

Benefizregatta 2011 Kiel

Veranstalter:

Stiftung Leben mit Krebs
Mainzer Straße 48, 55252 Mainz-Kastel
Tel.: 0 61 34/7 53 81 – 38
info@stiftung-leben-mit-krebs.de
www.stiftung-leben-mit-krebs.de

Sitz der Stiftung: Wiesbaden · Geschäftsstelle: Mainz-Kastel
Die „Stiftung Leben mit Krebs“ ist gemeinnützig,
Spenden können steuerlich geltend gemacht werden.



Koordinator:

Krebszentrum Nord am UKSH
Arnold-Heller-Straße 3, Haus 11
24105 Kiel
Tel.: 04 31/597 – 8082
www.krebszentrum-nord.de



Ausrichter:

Rudervereine Kiel
Uwe Zwingmann
Tel.: 04 31/56 65 33
uwezwingmann@gmx.de
www.kiel.rish.de



Rudergesellschaft Germania
Erster Kieler Ruder-Club
Akademischer Ruderverein
ATV Ditmarsia Kiel
Schülerrudervereine

Hauptsponsoren:

Else Kröner-Fresenius-Stiftung
Postfach 1852, 61288 Bad Homburg v.d.H
www.ekfs.de

ELSE KRÖNER-FRESENIUS-STIFTUNG
Förderung fördern. Menschen helfen.

Förderer & Sponsoren:

Art Company Werbeagentur GmbH
Kurhessenstr. 95, 60431 Frankfurt
www.art-company.de



Weitere Sponsoren werden im Programmheft aufgeführt und sind gelistet unter www.rudern-gegen-krebs.de



Rudern gegen Krebs®

P R O G R A M M

zur Ruderregatta am 28.05.2011,
Kiellinie, zwischen IfM Geomar und
Reventloubrücke

Veranstalter:



© Stiftung Leben mit Krebs. Vervielfältigung und Weitergabe – auch auszugsweise – nur mit vorheriger, schriftlicher Genehmigung zulässig.



Liebe Leserin, lieber Leser,

am 28. Mai 2011 werden sich bei der Benefiz-Regatta „Rudern gegen Krebs“ bereits zum zweiten Mal Sportlerinnen und Sportler für einen guten Zweck auf der Kieler Förde in die Riemen legen. Die Regatta wird von der „Stiftung Leben mit Krebs“ gemeinsam mit dem Krebszentrum Nord und den Kieler Rudervereinen ausgerichtet.

Ihr Erlös dient der Unterstützung des Projekts „Sport und Krebs“ im Krebszentrum Nord in Kiel, von dem bereits eine Vielzahl von Krebspatienten profitieren konnte. Untersuchungen belegen, dass regelmäßige sportliche Betätigung die körperlichen und seelischen Belastungen von Erkrankung und Therapie reduziert. Sport hilft also mit, den Krebs zu besiegen und wirkt sich positiv auf den Krankheitsverlauf aus.

„Sport und Krebs“ ist eines von mehreren Projekten, mit denen die „Stiftung Leben mit Krebs“ seit einigen Jahren dafür wirkt, das Schicksal von Krebspatientinnen und Krebspatienten zu lindern. Dies geschieht durch eine Vielzahl von Projekten, die Behandlungschancen und Lebensqualität der Betroffenen verbessern helfen.

Dieses Anliegen unterstütze ich von Herzen, weshalb ich sehr gerne die Schirmherrschaft für „Rudern gegen Krebs“ in Kiel übernommen habe. Allen, die zum Gelingen der Veranstaltung beitragen, gilt mein herzlichster Dank! 13.000,- Euro Spenden kamen 2010 bei der ersten Regatta „Rudern gegen Krebs“ in Kiel zusammen.

Ich wünsche den Initiatoren und Organisatoren auch für 2011 einen guten Ertrag, zu dem Sie, liebe Leserin, lieber Leser, durch Startgebühren, Spenden oder mit Sponsorenmitteln beitragen können.

Allen Teilnehmern und Zuschauern der Regatta „Rudern gegen Krebs“ wünsche ich einen schönen Tag mit spannenden Rennen an der Kiellinie!

Peter Harry Carstensen
Ministerpräsident des Landes Schleswig-Holstein



Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,
liebe Besucherinnen und Besucher,

es gibt wohl kaum eine Krankheit, die so viele Ängste in uns erzeugt wie Krebs. Betroffene, denen diese Diagnose mitgeteilt wird, fragen sich: Was bedeutet das für mich und meine Familie? Wie lange werde ich noch leben? Gibt es Hoffnung? Helfen können in dieser Situation Wissen über Krebs, der positive Blick auf das Leben und der Austausch mit Gleichgesinnten.

Am letzten Punkt setzt die Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ der „Stiftung Leben mit Krebs“ an. Hier kommen Betroffene, Sportler, Spender zusammen und finden eine aktive Antwort auf eine sehr belastende Lebenssituation. So viel Zuversicht und Zutrauen in das Leben gehören unterstützt. Es ist ja Ausdruck einer guten Gemeinschaft, dass sie wie an Bord eines schwankenden Segelschiffes gerade jene stützt und auffängt, deren Leben aus welchen Gründen auch immer in eine Schiefelage gerät.

Sport ist ein anerkanntes Instrument der Krisenbewältigung. Er beeinflusst das körperliche und seelische Wohlbefinden positiv und schafft wunderbare Gemeinschaftserlebnisse. Diese Effekte zu einem Teil der Krebstherapie zu machen, ist das Ziel dieser Benefiz-Ruderregatta. Die Spendengelder kommen allesamt dem Projekt „Sport gegen Krebs“ der „Stiftung Leben mit Krebs“ zu Gute. Die Betroffenen und ihre Angehörigen werden es uns danken. Nicht nur deshalb ist sie es wert, dass wir sie unterstützen.

Eine Stadt wie Kiel lebt von Menschen, die über den Tag hinaus denken und sich mit ihren Ideen und ihrem Gestaltungswillen in sie einbringen. Deshalb geht mein abschließender Dank an die Organisatoren. Machen Sie weiter so!

Ihr

Torsten Albig
Oberbürgermeister der Stadt Kiel



Liebe Leserin, lieber Leser,

die 2010 erstmalig auch in Kiel durch die „Stiftung Leben mit Krebs“ mit der Rudergesellschaft Germania e.V. und dem Krebszentrum Nord durchgeführte Ruderregatta „Rudern gegen Krebs“ war mit über 50 teilnehmenden Booten bei herrlichem Wetter ein großer Erfolg, zeigte aber auch, was für eine erhebliche organisatorische Belastung damit verbunden war.

Umso mehr freuen wir uns darüber, dass dieses Jahr alle Kieler Ruderclubs diese Veranstaltung unterstützen, so dass die organisatorischen Aufgaben auf mehr Schultern verteilt werden können.

Seit die „Stiftung Leben mit Krebs“ am Krebszentrum Nord eine erfahrene Sporttherapeutin finanziert, konnten viele am UKSH und landesweit vorhandene Sportprogramme durch Aufklärung und Vernetzung vermehrt auch an Krebs erkrankten Menschen zugänglich gemacht werden. Zusätzlich werden spezifische, auf Art und Schweregrad der Krebserkrankung abgestimmte Sportprogramme angeboten oder entwickelt.

Die Veranstaltung bietet neben der sportlichen Herausforderung die Möglichkeit, mit Betroffenen zu sprechen, um selbst ein Bild von der immensen Bedeutung zu gewinnen, die dieses Programm für die Wiedergewinnung von Lebensqualität trotz einer derartig einschneidenden Diagnose darstellt.

Mein Dank gilt dem erneuten Engagement der Organisatoren, den aktiven Teilnehmern und allen Sponsoren, die damit ein wichtiges gesellschaftliches Projekt der Rehabilitation im Gefolge einer Krebserkrankung fördern, das sonst nicht angeboten werden könnte.

Allen Teilnehmern wünsche ich eine erfolgreiche und vor allem Spaß bringende Regatta bei hoffentlich wieder sonnigem Wetter.

Prof. Dr. Bernd Kremer
Klinischer Direktor Krebszentrum Nord – CCC



Liebe Ruderinnen und Ruderer,
liebe Regattabesucherinnen und -besucher,

der großartige Erfolg der im letzten Jahr durchgeführten Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ hat nunmehr alle Kieler Rudervereine motiviert, diese Regatta erneut auszutragen, denn welche Sportart ist prädestinierter als der Rudersport, in dem alle in einem Boot sitzen, um zum Erfolg zu gelangen.

Übertragen auf den Inhalt der Aktion „Rudern gegen Krebs“, die bundesweit in acht Städten ebenso erfolgreich ausgetragen wird, erweist sich der Rudersport als geradezu optimal, gemeinsam für die Gesundheit, das Wohlbefinden und die körperliche Ertüchtigung gegen die Krankheit Krebs anzukämpfen. Somit gilt für alle Rudersportler die Devise eines Kieler Rudervereines – Wir nehmen DICH mit ins Boot – als Herausforderung und Verpflichtung zugleich, mit dieser Benefizregatta alle Betroffenen in ihrem Kampf gegen diese Krankheit tatkräftig zu unterstützen.

Diese Tatkraft kann aufgrund des Umfangs, der Planung, Organisation und Durchführung der Regatta kein Verein mehr allein hervorbringen, so daß sich alle Rudervereine an der Förde, der Akademische Ruderverein, der ATV Ditmarsia, der Erster Kieler Ruder-Club von 1862, die Rudergesellschaft Germania Kiel sowie der Verband Kieler Schüler-Ruderriegen, zusammengetan haben, um mit ihren 40 Ausbildern und 60 Helfern die Regatta durchführen zu können.

Allen Helfern sei an dieser Stelle der Dank des Organisationskomitees ausgesprochen, und wir wünschen allen Teilnehmern ähnlich sonniges Wetter wie im letzten Jahr, ruhiges Fördewasser und viel Freude am rudersportlichem Wettkampf. Den Regattabesuchern wünschen wir attraktive und spannende Rennen, und dass die faszinierenden Eindrücke vom Rudersport sie darin bestärken können, auch einmal ins Boot zu steigen.

Im Namen aller beteiligten Rudervereine wünsche ich ein gutes Gelingen.

Bernd Klose
Vorsitzender – Erster Kieler Ruder-Club von 1862

Wir danken den Förderern und Sponsoren für ihre Unterstützung:



Patenschaften für Startgelder zur Regattateilnahme

- Krebszentrum Nord – CCC, UKSH (4 Boote)
- Howaldtwerke-Deutsche Werft GmbH (2 Boote)
- Gedis, Kiel (1 Boot)
- Uni-Kinderklinik Kiel, UKSH (1 Boot)
- Kindertumorregister Kiel, UKSH (1 Boot)
- Referenzzentrum Lebensqualität, UKSH (1 Boot)
- Landgasthof Arp in Bornstein (1 Boot)
- HSH-Nordbank/LBS SHH (1 Boot)
- Die Ersatzkassen Vdek/MDK (1 Boot)
- EKRC Kiel (1 Boot)
- Voith (2 Boote)
- Fresenius Kabi (1 Boot)
- FEK Neumunster GmbH (7 Boote)
- Schröder, Schneider & Kollegen (1 Boot)
- Marinekameradschaft Kiel (1 Boot)
- H2Ole GmbH (1 Boot)
- RG Germania (3 Boote)
- Transcoject GmbH (1 Boot)
- Klinik für Allgemeine Chirurgie und Thoraxchirurgie, UKSH (2 Boote)
- Schmidt und Hoffmann (1 Boot)
- Philharmonisches Orchester (1 Boot)
- Thales Group (1 Boot)
- Falkemedica (1 Boot)
- Staatskanzlei SH (1 Boot)
- SV Rot Gelb Hamburg (1 Boot)
- NRöCK, UKSH (1 Boot)
- DAK (1 Boot)
- Max-Planck-Schule Kiel (2 Boote)
- II. Medizinische Klinik und Poliklinik, UKSH (2 Boote)
- Augenklinik Bellevue (1 Boot)
- Lubinus Klinikum (2 Boote)
- MLP Kiel 3 (1 Boot)
- MLP Kiel 4 (1 Boot)
- Lorenz Elektro GmbH (1 Boot)
- Ruderclub Neumunster (1 Boot)
- Ruderklub Flensburg (1 Boot)
- Jann Dircks (1 Boot)
- Strahlentherapie UKSH (1 Boot)
- Strahlentherapie NRöCK, UKSH (1 Boot)
- Fördesparkasse (1 Boot)

Verlauf der Veranstaltung

11:30 Uhr Start Vorläufe 1 – 14

14:00 Uhr Patienten-/Schülerrennen

15:00 Uhr Halbfinale

17:00 Uhr Finale

18:00 Uhr Siegerehrung



Startliste Vorläufe

Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
Vorlauf 1 Start: 11:30 Uhr Ablegen: 11:10 Uhr Steg:	MLP Kiel 4 Boot 1 KKK	Thales Deutschland Boot 2 KKK	Rückspiegel bitte Boot 3 KKK	KIELerLEBEN Boot 4 KKK
Vorlauf 2 Start: 11:40 Uhr Ablegen: 11:20 Uhr Steg:	ATV Ditmarsia Kiel Boot 5 RGK	GEDIS Boot 6 RGK	- ABGEMELDET - Study Nurses on Tour Boot 7 KKK	Die wilde Vier Boot 8 KKK
Vorlauf 3 Start: 11:50 Uhr Ablegen: 11:30 Uhr Steg:	UK-SH Chirurgie I Boot 9 KKK	Rudergem. Vdek/MDK Boot 10 KKK	Konsilbericht Boot 11 RGK	HDW Team 1 Boot 12 RGK
Vorlauf 4 Start: 12:00 Uhr Ablegen: 11:40 Uhr Steg:	Schröder, Schneider & Kollegen Boot 1 KKK	UKSH Chirurgie II Boot 2 KKK	Endoflitzer Boot 3 KKK	HDW Team 2 Boot 4 KKK
Vorlauf 5 Start: 12:10 Uhr Ablegen: 11:50 Uhr Steg:	Ü-70 RG Germania Boot 5 RGK	- ABGEMELDET - Sunshine 1 - DAK Boot 6 RGK	Gewitterziegen Boot 7 KKK	Ente 1 Boot 8 KKK
Vorlauf 6 Start: 12:20 Uhr Ablegen: 12:00 Uhr Steg:	Maxima Boot 9 KKK	Sunshine 2 - DAK Boot 10 KKK	Haubentaucher Boot 11 RGK	Marine Jugend Kiel Boot 12 RGK
Vorlauf 7 Start: 12:30 Uhr Ablegen: 12:10 Uhr Steg:	Gravita Boot 1 KKK	Die brutalen 60er Boot 2 KKK	Schmelzriegel hot-hot-hot Boot 3 KKK	Lubinus 2 Boot 4 KKK
Vorlauf 8 Start: 12:40 Uhr Ablegen: 12:20 Uhr Steg:	Max-Planck-Schule I Boot 5 RGK	Wellenbrecher Boot 6 RGK	Wir rudern gerne fürs FEK Boot 7 KKK	Staatskanzlei Boot 8 KKK
Vorlauf 9 Start: 12:50 Uhr Ablegen: 12:30 Uhr Steg:	Max-Planck-Schule II Boot 9 KKK	RZLQ Boot 10 KKK	Letz fetz Boot 11 RGK	FLOT(t)-Boot Boot 12 RGK

Startliste Vorläufe

Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
Vorlauf 10 Start: 13:00 Uhr Ablegen: 12:40 Uhr	Red Skull - verleiht Flügel Boot 1	AkkuRat Boot 2	WTSH-das junge Gemüse Boot 3	Ida-FLAG-Schiff Boot 4
Steg:	KKK	KKK	KKK	KKK
Vorlauf 11 Start: 13:10 Uhr Ablegen: 12:50 Uhr	Ruderklub Flensburg Boot 5	Die spritzigen vier Boot 6	Team Station M 1 Boot 7	Love-Boat Boot 8
Steg:	RGK	RGK	KKK	KKK
Vorlauf 12 Start: 13:20 Uhr Ablegen: 13:00 Uhr	KTR Boot 9	Die Flodders Boot 10	Philharmoniker Boot 11	Protonenpower I Boot 12
Steg:	KKK	KKK	RGK	RGK
Vorlauf 13 Start: 13:30 Uhr Ablegen: 13:10 Uhr	Lorenz Elektro Boot 1	Der rudernde Wahnsinn Boot 2	Doko-Vierer Boot 3	beamstream I Boot 4
Steg:	KKK	KKK	KKK	KKK
Vorlauf 14 Start: 13:40 Uhr Ablegen: 13:20 Uhr	bobber Boot 5	Lubinus 1 Boot 6	MLP 3 Youngsters Boot 7	Rot-Gelb-Mädels Boot 8
Steg:	RGK	RGK	KKK	KKK

Patienten-/Schülerrennen

Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
Rennen 1 – Patienten Start: 14:20 Uhr Ablegen: 14:00 Uhr	Fördedancer Boot 1	Vier gewinnt Boot 2	Yes we can Boot 3	Bingo Boot 4
Steg:	KKK	KKK	KKK	KKK
Rennen 1 – Schüler Start: 14:40 Uhr Ablegen: 14:20 Uhr	Neptun Boot 5	Wiking Boot 6	Taifun Boot 7	Aegir Boot 8
Steg:	RGK	RGK	KKK	KKK

Siegerehrung Patienten

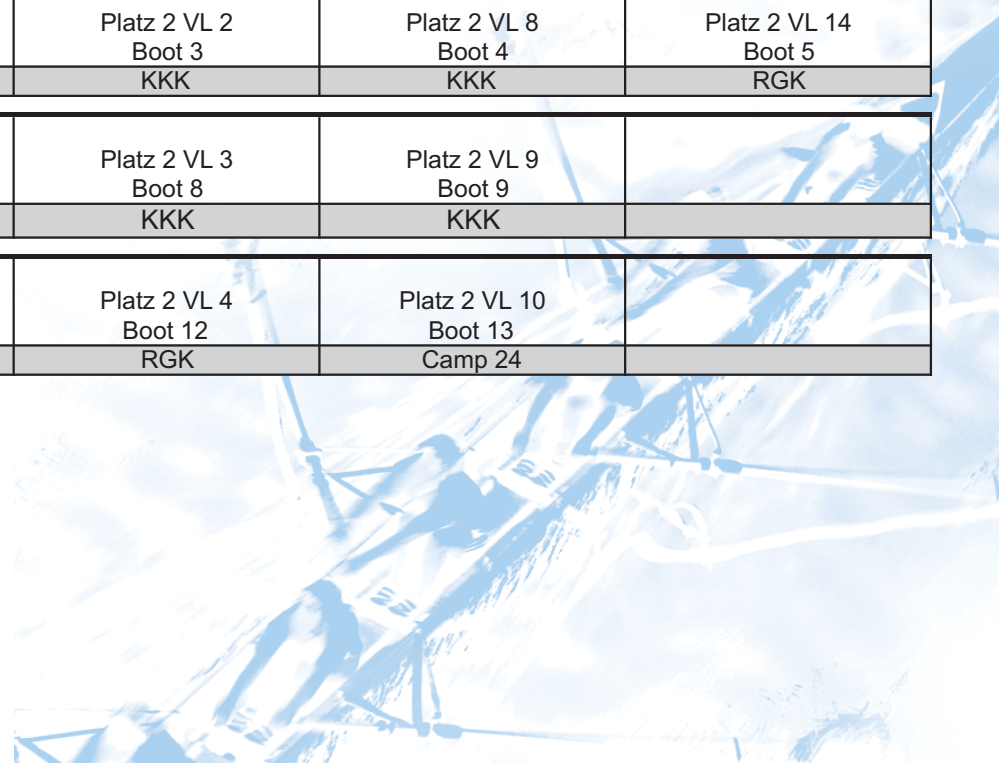
Siegerehrung Schüler

Halbfinale Einsteiger

Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5
Halbfinale 1 – Einsteiger Start: 15:10 Uhr Ablegen: 14:50 Uhr Steg:	Platz 3 VL 1 Boot 1 KKK	Platz 3 VL 7 Boot 2 KKK	Platz 3 VL 13 Boot 3 KKK	Platz 4 VL 11 Boot 4 KKK	
Halbfinale 2 – Einsteiger Start: 15:20 Uhr Ablegen: 15:00 Uhr Steg:	Platz 3 VL 2 Boot 6 RGK	Platz 3 VL 8 Boot 7 KKK	Platz 2 VL 14 Boot 8 KKK	Platz 4 VL 6 Boot 9 KKK	Platz 4 VL 12 Boot 10 KKK
Halbfinale 3 – Einsteiger Start: 15:30 Uhr Ablegen: 15:10 Uhr Steg:	Platz 3 VL 3 Boot 11 RGK	Platz 3 VL 9 Boot 12 RGK	Platz 4 VL 1 Boot 13 Camp 24	Platz 4 VL 7 Boot 14 Camp24	Platz 4 VL 13 Boot 15 Camp24
Halbfinale 4 – Einsteiger Start: 15:40 Uhr Ablegen: 15:20 Uhr Steg:	Platz 3 VL 4 Boot 1 KKK	Platz 3 VL 10 Boot 2 KKK	Platz 4 VL 8 Boot 3 KKK	Platz 4 VL 14 Boot 4 KKK	
Halbfinale 5 – Einsteiger Start: 15:50 Uhr Ablegen: 15:30 Uhr Steg:	Platz 3 VL 5 Boot 6 RGK	Platz 3 VL 11 Boot 7 KKK	Platz 4 VL 3 Boot 8 KKK	Platz 4 VL 9 Boot 9 KKK	
Halbfinale 6 – Einsteiger Start: 16:00 Uhr Ablegen: 15:40 Uhr Steg:	Platz 3 VL 6 Boot 10 KKK	Platz 3 VL 12 Boot 11 RGK	Platz 4 VL 4 Boot 12 RGK	Platz 4 VL 10 Boot 13 Camp 24	

Halbfinale Experten

Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5
Halbfinale 1 – Experten Start: 16:10 Uhr Ablegen: 15:50 Uhr Steg:	Platz 1 VL 1 Boot 1 KKK	Platz 1 VL 7 Boot 2 KKK	Platz 1 VL 13 Boot 3 KKK	Platz 2 VL 5 Boot 4 KKK	Platz 2 VL 11 Boot 5 RGK
Halbfinale 2 – Experten Start: 16:20 Uhr Ablegen: 16:00 Uhr Steg:	Platz 1 VL 2 Boot 6 RGK	Platz 1 VL 8 Boot 7 KKK	Platz 1 VL 14 Boot 8 KKK	Platz 2 VL 6 Boot 9 KKK	Platz 2 VL 12 Boot 10 KKK
Halbfinale 3 – Experten Start: 16:30 Uhr Ablegen: 16:10 Uhr Steg:	Platz 1 VL 3 Boot 11 RGK	Platz 1 VL 9 Boot 12 RGK	Platz 2 VL 1 Boot 13 Camp 24	Platz 2 VL 7 Boot 14 Camp 24	Platz 2 VL 13 Boot 15 Camp 24
Halbfinale 4 – Experten Start: 16:40 Uhr Ablegen: 16:20 Uhr Steg:	Platz 1 VL 4 Boot 1 KKK	Platz 1 VL 10 Boot 2 KKK	Platz 2 VL 2 Boot 3 KKK	Platz 2 VL 8 Boot 4 KKK	Platz 2 VL 14 Boot 5 RGK
Halbfinale 5 – Experten Start: 16:50 Uhr Ablegen: 16:30 Uhr Steg:	Platz 1 VL 5 Boot 6 RGK	Platz 1 VL 11 Boot 7 KKK	Platz 2 VL 3 Boot 8 KKK	Platz 2 VL 9 Boot 9 KKK	
Halbfinale 6 – Experten Start: 17:00 Uhr Ablegen: 16:40 Uhr Steg:	Platz 1 VL 6 Boot 10 KKK	Platz 1 VL 12 Boot 11 RGK	Platz 2 VL 4 Boot 12 RGK	Platz 2 VL 10 Boot 13 Camp 24	



Finale Einsteiger & Experten

Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
Finale – Einsteiger Start: 17:20 Uhr Ablegen: 17:00 Uhr	Platz 1 HL 1 Boot 1	Platz 1 HL 2 Boot 2	Platz 1 HL 3 Boot 3	Platz 1 HL 4 Boot 4
Steg:	KKK	KKK	KKK	KKK

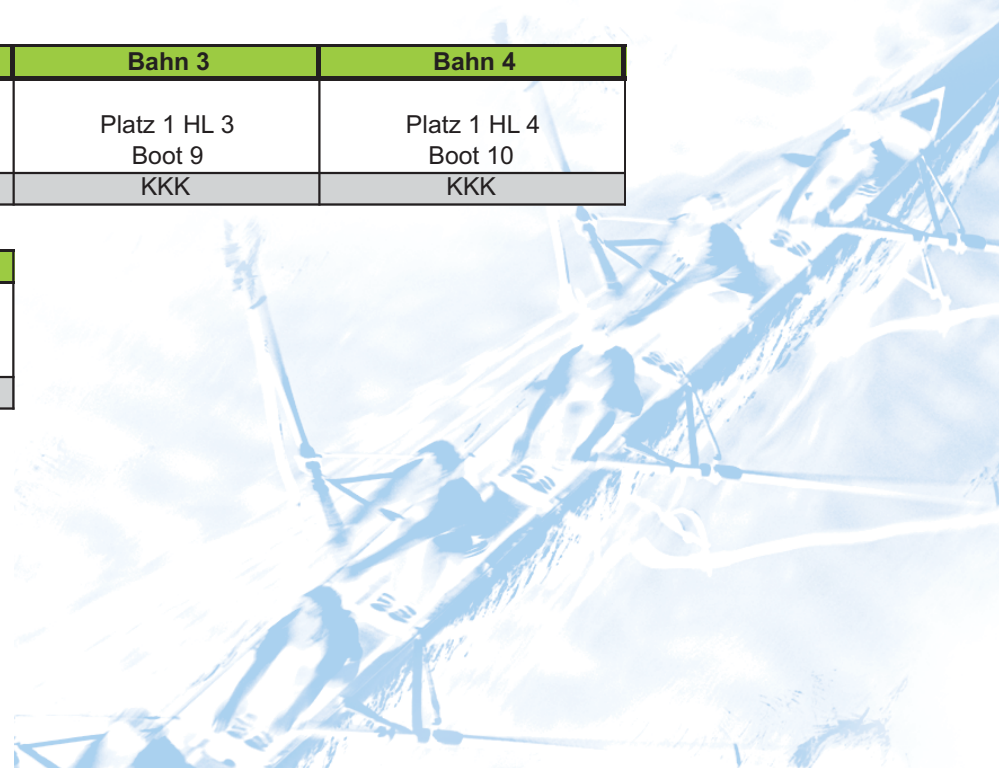
Startbahn	Bahn 5	Bahn 6
Finale – Einsteiger Start: 17:20 Uhr Ablegen: 17:00 Uhr	Platz 1 HL 5 Boot 5	Platz 1 HL 6 Boot 6
Steg:	RGK	RGK

Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
Finale – Experten Start: 17:40 Uhr Ablegen: 17:20 Uhr	Platz 1 HL 1 Boot 7	Platz 1 HL 2 Boot 8	Platz 1 HL 3 Boot 9	Platz 1 HL 4 Boot 10
Steg:	KKK	KKK	KKK	KKK

Startbahn	Bahn 5	Bahn 6
Finale – Experten Start: 17:40 Uhr Ablegen: 17:20 Uhr	Platz 1 HL 5 Boot 11	Platz 1 HL 6 Boot 12
Steg:	RGK	RGK

Siegerehrung Einsteiger

Siegerehrung Experten



Allgemeine Hinweise:

- **Fragen und Probleme:** Wenden Sie sich bitte an unseren Informationsstand oder die Hilfskräfte vor Ort. Sie tragen rote „Rudern gegen Krebs“-T-Shirts
- **Umkleidemöglichkeiten:** Bei Bedarf in geringer Anzahl bei der Rudergesellschaft Germania. Generell bitten wir alle Teilnehmer, bereits „sportbereit“ gekleidet anzureisen.
- **Wertsachen:** Haftung durch den Veranstalter ist ausgeschlossen. Bitte bewahren Sie Ihre Wertsachen bei sich auf, oder sorgen Sie für deren sichere Verwahrung.
- **Parkplätze:** Die Parkmöglichkeiten sind sehr begrenzt. Sofern machbar, möchten wir Sie bitten, die öffentlichen Verkehrsmittel oder aber das Fahrrad zu benutzen. Es sind wenige Parkplätze in der Nähe am Düsternbooker Weg, sowie an der Reventloubücke vorhanden.
- **Versorgung:** Vor Ort werden Verpflegungsstände bereit stehen.

Regattahinweise:

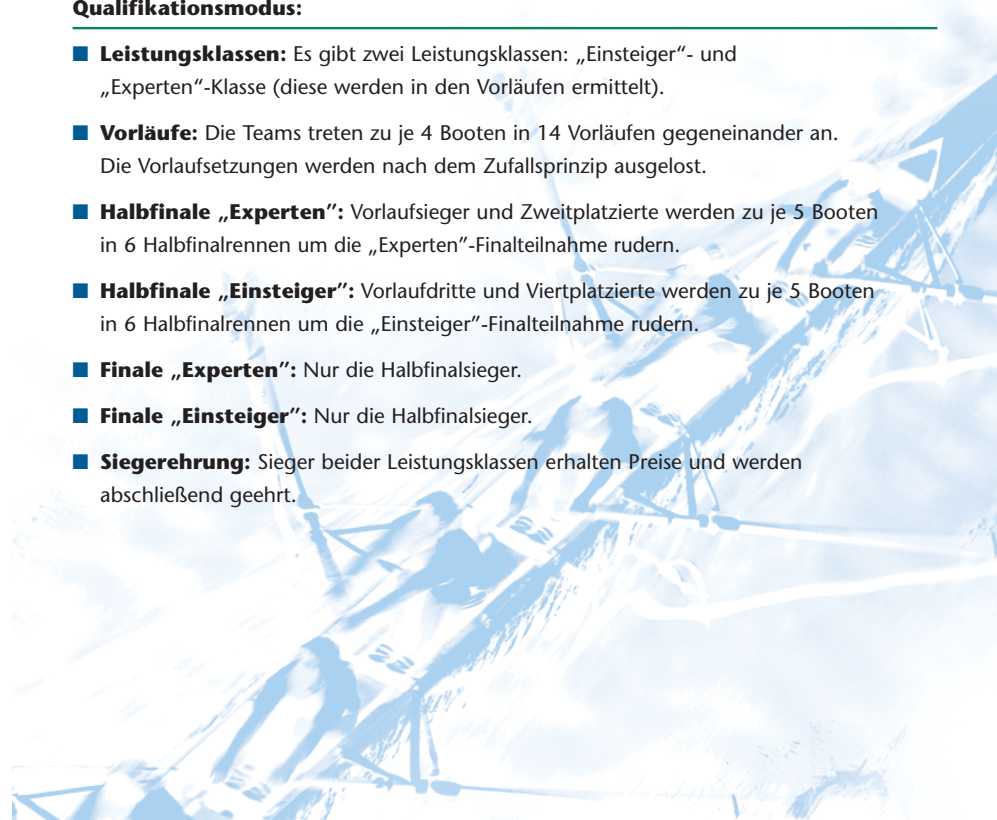
- **Anweisung:** Wir bitten, die Anweisungen des Organisationsteams am Einstiegssteg und in den Booten aus Sicherheitsgründen zu befolgen!
- **Zeitplan:** Die Mannschaften halten sich gemäß des Zeitplans in der Nähe der Veranstaltung auf, um den pünktlichen Ablauf der Rennen zu gewährleisten. Bei der im Zeitplan angegeben Ablegezeit handelt es sich um die Zeit, zu der die Mannschaften am Steg ablegen, also unbedingt die aktuelle Zeit einhalten.
- **Einteilung:** Teamnamen sind verbindlich, sie dienen der Identifikation der Mannschaften! Startnummern und Startzeiten der Boote entnehmen Sie bitte den Listen und den Aushängen am Regattabüro. Die Steuerleute werden gestellt, es sind erfahrene Ruderer, die sicherstellen, dass der Wettkampf reibungslos vonstattengeht. Die Zuordnung der Mannschaften zu den Booten ist festgelegt und erfolgt durch das Organisationsteam am Einstiegssteg.
- **Halbfinal- und Finalstartzeit:** Alle Teams bitten wir, sich auf der Organisationstafel an der Kiellinie über ihre Startzeiten zu informieren. Diese Teams werden nach den Vorläufen auf den Tafeln eingetragen.

Allgemeine Informationen:

- **Streckenlänge:** 300 m vom Steg des Ersten Kieler Ruder-Club von 1862 bis zum Steg der Rudergesellschaft Germania.
- **Streckenmarkierung:** Die Außenbahn wird jeweils durch eine Boje am Start und Ziel markiert.
- **Begleitboot** während des Rennens, **Schiedsrichter** am Start.
- **Startbahnen:** Vorlauf 4, Halbfinale 5, Finale 6.
- **Start:** Der Start erfolgt fliegend nach Schiedsrichterausrichtung.

Qualifikationsmodus:

- **Leistungsklassen:** Es gibt zwei Leistungsklassen: „Einsteiger“- und „Experten“-Klasse (diese werden in den Vorläufen ermittelt).
- **Vorläufe:** Die Teams treten zu je 4 Booten in 14 Vorläufen gegeneinander an. Die Vorlaufsetzungen werden nach dem Zufallsprinzip ausgelost.
- **Halbfinale „Experten“:** Vorlaufsieger und Zweitplatzierte werden zu je 5 Booten in 6 Halbfinalrennen um die „Experten“-Finalteilnahme rudern.
- **Halbfinale „Einsteiger“:** Vorlaufdritte und Viertplatzierte werden zu je 5 Booten in 6 Halbfinalrennen um die „Einsteiger“-Finalteilnahme rudern.
- **Finale „Experten“:** Nur die Halbfinalsieger.
- **Finale „Einsteiger“:** Nur die Halbfinalsieger.
- **Siegerehrung:** Sieger beider Leistungsklassen erhalten Preise und werden abschließend geehrt.



Ablauf:

■ Das Regattabüro in den Räumen der Rudergesellschaft Germania Kiel ist ab 9:30 Uhr am Regattatag geöffnet. Hier werden Um- und Abmeldungen und Anfragen nach Ersatzruderern bearbeitet.

Den Anweisungen der Helfer ist, um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, unbedingt Folge zu leisten.

Alle Teams finden sich spätestens 60 Min. vor ihrem Wettkampf im Regattabüro ein.

Die Teams werden an den Stegen in die für sie vorgesehenen Boote verteilt (siehe Skizze Fahrtrordnung & Zeitplan).

Die Mannschaften bitten wir, sich spätestens 15 Min. vor der jeweiligen Ablegezeit am Steg der Rudergesellschaft Germania einzufinden. Den Anweisungen der Steuerleute ist aus Sicherheitsgründen unbedingt Folge zu leisten. Der Rennabstand beträgt etwa 10 – 15 Min., siehe Zeitplan. Dieser Plan stellt eine Richtlinie dar. Es kann auch durchaus früher gestartet werden, wenn alle Boote am Start sind. Deshalb mindestens 5 Min. vor der Startzeit im Startbereich liegen. Sobald alle Boote auf der Startlinie eingeschwommen sind und der Seitenrichter die Boote auf einer Linie hat, erfolgt durch den Schiedsrichter der Start.

Bei Skullberührungen während des Rennens, wird dieses nicht abgebrochen. Die kollidierenden Mannschaften halten an, um größeren Schaden am Material zu vermeiden.

Nach dem Zieleinlauf rudern die Teams unverzüglich zu Ihrem Stegplatz, damit das Boot an das nächste Team übergeben werden kann.

Die Final-Siegerboote legen unmittelbar nach dem Rennen am Siegersteg der Rudergesellschaft/ an und werden dort geehrt.

Allgemeine Bestimmungen:

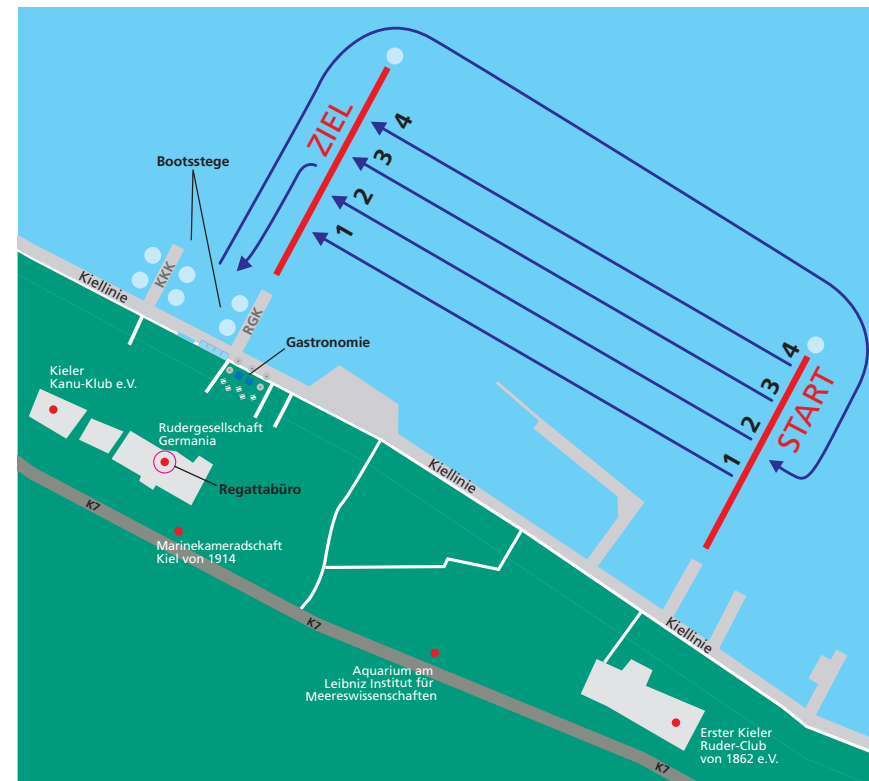
■ Bei schlechten Witterungsbedingungen kann die Regattaleitung die Regatta abbrechen und stattdessen einen Ergometerwettbewerb durchführen. Spenden und Sponsoringgelder werden unter diesen Umständen nicht zurückerstattet.

Regattaleitung:

■ Für die Kieler Rudervereine – Uwe Zwingmann

Regattaplanung/Veranstalter:

■ „Stiftung Leben mit Krebs“ in Kooperation mit den Kieler Rudervereinen.



■ Besteigen Sie Ihr Boot an den **Bootsstegen** und begeben Sie sich zum **Start**.

■ Fahren Sie dabei **außen um die Regattastrecke** – markiert durch Tonnen (im Bild kleine Kreise) – herum, um andere Teams nicht zu behindern.

■ Nachdem Sie das **Ziel** erreicht haben, begeben Sie sich direkt wieder an die **Bootsstege**.