

Veranstalter:

Stiftung Leben mit Krebs

Mainzer Straße 48, 55252 Mainz-Kastel

Tel.: 0 61 34/7 53 81-38

info@stiftung-leben-mit-krebs.de

www.stiftung-leben-mit-krebs.de

Sitz der Stiftung: Wiesbaden

Geschäftsstelle: Mainz-Kastel

Die „Stiftung Leben mit Krebs“ ist gemeinnützig,
Spenden können steuerlich geltend gemacht werden.



Koordinator:

Klinik für Onkologie und Klinik für Urologie

Sana Kliniken Lübeck

Kronsforder Allee 71-73

23560 Lübeck

www.sana-luebeck.de



Ausrichter:

Lübecker Frauen-Ruder-Klub/ Lübecker Ruder-Klub

Charlottenstraße 33

23560 Lübeck

www.luebecker-frauen-ruderklub.de

www.luebecker-ruderklub.de



Hauptförderer:

Else Kröner-Fresenius-Stiftung

Postfach 1852, 61288 Bad Homburg v.d.H

www.ekfs.de

ELSE KRÖNER-FRESENIUS-STIFTUNG

Forschung fördern. Menschen helfen.

Possehl-Stiftung Lübeck

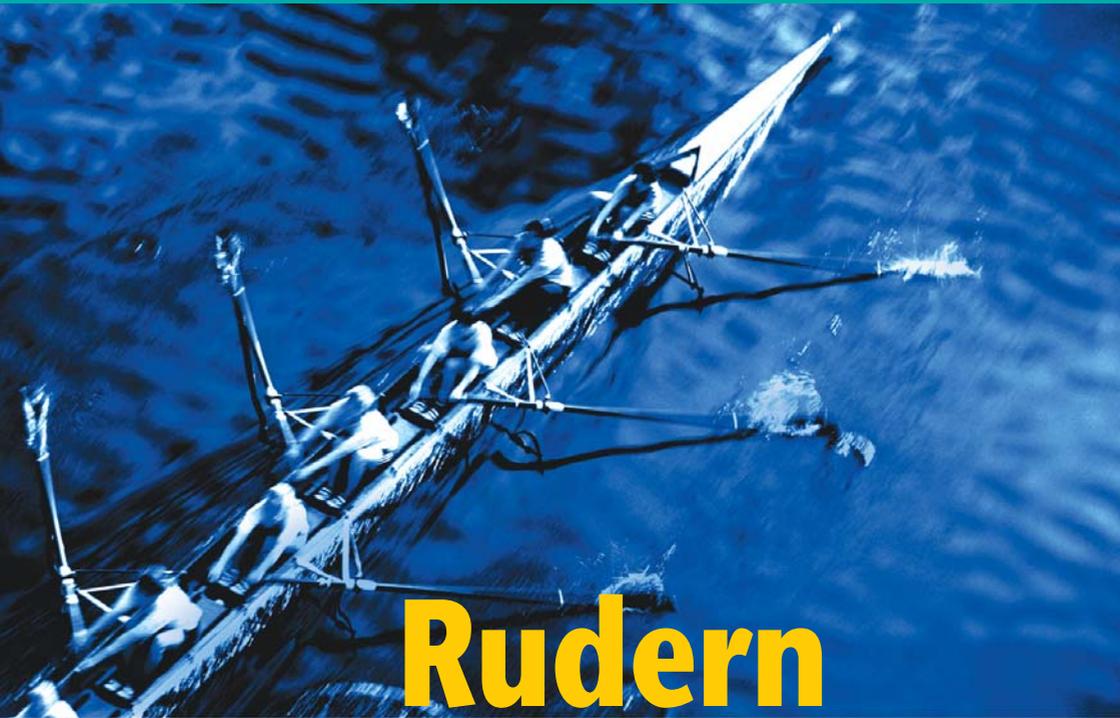
Beckergrube 38-52, 23552 Lübeck

www.possehl-stiftung.de

POSSEHL-STIFTUNG

Weitere Sponsoren werden im Programmheft aufgeführt und sind gelistet unter www.rudern-gegen-krebs.de

Benefizregatta 2012 Lübeck



Rudern gegen Krebs®

P R O G R A M M

Samstag, 15. September 2012,
Lübeck

Regattastrecke:

Auf dem Elbe-Lübeck-Kanal vor dem
Bootshaus des Lübecker Ruder-Klubs

Veranstalter:

Stiftung 
Leben mit Krebs®



*Liebe Ruderinnen und Ruderer,
liebe Besucherinnen und Besucher,*

ich freue mich sehr, dass nun auch die Hansestadt Lübeck zu einem der bundesweiten Austragungsorte von „Rudern gegen Krebs“ gehört und habe daher sehr gerne die Schirmherrschaft über diese Veranstaltung übernommen.

Am 15. September 2012 werden hoffentlich ganz viele Menschen auf dem Elbe-Lübeck-Kanal in die Boote steigen und sich für diesen guten Zweck in die Riemen legen. Unter dem Motto „Sport tut gut und macht Mut“ fördern sie die Stiftung Leben mit Krebs, deren Ziel es ist, Tumorpatienten mit Hilfe des Sports in ihrer Therapie zu unterstützen. Mit dem Erlös aus dieser Benefizregatta wird die Stelle eines Sporttherapeuten für Krebspatienten am onkologischen Institut der Sana Kliniken Lübeck eingerichtet und zunächst für ein Jahr finanziert.

Als Stadt am Wasser besitzt Lübeck eine lange Rudertradition. Die Gewässer um den Stadtkern bieten fast das ganze Jahr über einmalige und abwechslungsreiche Möglichkeiten für den Rudersport. Da ist es fast selbstverständlich, dass diese Regatta hier vor dem LFRK/LRK und der schönen Altstadtkulisse ausgetragen wird.

Sport heißt Bewegung und Beweglichkeit verbessert unsere Lebensqualität. Das gilt für alle Menschen, besonders aber für Erkrankte. Die Regatta zeigt, dass wir Krebspatienten mit Hilfe der Sporttherapie auf dem Weg zu ihrer Genesung aktiv und in einer starken Gemeinschaft begleiten können. Und sie ist ein guter Ansatz für ein menschliches Miteinander.

Ich möchte Sie einladen und ermuntern, dieses tolle Projekt hier in Lübeck zu unterstützen. Steigen Sie zu uns ins Boot und machen Sie mit – egal, ob als Aktiver auf dem Wasser oder als Sponsor an Land. Hier geht es nicht um vordere Plätze, sondern um das Dabeisein – Gewinner sind am Ende alle.

Allen Beteiligten, die es durch ihr Engagement für die gute Sache möglich gemacht haben, dass dieses tolle Projekt in Lübeck durchgeführt werden kann, gilt mein Dank. Ich wünsche Ihnen – Aktiven wie Zuschauern – viel Spaß und Freude bei der 1. Lübecker Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Bernd Saxe'. The signature is stylized and fluid.

Bernd Saxe

Bürgermeister



Der Schwerpunkt Onkologie und Hämatologie der Sana Kliniken Lübeck hat über viele Jahre einen ausgezeichneten Ruf erlangt. Dennoch waren wir aus zwei Gründen überrascht, der Kooperationspartner und Mitveranstalter der diesjährigen Aktion „Rudern gegen Krebs“ zu sein.

Die Veranstaltung wird ausgerichtet von der Fresenius nahen Stiftung Leben mit Krebs. Im Gesundheitswesen ist Fresenius mit Helios und Rhön ein starker Mitwettbewerber von Sana. Wir schätzen und ehren den Gedanken der Stiftung für die Sache in der jeweiligen Region nach den geeigneten Partnern zu suchen und dabei nicht Trägerschaften auszuschließen.

Weiter hat uns überrascht und natürlich gefreut, dass für die Onkologie und die vielfältigen Tumorbehandlungen in Lübeck, die Sana Kliniken der Ansprechpartner für die Veranstaltung „Rudern gegen Krebs“ geworden ist. Die Hämatologie mit der Behandlung von Stammzelltransplantationen und Leukämien an den Sana Kliniken ist in den Jahren in Lübeck zur Spitzenmedizin geworden. Die erste und wachsende Palliativeinheit in Lübeck, unser Urologisches Zentrum mit dem Schwerpunkt der Behandlung des Prostatakrebses, das Darmzentrum von Chirurgen, Gastroenterologen und Strahlentherapeuten an unserer Klinik – wie auch im Lungenzentrum stehen für eine hervorragende Versorgung. Wir sind in der Diagnostik, Behandlung und Nachsorge von Tumorerkrankten Spitze.

Wir werden mit dem Erlös der Veranstaltung „Rudern gegen Krebs“ unser Angebot für Begleitung von Krebspatienten weiter verbessern können. Zu den Medizinerinnen und Pflegekräften, den Schmerztherapeuten und Seelsorgern, den Physiotherapeuten und Psychoonkologen kommt nun ein Sporttherapeut. Das positive Angebot mit Bewegungen dem eigenen Körper in der Auseinandersetzung mit dem Krebs bessere Chancen einzuräumen wird durch die Aktion und die Kooperation mit den beiden Ruderklubs verstetigt.

Wir freuen uns auf eine gelungene Veranstaltung mit viel Spaß und tollen Rennen. Unser Dank geht an alle Sponsoren, Organisatoren und den zahlreichen aktiven Teilnehmern!

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'K. Abel', written over a faint background image of a rowing team.

Klaus Abel
Geschäftsführer Sana Kliniken Lübeck GmbH



Dr. Karen Aulrich

Liebe Ruderinnen und Ruderer,

wir freuen uns, dass wir heute mit euch diese ganz besondere Regatta durchführen können. Es ist die erste Regatta von „Rudern gegen Krebs“ in Lübeck und es sollen noch viele folgen. Als die Idee dieser Benefizregatta von der Stiftung Leben mit Krebs an uns herangetragen wurde, haben wir nicht gezögert, diese Aktion zu unterstützen und bei uns auszurichten.

Rudern ist ein Mannschaftssport, der Kraft, Ausdauer, Verantwortung und Teamgeist verbindet. Jeder von uns weiß aus eigener Erfahrung, dass dabei fast alle Muskeln unseres Körpers beansprucht und die Herz-Kreislauf-Funktion gestärkt werden. Ein weiterer Vorteil dieser schönen Sportart ist, dass auch unser Koordinationsvermögen trainiert wird. Daher eignet sich unser Sport besonders gut als Therapie – zum Beispiel nach einer Krebserkrankung.

Wir sind stolz, dass wir schon mit den Erlösen aus dieser ersten Regatta die Stelle eines Sporttherapeuten für Krebspatienten an den Sana Kliniken einrichten und für zwei Jahre sichern können. Das ist schon vor dem ersten Wettkampf ein schöner Erfolg, der uns darin bestärkt, dieses Engagement fortzusetzen.

Viele Wochen der Vorbereitung liegen nun hinter uns und wir freuen uns, dass es heute endlich losgeht und wir spannende Wettfahrten erleben, bei denen der Spaß und die Teilnahme im Vordergrund stehen.

Mit eurer Hilfe und eurem Engagement ist es uns gelungen, diese Benefizregatta hier aus der Taufe zu heben – und dafür möchten wir uns bei allen Beteiligten herzlich bedanken.

Wir wünschen allen viel Spaß bei unserer ersten Regatta hier in Lübeck.



Steffen Börms

Dr. Karen Aulrich

Vorsitzende Lübecker Frauen-Ruder-Klub

Steffen Börms

Vorsitzender Lübecker Ruder-Klub



*Herzlich willkommen zur Premiere der Benefizregatta
„Rudern gegen Krebs“ in Lübeck!*

*Im Namen der Stiftung Leben mit Krebs begrüße ich alle Sportler,
Förderer, Organisatoren, Helfer und Besucher.*

*Wir freuen uns sehr, dass die Regatta hier auf dem Elbe-Lübeck-Kanal
das erste Mal an den Start geht und wir mit dieser Veranstaltung das
regionale Förderprogramm „Sport und Krebs“ in Lübeck unterstützen
können.*

*Aktuelle Untersuchungen belegen, dass vor allem sportliche Aktivitäten
entscheidend zur Erholung und damit zur Verbesserung der Prognose
von Krebspatienten beitragen. Die Patienten können durch Sport neuen
Lebensmut, eine bessere Therapieverträglichkeit und mehr Leistungs-
fähigkeit im Alltag erhalten.*

*Die Stiftung Leben mit Krebs unterstützt und finanziert deshalb in bun-
desweiten Kooperationen mit Kliniken und onkologischen Zentren das
Förderprogramm „Sport und Krebs“.*

*Durch Ihren aktiven Einsatz im Ruderboot, durch Spenden und durch die
großzügige Unterstützung der Sponsoren ist es uns gelungen, erstmals
auch in Lübeck dieses Förderprogramm für Patienten an den Sana Kliniken
anzubieten. Die positive Resonanz auf dieses Sportprogramm spiegelt
sich auch im überragenden Meldeergebnis von 50 Mannschaften wider.
Dafür danken wir Ihnen sehr herzlich!*

*Es freut uns sehr, dass Herr Bürgermeister Bernd Saxe die Schirmherr-
schaft über unsere Veranstaltung übernommen hat.*

*Mein besonderer Dank geht an die zahlreichen ehrenamtlichen Helfer
und die beteiligten Rudervereine, vor allem an die Teams des Lübecker
Frauen-Ruder-Klubs und des Lübecker Ruder-Klubs, die uns tatkräftig bei
der Vorbereitung und Durchführung der Regatta unterstützen.*

*Ich wünsche Ihnen viel Spaß und Erfolg bei den Wettkämpfen und
immer die nötige Handbreit Wasser unter dem Kiel.*

Claus Feucht

Vorstandsmitglied der Stiftung Leben mit Krebs

Die Stiftung Leben mit Krebs bed

ELSE KRÖNER-FRESENIUS-STIFTUNG
Erziehung fördern. Menschen helfen.

POSSEHL-STIFTUNG

FRANKE
KOMMUNIKATION

Dräger

Lübecker
Frauen-
Ruder-Klub

KANIEDENTA

ART
COMPANY
WERBEAGENTUR

die RaPi

Patenschaften für Startgelder und Spenden

■ Daimler AG – Mercedes-Benz Niederlassung Ostsee, Lübeck

■ Kaniedenta Gm

ankt sich bei:



Zeitplan der Veranstaltung

08:30 Uhr Check-In im Regattabüro

09:30 Uhr Begrüßung & Ansprache

10:00 Uhr Start Vorläufe 1 – 12

12:00 – 12:30 Uhr Mittagspause

12:30 Uhr Viertelfinale Einsteiger 1 – 6

13:30 Uhr Viertelfinale Experten 7 – 12

14:30 – 15:00 Uhr Pause

15:00 Uhr Halbfinale Einsteiger 1 – 2

15:20 Uhr Halbfinale Experten 3 – 4

15:40 Uhr Finale Einsteiger

15:50 Uhr Finale Experten

16:00 Uhr Finale Marli-Werkstätten

16:15 Uhr Siegerehrung Marli-Werkstätten

16:30 Uhr Siegerehrung Einsteiger

16:45 Uhr Siegerehrung Experten



Startliste

		Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3
Vorlauf 1		Lübecker Ruder-Klub e.V.	Augen Praxisklinik Lübeck - Boot 1	SPD-Kreisverband Lübeck
Start:	10:00	Die Gruffies	MGZ-Team	SPD Lübeck
Ablegen:	09:50	Boot 1	Boot 2	Boot 3

Vorlauf 2		Lübecker Frauen-Ruder-Gesellschaft 1907. e.V.	Interessengemeinschaft Fleischhauerstraße	Sana Kliniken Lübeck - Boot 8
Start:	10:10	Ruth Karstadt	Fleischhauerstraßengang	Sana Gold Vierer
Ablegen:	10:00	Boot 5	Boot 6	Boot 7

Vorlauf 3		Ruder-Club "Dresdenia" Hamburg e.V.	LIONS-Club Lübeck-Hanse - Boot 1	Sana Kliniken Lübeck - Boot 3
Start:	10:20	Die Blässhuhnjäger	Die Ruderlöwen	Die Sanetten
Ablegen:	10:10	Boot 9	Boot 10	Boot 11

Vorlauf 4		Ruder-Club Neumünster e.V. - Boot 2	Einzelstarter - Boot 1	Lübecker Bauverein e.G. - Boot 4
Start:	10:30	Red Women	Die Individualisten 1	Bauverein "Immohaie"
Ablegen:	10:20	Boot 1	Boot 2	Boot 3

Vorlauf 5		Brustzentrum Uni Lübeck	Sana Kliniken Lübeck - Boot 5	Interessengemeinschaft Wallstraße
Start:	10:40	Brustzentrum Uni Lübeck	Die Blei-Diven	Wallstreet Racers
Ablegen:	10:30	Boot 5	Boot 6	Boot 7

Vorlauf 6		Ruderringe Katharineum Lübeck	Lübecker Bauverein e.G. - Boot 2	Sana Kliniken Lübeck - Boot 1
Start:	10:50	KRR Walhalla	Bauverein "SPAR.tacus"	Sana-4-tuna
Ablegen:	10:40	Boot 9	Boot 10	Boot 11

Vorlauf 7		Dräger Medical GmbH - Boot 2	Die GRÜNEN	Sana Kliniken Lübeck - Boot 6
Start:	11:00	Dräger 2	Die GRÜNEN	Men's Health
Ablegen:	10:50	Boot 1	Boot 2	Boot 3

Vorlauf 8		Lübecker Ruder-Klub e.V.	Lübecker Bauverein e.G. - Boot 3	Patientenboot aus Hamburg + Kiel
Start:	11:10	Wakenitz	Bauverein "Hobbits"	Die HaKi's
Ablegen:	11:00	Boot 5	Boot 6	Boot 7

Bahn 4

Daimler AG - Mercedes-Benz
Niederlassung
Ostsee - Boot 1

Star Dragons 1

Boot 4

Augen Praxisklinik Lübeck -
Boot 3

Markt-Team

Boot 8

BKK Vor Ort

Die Siegerinnen

Boot 12

Radiologie + Strahlen-
therapie Lübeck - Boot 2

Strahlmann & Söhne

Boot 4

Augen Praxisklinik Lübeck -
Boot 2

OP-Team

Boot 8

Daimler AG - Mercedes-Benz
Niederlassung
Ostsee - Boot 2

Star Dragons 2

Boot 12

Lübecker Turnerschaft
von 1854 e.V.

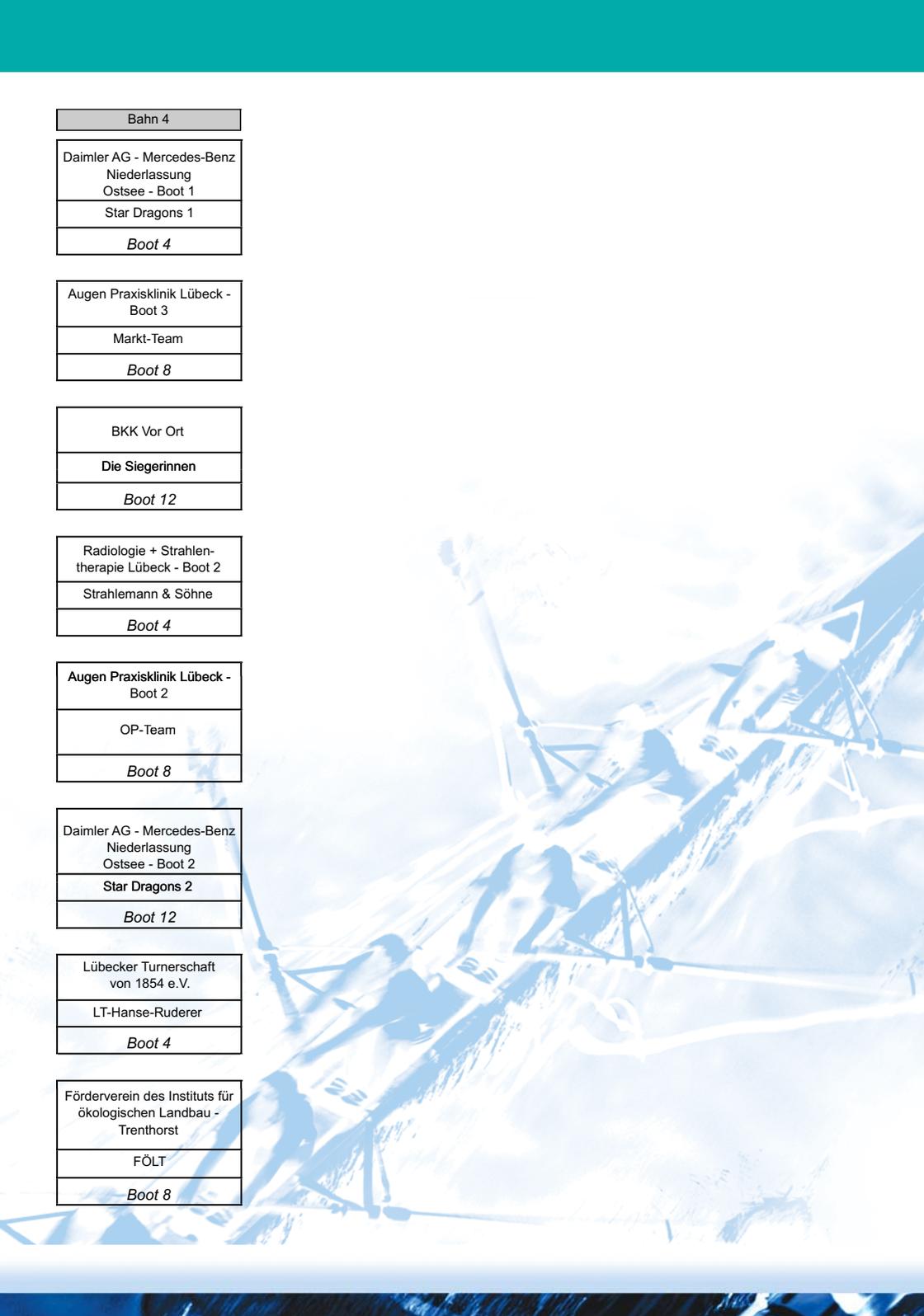
LT-Hanse-Ruderer

Boot 4

Förderverein des Instituts für
ökologischen Landbau -
Trenthorst

FÖLT

Boot 8



Startliste

		Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3
Vorlauf 9		Ruder-Club Neumünster e.V. - Boot 1	Interessengemeinschaft Krummeck	Radiologie + Strahlentherapie Lübeck - Boot 1
Start:	11:20	Red Skull	Die Krummies	Die Piradiologen
Ablegen:	11:10	Boot 9	Boot 10	Boot 11

Vorlauf 10		Dräger Medical GmbH - Boot 1	LIONS-Club Lübeck-Hanse - Boot 2	Lübecker Bauverein e.G. - Boot 1
Start:	11:30	Dräger 1	Die Hanselöwen	Bauverein "Seeadler"
Ablegen:	11:20	Boot 1	Boot 2	Boot 3

Vorlauf 11		Fresenius-Kabi	Radiologie + Strahlentherapie Lübeck - Boot 3	Einzelstarter - Boot 2
Start:	11:40	Fresenius on the water	X-Ray-Divas	Die Individualisten 2
Ablegen:	11:30	Boot 5	Boot 6	Boot 7

Vorlauf 12		Mainzer Ruderverein 1878 e.V.	Sana Kliniken Lübeck - Boot 4	Väteraufbruch f. Kinder - Kreisgruppe Lübeck
Start:	11:50	Aurea Moguntia	Die Pallis	Väter für Kinder
Ablegen:	11:40	Boot 9	Boot 10	Boot 11

12:00 UHR MITTAGSPAUSE (BIS 12:30 UHR)

Viertelfinale 1 – Einsteiger		Vorlauf 1	Vorlauf 2	Vorlauf 3
Start:	12:30	Platz 3	Platz 4	Platz 3
Ablegen:	12:20	Boot 1	Boot 2	Boot 3

Viertelfinale 2 – Einsteiger		Vorlauf 1	Vorlauf 2	Vorlauf 3
Start:	12:40	Platz 4	Platz 3	Platz 4
Ablegen:	12:30	Boot 5	Boot 6	Boot 7

Viertelfinale 3 – Einsteiger		Vorlauf 5	Vorlauf 6	Vorlauf 7
Start:	12:50	Platz 3	Platz 4	Platz 3
Ablegen:	12:40	Boot 9	Boot 10	Boot 11

Viertelfinale 4 – Einsteiger		Vorlauf 5	Vorlauf 6	Vorlauf 7
Start:	13:00	Platz 4	Platz 3	Platz 4
Ablegen:	12:50	Boot 1	Boot 2	Boot 3

Viertelfinale 5 – Einsteiger		Vorlauf 9	Vorlauf 10	Vorlauf 11
Start:	13:10	Platz 3	Platz 4	Platz 3
Ablegen:	13:00	Boot 5	Boot 6	Boot 7

Bahn 4

Sana Kliniken
Lübeck - Boot 7

Die Einschläfer

Boot 12

Steuerbüro Dietmar
Lagerpusch

Das Steuerboot

Boot 4

Schwartauer Werke GmbH &
Co. KgaA

Schwartauer Werke

Boot 8

Sana Kliniken
Lübeck - Boot 2

Benjamin Blümchen

Boot 12

Vorlauf 4

Platz 4

Boot 4

Vorlauf 4

Platz 3

Boot 8

Vorlauf 8

Platz 4

Boot 12

Vorlauf 8

Platz 3

Boot 4

Vorlauf 12

Platz 4

Boot 8



Startliste

		Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3
Viertelfinale 6 – Einsteiger		Vorlauf 9	Vorlauf 10	Vorlauf 11
Start:	13:20	Platz 4	Platz 3	Platz 4
Ablegen:	13:10	<i>Boot 9</i>	<i>Boot 10</i>	<i>Boot 11</i>

Viertelfinale 7 – Experten		Vorlauf 1	Vorlauf 2	Vorlauf 3
Start:	13:30	Platz 1	Platz 2	Platz 1
Ablegen:	13:40	<i>Boot 1</i>	<i>Boot 2</i>	<i>Boot 3</i>

Viertelfinale 8 – Experten		Vorlauf 1	Vorlauf 2	Vorlauf 3
Start:	13:40	Platz 2	Platz 1	Platz 2
Ablegen:	13:30	<i>Boot 5</i>	<i>Boot 6</i>	<i>Boot 7</i>

Viertelfinale 9 – Experten		Vorlauf 5	Vorlauf 6	Vorlauf 7
Start:	13:50	Platz 1	Platz 2	Platz 1
Ablegen:	13:40	<i>Boot 9</i>	<i>Boot 10</i>	<i>Boot 11</i>

Viertelfinale 10 – Experten		Vorlauf 5	Vorlauf 6	Vorlauf 7
Start:	14:00	Platz 2	Platz 1	Platz 2
Ablegen:	13:50	<i>Boot 1</i>	<i>Boot 2</i>	<i>Boot 3</i>

Viertelfinale 11 – Experten		Vorlauf 9	Vorlauf 10	Vorlauf 11
Start:	14:10	Platz 1	Platz 2	Platz 1
Ablegen:	14:00	<i>Boot 5</i>	<i>Boot 6</i>	<i>Boot 7</i>

Viertelfinale 12 – Experten		Vorlauf 9	Vorlauf 10	Vorlauf 11
Start:	14:20	Platz 2	Platz 1	Platz 2
Ablegen:	14:10	<i>Boot 9</i>	<i>Boot 10</i>	<i>Boot 11</i>

14:30 UHR PAUSE (BIS 15:00 UHR)

Halbfinale 1 – Einsteiger		Viertelfinale 1	Viertelfinale 2	Viertelfinale 3
Start:	15:00	Platz 1	Platz 1	Platz 1
Ablegen:	14:50	<i>Boot 1</i>	<i>Boot 2</i>	<i>Boot 3</i>

Halbfinale 2 – Einsteiger		Viertelfinale 4	Viertelfinale 5	Viertelfinale 6
Start:	15:10	Platz 1	Platz 1	Platz 1
Ablegen:	15:00	<i>Boot 4</i>	<i>Boot 5</i>	<i>Boot 6</i>

Halbfinale 3 – Experten		Viertelfinale 7	Viertelfinale 8	Viertelfinale 9
Start:	15:20	Platz 1	Platz 1	Platz 1
Ablegen:	15:10	<i>Boot 7</i>	<i>Boot 8</i>	<i>Boot 9</i>

Bahn 4

Vorlauf 12

Platz 3

Boot 12

Vorlauf 4

Platz 2

Boot 4

Vorlauf 4

Platz 1

Boot 8

Vorlauf 8

Platz 2

Boot 12

Vorlauf 8

Platz 1

Boot 4

Vorlauf 12

Platz 2

Boot 8

Vorlauf 12

Platz 1

Boot 12





Startliste

		Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3
Halbfinale 4 – Experten		Viertelfinale 10	Viertelfinale 11	Viertelfinale 12
Start:	15:30	Platz 1	Platz 1	Platz 1
Ablegen:	15:20	<i>Boot 10</i>	<i>Boot 11</i>	<i>Boot 12</i>

Finale 1 – Einsteiger		Halbfinale 1	Halbfinale 1	Halbfinale 2
Start:	15:40	Platz 1	Platz 2	Platz 1
Ablegen:	15:30			

Finale 2 – Experten		Halbfinale 3	Halbfinale 3	Halbfinale 4
Start:	15:50	Platz 1	Platz 2	Platz 1
Ablegen:	15:40			

Finale Marli-Werkstätten		Marli-Werkstätten 1		Marli-Werkstätten 2
Start:	16:00	Boot 1		Boot 2
Ablegen:	15:50			

16:15 UHR SIEGEREHRUNG MARLI-WERKSTÄTTEN

16:30 UHR SIEGEREHRUNG EINSTEIGER

16:45 UHR SIEGEREHRUNG EXPERTEN

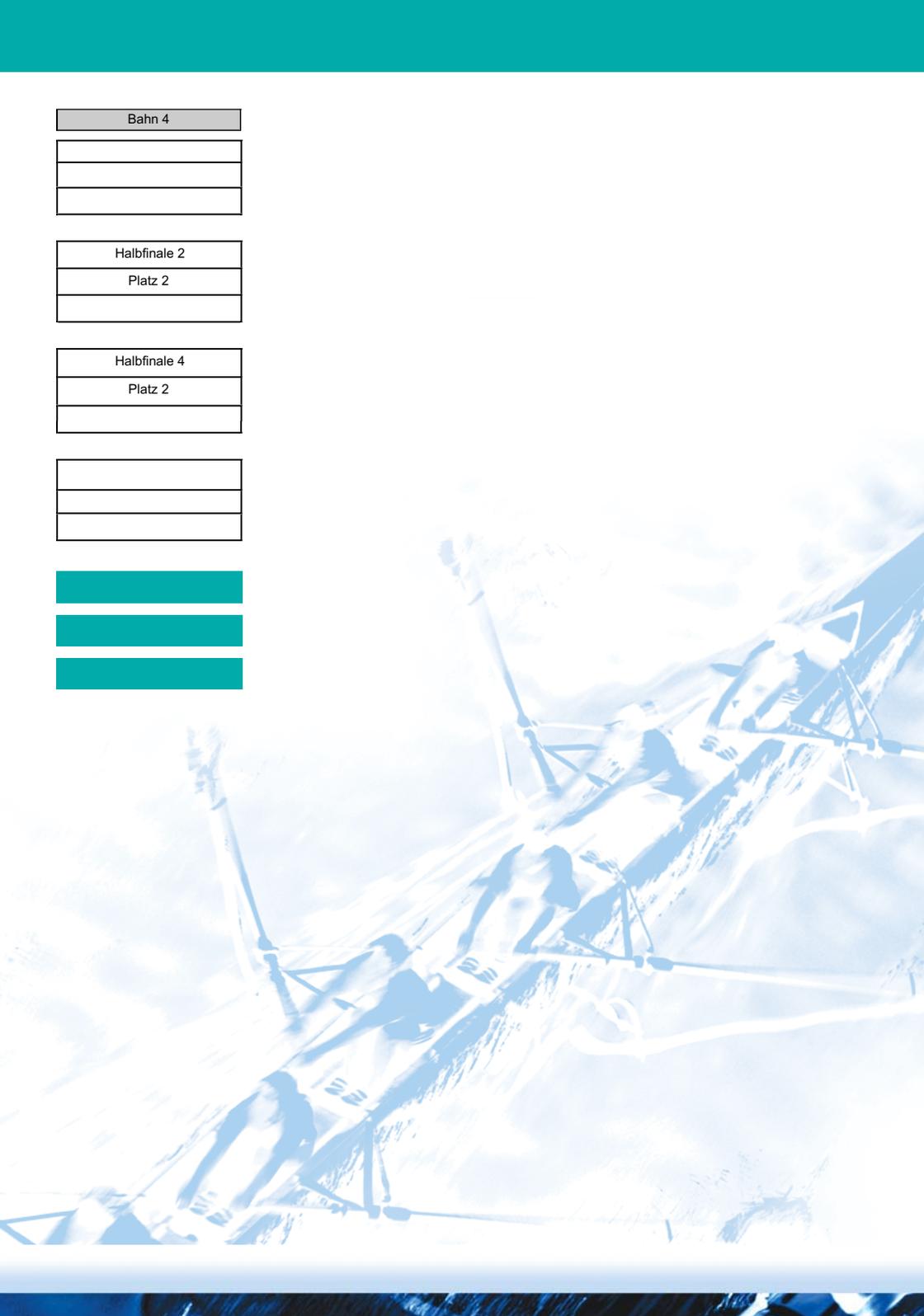
Bahn 4

Halbfinale 2

Platz 2

Halbfinale 4

Platz 2



Hinweise für Regattateilnehmer

Allgemeine Hinweise:

- **Fragen und Probleme:** Wenden Sie sich bitte an unseren Informationsstand im Regattabüro oder die Hilfskräfte vor Ort. Sie tragen rote „Rudern gegen Krebs“-T-Shirts. Das Regattabüro befindet sich im 1. Stock des Neubaus.
- **Umkleidemöglichkeiten:** Bei Bedarf in geringer Anzahl beim LRK und beim LFRK – generell bitten wir alle Teilnehmer, bereits „sportbereit“ gekleidet anzureisen.
- **Wertsachen:** Haftung durch den Veranstalter ist ausgeschlossen. Bitte bewahren Sie Ihre Wertsachen bei sich auf, oder sorgen Sie für ihre sichere Verwahrung.
- **Parkplätze:** Die Parkmöglichkeiten sind begrenzt. Sofern machbar, möchten wir Sie bitten, die öffentlichen Verkehrsmittel oder aber das Fahrrad zu benutzen. Es sind einige Parkplätze in der Nähe des Bootshauses an der Possehlstraße vom Berliner Kreisel kommend stadteinwärts auf der rechten Seite, sowie am Geniner Ufer vorhanden. Bitte beachten Sie, dass die Charlottenstraße ab der Kastorpstraße für den Durchgangsverkehr gesperrt sein wird und die Zufahrt für Sportfahrzeuge und Bootshänger frei bleiben muss! Fahren Sie die Parkplätze am Geniner Ufer daher vom Berliner Kreisel aus über die Geniner Straße an und biegen Sie nach ca. 300 Metern an der Ampel nach rechts „Bei der Gasanstalt“ ab. Folgen Sie der Straße bis zum Kanalufer und biegen Sie nach rechts zum Geniner Ufer ab. Nach ca. 750 Metern erreichen Sie die Possehl-Brücke. Stellen Sie Ihr Fahrzeug vor der Brückenunterführung ab und gelangen zu Fuß bis zum Bootshaus!
- **Ver- und Entsorgung:** Vor Ort werden Verpflegungsstände bereit stehen.

Regattahinweise:

- **Anweisungen:** Wir bitten alle Teilnehmer, die Anweisungen des Organisationspersonals aus Sicherheitsgründen zu beachten und die Durchsagen des Regattasprechers aufmerksam zu verfolgen!
- **Zeitplan:** Die Mannschaften halten sich gemäß des Zeitplans in der Nähe der Veranstaltung auf, um den pünktlichen Ablauf der Rennen zu gewährleisten. Die Ablegezeiten sollten nach Möglichkeit eingehalten werden.
- **Einteilung:** Teamnamen dienen der Identifikation der Mannschaften! Alle Boote sind am Bug gut sichtbar mit Startnummern versehen. Die Zuordnung der Mannschaften in die Boote ist festgelegt und erfolgt durch das Organisationspersonal am Einstiegssteg.
- **Viertelfinal-, Halbfinal- und Finalstartzeit:** Ihre Vorlaufstartzeit können Sie diesem Programmheft entnehmen. Da die Platzierungen in den Vorläufen über die weitere Renneinteilung entscheiden, beachten Sie bitte für die Startzeiten in den Viertelfinal-, Halbfinal- und Finalläufen die große Infotafel auf dem Bootsplatz!

Allgemeine Informationen:

- **Streckenlänge:** ca. 250 m von der Travemündung bis zum Steg des LRK/LFRK.
- **Streckenmarkierung:** die Strecke ist durch je eine Boje am Start und Ziel markiert.
- **Begleitboot** während des Rennens, **Schiedsrichter** am Start.
- **Startbahnen:** Vorlauf/Halbfinale und Finale: 4
- **Start:** Der Start erfolgt „fliegend“ nach Schiedsrichterausrichtung, d.h. die Boote werden am Start nicht von einem Startnachen aus festgehalten. Bitte achten Sie unbedingt auf die Kommandos der Schiedsrichter am Ufer – sie sorgen dafür, dass alle Boote auf gleicher Höhe und vor allem pünktlich starten.

Qualifikationsmodus:

- **Leistungsklassen:** Es gibt zwei Leistungsklassen: „Einsteiger“- und „Experten“-Klasse (diese werden in den Vorläufen ermittelt). Es erfolgt keine Zeitnahme! Maßgeblich für die weitere Qualifikation ist ausschließlich die Platzierung im jeweiligen Rennen.
- **Vorläufe:** Die Teams treten zu je 4 Booten in 12 Vorläufen gegeneinander an. Die Vorlaufsetzungen werden nach dem Zufallsprinzip ausgelost.
- **Viertelfinale „Einsteiger“:** Vorlaufdritte und Viertplatzierte werden zu je 4 Booten in 6 Viertelfinalläufen um den Einzug in das „Einsteiger“-Halbfinale rudern.
- **Viertelfinale „Experten“:** Vorlaufsieger und Zweitplatzierte werden zu je 4 Booten in 6 Viertelfinalläufen um den Einzug in das „Experten“-Halbfinale rudern.
- **Halbfinale „Einsteiger“:** Alle Viertelfinalsieger werden in 2 Läufen zu je 3 Booten um die „Einsteiger“-Finalteilnahme rudern.
- **Halbfinale „Experten“:** Alle Viertelfinalsieger werden in 2 Läufen zu je 3 Booten um die „Experten“-Finalteilnahme rudern.
- **Finale „Einsteiger“:** Die Halbfinalsieger und Zweitplatzierten ziehen in das „Einsteiger“-Finale ein.
- **Finale „Experten“:** Die Halbfinalsieger und Zweitplatzierten ziehen in das „Experten“-Finale ein.
- **Siegerehrung:** Sieger beider Leistungsklassen erhalten Preise und werden abschließend geehrt.

Hinweise/Durchführungsbestimmungen

Ablauf:

- Das Regattabüro ist ab 7:30 Uhr am Regattatag geöffnet. **Alle Obleute/Teamleiter werden gebeten bis spätestens 9:00 Uhr die Erklärung zur Haftungsbeschränkung für ihr Team abzugeben und ihre Mannschaft als anwesend zu melden.** Außerdem werden hier Ummeldungen und Anfragen nach Ersatzruderern bearbeitet und letzte Informationen zum Ablauf der Regatta ausgegeben.
- Um 9:00 Uhr findet für alle Helfer im Regattabüro eine Besprechung statt.
- Die Teams werden an den Stegen in die für sie vorgesehenen Boote verteilt (siehe Skizze Fahrtrordnung & Zeitplan). Die Mannschaften bitten wir, sich spätestens 15 Minuten vor der jeweiligen Ablegezeit **ruderfertig** am Steg des LRK/LFRK einzufinden. Die Tragfähigkeit des An-/Ablegesteges ist begrenzt! Bitte betreten Sie die Anlage erst nach Aufforderung durch die Helfer vor Ort und nehmen dann am Boot notwendige Einstellungen vor. Sobald alle Ruderer und Steuerleute ihren Platz im Boot eingenommen haben wird Ihnen das Stegpersonal beim Ablegen behilflich sein. **Auf dem Wasser gilt:** das Kommando haben nur Steuerleute und Teamleiter. Die Fahrtrordnung ist für alle Mannschaften verbindlich! Auf dem Weg zum Start kanalabwärts gilt absolutes Überholverbot um die auffahrenden Mannschaften im Rennen nicht zu behindern! Der Rennabstand beträgt 10 Min., siehe Zeitplan. Die Boote werden zu ihren Rennen vom Schiedsrichter aufgerufen und begeben sich danach unverzüglich zum Start. Sobald alle Boote startklar und ausgerichtet sind, erfolgt durch den Schiedsrichter der Start.
Das Startkommando lautet: „**Achtung – Los!**“

- **Generell gilt:** Kein Rennen wird nach dem erfolgten Start abgebrochen! Bei Skullberührungen während des Rennens halten die kollidierenden Mannschaften an, um Schäden an Mensch und Material zu vermeiden. Nach dem Zieleinlauf rudern die Teams unverzüglich zu Ihrem Stegplatz, damit das Boot an das nächste Team übergeben werden kann. Alle Schiedsrichterentscheidungen sind Tatsachenentscheidungen und können nicht angefochten werden!

Allgemeine Bestimmungen:

- Bei schlechten Witterungsbedingungen kann die Regattaleitung die Regatta abbrechen. Spenden und Sponsoring-gelder werden unter diesen Umständen nicht zurückerstattet.
- Die Regatta findet auf einer schiffbaren Wasserstraße statt, die zum Zweck der Veranstaltung für den Sportbootverkehr gesperrt ist. Durch das Passieren von Berufsschiffen könnte es zu kurzfristigen Unterbrechungen der Rennen kommen. Bitte beachten Sie in diesem Fall unbedingt die Anweisungen der Wasserschutzpolizei, der Schiedsrichter und Steuerleute!
- **Fair geht vor!**

Regattaleitung:

Lübecker Ruder-Klub und Lübecker Frauen-Ruder-Klub

Regattaplanung/Veranstalter:

Stiftung Leben mit Krebs in Kooperation mit LRK/LFRK

Fahrtrordnung:



- Bitte besteigen Sie Ihr Boot am Bootsstege und begeben Sie sich zum Start. Bitte fahren Sie dabei dicht unter Land um andere Teams nicht zu behindern.
- Nachdem Sie das Ziel erreicht haben wenden Sie die Boote über die Backbordseite und begeben Sie sich bitte direkt wieder an die Bootsstege.
- Es ist nicht gestattet die Possehl-Bücke nach dem Zieleinlauf zu passieren!

Zeitplan:

Ab 07:30: Regattabüro geöffnet

bis 09:00: alle Teams melden sich im Regattabüro und erhalten die Startunterlagen

09:00: Helferbesprechung

09:30: Begrüßung

10:00: erster Rennstart