

Veranstalter:

Stiftung Leben mit Krebs

Mainzer Straße 48, 55252 Mainz-Kastel

Tel.: 0 61 34/7 53 81-38

info@stiftung-leben-mit-krebs.de

www.stiftung-leben-mit-krebs.de

Sitz der Stiftung: Wiesbaden

Geschäftsstelle: Mainz-Kastel

Die „Stiftung Leben mit Krebs“ ist gemeinnützig,
Spenden können steuerlich geltend gemacht werden.



Koordinator:

Hubertus Wald Tumorzentrum

Universitäres Cancer Center Hamburg (UCCH)

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Martinstraße 52, 20246 Hamburg

Tel.: 040/74 10 – 556 92

www.uke.de



Universitätsklinikum
Hamburg-Eppendorf



Hubertus Wald Tumorzentrum
Universitäres Cancer Center Hamburg

Ausrichter:

Ruder-Gesellschaft HANSA e.V.

Schöne Aussicht 39, 22085 Hamburg

Tel.: 040/229 01 22

www.rghansa.de



Hauptsponsor:

Else Kröner-Fresenius-Stiftung

Postfach 1852, 61288 Bad Homburg v.d.H

www.ekfs.de

ELSE KRÖNER-FRESENIUS-STIFTUNG

Forschung fördern. Menschen helfen.

medac GmbH

Fehlandtstr. 3, 20354 Hamburg

www.medac.de

medac

Förderer & Sponsoren:

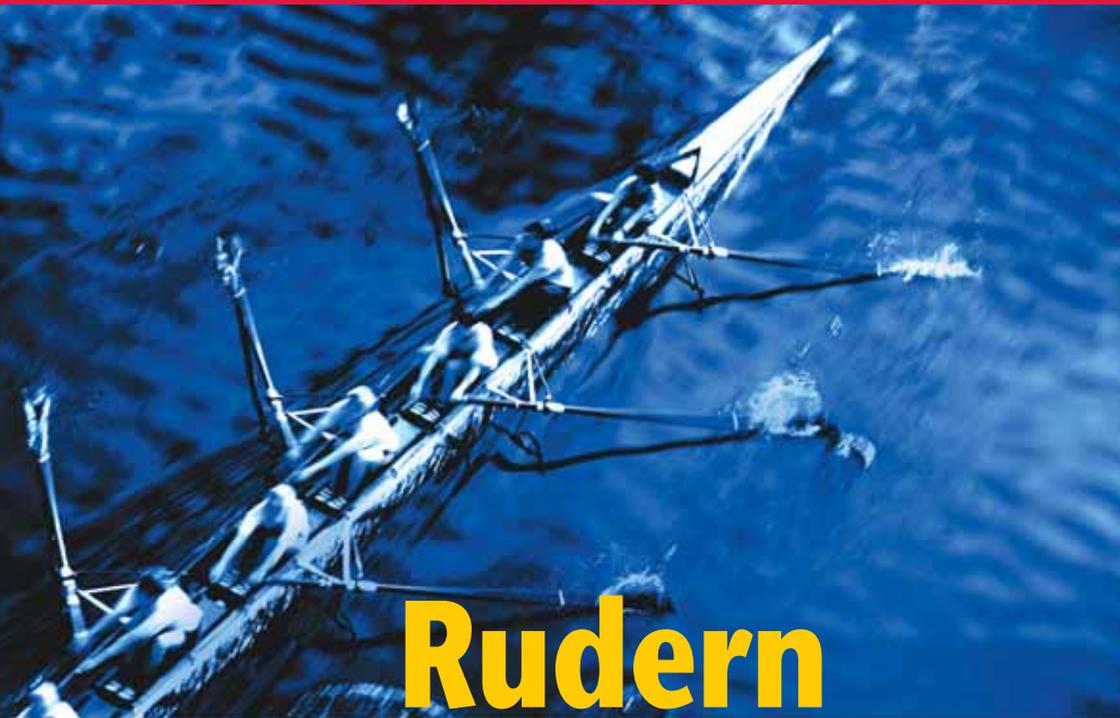
Art Company Werbeagentur GmbH

Kurhessenstr. 95, 60431 Frankfurt

www.art-company.de



Weitere Sponsoren werden im Programmheft aufgeführt und sind gelistet unter www.rudern-gegen-krebs.de



Rudern gegen Krebs®

P R O G R A M M

Samstag, 20. August 2011,
Hamburg

Regattastrecke: Außenalster bei der
Ruder-Gesellschaft HANSA e.V.

Veranstalter:

Stiftung 
Leben mit Krebs®



„Rudern gegen Krebs“ – unter diesem Motto findet die Benefizregatta der „Stiftung Leben mit Krebs“ bereits zum zweiten Mal bei der Ruder-Gesellschaft HANSA e.V. an der Außenalster statt.

Seit 2005 wird die von der Stiftung initiierte Regatta regelmäßig in ganz Deutschland ausgetragen. Ziel der bemerkenswerten Initiative ist es, den Genesungsprozess von Krebspatienten durch regelmäßige sportliche Aktivitäten zu fördern.

Der Erlös der Hamburger Regatta kommt dem Projekt „Sport und Krebs“ des Hubertus Wald Tumorzentrums am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf zugute, das schon viele Patienten und deren Familien tatkräftig im Kampf gegen den Krebs unterstützt hat.

Ich danke den Hamburger Partnern, Förderern und Organisatoren für ihr Engagement und wünsche allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern viel Spaß und Erfolg!

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Olaf Scholz', written over a light blue background that shows a blurred image of rowers on a boat.

Dr. Olaf Scholz
Oberbürgermeister der Stadt Hamburg



Prof. Dr. med.
Carsten Bokemeyer

*Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,*

die „Stiftung Leben mit Krebs“ veranstaltet zum 2. Mal in Zusammenarbeit mit der Ruder-Gesellschaft HANSA e.V und dem Hubertus Wald Tumorzentrum, Universitäres Cancer Center Hamburg am UKE, die Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“.

Heute wird sich auf der Außenalster wieder in die Riemen gelegt. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Regatta – vor allem Ärzte, Pfleger/innen, erfahrene Rudersportler und natürlich Patienten – rudern aktiv zur Unterstützung eines guten Zwecks: Die Erlöse der Regatta in Hamburg helfen, unser Projekt „Aktiv leben – durch Bewegung“ zu unterstützen, das bereits seit 2010 am Universitären Cancer Center Hamburg für onkologische Patienten angeboten wird.

Aufgrund des hohen Interesses werden kontinuierlich neue Bewegungsangebote geplant und durchgeführt. Es zeigt sich, dass viele unserer Patienten von diesen Sportangeboten und den damit auch verbundenen Möglichkeiten, neue soziale Kontakte mit anderen zu knüpfen, sehr profitieren. Ein körperlich aktiver Lebensstil im Verlauf einer Krebserkrankung trägt zudem eindeutig zur Verbesserung des physischen, psychischen und sozialen Wohlbefindens bei und führt dazu, dass die Lebensqualität unserer Patienten gesteigert wird.

Deshalb freuen wir uns, dass derartige Sportangebote durch die Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ ermöglicht werden können.

Unser besonderer Dank gilt dem erneuten Engagement der aktiven Teilnehmer, allen Sponsoren und Organisatoren, die diese Veranstaltung prägen und entwickeln.

Wir freuen uns auf spannende Rennen – und zahlreiche Zuschauer an der Alster!



Prof. Dr. med.
Dirk Arnold

Prof. Dr. med. Carsten Bokemeyer
Vorsitzender des UCCH Vorstandes, Ärztlicher Direktor der
II. Medizinischen Klinik und Poliklinik für Onkologie und
Hämatologie mit der Sektion Pneumologie

Prof. Dr. med. Dirk Arnold
Medizinischer Direktor UCCH



*Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Teilnehmerinnen, liebe Teilnehmer!*

Die wunderschöne Außenalster ist auch in diesem Jahr wieder Austragungsort der Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“. Drei der sieben Hamburger Bezirke liegen an der Außenalster. Ich darf Sie, auch im Namen meiner Kollegen Dr. Torsten Sevecke (Eimsbüttel) und Markus Schreiber (Mitte), sehr herzlich zu dieser wertvollen und wichtigen Veranstaltung begrüßen. Ich war im letzten Jahr zutiefst von der Regatta und dem begleitenden Programm, vor allem aber von den zahlreichen Gesprächen beeindruckt und freue mich, Sie auch in diesem Jahr wieder begrüßen zu können.

Mein besonderer Dank gilt allen Beteiligten, ob „aktiv“ oder „passiv“, vor oder hinter den Kulissen, oder einfach nur als Zuschauer!

Krebs ist eine Krankheit, bei der Zuwendung und Betreuung eine besonders hohe Bedeutung haben. Dabei kann der Sport eine hohe Bedeutung einnehmen, bei der Therapie, aber auch bei der Vor- und Nachsorge. Gerade das kameradschaftliche, menschliche Miteinander kann wertvolle Hilfe und Unterstützung geben. Hier kann es gar nicht genug gemeinsame Ideen, Projekte und Förderung geben. Die Benefizregatta leistet hier einen ganz wichtigen Beitrag.

*Ich wünsche uns allen eine erfolgreiche Veranstaltung,
genießen Sie die herrliche und herzliche Atmosphäre!*

Mit allen guten Wünschen und herzlichen Grüßen

Wolfgang Kopitzsch

Wolfgang Kopitzsch
Bezirksamtsleiter Hamburg-Nord



*Liebe Aktive und Gäste,
liebe Freunde des Rudersports.*

In der Vor- und Nachsorge von Krebserkrankungen hat sich herausgestellt, dass sportliche Betätigung zum Therapieerfolg beitragen kann. Eine Sportart, die dazu besonders geeignet ist, ist der Rudersport.

Die „Stiftung Leben mit Krebs“ veranstaltet seit einigen Jahren Regatten „Rudern gegen Krebs“ und im letzten Jahr hat die RG HANSA die 1. Regatta „Rudern gegen Krebs“ in Hamburg durchgeführt. Durch die Regatta und die dafür erforderliche Vorbereitung werden nicht nur Patienten an den Sport herangeführt, sondern durch die Meldegelder werden auch finanzielle Mittel für die Stiftung „Leben mit Krebs“ eingeworben.

Im letzten Jahr haben 44 Mannschaften an unserer Regatta teilgenommen, darunter auch 3 Patientenmannschaften, die von Mitgliedern der RG HANSA auf diese Veranstaltung vorbereitet wurden. Als besonderes Highlight gab es für die Patientenmannschaften zusätzlich ein Rennen gegen die sie behandelnden Ärzte.

Die vielen positiven Äußerungen und die Begeisterung der Teilnehmer haben uns motiviert, auch in diesem Jahr wieder eine Regatta „Rudern gegen Krebs“ durchzuführen. Wir freuen uns, auf diese Weise die „Stiftung „Leben mit Krebs“ und das damit verbundene Projekt am UKE unterstützen zu können.

Mein Dank gilt allen Helfern und Unterstützern, durch deren Engagement diese Veranstaltung erst ermöglicht wurde.

Allen Teilnehmern, Gästen und Unterstützern wünsche ich einen ereignisreiche Veranstaltung mit viel Spaß und interessante Rennen.

Helmut Trumpfheller

Ruder-Gesellschaft HANSA e.V.



Liebe Ruderfreunde,

im Namen der „Stiftung Leben mit Krebs“ heiße ich alle Sportler, Förderer, Organisatoren, Helfer und Besucher zur 2. Hamburger Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ herzlich willkommen!

Was 2005 in Mainz mit einer Idee begann, hat sich mittlerweile zum Vorbild einer bundesweiten Bewegung entwickelt. Darauf und dass bereits zum zweiten Mal diese Regatta in Hamburg ausgetragen wird, sind wir stolz und danken Ihnen allen sehr herzlich.

In diesem Jahr haben sich 45 Vierer-Mannschaften zur Regatta angemeldet. Durch ihren aktiven Einsatz im Ruderboot, durch Spenden und durch die großzügige Unterstützung der Sponsoren ist es uns möglich, das bereits seit 2010 am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf angebotene Sport- und Bewegungsprogramm für Krebspatienten weiter durchzuführen.

Insbesondere freuen wir uns dieses Jahr über die aktive Teilnahme unserer Patienten. Ihr sportlicher Einsatz zeigt eindrucksvoll, dass ein angeleitetes Ausdauertraining bei einer Krebserkrankung die Leistungsfähigkeit und die Lebensqualität deutlich verbessern kann. Hier gebührt mein spezieller Dank der Ruder-Gesellschaft HANSA e.V., die das Patiententraining mit großem Engagement durchgeführt hat.

Es freut uns sehr, dass die Schirmherrschaft über unsere Veranstaltung von Herrn Oberbürgermeister Olaf Scholz übernommen wurde.

Mein besonderer Dank für die Organisation von „Rudern gegen Krebs“ in Hamburg geht an die Ruder-Gesellschaft HANSA e.V. und an das Team vom UKE, die uns tatkräftig bei der Regattavorbereitung unterstützt haben, an die Stadt Hamburg, die die Realisierung der Regatta auch in diesem Jahr möglich macht sowie an alle engagierten Unterstützer, Organisatoren und Helfer.

Ich wünsche uns allen spannende Rennen auf der Außenalster und eine erfolgreiche Veranstaltung!

Claus Feucht

Vorstand der „Stiftung Leben mit Krebs“

Wir stellen uns vor:



Die „Stiftung Leben mit Krebs“ hat es sich zum Ziel gesetzt, bundesweit diverse Förderprogramme ins Leben zu rufen und die Lebensqualität von Krebspatienten entscheidend zu verbessern.

Durch die Initiative der Stiftung werden therapieunterstützende und palliativmedizinische Projekte finanziell gefördert und umgesetzt. Die Stiftung finanziert so u.a. Therapeuten, die gezielt Sport- und Kunstprogramme anbieten, Patienten beraten und Kurse durchführen.

Die Projekte der Stiftung im Überblick



Sport



Ernährung



Psychotherapie



Kunst

Für Spenden jedweder Form an die unten angegebene Kontoverbindung sind die „Stiftung Leben mit Krebs“ und Patienten dankbar, denn ohne diese Hilfe ist das Projekt „Sport und Krebs“ nicht zu realisieren.

Bankverbindung: Stiftung Leben mit Krebs, Deutsche Bank AG Wiesbaden,
Kto.-Nr.: 014 60 01 03, BLZ: 510 700 21, Verwendungszweck: „Ihr Name und Adresse“.

Die Stiftung Leben mit Krebs ist gemeinnützig. Spenden können steuerlich geltend gemacht werden.

Weitere Informationen über die Stiftung unter: www.stiftung-leben-mit-krebs.de oder www.rudern-gegen-krebs.de

Wir danken den Förderern und Sp

ELSE KRÖNER-FRESENIUS-STIFTUNG

Forschung fördern. Menschen helfen.



Universitätsklinikum
Hamburg-Eppendorf



Hubertus Wald Tumorzentrum
Universitäres Cancer Center Hamburg



Stadt Hamburg

Pfizer Oncology



MERCK
SERONO

medac



Ambulanzzentrum
des UKE
Sport- und
Bewegungsmedizin

ART
COMPANY
WERBEAGENTUR

Sponsoren für ihre Unterstützung:

Patenschaften für Startgelder und Spenden

- Universitäres Cancer Center Hamburg (UCCH) UKE
- Ruder-Gesellschaft HANSA e.V.
- Roche Pharma AG
- Ruder-Club Dresdenia e.V.
- Otto (GmbH & Co KG)
- Institut für Pathologie UKE
- Universitäres Herzzentrum Hamburg (UHZ) UKE
- MLP Finanzdienstleistungen AG
- Klinik für Stammzelltransplantation UKE
- MVZ Strahlentherapie UKE
- DocMorris Apotheke am UKE
- Klinik für Neurochirurgie UKE
- Resorba Wundversorgung
- kontor eins digital GmbH & Co. KG
- Kindertumorregister (KTR) Kiel
- GPI-Consulting GmbH
- Hämato-onkologisches Zentrum HH Ost
- Kimberly-Clark
- Janssen-Cilag GmbH
- PharmaMar S.A
- Celgene GmbH
- Martini-Klinik am UKE
- Klaus Ludewig
- Concept2
- Martim Hotel Reichshof Hamburg
- Ruderriege Rot Gelb

Zeitplan der Veranstaltung

10:20 Uhr Start Vorläufe 1 – 11

12:30 Uhr Patientenrennen

13:00 Uhr Siegerehrung Patienten

13:00 Uhr Renn-/Mittagspause

13:30 Uhr Halbfinale Einsteiger

14:40 Uhr Halbfinale Experten

16:00 Uhr Finale Einsteiger

16:20 Uhr Finale Experten

16:30 Uhr Siegerehrung Einsteiger/Experten





Startliste

		Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3
Vorlauf 1				
Start:	10:20	Rudern mit Herz	Pinky & the Brain	HANSA-Gilde 1
Ablegen:	10:00	Boot 1	Boot 2	Boot 3
Vorlauf 2				
Ablegen:	10:10	Daidalos Boot5	Flotte Pille Boot 6	PRO Integra Boot 7
Vorlauf 3				
Start:	10:40	Dekanat 2	Martini-Klinik	HANSA-Gilde 2
Ablegen:	10:20	Boot 9	Boot 10	Boot 11
Vorlauf 4				
Start:	10:50	HH-Ruderinnen	Vier für Henner	KrebsMitAlles 2.0
Ablegen:	10:30	Boot 1	Boot 2	Boot 3
Vorlauf 5				
Start:	11:00	Barracuda	UCCH	Nussknacker
Ablegen:	10:40	Boot 5	Boot 6	Boot 7
Vorlauf 6				
Start:	11:10	Heart-Team	2fast4you	Schnellschnitt 2.0
Ablegen:	10:50	Boot 9	Boot 10	Boot 11
Vorlauf 7				
Start:	11:20	Chemokeule 2.0	Alsterblitz	GPI-Consulting
Ablegen:	11:00	Boot 1	Boot 2	Boot 3
Vorlauf 8				
Start:	11:30	Konkordia	Die fabelhaften 4	Heavy Weight Crew
Ablegen:	11:10	Boot 5	Boot 6	Boot 7
Vorlauf 9				
Start:	11:40	Phönix	Dekanat 1	Palli-Boot
Ablegen:	11:20	Boot 9	Boot 10	Boot 11
Vorlauf 10				
Start:	11:50	Yes, we can (tern)	RG HANSA	Die brutalen 60er
Ablegen:	11:30	Boot 1	Boot 2	Boot 3
Vorlauf 11				
Start:	12:00	Dr. Best	Kindertumorregister (KTR)	Stammzelltransplantation
Ablegen:	11:40	Boot 5	Boot 6	Boot 7
Vorlauf 1 Patienten				
Start:	12:30	KrebsMitAlles 2.0	Barracuda	Chemokeule 2.0
Ablegen:	12:10	Boot 5	Boot 6	Boot 7
Vorlauf 2 Patienten				
Start:	12:40	Pro Integra	Uniklinik Kiel	Krebskriegerinnen
Ablegen:	12:20	Boot 9	Boot 10	Boot 11
Finale Patienten				
Start:	12:50	Platz 1 VL 1	Platz 2 VL 1	Platz 1 VL 2
Ablegen:	12:30	Boot Platz1 VL1	Boot Platz 2 VL 1	Boot Platz 1 VL 2

13:00 SIEGEREHRUNG PATIENTEN

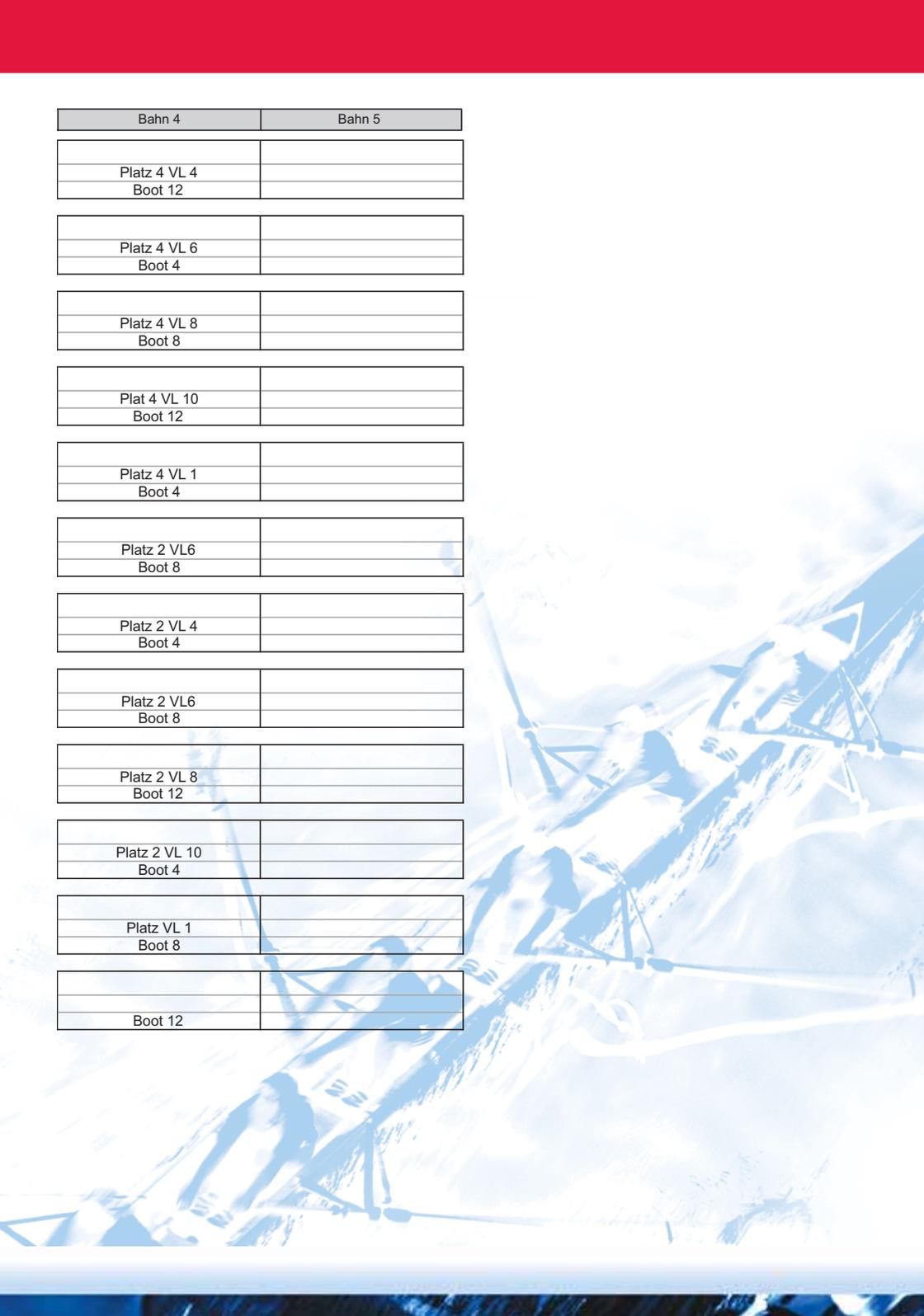
Bahn 4	Bahn 5
Die Daltons Boot 4	
Blesshuhnjäger Boot 8	
Hossa Boot 12	
Clustermania 11 Boot 4	
Bube-Dame-König-Nass Boot 8	
Titanic II Boot 12	
X-Ray-Liner Boot 4	
Krebskriegerinnen Boot 8	
Teichert Boot 12	
Tumorkiller Boot 4	
Freischwimmer Boot 8	kontor eins digital Boot 9
Phönix Boot 8	
Boot 12	
Platz 2 VL 2 Boot Platz 2 VL 2	



Startliste

		Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3
Halbfinale 1 - Einsteiger				
Start:	13:30	Platz 3 VL 1	Platz 4 VL 3	Platz 3 VL 11
Ablegen:	13:10	Boot 9	Boot 10	Boot 11
Halbfinale 2 - Einsteiger				
Start:	13:40	Platz 3 VL 3	Platz 4 VL 5	Platz 3 VL 2
Ablegen:	13:20	Boot 1	Boot 2	Boot 3
Halbfinale 3 - Einsteiger				
Start:	13:50	Platz 3 VL 5	Platz 4 VL 7	Platz 4 VL 4
Ablegen:	13:30	Boot 5	Boot 6	Boot 7
Halbfinale 4 - Einsteiger				
Start:	14:00	Platz 3 VL 7	Platz 4 VL 9	Platz 3 VL 6
Ablegen:	13:40	Boot 9	Boot 10	Boot 11
Halbfinale 5 - Einsteiger				
Start:	14:10	Platz 3 VL 9	Platz 4 VL 11	Platz 3 VL 8
Ablegen:	13:50	Boot 1	Boot 2	Boot 3
Halbfinale 6 - Einsteiger				
Start:	14:20	Platz 3 VL 10	Platz 4 VL 2	Platz 2 VL 1
Ablegen:	14:00	Boot 5	Boot 6	Boot 7
Halbfinale 1 - Experten				
Start:	14:40	Platz 1 VL 1	Platz 2 VL 3	Platz 1 VL 11
Ablegen:	14:20	Boot 1	Boot 2	Boot 3
Halbfinale 2 - Experten				
Start:	14:50	Platz 1 VL 3	Platz 2 VL 5	Platz 1 VL 6
Ablegen:	14:30	Boot 5	Boot 6	Boot 7
Halbfinale 3 - Experten				
Start:	15:00	Platz 1 VL 5	Platz 2 VL 7	Platz 1 VL 4
Ablegen:	14:40	Boot 9	Boot 10	Boot 11
Halbfinale 4 - Experten				
Start:	15:10	Platz 1 VL 7	Platz 2 VL 9	Platz 1 VL 6
Ablegen:	14:50	Boot 1	Boot 2	Boot 3
Halbfinale 5 - Experten				
Start:	15:20	Platz 1 VL 9	Platz 2 VL 11	Platz 1 VL 8
Ablegen:	15:00	Boot 5	Boot 6	Boot 7
Halbfinale 6 - Experten				
Start:	15:30	Platz 1 VL 10	Platz 2 VL 2	
Ablegen:	15:10	Boot 9	Boot 10	Boot 11

Bahn 4	Bahn 5
Platz 4 VL 4 Boot 12	
Platz 4 VL 6 Boot 4	
Platz 4 VL 8 Boot 8	
Platz 4 VL 10 Boot 12	
Platz 4 VL 1 Boot 4	
Platz 2 VL6 Boot 8	
Platz 2 VL 4 Boot 4	
Platz 2 VL6 Boot 8	
Platz 2 VL 8 Boot 12	
Platz 2 VL 10 Boot 4	
Platz VL 1 Boot 8	
Boot 12	



Startliste

	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3
Finale Einsteiger			
Start: 16:00	Platz 1 Halbfinale 1	Platz 1 Halbfinale 2	Platz 1 Halbfinale 3
Ablegen: 15:20	Boot 1	Boot 2	Boot 3

Finale Einsteiger		
Start: 16.00	Platz 1 Halbfinale 5	Platz 1 Halbfinale 6
Ablegen: 15.20	Boot 5	Boot 6

Finale Experten			
Start: 16.20	Platz 1 Halbfinale 1	Platz 1 Halbfinale 2	Platz 1 Halbfinale 3
Ablegen: 16.00	Boot 7	Boot 8	Boot 9

Finale Experten		
Start: 16.20	Platz 1 Halbfinale 5	Platz 1 Halbfinale 6
Ablegen: 4:00:00 PM	Boot 11	Boot 12

16:30 SIEGEREHRUNG FINALE EINSTEIGER

16:40 SIEGEREHRUNG FINALE EXPERTEN

16:50 SCHLUSSWORTE

Bahn 4	Bahn 5
Platz 1 Halbfinale 4 Boot 4	

Platz 1 Halbfinale 4 Boot 10	
---------------------------------	--



Hinweise für Regattateilnehmer

Allgemeine Hinweise:

- Regattabüro: Das Regattabüro der RG HANSA ist ab 7:30 Uhr am Regattatag geöffnet. Hier gibt es Startunterlagen und es können Um- und Abmeldungen erfolgen sowie Anfragen nach Ersatzrunderer gestellt werden.
- Fragen und Probleme: Bitte wenden Sie sich an unser Regattabüro oder die Helfer vor Ort. Sie tragen blaue „Rudern gegen Krebs“-T-Shirts.
- Umkleidemöglichkeiten: Leider nur in geringem Umfang bei der RG HANSA vorhanden. Generell bitten wir alle Teilnehmer bereits „sportbereit“ gekleidet anzureisen.
- Wertsachen: Bitte bewahren Sie Ihre Wertsachen bei sich auf oder sorgen Sie für ihre sichere Verwahrung, da die Haftung durch den Veranstalter ausgeschlossen ist.
- Parkplätze: Da die Parkmöglichkeiten in der Nähe der RG HANSA sehr begrenzt sind möchten wir Sie bitten, öffentliche Verkehrsmittel oder aber das Fahrrad zur Anreise zu nutzen.
- Versorgung: Es stehen Verpflegungsstände für Sie bereit.
- Entsorgung: Bitte nutzen Sie die aufgestellten Abfallbehälter. Toiletten finden Sie im Clubhaus der RG HANSA.
- Abbruch der Regatta: Die Regattaleitung behält sich vor, bei schlechten Witterungsbedingungen die Regatta ab zu brechen. Spenden und Sponsorengelder sowie Meldegelder werden unter diesen Umständen nicht erstattet.
- Haftungsausschluss: Die Teilnahme an der Regatta erfolgt, entsprechend den Bedingungen der Ausschreibung, auf eigene Gefahr. Der Veranstalter sowie die in seinem Auftrag handelnden Personen haften nicht für Schäden gleich welcher Art.

Regattahinweise:

- Anweisung: Den Anweisungen der Helfer am Einstiegssteg, der Steuerleute in den Booten und der Schiedsrichter an der Strecke ist aus Sicherheitsgründen Folge zu leisten.
- Zeitplan: Die Mannschaften halten sich gemäß des Zeitplans in der Nähe der Veranstaltung auf, um den pünktlichen Ablauf der Rennen zu gewährleisten. Bei der im Zeitplan angegebenen Ablegezeit handelt es sich um die Zeit, zu der die Mannschaften am Steg ablegen, also die wichtigste Orientierungsgröße für alle Mannschaften.
- Einteilung: Die Teamnamen sind verbindlich. Sie dienen der Identifikation der Mannschaften. Startnummern und Startzeiten der Boote entnehmen Sie bitte den Listen und den Aushängen am Regattabüro. Die Regattaleitung behält sich vor, die Zusammensetzung der Rennen aufgrund von Abmeldungen zu ändern.
- Steuerleute: Die Steuerleute werden durch die RG HANSA gestellt. Es sind erfahrene Ruderer die sicherstellen, dass der Wettkampf reibungslos erfolgt. Die Zuordnung der Mannschaften in die Boote ist festgelegt und erfolgt durch die Helfer am Einstiegssteg.
- Halbfinal- und Finalstartzeit: Alle Teams bitten wir, sich auf der Organisationstafel am Regattabüro über ihre Startzeiten im Halbfinale und/oder Finale zu informieren. Diese Teams werden nach den Vorläufen in die Tafeln eingetragen.

Allgemeine Informationen:

- Streckenlänge: Die Streckenlänge beträgt 250 m. Das Ziel befindet sich am Steg der RG HANSA.
- Startbahnen: Für Vorlauf und Halbfinale jeweils 4 Bahnen. Für das Finale 5 Bahnen.
- Streckenmarkierung: Die Außenbahn wird jeweils durch eine Boje am Start auf der Strecke und am Ziel markiert. Eine Bahnunterteilung erfolgt nicht.
- Streckenposten: Während des Rennens verfolgt der Schiedsrichter das Feld im Begleitboot. Am Start liegt darüber hinaus ein seitliches Ausrichterboot.
- Start: Der Start erfolgt im Stand durch den Schiedsrichter nach Ausrichtung.
- Ziel: Im Ziel gilt die Reihenfolge des Einlaufes. Eine Zeitnahme erfolgt nicht. Bei zeitgleichem Zieleinlauf entscheidet das Zielgericht. bfinale und/oder Finale zu informieren. Diese Teams werden nach den Vorläufen in die Tafeln eingetragen.

Qualifikationsmodus:

- Leistungsklassen: Nach den Ergebnissen der Vorläufe werden zwei Leistungsklassen gebildet: „Experten“ (der Erste und Zweite des Vorlaufes) und „Einsteiger“ (der Dritte und Vierte eines Vorlaufes).
- Vorläufe: Die Teams treten zu je 4 Booten in 10 Vorläufen gegeneinander an. Die Vorlaufzusammensetzungen in den einzelnen Läufen werden durch die Regattaleitung festgelegt.
- Halbfinale „Experten“: Die Vorlaufsieger und Zweitplatzierten werden zu je 4 Booten in 5 Halbfinalrennen um die „Experten“-Finalteilnahme rudern.
- Halbfinale „Einsteiger“: Die Vorlaufdritten und Viertplatzierten werden zu je 4 Booten in 5 Halbfinalrennen um die „Einsteiger“-Finalteilnahme rudern.

