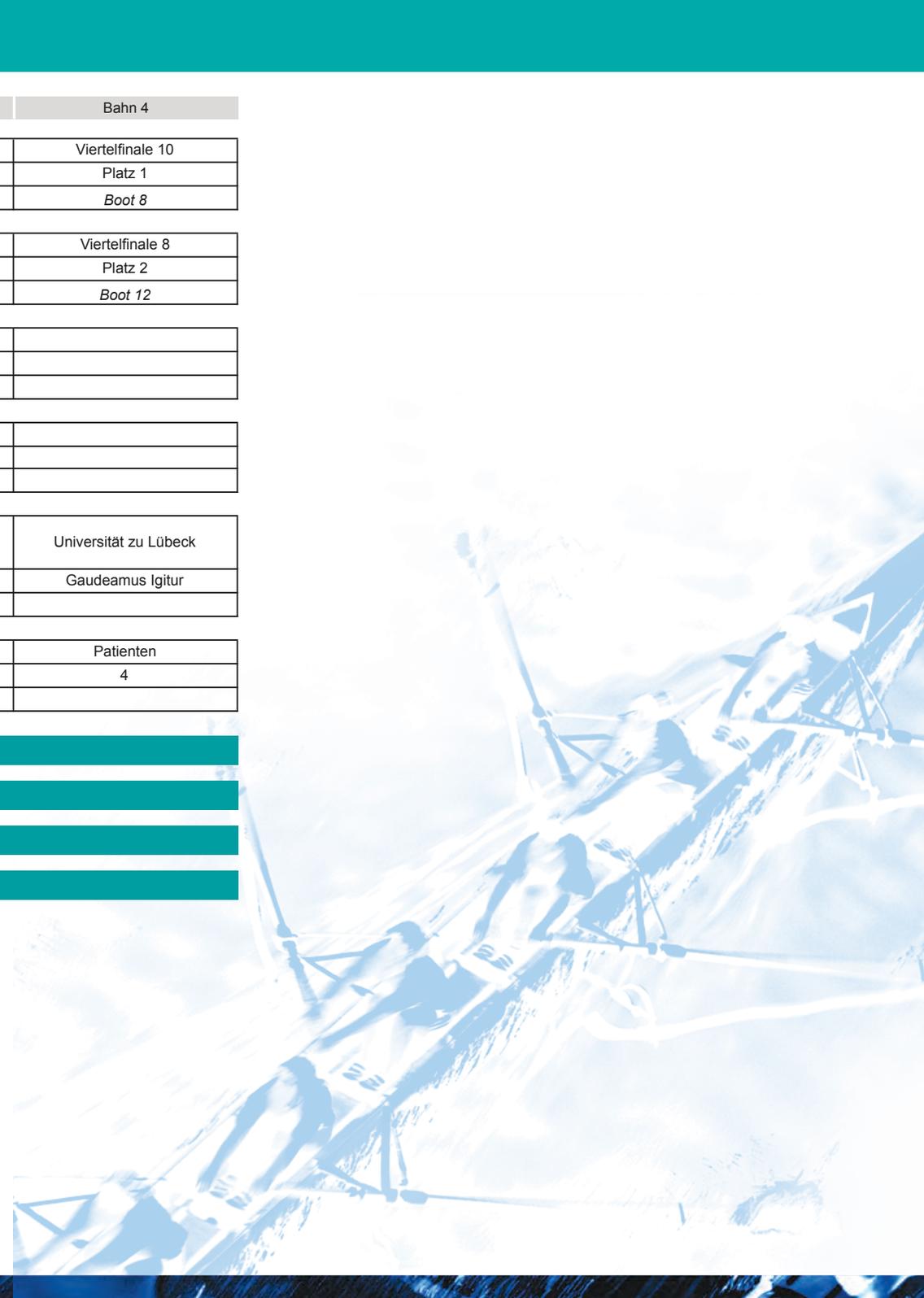
		Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
HF 5 Experten		Viertelfinale 7	Viertelfinale 8	Viertelfinale 9	Viertelfinale 10
Start:	14:50	Platz 2	Platz 1	Platz 2	Platz 1
Ablegen:	14:45	Boot 5	Boot 6	Boot 7	Boot 8
HF 6 Experten		Viertelfinale 11	Viertelfinale 12	Viertelfinale 7	Viertelfinale 8
Start:	14:55	Platz 1	Platz 2	Platz 1	Platz 2
Ablegen:	14:50	Boot 9	Boot 10	Boot 11	Boot 12
F 1 Einsteiger		Halbfinale 1	Halbfinale 2	Halbfinale 3	
Start:	15:00	Platz 1	Platz 1	Platz 1	
Ablegen:	14:55				
F 2 Experten		Halbfinale 4	Halbfinale 5	Halbfinale 6	
Start:	15:05	Platz 1	Platz 1	Platz 1	
Ablegen:	15:00				
F 3 Schüler		Katharineum zu Lübeck – Boot 1	Katharineum zu Lübeck – Boot 2	Trave – Grund- und Gemeinschaftsschule	Universität zu Lübeck
Start:	15:10	Walhalla	FjølNir	Booster	Gaudeamus Igitur
Ablegen:	15:05				
F 4 Patienten		Patienten	Patienten	Patienten	Patienten
Start:	15:15	3	1	2	4
Ablegen:	15:10				

15:30 UHR SIEGEREHRUNG SCHÜLER & STUDENTEN

15:40 UHR SIEGEREHRUNG EINSTEIGER

15:50 UHR SIEGEREHRUNG EXPERTEN

16:00 UHR SIEGEREHRUNG PATIENTEN



Hinweise für Regattateilnehmer

Allgemeine Hinweise:

- **Fragen und Probleme:** Wenden Sie sich bitte an unseren Informationsstand im Regattabüro oder die Hilfskräfte vor Ort. Sie tragen rote „Rudern gegen Krebs“-T-Shirts. Das Regattabüro befindet sich im 1. Stock des Bootshauses.
- **Umkleidemöglichkeiten:** Bei Bedarf in geringer Anzahl beim LRK und beim LFRK – generell bitten wir alle Teilnehmer, bereits „sportbereit“ gekleidet anzureisen.
- **Wertsachen:** Haftung durch den Veranstalter ist ausgeschlossen. Bitte bewahren Sie Ihre Wertsachen bei sich auf, oder sorgen Sie für ihre sichere Verwahrung.
- **Parkplätze:** Die Parkmöglichkeiten sind begrenzt. Sofern machbar, möchten wir Sie bitten, die öffentlichen Verkehrsmittel oder aber das Fahrrad zu benutzen. Es sind einige Parkplätze in der Nähe des Bootshauses an der Possehlstraße vom Berliner Kreisel kommend stadteinwärts auf der rechten Seite, sowie am Geniner Ufer vorhanden. Bitte beachten Sie, dass die Charlottenstraße ab der Kastorpstraße für den Durchgangsverkehr gesperrt sein wird und die Zufahrt für Transportfahrzeuge und Bootshänger frei bleiben muss!
- **Versorgung/Gastronomie/Catering:** Vor Ort werden Verpflegungsstände bereit stehen.

Regattahinweise:

- **Anweisungen:** Wir bitten alle Teilnehmer, die Anweisungen des Organisationspersonals aus Sicherheitsgründen zu beachten und die Durchsagen des Regattasprechers aufmerksam zu verfolgen!
- **Zeitplan:** Die Mannschaften halten sich gemäß des Zeitplans in der Nähe der Veranstaltung auf, um den pünktlichen Ablauf der Rennen zu gewährleisten. Die Ablegezeiten müssen eingehalten werden.
- **Einteilung:** Teamnamen dienen der Identifikation der Mannschaften! Alle Boote sind am Bug gut sichtbar mit Startnummern versehen. Die Zuordnung der Mannschaften in die Boote ist festgelegt und erfolgt durch das Organisationspersonal am Einstiegsteg.
- **Viertelfinal-, Halbfinal- und Finalstartzeit:** Ihre Vorlaufstartzeit können Sie diesem Programmheft entnehmen. Da die Platzierungen in den Vorläufen über die weitere Renneinteilung entscheiden, beachten Sie bitte für die Startzeiten in den Viertelfinal-, Halbfinal- und Finalläufen die große Infotafel auf dem Bootsplatz!

Allgemeine Informationen:

- **Streckenlänge:** ca. 250 m von der Travemündung bis zum Steg des LRK/LFRK.
- **Streckenmarkierung:** die Strecke ist durch je eine Boje am Start und Ziel markiert.
- **Begleitboot** während des Rennens, **Schiedsrichter** am Start.
- **Startbahnen:** Vorlauf/Halbfinale und Finale: 4
- **Start:** Der Start erfolgt „fliegend“ nach Schiedsrichterausrichtung, d.h. die Boote werden am Start nicht von einem Startnachen aus festgehalten. Bitte achten Sie unbedingt auf die Kommandos der Schiedsrichter am Ufer – sie sorgen dafür, dass alle Boote auf gleicher Höhe und vor allem pünktlich starten.

Qualifikationsmodus:

- **Leistungsklassen:** Es gibt zwei Leistungsklassen: „Einsteiger“- und „Experten“-Klasse (diese werden in den Vorläufen ermittelt). Es erfolgt keine Zeitnahme! Maßgeblich für die weitere Qualifikation ist ausschließlich die Platzierung im jeweiligen Rennen.
- **Vorläufe:** Die Teams treten zu je 4 Booten in 12 Vorläufen gegeneinander an. Die Vorlaufsetzungen werden nach dem Zufallsprinzip ausgelost.
- **Viertelfinale „Einsteiger“:** Vorlaufdritte und Viertplatzierte werden zu je 4 Booten in 6 Viertelfinalläufen um den Einzug in das „Einsteiger“-Halbfinale rudern.
- **Viertelfinale „Experten“:** Vorlaufsieger und Zweitplatzierte werden zu je 4 Booten in 6 Viertelfinalläufen um den Einzug in das „Experten“-Halbfinale rudern.
- **Halbfinale „Einsteiger“:** Alle Viertelfinalsieger werden in 3 Läufen zu je 4 Booten um die „Einsteiger“-Finalteilnahme rudern.
- **Halbfinale „Experten“:** Alle Viertelfinalsieger werden in 3 Läufen zu je 4 Booten um die „Experten“-Finalteilnahme rudern.
- **Finale „Einsteiger“:** Die Halbfinalsieger ziehen in das „Einsteiger“-Finale ein.
- **Finale „Experten“:** Die Halbfinalsieger ziehen in das „Experten“-Finale ein.
- **Siegerehrung:** Sieger beider Leistungsklassen erhalten Preise und werden abschließend geehrt.

Hinweise/Durchführungsbestimmungen

Ablauf:

- Das Regattabüro ist ab 8:30 Uhr am Regattatag geöffnet. **Alle Obleute/Teamleiter werden gebeten bis spätestens 9:00 Uhr die Erklärung zur Haftungsbeschränkung für ihr Team abzugeben und ihre Mannschaft als anwesend zu melden.** Außerdem werden hier Ummeldungen und Anfragen nach Ersatzrudern bearbeitet und letzte Informationen zum Ablauf der Regatta ausgegeben.
- Um 9:00 Uhr findet für alle Helfer im Regattabüro eine Besprechung statt.
- Die Teams werden an den Stegen in die für sie vorgesehenen Boote verteilt (siehe Skizze Fahrtrordnung & Zeitplan). Die Mannschaften bitten wir, sich spätestens 15 Minuten vor der jeweiligen Ablegezeit **runderfertig** am Steg des LRK/LFRK einzufinden. Die Tragfähigkeit des An-/Ablegesteges ist begrenzt! Bitte betreten Sie die Anlage erst nach Aufforderung durch die Helfer vor Ort und nehmen dann am Boot notwendige Einstellungen vor. Sobald alle Ruderer und Steuerleute ihren Platz im Boot eingenommen haben wird Ihnen das Stegpersonal beim Ablegen behilflich sein. **Auf dem Wasser gilt:** das Kommando haben nur Steuerleute und Teamleiter. Die Fahrtrordnung ist für alle Mannschaften verbindlich! Auf dem Weg zum Start kanalabwärts gilt absolutes Überholverbot um die auffahrenden Mannschaften im Rennen nicht zu behindern! Der Rennabstand beträgt 5 Min., siehe Zeitplan. Die Boote werden zu ihren Rennen vom Schiedsrichter aufgerufen und begeben sich danach unverzüglich zum Start. Sobald alle Boote startklar und ausgerichtet sind, erfolgt durch den Schiedsrichter der Start.
Das Startkommando lautet: „Achtung – Los“!

- **Generell gilt:** Kein Rennen wird nach dem erfolgten Start abgebrochen! Bei Skullberührungen während des Rennens halten die kollidierenden Mannschaften an, um Schäden an Mensch und Material zu vermeiden. Nach dem Zieleinlauf rudern die Teams unverzüglich zu Ihrem Stegplatz, damit das Boot an das nächste Team übergeben werden kann. Alle Schiedsrichterentscheidungen sind Tatsachenentscheidungen und können nicht angefochten werden!

Allgemeine Bestimmungen:

- Bei schlechten Witterungsbedingungen kann die Regattaleitung die Regatta abbrechen. Spenden und Sponsoringgelder werden unter diesen Umständen nicht zurückerstattet.
- Die Regatta findet auf einer schiffbaren Wasserstraße statt, die zum Zweck der Veranstaltung für den Sportbootverkehr gesperrt ist. Durch das Passieren von Berufsschiffen könnte es zu kurzfristigen Unterbrechungen der Rennen kommen. Bitte beachten Sie in diesem Fall unbedingt die Anweisungen der Wasserschutzpolizei, der Schiedsrichter und Steuerleute!
- **Fair geht vor!**

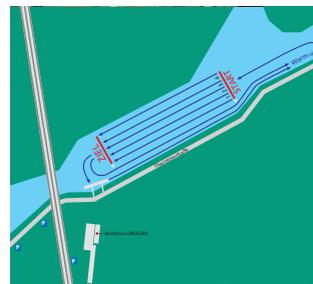
Regattaleitung:

Lübecker Ruder-Klub und Lübecker Frauen-Ruder-Klub

Regattaplanung/Veranstalter:

Stiftung Leben mit Krebs in Kooperation mit LRK/LFRK

Fahrtrordnung:



- Bitte besteigen Sie Ihr Boot am Bootssteg und begeben Sie sich zum Start. Bitte fahren Sie dabei dicht unter Land um andere Teams nicht zu behindern.
- Nachdem Sie das Ziel erreicht haben wenden Sie die Boote über die Backbordseite und begeben Sie sich bitte direkt wieder an die Bootsstege.
- Es ist nicht gestattet die Possehl-Brücke nach dem Zieleinlauf zu passieren!

Zeitplan:

Ab 08:30: Regattabüro geöffnet

bis 09:00: alle Teams melden sich im Regattabüro und erhalten die Startunterlagen

09:00: Helferbesprechung

10:00: Begrüßung

10:30: erster Rennstart