

Veranstalter:

Stiftung Leben mit Krebs
Wilhelmstraße 14, 65185 Wiesbaden
Tel.: 06 11/360 80 – 23
Email: info@stiftung-leben-mit-krebs.de
www.stiftung-leben-mit-krebs.de



Die Stiftung „Leben mit Krebs“ ist gemeinnützig, Spenden können steuerlich geltend gemacht werden.

Koordinator:

Krebszentrum Nord am UK S-H
Arnold-Heller-Straße 3, Haus 11
24105 Kiel
Tel.: 04 31/597 – 8082
www.krebszentrum-nord.de



Ausrichter:

Rudergesellschaft Germania e.V. Kiel
Düsterbrookweg 42
24105 Kiel
Tel.: 04 31/320 77 45
www.rggermaniakiel.de



Hauptsponsoren:

Else Kröner-Fresenius-Stiftung
Postfach 1852, 61288 Bad Homburg v.d.H
www.ekfs.de
MLP, Alte Heerstraße 40, 69168 Wiesloch
www.mlp.de

ELSE KRÖNER-FRESENIUS-STIFTUNG
Forschung/Diagnose/Therapie helfen



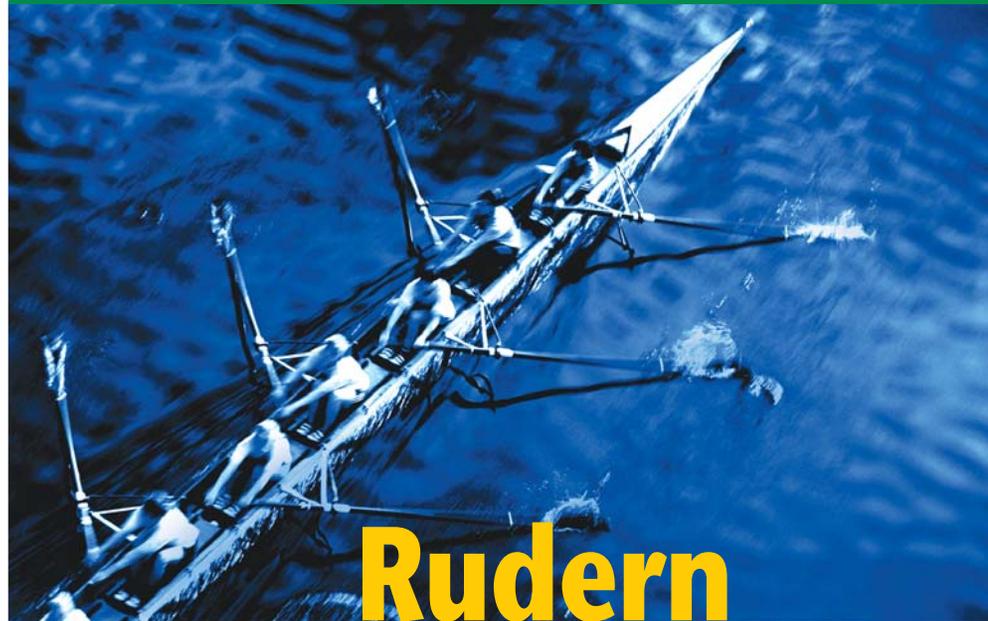
Förderer & Sponsoren:

Art Company Werbeagentur GmbH
Kurahessenstr. 95, 60431 Frankfurt
www.art-company.de



Weitere Sponsoren werden im Programmheft aufgeführt und sind gelistet unter www.rudern-gegen-krebs.de

Benefizregatta 2010 Kiel



Rudern gegen Krebs®

PROGRAMM

zur Ruderregatta am 03.07.2010,
Kiellinie, zwischen IfM Geomar und
Reventloubrücke

Veranstalter:



© Stiftung Leben mit Krebs. Vervielfältigung und Weitergabe – auch auszugsweise – nur mit vorheriger, schriftlicher Genehmigung zulässig.



„Leben mit Krebs“ ist ein Schicksal, das Hunderttausende betrifft. Jedes Jahr erkranken in Deutschland weit über 400.000 Menschen neu an der tückischen Krankheit.

Bei uns in Schleswig-Holstein erwartet das Krebsregister für das laufende Jahr eine Neuerkrankung bei rund 12.000 Frauen und 13.000 Männern.

„Leben mit Krebs“ ist auch der Name einer Stiftung, die seit fünf Jahren hilft, Behandlungschancen und Lebensqualität von Krebspatienten zu verbessern. Zum Beispiel mit Sportprogrammen, die die Stiftung an verschiedenen deutschen Klinikstandorten auf die Beine gestellt hat. Denn Untersuchungen belegen, dass regelmäßige sportliche Betätigung die körperlichen und seelischen Belastungen von Erkrankung und Therapie reduziert. Sport hilft also mit, den Krebs zu besiegen und wirkt sich positiv auf den Krankheitsverlauf aus.

Am 03. Juli 2010 organisieren die Stiftung „Leben mit Krebs“ und das Krebszentrum Nord erstmals auf der Kieler Förde eine Benefiz-Ruderregatta, gemeinsam mit der Rudergesellschaft Germania Kiel, der ich für die Ausrichtung herzlich danke.

Die Einnahmen der Veranstaltung werden durch die Stiftung dem Krebszentrum Nord – Comprehensive Cancer Center – am UKSH zur Verfügung gestellt. Sie dienen dort zur Finanzierung einer Sportpädagogienstelle, mit der im Krebszentrum Nord ein Sportprogramm für Krebspatienten angeboten wird. Dieses Anliegen hat meine volle Unterstützung, deshalb habe ich sehr gerne die Schirmherrschaft für die diesjährige Regatta übernommen.

Ich wünsche den Initiatoren der Regatta einen guten Ertrag, zu dem Sie als Teilnehmer durch Startgebühren, Spenden oder mit Sponsorenmitteln beitragen können.

Allen Besuchern wünsche ich spannende Regatten und einen schönen Tag an der Förde – den Ruderinnen und Rudern Skull- und Dollenbruch!

Peter Harry Carstensen
Ministerpräsident des Landes Schleswig-Holstein



*Liebe Ruderinnen und Ruderer,
liebe Regattabesucherinnen und -besucher,*

wir sind uns einig, dass die Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ der Stiftung „Leben mit Krebs“ unterstützt werden muss. Sei es aktiv als Ruderer, Zuschauer, Spender – oder Schirmherr.

Ich freue mich sehr, dass die Landeshauptstadt Kiel in diesem Jahr in den Reigen der „Rudern gegen Krebs“-Regattaorte aufgenommen wurde. Wussten Sie, dass in Kiel einer der ältesten Rudervereine Deutschlands beheimatet ist? Wenn es ums Rudern geht, darf Kiel also nicht fehlen.

Heute geht es um noch viel mehr als ums Rudern. Heute geht es um Lebensqualität. Wer einmal Sport getrieben hat, der weiß, wie sehr Bewegung das körperliche und seelische Wohlbefinden positiv beeinflusst. Der kann sich auch vorstellen, dass eine patientengerechte, regelmäßige sportliche Betätigung zu einer besseren Verträglichkeit einer Krebsbehandlung führen kann. Nicht zuletzt, weil Sport ablenkt – und integriert.

Die Spenden der heutigen Benefiz-Ruderregatta kommen dem Projekt „Sport und Krebs“ der Stiftung „Leben mit Krebs“ und damit der Lebensqualität, dem Lebensmut und der Lebensfreude unserer Mitmenschen zu Gute. Etwas, wofür sich Einsatz lohnt!

Kiel ist nicht nur eine sportliche, sondern auch eine soziale Stadt. Hier steht man füreinander ein. Hier greift man sich unter die Arme. Klar, dass die Benefizregatta ein voller Erfolg wird!

Ich danke Ihnen allen für Ihre Beteiligung und wünsche uns einen erlebnisreichen Tag. Und ganz wichtig: viel Spaß.

Alles Gute von Ihrem

Torsten Albig
Oberbürgermeister der Stadt Kiel



Der Name der Stiftung „Leben mit Krebs“ ist gleichzeitig ihr Programm. Die Stiftung hat sich damit einem mehr als notwendigen Ziel gewidmet, nämlich der Enttabuisierung des Themas Krebserkrankung in unserer Gesellschaft.

Obwohl ein hoher Prozentsatz unserer Bevölkerung sich im Laufe des Lebens mit dieser Erkrankung auseinander zu setzen hat, sind die meisten von uns weder persönlich noch in der familiären Gesprächskultur auf ein solches Ereignis vorbereitet. Im Gegenteil fühlen sich viele Patienten durch die Diagnose Krebs sowohl in ihren Familien als auch in ihrem Freundeskreis allein gelassen und isoliert.

Die durch die Erkrankung im Betroffenen und in seinem Umfeld ausgelöste, heute oft schon nicht mehr wie früher begründete Angst, scheint viele Beteiligte gesprächsunfähig zu machen.

Die Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ ist eine nun erstmalig auch in Kiel durchgeführte Veranstaltung im Projekt „Sport und Krebs“ der Stiftung. Sie wird gemeinschaftlich von der Stiftung „Leben mit Krebs“, der Rudergesellschaft Germania e.V. Kiel und dem Krebszentrum Nord ausgerichtet.

Ein an den Möglichkeiten und Bedürfnissen des Erkrankten adaptiertes Sportprogramm repräsentiert einen wesentlichen wünschenswerten Baustein in jeder Krebstherapie. Neben der Wiedergewinnung körperlicher Fähigkeiten stellt die Überwindung der mit der Diagnose oftmals verbundenen Sprachlosigkeit durch die beim Sport gegebenen sozialen Kontakte ein wesentliches Ziel des Projektes dar.

Allen Sponsoren, Förderern, aktiven und passiven Teilnehmern an der Regatta sowie allen Mitarbeitern danke ich herzlich für ihr Engagement für ein wichtiges Projekt. Der Stiftung „Leben mit Krebs“ danke ich für die Förderung der Stelle einer erfahrenen Sporttherapeutin im Krebszentrum Nord.

Für das Krebszentrum Nord

Prof. Dr. Bernd Kremer
Klinischer Direktor Krebszentrum Nord – CCC



*Liebe Ruderinnen und Ruderer,
liebe Gäste, Zuschauer und Patienten,*

zum ersten Mal findet in diesem Jahr in Kiel die Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ statt. Warum gerade Rudern, wird sich manch Einer fragen. Wenn man sich diesem Sport nähert, begegnen einem diverse Lösungen. Von „Faszination Rudern“ und „Rudern – Bewegung in Vielfalt“, „Rudern – eine chirurgische Disziplin“ über „Rudern vom Boden- bis zur Nordsee“ und „Rudern von Acht bis Achtzig“ bis hin zu unserer Devise im Verein „Wir nehmen DICH mit ins Boot“, alles ist vertreten. Diese Sportart ist für Alle(s) geeignet.

Das heutige Motto „Rudern gegen Krebs“ bildet eine wunderbare Ergänzung zu dieser Sammlung. Wir rudern mit Allen, die Freude haben, sich für einen guten Zweck zu engagieren. Dabei spielt es keine Rolle, ob bereits rudererfahren oder völlig neu im Boot, alle nehmen die Skulls in die Hand!

Der Rudersport bildet die Brücke zwischen Teilnehmern, Krebspatienten, Spendern und Sponsoren. Die gesammelten Spenden helfen, das Sportprogramm am Krebszentrum Nord für Patienten weiter auszubauen. Wir freuen uns, diese Brücke gemeinsam zu bauen. Gute Laune, etwas sportlicher Ehrgeiz und eine große Portion Faszination werden uns an diesem Tag begleiten.

Mein Dank geht an alle Sponsoren und Spender dieser Veranstaltung. Ich freue mich über die große Unterstützung der vielen Helferinnen und Helfern der Kieler Rudervereine und besonders meiner Mitstreiter der RG Germania. Dieses Miteinander Seite an Seite macht es uns möglich, die Benefizregatta in Kiel „auf die Beine zu stellen“. Hierfür ein großes Dankeschön.

Wir von der Rudergesellschaft Germania Kiel zusammen mit dem Ersten Kieler Ruder-Club, dem Akademischen Ruderverein, dem ATV Ditmarsia und dem Verband Kieler Schüler Rudervereine heißen Sie und Euch alle hier herzlich willkommen.

Allen Teilnehmern wünsche ich ruhiges Fördewasser unter dem „Kiel“ und den Zuschauern spannende Eindrücke vom Regattageschehen.

Sabine Köhler
1. Vorsitzende Rudergesellschaft Germania Kiel

Wir danken den Förderern und Sponsoren für ihre Unterstützung:



Patenschaften für Startgelder zur Regattateilnahme

- Krebszentrum Nord, Prof. Dr. Bernd Kremer (4 Boote)
- Jann Dircks (3 Boote)
- VW Zentrum Kiel, Axel Hüsgen (2 Boote)
- EKRC Kiel (5 Boote)
- Rudergesellschaft Germania Kiel (5 Boote)
- Voith (2 Boote)
- HSG Zander Nord GmbH (2 Boote)
- Lorenz Elektro (1 Boot)
- Lorenz Sanitär (1 Boot)
- OT Kiel (1 Boot)
- Amgen (1 Boot)
- Institut für Experimentelle Tumorforschung, Prof. Dr. Holger Kalthoff (1 Boot)
- HSH Nordbank (1 Boot)
- Shell Deutschland (1 Boot)
- Lubinus Klinik (1 Boot)
- Physiotherapie Altenholz-Stift Ulrike Schmidt (1 Boot)
- Kindertumorregister Kiel (1 Boot)
- Radiologische Gemeinschaftspraxis Prüner Gang (1 Boot)
- DAK (1 Boot)
- Gedis, Kiel (1 Boot)
- Falkemedica (1 Boot)
- Die Ersatzkassen (vdek) / MDK Nord (1 Boot)
- UCA (1 Boot)
- Förde Sparkasse (1 Boot)
- Siemens AG (1 Boot)
- Klinik für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie (1 Boot)
- Tumorzentrum Kiel (1 Boot)
- Stabsstelle für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, UK S-H (1 Boot)
- Hermann Köhler GmbH + Co. KG Verwaltung, Sabine Köhler (1 Boot)
- Referenzzentrum LQ, Prof. Thomas Küchler (1 Boot)
- NRoCK, Ralf Kampf (1 Boot)
- MLP Finanzdienstleistungen AG Geschäftsstelle Kiel 3 (1 Boot)
- MLP Finanzdienstleistungen AG Geschäftsstelle Kiel 4 (1 Boot)
- Augenklinik Bellevue (1 Boot)
- Asklepios Nordseeklinik Westerland/Sylt (1 Boot)

Verlauf der Veranstaltung

9:30 Uhr Start Vorläufe 1 – 12

12:00 Uhr Renn-/Mittagspause

13:00 Uhr Halbfinale

15:30 Uhr Finale

16:00 Uhr Siegerehrung



Startliste Vorläufe

Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
Vorlauf 1 Start: 9:30 Uhr Ablegen: 9:10 Uhr	Die Kranken Schwestern	Hansa Friese	Lubinus	Der rudernde Wahnsinn
	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4
	Steg: KKK	KKK	KKK	KKK
Vorlauf 2 Start: 9:45 Uhr Ablegen: 9:25 Uhr	Tic, Tric, Trac & Truc	MLP Kiel IV	Klinik für Mund-, Kiefer- & Gesichtschirurgie	HSG-Zander 1
	Boot 5	Boot 6	Boot 7	Boot 8
	Steg: Germania	Germania	KKK	KKK
Vorlauf 3 Start: 10:00 Uhr Ablegen: 9:40 Uhr	Die schnellen Turnschnecken	QER	MLP 3 Youngster	HSG-Zander 2
	Boot 9	Boot 10	Boot 11	Boot 12
	Steg: KKK	KKK	Germania	Germania
Vorlauf 4 Start: 10:15 Uhr Ablegen: 9:55 Uhr	Die Landschildkröten	Die Dönertiere	Die Rasenden Knetmäuse	Lorenz Sanitär- und Fließenteam
	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4
	Steg: KKK	KKK	KKK	KKK
Vorlauf 5 Start: 10:30 Uhr Ablegen: 10:10 Uhr	Tumorzentrum Kiel	Gravita	Physiopower	Lorenz-Elektroteam
	Boot 5	Boot 6	Boot 7	Boot 8
	Steg: Germania	Germania	KKK	KKK
Vorlauf 6 Start: 10:40 Uhr Ablegen: 10:20 Uhr	RZLQ	Die Germania Ü 70	Maxima	Siggi
	Boot 9	Boot 10	Boot 11	Boot 12
	Steg: KKK	KKK	Germania	Germania
Vorlauf 7 Start: 11:00 Uhr Ablegen: 10:40 Uhr	WTSH 2	Murmel	Letz Fetz	Rudergemeinschaft vdek + MDK
	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4
	Steg: KKK	KKK	KKK	KKK
Vorlauf 8 Start: 11:10 Uhr Ablegen: 10:50 Uhr	MolOnkol	Bobber	Gedis	Sunshine DAK Unternehmen Leben
	Boot 5	Boot 6	Boot 7	Boot 8
	Steg: Germania	Germania	KKK	KKK

Startliste Vorläufe

Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5
Vorlauf 9 Start: 11:20 Uhr Ablegen: 11:00 Uhr	KTR	Margrits Kreativgruppe	KIELerLEBEN	Freundschaftskomitee f. d. Achse Kiel/Lübeck	
	Boot 9	Boot 10	Boot 11	Boot 12	
	Steg: KKK	KKK	Germania	Germania	
Vorlauf 10 Start: 11:30 Uhr Ablegen: 11:10 Uhr	HSH-Ruderbänker	Rot-Gelb-Mädels 2	WTSH 1	Hartmut Digutsch	
	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4	
	Steg: KKK	KKK	KKK	KKK	
Vorlauf 11 Start: 11:40 Uhr Ablegen: 11:20 Uhr	Physiotherapie Altenholz	Rot-Gelb-Mädels 1	Studi 1	Die Wasserdiebe	
	Boot 5	Boot 6	Boot 7	Boot 8	
	Steg: Germania	Germania	KKK	KKK	
Vorlauf 12 Start: 11:50 Uhr Ablegen: 11:30 Uhr	Prüner Gang	2K+B+S	Studi 2	kontra	Rasende Partikel
	Boot 9	Boot 10	Boot 11	Boot 12	Boot NN
	Steg: KKK	KKK	Germania	Germania	Germania

Patienten-/Schülerrennen

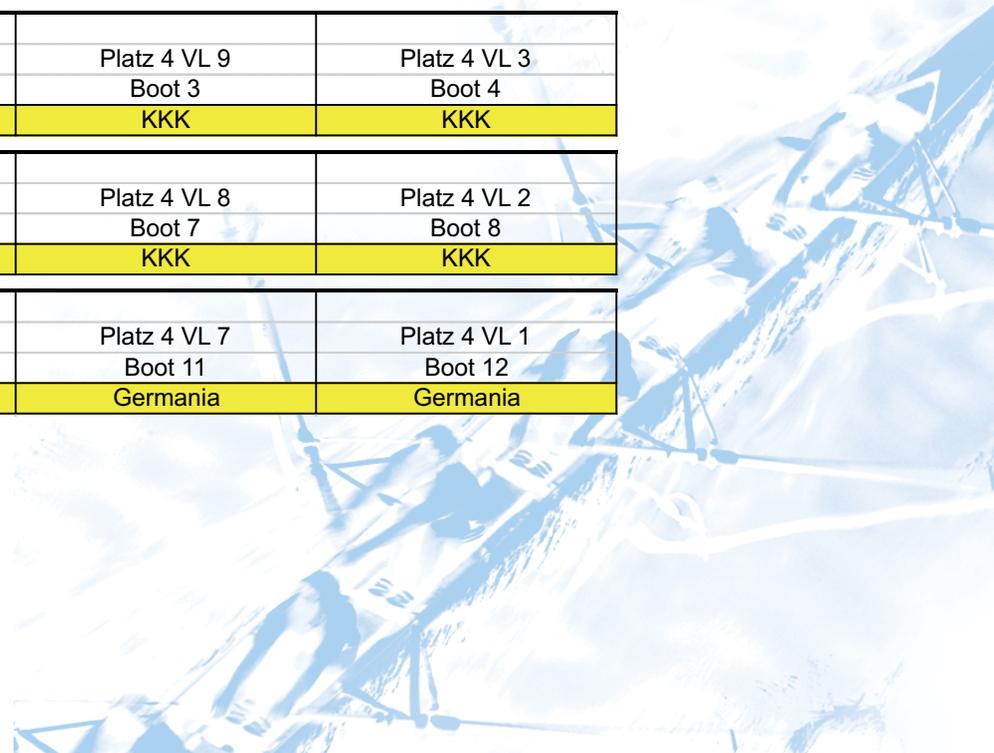
Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
Rennen 1 – Patienten Start: 12:15 Uhr Ablegen: 11:55 Uhr	Patienten 1	Patienten 2	Patienten 3	Patienten 4
	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4
	Steg: KKK	KKK	KKK	KKK
Rennen 1 – Schüler Start: 12:30 Uhr Ablegen: 12:10 Uhr	Schüler 1	Schüler 2	Schüler 3	Schüler 4
	Boot 5	Boot 6	Boot 7	Boot 8
	Steg: Germania	Germania	KKK	KKK

Siegerehrung Patienten

Siegerehrung Schüler

Halbfinale Einsteiger

Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
Halbfinale 1 – Einsteiger Start: 13:00 Uhr Ablegen: 12:40 Uhr	Platz 3 VL 1	Platz 1 VL 7	Platz 4 VL 12	Platz 4 VL 6
	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4
	Steg: KKK	KKK	KKK	KKK
Halbfinale 2 – Einsteiger Start: 13:10 Uhr Ablegen: 12:50 Uhr	Platz 3 VL 2	Platz 3 VL 8	Platz 4 VL 11	Platz 4 VL 5
	Boot 5	Boot 6	Boot 7	Boot 8
	Steg: Germania	Germania	KKK	KKK
Halbfinale 3 – Einsteiger Start: 13:20 Uhr Ablegen: 13:00 Uhr	Platz 3 VL 3	Platz 3 VL 9	Platz 4 VL 10	Platz 4 VL 4
	Boot 9	Boot 10	Boot 11	Boot 12
	Steg: KKK	KKK	Germania	Germania
Halbfinale 4 – Einsteiger Start: 13:30 Uhr Ablegen: 13:10 Uhr	Platz 3 VL 4	Platz 3 VL 10	Platz 4 VL 9	Platz 4 VL 3
	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4
	Steg: KKK	KKK	KKK	KKK
Halbfinale 5 – Einsteiger Start: 13:40 Uhr Ablegen: 13:20 Uhr	Platz 3 VL 5	Platz 3 VL 11	Platz 4 VL 8	Platz 4 VL 2
	Boot 5	Boot 6	Boot 7	Boot 8
	Steg: Germania	Germania	KKK	KKK
Halbfinale 6 – Einsteiger Start: 13:50 Uhr Ablegen: 13:30 Uhr	Platz 3 VL 6	Platz 3 VL 12	Platz 4 VL 7	Platz 4 VL 1
	Boot 9	Boot 10	Boot 11	Boot 12
	Steg: KKK	KKK	Germania	Germania



Halbfinale Experten

Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
Halbfinale 1 – Experten Start: 14:20 Uhr Ablegen: 14:00 Uhr	Platz 1 VL 1	Platz 1 VL 7	Platz 2 VL 12	Platz 2 VL 6
	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4
	Steg: KKK	KKK	KKK	KKK
Halbfinale 2 – Experten Start: 14:30 Uhr Ablegen: 14:10 Uhr	Platz 1 VL 2	Platz 1 VL 8	Platz 2 VL 11	Platz 2 VL 5
	Boot 5	Boot 6	Boot 7	Boot 8
	Steg: Germania	Germania	KKK	KKK
Halbfinale 3 – Experten Start: 14:40 Uhr Ablegen: 14:20 Uhr	Platz 1 VL 3	Platz 1 VL 9	Platz 2 VL 10	Platz 2 VL 4
	Boot 9	Boot 10	Boot 11	Boot 12
	Steg: KKK	KKK	Germania	Germania
Halbfinale 4 – Experten Start: 14:50 Uhr Ablegen: 14:30 Uhr	Platz 1 VL 4	Platz 1 VL 10	Platz 2 VL 9	Platz 2 VL 3
	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4
	Steg: KKK	KKK	KKK	KKK
Halbfinale 5 – Experten Start: 15:00 Uhr Ablegen: 14:40 Uhr	Platz 1 VL 5	Platz 1 VL 11	Platz 2 VL 8	Platz 2 VL 2
	Boot 5	Boot 6	Boot 7	Boot 8
	Steg: Germania	Germania	KKK	KKK
Halbfinale 6 – Experten Start: 15:10 Uhr Ablegen: 14:50 Uhr	Platz 1 VL 6	Platz 1 VL 12	Platz 2 VL 7	Platz 2 VL 1
	Boot 9	Boot 10	Boot 11	Boot 12
	Steg: KKK	KKK	Germania	Germania

Finale Einsteiger & Experten

Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
Finale Einsteiger Start: 15:30 Uhr Ablegen: 15:10 Uhr	Platz 1 Halbfinale 1	Platz 1 Halbfinale 2	Platz 1 Halbfinale 3	Platz 1 Halbfinale 4
	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4
	Steg: KKK	Steg: KKK	Steg: KKK	Steg: KKK

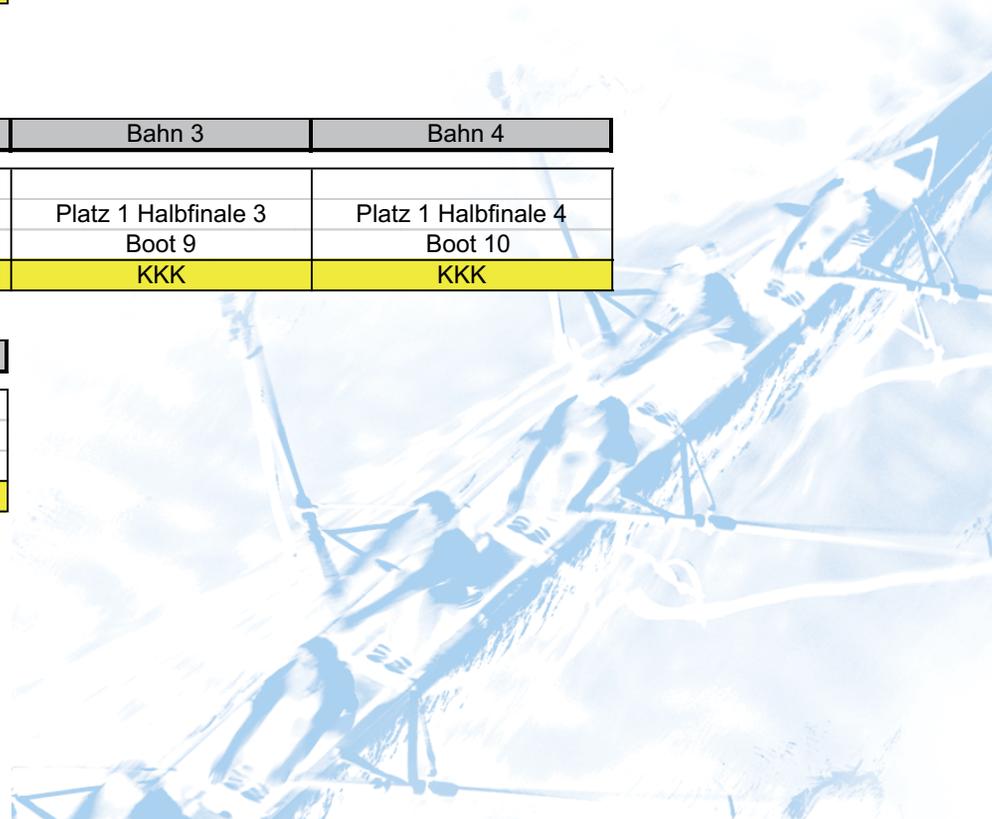
Startbahn	Bahn 5	Bahn 6
Finale Einsteiger Start: 15:30 Uhr Ablegen: 15:10 Uhr	Platz 1 Halbfinale 5	Platz 1 Halbfinale 6
	Boot 5	Boot 6
	Steg: Germania	Steg: Germania

Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
Finale Experten Start: 15:45 Uhr Ablegen: 15:25 Uhr	Platz 1 Halbfinale 1	Platz 1 Halbfinale 2	Platz 1 Halbfinale 3	Platz 1 Halbfinale 4
	Boot 7	Boot 8	Boot 9	Boot 10
	Steg: KKK	Steg: KKK	Steg: KKK	Steg: KKK

Startbahn	Bahn 5	Bahn 6
Finale Experten Start: 15:45 Uhr Ablegen: 15:25 Uhr	Platz 1 Halbfinale 5	Platz 1 Halbfinale 6
	Boot 11	Boot 12
	Steg: Germania	Steg: Germania

Siegerehrung Einsteiger

Siegerehrung Experten



Allgemeine Hinweise:

- **Fragen und Probleme:** Wenden Sie sich bitte an unseren Informationsstand oder die Hilfskräfte vor Ort. Sie tragen rote „Rudern gegen Krebs®“-T-Shirts
- **Umkleidemöglichkeiten:** Bei Bedarf in geringer Anzahl bei der RG Germania, generell bitten wir alle Teilnehmer, bereits „sportbereit“ gekleidet anzureisen.
- **Wertsachen:** Haftung durch den Veranstalter ist ausgeschlossen. Bitte bewahren Sie Ihre Wertsachen bei sich auf, oder sorgen Sie für ihre sichere Verwahrung.
- **Parkplätze:** Die Parkmöglichkeiten sind sehr begrenzt. Sofern machbar, möchten wir Sie bitten, die öffentlichen Verkehrsmitteln oder aber das Fahrrad zu benutzen. Es sind wenige Parkplätze in der Nähe der RG Germania am Düsternbooker Weg, sowie an der Reventloubrücke vorhanden.
- **Ver- und Entsorgung:** Vor Ort werden Verpflegungsstände bereit stehen.

Regattahinweise:

- **Anweisung:** Wir bitten, die Anweisungen des Organisationspersonals am Einstiegssteg und in den Booten aus Sicherheitsgründen zu beachten!
- **Zeitplan:** Die Mannschaften halten sich gemäß des Zeitplans in der Nähe der Veranstaltung auf, um den pünktlichen Ablauf der Rennen zu gewährleisten. Bei der im Zeitplan angegeben Ablegezeit handelt es sich um die Zeit, zu der die Mannschaften am Steg ablegen, also die wichtigste Orientierungsgröße für alle Mannschaften.
- **Einteilung:** Teamnamen sind verbindlich, sie dienen der Identifikation der Mannschaften! Startnummern und Startzeiten der Boote entnehmen Sie bitte den Listen und den Aushängen am Regattabüro. Die Steuerleute werden gestellt, es sind erfahrene Ruderer, die sicherstellen, dass der Wettkampf auf 4 Bahnen reibungslos vorstättengeht. Die Zuordnung der Mannschaften in die Boote ist festgelegt und erfolgt durch das Organisationspersonal am Einstiegssteg.
- **Halbfinal- und Finalstartzeit:** Alle Teams bitten wir, sich auf der Organisationstafel am Regattabüro über ihre Startzeiten zu informieren. Diese Teams werden nach den Vorläufen in die Tafeln eingetragen.

Allgemeine Informationen:

- **Streckenlänge:** 300 m vom Steg des Ersten Kieler Ruderverein bis zum Steg der Rudergesellschaft Germania.
- **Streckenmarkierung:** Die Außenbahn wird jeweils durch eine Boje am Start und Ziel markiert.
- **Begleitboot** während des Rennens, **Schiedsrichter** am Start.
- **Startbahnen:** Vorlauf/Halbfinale 4; Finale 6
- **Start:** Der Start erfolgt im Stand nach Schiedsrichterausrichtung

Qualifikationsmodus:

- **Leistungsklassen:** Es gibt zwei Leistungsklassen: „Einsteiger“- und „Experten“-Klasse (diese werden in den Vorläufen ermittelt).
- **Vorläufe:** Die Teams treten zu je 4 Booten in 12 Vorläufen gegeneinander an. Die Vorlaufsetzungen werden nach dem Zufallsprinzip ausgelost.
- **Halbfinale „Experten“:** Vorlaufsieger und Zweitplatzierte werden zu je 4 Booten in 6 Halbfinalrennen um die „Experten“-Finalteilnahme rudern.
- **Halbfinale „Einsteiger“:** Vorlaufdritte und Viertplatzierte werden zu je 4 Booten in 6 Halbfinalrennen um die „Einsteiger“-Finalteilnahme rudern.
- **Finale „Experten“:** Nur die Halbfinalsieger.
- **Finale „Einsteiger“:** Nur die Halbfinalsieger
- **Siegerehrung:** Sieger beider Leistungsklassen erhalten Preise und werden abschließend geehrt.

