

## Veranstalter:

### Stiftung Leben mit Krebs

Mainzer Straße 48, 55252 Mainz-Kastel  
Tel.: 0 61 34/7 53 81-38  
info@stiftung-leben-mit-krebs.de  
www.stiftung-leben-mit-krebs.de  
Sitz der Stiftung: Wiesbaden  
Geschäftsstelle: Mainz-Kastel

Die „Stiftung Leben mit Krebs“ ist gemeinnützig,  
Spenden können steuerlich geltend gemacht werden.



## Koordinator:

Klinik für Onkologie und Klinik für Urologie  
Sana Kliniken Lübeck  
Kronsfordter Allee 71-73  
23560 Lübeck  
www.sana-luebeck.de



## Ausrichter:

### Lübecker Frauen-Ruder-Klub/ Lübecker Ruder-Klub

Charlottenstraße 33  
23560 Lübeck  
www.luebecker-frauen-ruderklub.de  
www.luebecker-ruderklub.de



## Hauptförderer:

### Else Kröner-Fresenius-Stiftung

Postfach 1852, 61288 Bad Homburg v.d.H.  
www.ekfs.de

ELSE KRÖNER-FRESENIUS-STIFTUNG  
*Forschung fördern. Menschen helfen.*

### Fresenius Kabi Deutschland GmbH

Else-Kröner-Straße 1, 61352 Bad Homburg v.d.H.  
www.fresenius-kabi.de



## Förderer & Sponsoren:

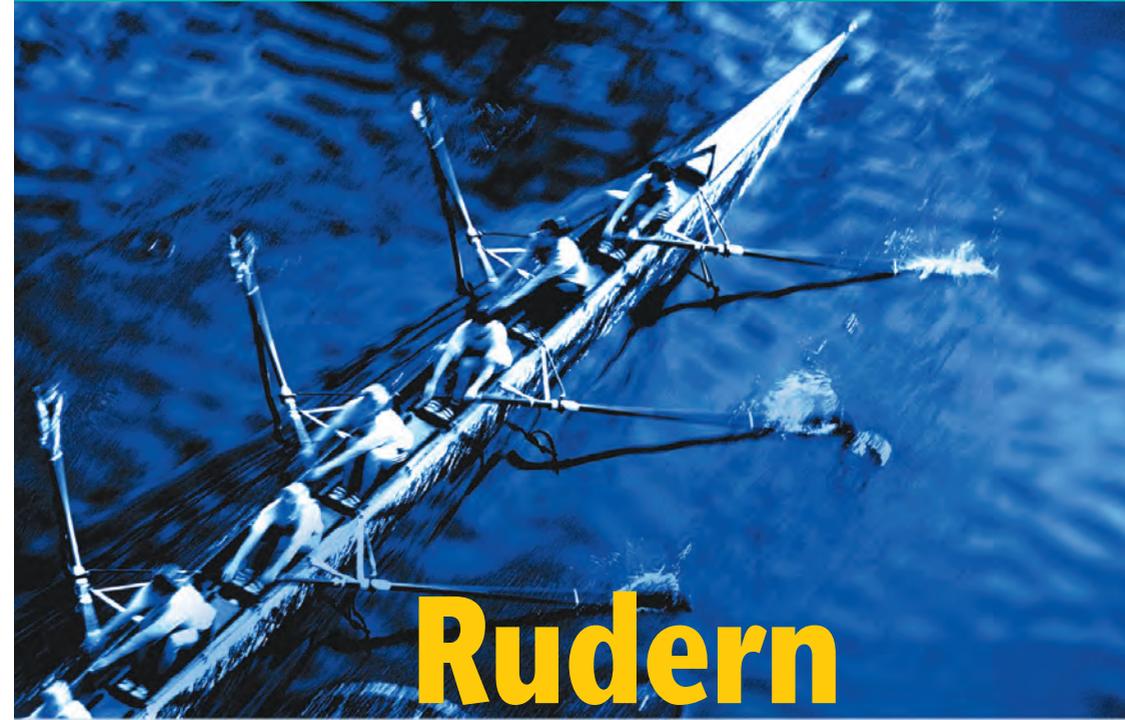
### Art Company Werbeagentur GmbH

Kurhessenstr. 95, 60431 Frankfurt  
www.art-company.de



Weitere Sponsoren werden im Programmheft aufgeführt und sind gelistet unter [www.rudern-gegen-krebs.de](http://www.rudern-gegen-krebs.de)

© Stiftung Leben mit Krebs. Vervielfältigung und Weitergabe – auch auszugsweise – nur mit vorheriger, schriftlicher Genehmigung zulässig.



# Rudern gegen Krebs®

## PROGRAMM

Samstag, 13. September 2014,  
Lübeck

Regattastrecke:

Auf dem Elbe-Lübeck-Kanal vor dem  
Bootshaus des Lübecker Ruder-Klubs

Veranstalter:





*Liebe Ruderinnen und Ruderer,  
liebe Besucherinnen und Besucher,*

*ich freue mich sehr, dass Lübeck nun schon zum dritten Mal zu einem der bundesweiten Austragungsorte von „Rudern gegen Krebs“ gehört. Die große Resonanz zeigt, dass unseren Mitbürgern die Unterstützung der Menschen, die von dieser schrecklichen Krankheit betroffen sind, sehr am Herzen liegt. Auch mir ist es eine Herzensangelegenheit, mich für diesen guten Zweck zu engagieren.*

*Nach den überwältigenden Erfolgen der beiden ersten Regatten, hoffe ich, dass auch in diesem Jahr wieder viele Menschen in die Boote steigen oder von Land aus die spannenden Rennen verfolgen und die Aktiven auf dem Wasser lautstark anfeuern werden.*

*Unter dem Motto „Sport tut gut und macht Mut“ fördern Sie die Stiftung Leben mit Krebs, deren Ziel es ist, Tumorpatienten mit Hilfe des Sports in ihrer Therapie zu unterstützen. Mit dem Erlös aus den ersten Benefizregatten konnte die Stelle eines Sporttherapeuten für Krebspatienten am onkologischen Institut der SANA-Klinik Lübeck eingerichtet und finanziert werden. Um diese Arbeit fortzusetzen, brauchen wir auch in diesem Jahr wieder Ihre Unterstützung in Form von aktiver Teilnahme oder einer Spende.*

*Sport heißt Bewegung und Beweglichkeit verbessert unsere Lebensqualität. Die Regatta zeigt, dass wir Krebspatienten mit Hilfe der Sporttherapie auf dem Weg zu ihrer Genesung aktiv und in einer starken Gemeinschaft begleiten können. Und sie ist ein guter Ansatz für ein menschliches Miteinander.*

*Ich möchte Sie einladen und ermuntern, dieses tolle Projekt zu unterstützen. Steigen Sie zu uns ins Boot und machen Sie mit – egal, ob als Aktiver auf dem Wasser oder als Sponsor an Land. Hier geht es nicht um vordere Plätze, sondern um das Dabeisein – Gewinner sind am Ende alle.*

*Allen Beteiligten gilt mein besonderer Dank. Ich wünsche Ihnen viel Spaß und Freude bei der 3. Lübecker Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“.*

**Bernd Saxe**

Bürgermeister der Stadt Lübeck



**Wir tun das Richtige!**

*An einem Samstagmorgen, am 14. Juni haben Eric Buchmann für die beiden Ruderklubs und Christoph Degen als Sporttherapeut die Initiative „Rudern gegen Krebs“ in den Sana Kliniken Lübeck vorgestellt. Knapp 30 Personen waren der Einladung am Samstagmorgen gefolgt: einige Betroffene, einige Interessierte und ein paar Pflichtteilnehmer. Wir fragten uns: machen wir das Richtige?*

*Eindeutig JA! Die Geschichte einer Frau hat mich besonders berührt. Brigitta erzählte von ihren Erfahrungen und Erlebnissen. Sie habe nach der Krebsdiagnose ihre Selbstachtung und Selbstdisziplin in die Ecke geworfen. Der Erfolg: aus der lebensfrohen Brigitta war Sofa-Brigitta geworden.*

*Dann habe ihre Tochter und die behandelnde Onkologin ihr mächtig Dampf gemacht, Sie müsse auf ihren Körper achten und etwas tun, um sich dem Leben mit dem Krebs zu stellen. Nach längerem Drängen sei sie dann zu „Christoph“ gegangen... Und dann bekam sie ein Leuchten in den Augen. Die individuelle Anteilnahme, die Angebote zu ersten Spaziergängen, Nordic Walking und Gruppentrainings hätten sie echt wieder aus ihrem Loch geholt.*

*Geschichten wie diese sind das Ziel der Stiftung Leben mit Krebs und der Initiative Rudern gegen Krebs. Menschen mit Krebs durch Sport, Ernährung, Bewegung und Kontakte zu unterstützen.*

*Mehr als 140 Patienten haben das Angebot der Sporttherapie bisher angenommen. Monatlich kommt es zu über 150 sportlichen Aktivitäten von Menschen mit Krebs.*

**Wir tun das Richtige!!**

*Unser besonderer Dank geht erneut an die Mitglieder der Lübecker-Ruder-Klubs und an die Stiftung Leben mit Krebs.*

**Klaus Abel**

Geschäftsführer  
Sana Kliniken Lübeck GmbH



Liebe Ruderfreunde,

ein herzliches Willkommen an alle Teilnehmer, Helfer und Gäste, insbesondere auch an unsere Patiententeams, die in diesem Jahr erneut auch von mehreren auswärtigen Standorten angereist sind, um an dieser Benefizregatta teilzunehmen.

Es freut mich sehr, dass die Regatta bereits zum 3. Mal in Folge in Lübeck ausgetragen wird und die Teilnahme für die zahlreichen Ruderteams bereits zur Tradition geworden ist.

Durch Ihren aktiven Einsatz im Ruderboot, durch Spenden und durch die großzügige Unterstützung der Sponsoren ist es uns möglich, an den Sana Kliniken ein individuell angepasstes Sport- und Bewegungsprogramm für Patienten mit Krebs anzubieten.

Der sportliche Einsatz unserer Patiententeams zeigt eindrucksvoll, dass ein spezielles Ausdauertraining bei einer Krebserkrankung die Leistungsfähigkeit und die Lebensqualität deutlich verbessern kann.

Bei Herrn Bürgermeister Bernd Saxe bedanke ich mich sehr herzlich für die erneute Übernahme der Schirmherrschaft dieser Regatta.

Mein besonderer Dank für die Organisation von „Rudern gegen Krebs“ geht an die Mitglieder vom Lübecker Frauen-Ruder-Klub und den Lübecker Ruder-Klub, an das Team der Sana Klinik, sowie an alle ehrenamtlich engagierten Unterstützer, Organisatoren und Helfer.

Uns allen wünsche ich spannende Rennen und eine erfolgreiche Veranstaltung!

Claus Feucht

Vorstand der Stiftung Leben mit Krebs



Dr. Karen Aulrich

Liebe Ruderinnen und Ruderer,

wir freuen uns, dass wir heute mit euch die nunmehr dritte Benefizregatta von „Rudern gegen Krebs“ bei uns im Klub durchführen können. Die durchweg positive Resonanz auf die ersten beiden Veranstaltungen hat uns alle überwältigt, und wir können mit Recht stolz auf diese Regatten sein. Der tolle Erfolg und die Begeisterung der Teilnehmer und Zuschauer hat uns nicht lange zögern lassen, diese Benefizregatta in Zusammenarbeit mit der Stiftung Leben mit Krebs zum dritten Mal auf die Beine zu stellen.

Rudern ist ein Mannschaftssport, der Kraft, Ausdauer, Verantwortung und Teamgeist verbindet. Jeder von uns weiß aus eigener Erfahrung, dass dabei fast alle Muskeln unseres Körpers beansprucht und die Herz-Kreislauf-Funktion gestärkt werden. Ein weiterer Vorteil dieser schönen Sportart ist, dass auch unser Koordinationsvermögen trainiert wird. Daher eignet sich unser Sport besonders gut als Therapie – zum Beispiel nach einer Krebserkrankung.

Wir sind stolz, dass wir schon mit den Erlösen der ersten beiden Regatten die Stelle eines Sporttherapeuten für Krebspatienten an den Sana Kliniken einrichten und stabilisieren konnten. Christof Degen hat dadurch seine Arbeit mit den Patienten vertiefen und weiter ausbauen können. Inzwischen rudern regelmäßig Patientenmannschaften mittwochs im Klub. Mit den Erlösen aus der heutigen Regatta und den Spenden können wir dazu beitragen, dass er seine so wichtige Arbeit fortsetzen kann. Was für ein schöner Erfolg!

Erneut liegen viele Wochen der Vorbereitung hinter uns. Wir freuen uns, dass es heute endlich wieder losgeht und wir spannende Wettfahrten erleben, bei denen der Spaß und die Teilnahme im Vordergrund stehen.

Mit eurer Hilfe und eurem Engagement ist es uns gelungen, diese Benefizregatta hier erneut zu organisieren und durchzuführen – und dafür möchten wir uns bei allen Beteiligten sehr herzlich bedanken.

Wir wünschen allen viel Spaß bei unserer dritten Regatta „Rudern gegen Krebs“ hier in Lübeck.

Dr. Karen Aulrich

Vorsitzende Lübecker Frauen-Ruder-Klub

Steffen Börms

Vorsitzender Lübecker Ruder-Klub

## Die Stiftung Leben mit Krebs bedankt sich bei:

ELSE KRÖNER-FRESENIUS-STIFTUNG  
*Forschung fördern. Menschen helfen.*

 Sana Kliniken  
Lübeck

POSSEHL-STIFTUNG

 FRESENIUS  
KABI

medac

Gemeinnützige  
Sparkassenstiftung  
zu Lübeck

 Lübecker Onkologische  
Schwerpunktpraxis

curavid   
strahlentherapie | radiologie

Dräger-Stiftung



Stadtappen Lübeck



## Patenschaften für Startgelder und Spenden

- Sana Kliniken Lübeck
- Dräger Medical Deutschland GmbH
- Sanofi-Aventis Deutschland GmbH\*
- Vita Apotheke
- Euroimmun
- Philips GmbH Unternehmensbereich Healthcare
- DRK Klinik für Geriatrie Ratzeburg GmbH
- DRK-Therapiezentrum Marli GmbH
- Senioren-Wohnsitz Ratzeburg GmbH & Co. KG
- Havemann & Sohn GmbH & Co. KG
- Volksbank Lübeck
- J.G. Niederegger GmbH & Co. KG
- SCHWARTAUER WERKE GmbH & Co. KGaA
- BKK vor Ort
- Urologisches Zentrum Lübeck
- Deutscher Verband Frau und Kultur e.V., Gruppe Lübeck
- KANIEDENTA GmbH & Co. KG

\*Offenlegung der finanziellen Unterstützung nach FSA-Kodex: Sanofi-Aventis Deutschland GmbH 300,- €, Janssen-Cilag GmbH 1.000,- €

# Zeitplan der Veranstaltung

08:30 Uhr	Check-in im Regattabüro
09:00 Uhr	Helferbesprechung
10:00 Uhr	Begrüßung & Ansprache
10:30 Uhr	Start Vorläufe 1 – 13
11:40 – 13:00 Uhr Mittagspause	
13:00 Uhr	Viertelfinale Einsteiger 1 – 7
13:35 Uhr	Viertelfinale Experten 8 – 14
14:10 – 15:00 Uhr Pause	
15:00 Uhr	Halbfinale Einsteiger 1 – 2
15:10 Uhr	Halbfinale Experten 3 – 4
15:20 Uhr	Finale Einsteiger
15:25 Uhr	Finale Experten
15:30 Uhr	Finale Marli-Werkstätten
15:45 Uhr	Siegerehrung Marli-Werkstätten
15:55 Uhr	Siegerehrung Einsteiger
16:05 Uhr	Siegerehrung Experten
16:15 Uhr	Siegerehrung Patienten



# Startliste

		Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
<b>Vorlauf 1</b>		Sana-Kliniken Lübeck - Boot 1	Lübecker Frauen-Ruder-Gesellschaft 1907. e.V.	DRK Schwesternschaft Lübeck e.V.	Ruderriege Katharineum - Boot 1 Lübeck
Start:	<b>10:30</b>	Free Willy	Die Flusskrebse	Schwestern-Kraft	KRR Walhalla
Ablegen:	10:25	<i>Boot 1</i>	<i>Boot 2</i>	<i>Boot 3</i>	<i>Boot 4</i>
<b>Vorlauf 2</b>		Sana-Kliniken Lübeck - Boot 2	Draeger Medical GmbH - Boot 1	Röpersbergklinik Ratzeburg GmbH	Ruderriege Katharineum - Boot 2 Lübeck
Start:	<b>10:35</b>	Unsinkbar II	Dräger Wellenreiter	RöG	KRR Fjolnir
Ablegen:	10:30	<i>Boot 5</i>	<i>Boot 6</i>	<i>Boot 7</i>	<i>Boot 8</i>
<b>Vorlauf 3</b>		Sana-Kliniken Lübeck - Boot 3	Väteraufbruch f. Kinder - Kreisgruppe Lübeck	Volksbank Lübeck - Boot 1	LIONS-Club Lübeck-Hanse - Boot 1
Start:	<b>10:40</b>	SchlagSana	Väter für Kinder	Volksbank Lübeck - Boot 1	Ruder-Löwen
Ablegen:	10:35	<i>Boot 9</i>	<i>Boot 10</i>	<i>Boot 11</i>	<i>Boot 12</i>
<b>Vorlauf 4</b>		Sana-Kliniken Lübeck - Boot 4	Lübecker Frauen-Ruder-Gesellschaft 1907. e.V.	Volksbank Lübeck - Boot 2	Lübecker Ruder-Klub 1907 e.V.
Start:	<b>10:45</b>	KIKS! - on the water - pädagogisch wertvoller Inhalt	Die Wilde 13	Volksbank Lübeck - Boot 2	Wakenitz-(H)EIS(S)VÖGEL
Ablegen:	10:40	<i>Boot 1</i>	<i>Boot 2</i>	<i>Boot 3</i>	<i>Boot 4</i>
<b>Vorlauf 5</b>		Sana-Kliniken Lübeck - Boot 5	Draeger Medical GmbH - Boot 2	Volksbank Lübeck - Boot 3	petersen pörksen partner
Start:	<b>10:50</b>	Die Bettenflitzer	Dräger Entenschreck	Volksbank Lübeck - Boot 3	Die Rapidographen
Ablegen:	10:45	<i>Boot 5</i>	<i>Boot 6</i>	<i>Boot 7</i>	<i>Boot 8</i>
<b>Vorlauf 6</b>		Sana-Kliniken Lübeck - Boot 6	Urologisches Zentrum Lübeck - Boot 1	Volksbank Lübeck - Boot 4	LIONS-Club Lübeck-Hanse - Boot 2
Start:	<b>10:55</b>	Die Geisterfahrer	URO 1	Volksbank Lübeck - Boot 4	Hanse-Löwen
Ablegen:	10:50	<i>Boot 9</i>	<i>Boot 10</i>	<i>Boot 11</i>	<i>Boot 12</i>
<b>Vorlauf 7</b>		Sana-Kliniken Lübeck - Boot 7	Urologisches Zentrum Lübeck - Boot 2	Borchardt + Suchsland + Hänel	Sana-Kliniken Lübeck - Boot A
Start:	<b>11:00</b>	Jugend forscht	URO 2	Steuer-Kommando	Die Wasserläufer
Ablegen:	10:55	<i>Boot 1</i>	<i>Boot 2</i>	<i>Boot 3</i>	<i>Boot 4</i>
<b>Vorlauf 8</b>		Sana-Kliniken Lübeck - Boot 8	Suppentopf	Förderverein des Instituts für ökologischen Landbau - Trenthorst	Klinik f. Hand-, Brust-, Plast. + Ästhet. Chirurgie - Schön Klinik Neustadt
Start:	<b>11:05</b>	Die HOTies	Suppentopf	Ökolandratten	Schön's-Plastiker
Ablegen:	11:00	<i>Boot 5</i>	<i>Boot 6</i>	<i>Boot 7</i>	<i>Boot 8</i>

# Startliste

		Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
<b>Vorlauf 9</b>		Sana-Kliniken Lübeck - Boot 9	Elefanten-Apotheken Lübeck	Curavid - Boot 1	Lübecker Bauverein e.G. - Boot 5
Start:	<b>11:10</b>	First View	Die Pillendreher	Piradiologen	Die rasant rudern den Rechenschieber
Ablegen:	11:05	<i>Boot 9</i>	<i>Boot 10</i>	<i>Boot 11</i>	<i>Boot 12</i>

<b>Vorlauf 10</b>		Sana-Kliniken Lübeck - Boot 10	Lübecker Bauverein e.G. - Boot 1	Curavid - Boot 2	Augen Praxisklinik Lübeck - Boot 2
Start:	<b>11:15</b>	OCTONAUTEN	Lonely Boy	Die Beschleuniger	Eyeliner
Ablegen:	11:10	<i>Boot 1</i>	<i>Boot 2</i>	<i>Boot 3</i>	<i>Boot 4</i>

<b>Vorlauf 11</b>		Sana-Kliniken Lübeck - Boot 11	Lübecker Bauverein e.G. - Boot 2	Ernst Barlach Gymnasium Schönberg	Sanofi
Start:	<b>11:20</b>	Die Aufschneider-Ladies	Allstars	EBG	FLOT(T)
Ablegen:	11:15	<i>Boot 5</i>	<i>Boot 6</i>	<i>Boot 7</i>	<i>Boot 8</i>

<b>Vorlauf 12</b>		Sana-Kliniken Lübeck - Boot 12	Lübecker Bauverein e.G. - Boot 3	Patientenrudergem. Hamburg/Kiel	Augen Praxisklinik Lübeck - Boot 1
Start:	<b>11:25</b>	Sister Act	Die Chickas	Die HaKi's	Marktbande
Ablegen:	11:20	<i>Boot 9</i>	<i>Boot 10</i>	<i>Boot 11</i>	<i>Boot 12</i>

<b>Vorlauf 13</b>		Sana-Kliniken Lübeck - Boot 13	Lübecker Bauverein e.G. - Boot 4	Sana-Kliniken Lübeck - Boot B	Fraktion Bürger für Lübeck (BfL)
Start:	<b>11:30</b>	Lost - Gestrandet	Die feurigen Vier	Die Wasserditscher	Bürger für Lübeck
Ablegen:	11:25	<i>Boot 1</i>	<i>Boot 2</i>	<i>Boot 3</i>	<i>Boot 4</i>

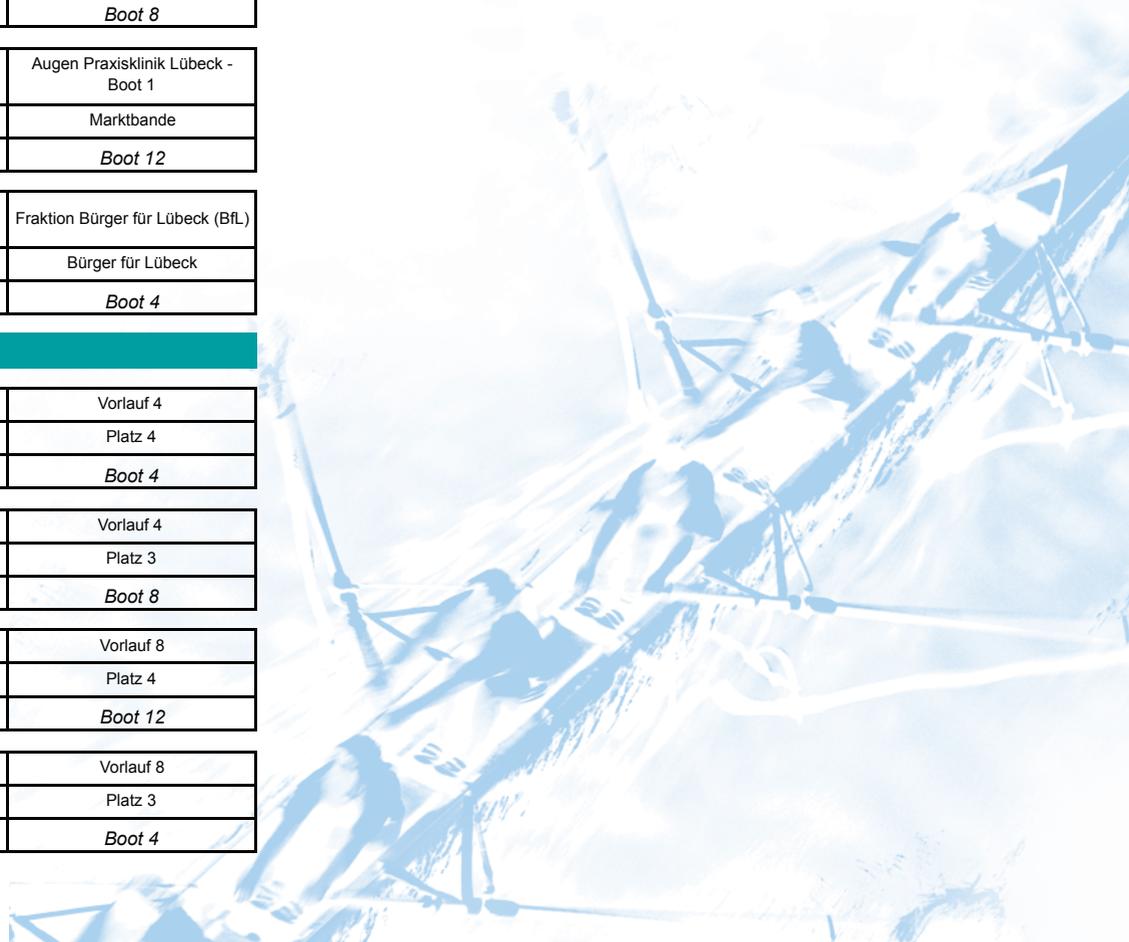
## 11:40 UHR MITTAGSPAUSE (BIS 13:00 UHR)

<b>VF 1 Einsteiger</b>		Vorlauf 1	Vorlauf 2	Vorlauf 3	Vorlauf 4
Start:	<b>13:00</b>	Platz 3	Platz 4	Platz 3	Platz 4
Ablegen:	12:55	<i>Boot 1</i>	<i>Boot 2</i>	<i>Boot 3</i>	<i>Boot 4</i>

<b>VF 2 Einsteiger</b>		Vorlauf 1	Vorlauf 2	Vorlauf 3	Vorlauf 4
Start:	<b>13:05</b>	Platz 4	Platz 3	Platz 4	Platz 3
Ablegen:	13:00	<i>Boot 5</i>	<i>Boot 6</i>	<i>Boot 7</i>	<i>Boot 8</i>

<b>VF 3 Einsteiger</b>		Vorlauf 5	Vorlauf 6	Vorlauf 7	Vorlauf 8
Start:	<b>13:10</b>	Platz 3	Platz 4	Platz 3	Platz 4
Ablegen:	13:05	<i>Boot 9</i>	<i>Boot 10</i>	<i>Boot 11</i>	<i>Boot 12</i>

<b>VF 4 Einsteiger</b>		Vorlauf 5	Vorlauf 6	Vorlauf 7	Vorlauf 8
Start:	<b>13:15</b>	Platz 4	Platz 3	Platz 4	Platz 3
Ablegen:	13:10	<i>Boot 1</i>	<i>Boot 2</i>	<i>Boot 3</i>	<i>Boot 4</i>



# Startliste

		Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
<b>VF 5 Einsteiger</b>		Vorlauf 9	Vorlauf 10	Vorlauf 11	Vorlauf 12
Start:	<b>13:20</b>	Platz 3	Platz 4	Platz 3	Platz 4
Ablegen:	13:15	<i>Boot 5</i>	<i>Boot 6</i>	<i>Boot 7</i>	<i>Boot 8</i>
<b>VF 6 Einsteiger</b>		Vorlauf 9	Vorlauf 10	Vorlauf 13	
Start:	<b>13:25</b>	Platz 4	Platz 3	Platz 4	
Ablegen:	13:20	<i>Boot 9</i>	<i>Boot 10</i>	<i>Boot 11</i>	<i>Boot 12</i>
<b>VF 7 Einsteiger</b>		Vorlauf 11	Vorlauf 12	Vorlauf 13	
Start:	<b>13:30</b>	Platz 3	Platz 3	Platz 3	
Ablegen:	13:25	<i>Boot 1</i>	<i>Boot 2</i>	<i>Boot 3</i>	<i>Boot 4</i>
<b>VF 8 Experten</b>		Vorlauf 1	Vorlauf 2	Vorlauf 3	Vorlauf 4
Start:	<b>13:35</b>	Platz 1	Platz 2	Platz 1	Platz 2
Ablegen:	13:30	<i>Boot 5</i>	<i>Boot 6</i>	<i>Boot 7</i>	<i>Boot 8</i>
<b>VF 9 Experten</b>		Vorlauf 1	Vorlauf 2	Vorlauf 3	Vorlauf 4
Start:	<b>13:40</b>	Platz 2	Platz 1	Platz 2	Platz 1
Ablegen:	13:35	<i>Boot 9</i>	<i>Boot 10</i>	<i>Boot 11</i>	<i>Boot 12</i>
<b>VF 10 Experten</b>		Vorlauf 5	Vorlauf 6	Vorlauf 7	Vorlauf 8
Start:	<b>13:45</b>	Platz 1	Platz 2	Platz 1	Platz 2
Ablegen:	13:40	<i>Boot 1</i>	<i>Boot 2</i>	<i>Boot 3</i>	<i>Boot 4</i>
<b>VF 11 Experten</b>		Vorlauf 5	Vorlauf 6	Vorlauf 7	Vorlauf 8
Start:	<b>13:50</b>	Platz 2	Platz 1	Platz 2	Platz 1
Ablegen:	13:45	<i>Boot 5</i>	<i>Boot 6</i>	<i>Boot 7</i>	<i>Boot 8</i>
<b>VF 12 Experten</b>		Vorlauf 9	Vorlauf 10	Vorlauf 11	Vorlauf 12
Start:	<b>13:55</b>	Platz 1	Platz 2	Platz 1	Platz 2
Ablegen:	13:50	<i>Boot 9</i>	<i>Boot 10</i>	<i>Boot 11</i>	<i>Boot 12</i>
<b>VF 13 Experten</b>		Vorlauf 9	Vorlauf 10	Vorlauf 13	
Start:	<b>14:00</b>	Platz 2	Platz 1	Platz 2	
Ablegen:	13:55	<i>Boot 1</i>	<i>Boot 2</i>	<i>Boot 3</i>	<i>Boot 4</i>
<b>VF 14 Experten</b>		Vorlauf 11	Vorlauf 12	Vorlauf 13	
Start:	<b>14:05</b>	Platz 2	Platz 1	Platz 1	
Ablegen:	14:00	<i>Boot 5</i>	<i>Boot 6</i>	<i>Boot 7</i>	<i>Boot 8</i>

**14:10 UHR PAUSE (BIS 15:00 UHR)**

# Startliste

		Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
<b>HF 1 Einsteiger</b>		Viertelfinale 1	Viertelfinale 2	Viertelfinale 3	Viertelfinale 4
Start:	<b>15:00</b>	Platz 1	Platz 1	Platz 1	Platz 1
Ablegen:	14:55	<i>Boot 5</i>	<i>Boot 6</i>	<i>Boot 7</i>	<i>Boot 8</i>

<b>HF 2 Einsteiger</b>		Viertelfinale 5	Viertelfinale 6	Viertelfinale 7	
Start:	<b>15:05</b>	Platz 1	Platz 1	Platz 1	
Ablegen:	15:00	<i>Boot 9</i>	<i>Boot 10</i>	<i>Boot 11</i>	<i>Boot 12</i>

<b>HF 3 Experten</b>		Viertelfinale 8	Viertelfinale 9	Viertelfinale 9	Viertelfinale 10
Start:	<b>15:10</b>	Platz 1	Platz 1	Platz 1	Platz 1
Ablegen:	15:05	<i>Boot 1</i>	<i>Boot 2</i>	<i>Boot 3</i>	<i>Boot 4</i>

<b>HF 4 Experten</b>		Viertelfinale 11	Viertelfinale 12	Viertelfinale 13	
Start:	<b>15:15</b>	Platz 1	Platz 1	Platz 1	
Ablegen:	15:10	<i>Boot 5</i>	<i>Boot 6</i>	<i>Boot 7</i>	<i>Boot 8</i>

<b>F 1 Einsteiger</b>		Halbfinale 1	Halbfinale 1	Halbfinale 2	Halbfinale 2
Start:	<b>15:20</b>	Platz 1	Platz 2	Platz 1	Platz 2
Ablegen:	15:15	<i>Boot 9</i>	<i>Boot 10</i>	<i>Boot 11</i>	<i>Boot 12</i>

<b>F 2 Experten</b>		Halbfinale 3	Halbfinale 3	Halbfinale 4	Halbfinale 4
Start:	<b>15:25</b>	Platz 1	Platz 2	Platz 1	Platz 2
Ablegen:	15:20	<i>Boot 1</i>	<i>Boot 2</i>	<i>Boot 3</i>	<i>Boot 4</i>

<b>F 3 Marli-Werkstätten</b>		Marli-Werkstatt		Marli-Werkstatt	
Start:	<b>15:30</b>				
Ablegen:	15:25	<i>Boot 1</i>		<i>Boot 2</i>	

**15:45 UHR SIEGEREHRUNG MARLI-WERKSTÄTTEN**

**15:55 UHR SIEGEREHRUNG EINSTEIGER**

**16:05 UHR SIEGEREHRUNG EXPERTEN**

**16:15 UHR SIEGEREHRUNG PATIENTEN**

# Hinweise für Regattateilnehmer

## Allgemeine Hinweise:

- **Fragen und Probleme:** Wenden Sie sich bitte an unseren Informationsstand im Regattabüro oder die Hilfskräfte vor Ort. Sie tragen rote „Rudern gegen Krebs®“-T-Shirts. Das Regattabüro befindet sich im 1. Stock des Bootshauses.
- **Umkleidemöglichkeiten:** Bei Bedarf in geringer Anzahl beim LRK und beim LFRK – generell bitten wir alle Teilnehmer, bereits „sportbereit“ gekleidet anzureisen.
- **Wertsachen:** Haftung durch den Veranstalter ist ausgeschlossen. Bitte bewahren Sie Ihre Wertsachen bei sich auf, oder sorgen Sie für ihre sichere Verwahrung.
- **Parkplätze:** Die Parkmöglichkeiten sind begrenzt. Sofern machbar, möchten wir Sie bitten, die öffentlichen Verkehrsmittel oder aber das Fahrrad zu benutzen. Es sind einige Parkplätze in der Nähe des Bootshauses an der Possehlstraße vom Berliner Kreisel kommend stadteinwärts auf der rechten Seite, sowie am Geniner Ufer vorhanden. Bitte beachten Sie, dass die Charlottenstraße ab der Kastorpstraße für den Durchgangsverkehr gesperrt sein wird und die Zufahrt für Transportfahrzeuge und Bootshänger frei bleiben muss! Fahren Sie die Parkplätze am Geniner Ufer daher vom Berliner Kreisel aus über die Geniner Straße an und biegen Sie nach ca. 300 Metern an der Ampel nach rechts „Bei der Gasanstalt“ ab. Folgen Sie der Straße bis zum Kanalufer und biegen Sie nach rechts zum Geniner Ufer ab. Nach ca. 750 Metern erreichen Sie die Possehl-Brücke. Stellen Sie Ihr Fahrzeug vor der Brückenunterführung ab und gelangen zu Fuß bis zum Bootshaus!
- **Versorgung/Gastronomie/Catering:** Vor Ort werden Verpflegungsstände bereit stehen.

## Regattahinweise:

- **Anweisungen:** Wir bitten alle Teilnehmer, die Anweisungen des Organisationspersonals aus Sicherheitsgründen zu beachten und die Durchsagen des Regattasprechers aufmerksam zu verfolgen!
- **Zeitplan:** Die Mannschaften halten sich gemäß des Zeitplans in der Nähe der Veranstaltung auf, um den pünktlichen Ablauf der Rennen zu gewährleisten. Die Ablegezeiten müssen eingehalten werden.
- **Einteilung:** Teamnamen dienen der Identifikation der Mannschaften! Alle Boote sind am Bug gut sichtbar mit Startnummern versehen. Die Zuordnung der Mannschaften in die Boote ist festgelegt und erfolgt durch das Organisationspersonal am Einstiegssteg.
- **Viertelfinal-, Halbfinal- und Finalstartzeit:** Ihre Vorlaufstartzeit können Sie diesem Programmheft entnehmen. Da die Platzierungen in den Vorläufen über die weitere Renneinteilung entscheiden, beachten Sie bitte für die Startzeiten in den Viertelfinal-, Halbfinal- und Finalläufen die große Infotafel auf dem Bootsplatz!

## Allgemeine Informationen:

- **Streckenlänge:** ca. 250 m von der Travemündung bis zum Steg des LRK/LFRK.
- **Streckenmarkierung:** die Strecke ist durch je eine Boje am Start und Ziel markiert.
- **Begleitboot** während des Rennens, **Schiedsrichter** am Start.
- **Startbahnen:** Vorlauf/Halbfinale und Finale: 4
- **Start:** Der Start erfolgt „fliegend“ nach Schiedsrichterausrichtung, d.h. die Boote werden am Start nicht von einem Startnachen aus festgehalten. Bitte achten Sie unbedingt auf die Kommandos der Schiedsrichter am Ufer – sie sorgen dafür, dass alle Boote auf gleicher Höhe und vor allem pünktlich starten.

## Qualifikationsmodus:

- **Leistungsklassen:** Es gibt zwei Leistungsklassen: „Einsteiger“- und „Experten“-Klasse (diese werden in den Vorläufen ermittelt). Es erfolgt keine Zeitnahme! Maßgeblich für die weitere Qualifikation ist ausschließlich die Platzierung im jeweiligen Rennen.
- **Vorläufe:** Die Teams treten zu je 4(3) Booten in 13 Vorläufen gegeneinander an. Die Vorlaufsetzungen werden nach dem Zufallsprinzip ausgelost.
- **Viertelfinale „Einsteiger“:** Vorlaufdritte und Viertplatzierte werden zu je 4(3) Booten in 7 Viertelfinalläufen um den Einzug in das „Einsteiger“-Halbfinale rudern.
- **Viertelfinale „Experten“:** Vorlaufsieger und Zweitplatzierte werden zu je 4(3) Booten in 7 Viertelfinalläufen um den Einzug in das „Experten“-Halbfinale rudern.
- **Halbfinale „Einsteiger“:** Alle Viertelfinalsieger werden in 2 Läufen zu je 4(3) Booten um die „Einsteiger“-Finalteilnahme rudern.
- **Halbfinale „Experten“:** Alle Viertelfinalsieger werden in 2 Läufen zu je 4(3) Booten um die „Experten“-Finalteilnahme rudern.
- **Finale „Einsteiger“:** Die Halbfinalsieger und Zweitplatzierten ziehen in das „Einsteiger“-Finale ein.
- **Finale „Experten“:** Die Halbfinalsieger und Zweitplatzierten ziehen in das „Experten“-Finale ein.
- **Siegerehrung:** Sieger beider Leistungsklassen erhalten Preise und werden abschließend geehrt.

# Hinweise/Durchführungsbestimmungen

## Ablauf:

- Das Regattabüro ist ab 8:30 Uhr am Regattatag geöffnet. **Alle Obleute/Teamleiter werden gebeten bis spätestens 9:00 Uhr die Erklärung zur Haftungsbekanntmachung für ihr Team abzugeben und ihre Mannschaft als anwesend zu melden.** Außerdem werden hier Ummeldungen und Anfragen nach Ersatzrudern bearbeitet und letzte Informationen zum Ablauf der Regatta ausgegeben.
- Um 9:00 Uhr findet für alle Helfer im Regattabüro eine Besprechung statt.
- Die Teams werden an den Stegen in die für sie vorgesehenen Boote verteilt (siehe Skizze Fahrtrordnung & Zeitplan). Die Mannschaften bitten wir, sich spätestens 15 Minuten vor der jeweiligen Ablegezeit **runderfertig** am Steg des LRK/LFRK einzufinden. Die Tragfähigkeit des An-/Ablegesteges ist begrenzt! Bitte betreten Sie die Anlage erst nach Aufforderung durch die Helfer vor Ort und nehmen dann am Boot notwendige Einstellungen vor. Sobald alle Ruderer und Steuerleute ihren Platz im Boot eingenommen haben wird Ihnen das Stegpersonal beim Ablegen behilflich sein. **Auf dem Wasser gilt:** das Kommando haben nur Steuerleute und Teamleiter. Die Fahrtrordnung ist für alle Mannschaften verbindlich! Auf dem Weg zum Start kanalabwärts gilt absolutes Überholverbot um die auffahrenden Mannschaften im Rennen nicht zu behindern! Der Rennabstand beträgt 5 Min., siehe Zeitplan. Die Boote werden zu ihren Rennen vom Schiedsrichter aufgerufen und begeben sich danach unverzüglich zum Start. Sobald alle Boote startklar und ausgerichtet sind, erfolgt durch den Schiedsrichter der Start. Das Startkommando lautet: „Achtung – Los“!
- **Generell gilt:** Kein Rennen wird nach dem erfolgten Start abgebrochen! Bei Skullberührungen während des Rennens halten die kollidierenden Mannschaften an, um Schäden an Mensch und Material zu vermeiden. Nach dem Zieleinlauf rudern die Teams unverzüglich zu Ihrem Stegplatz, damit das Boot an das nächste Team übergeben werden kann. Alle Schiedsrichterentscheidungen sind Tatsachenentscheidungen und können nicht angefochten werden!

## Allgemeine Bestimmungen:

- Bei schlechten Witterungsbedingungen kann die Regattaleitung die Regatta abbrechen. Spenden und Sponsoringgelder werden unter diesen Umständen nicht zurückerstattet.
- Die Regatta findet auf einer schiffbaren Wasserstraße statt, die zum Zweck der Veranstaltung für den Sportbootverkehr gesperrt ist. Durch das Passieren von Berufsschiffen könnte es zu kurzfristigen Unterbrechungen der Rennen kommen. Bitte beachten Sie in diesem Fall unbedingt die Anweisungen der Wasserschutzpolizei, der Schiedsrichter und Steuerleute!
- **Fair geht vor!**

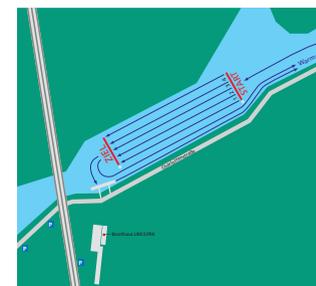
## Regattaleitung:

Lübecker Ruder-Klub und Lübecker Frauen-Ruder-Klub

## Regattaplanung/Veranstalter:

Stiftung Leben mit Krebs in Kooperation mit LRK/LFRK

## Fahrtrordnung:



- Bitte besteigen Sie Ihr Boot am Bootssteg und begeben Sie sich zum Start. Bitte fahren Sie dabei dicht unter Land um andere Teams nicht zu behindern.
- Nachdem Sie das Ziel erreicht haben wenden Sie die Boote über die Backbordseite und begeben Sie sich bitte direkt wieder an die Bootsstege.
- Es ist nicht gestattet die Possehl-Brücke nach dem Zieleinlauf zu passieren!

## Zeitplan:

- Ab 08:30:** Regattabüro geöffnet
- bis 09:00:** alle Teams melden sich im Regattabüro und erhalten die Startunterlagen
- 09:00:** Helferbesprechung
- 10:00:** Begrüßung
- 10:30:** erster Rennstart