

Veranstalter:

Stiftung Leben mit Krebs

Wilhelmstraße 14, 65185 Wiesbaden
Tel.: 06 11/360 80 – 23
Email: info@stiftung-leben-mit-krebs.de
www.stiftung-leben-mit-krebs.de

Die Stiftung „Leben mit Krebs“ ist gemeinnützig,
Spenden können steuerlich geltend gemacht werden.



Koordinator:

Hubertus Wald Tumorzentrum
Universitäres Cancer Center Hamburg (UCCH)
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
Martinistraße 52, 20246 Hamburg
Tel.: 040/74 10 – 556 92
www.uke.de



Ausrichter:

Ruder-Gesellschaft HANSA e.V.
Schöne Aussicht 39, 22085 Hamburg
Tel.: 040/229 01 22
www.rghansa.de



Hauptsponsoren:

Else Kröner-Fresenius-Stiftung
Postfach 1852, 61288 Bad Homburg v.d.H
www.ekfs.de

MLP, Alte Heerstraße 40, 69168 Wiesloch
www.mlp.de

ELSE KRÖNER-FRESENIUS-STIFTUNG
Förderung/Prämien, Absuchen/Kollekt.



Förderer & Sponsoren:

Art Company Werbeagentur GmbH
Kurfürstenstr. 95, 60431 Frankfurt
www.art-company.de



Weitere Sponsoren werden im Programmheft aufgeführt und sind gelistet unter www.rudern-gegen-krebs.de

© Stiftung Leben mit Krebs. Vervielfältigung und Weitergabe – nur mit vorheriger, schriftlicher Genehmigung zulässig.



Rudern gegen Krebs®

P R O G R A M M

zur Ruderregatta am 21.08.2010,
Außenalster bei der
Ruder-Gesellschaft HANSA e.V.

Veranstalter:





Liebe Sportlerinnen und Sportler,

im Namen des Senates der Freien und Hansestadt Hamburg heiße ich alle Aktiven, Betreuer, Organisatoren, Sponsoren und Besucher zur Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ herzlich willkommen.

Bereits seit 2005 engagiert sich die Stiftung „Leben mit Krebs“ für das Projekt „Sport und Krebs“ und mehr als 600 Patientinnen und Patienten haben seitdem von den sportmedizinischen Begleitprogrammen profitiert. Wie schön, dass die Benefizregatta nach dem großen Zuspruch der Veranstaltungen an den vorangegangenen Standorten in diesem Jahr in Hamburg, der Sportstadt am Wasser, stattfindet.

Die Schirmherrschaft für diese Benefizregatta habe ich sehr gerne übernommen, weil die Regatta einen entscheidenden Beitrag zur Unterstützung bewegungstherapeutischer Sportprogramme für Krebspatienten leistet. Durch den Einsatz der Teilnehmer können Sporttherapeuten finanziert, gezielte Sportprogramme für Krebspatienten angeboten und entsprechende Kurse durchgeführt werden. Sie tragen damit erheblich zur Steigerung körperlicher Leistungsfähigkeit, Lebensqualität und Motivation bei den Patienten bei.

Dafür möchte ich mich bei allen Beteiligten herzlich bedanken. Mein Dank gilt auch den Kooperationspartnern hier vor Ort, nämlich der Ruder-Gesellschaft HANSA e.V. und dem Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf mit dem Hubertus Wald Tumorzentrum.

Als Schirmherrin dieser Aktion hoffe ich sehr, dass möglichst viele Spendengelder zusammen kommen, um damit den weiteren Ausbau des Sportprogramms am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf „Aktiv Leben – durch Bewegung“ für Krebspatienten zu ermöglichen.

Allen Zuschauerinnen und Zuschauern sowie allen Aktiven wünsche ich ein fröhliches, erfolgreiches und unvergessliches Erlebnis in Hamburg.

Karin von Welck
Senatorin für Kultur, Sport und Medien



Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer!

Die wunderschöne Außenalster, diesjähriger Austragungsort der Benefizregatta „Rudern gegen den Krebs“, teilen sich drei der sieben Hamburger Bezirke. Als Bezirksamtsleiter für Hamburg-Nord, darf ich Sie, auch im Namen meiner Kollegen aus Eimsbüttel, Dr. Torsten Sevecke, und Hamburg-Mitte, Markus Schreiber, ganz herzlich begrüßen!

Ich freue mich, dass in diesem Jahr Hamburg Austragungsort der Regatta ist und bedanke mich sehr herzlich bei allen beteiligten Personen, Organisationen und Stiftungen für ihr Engagement bei der Planung und Durchführung!

Krebs ist eine Krankheit, von der jedes Jahr viele Menschen in unserem Lande betroffen werden. Auch wenn die Medizin sich ständig weiter entwickelt, so ist es doch von ganz entscheidender Bedeutung für die Therapie, dass die Vor- und Nachsorge einen ganz besonderen Stellenwert erreichen.

Die unmittelbare menschliche Zuwendung hat dabei eine hohe Bedeutung und in diesem Zusammenhang kommt dem Sport und der sportlichen Betätigung eine wichtige Rolle zu. Sport und Bewegung sind ein mitentscheidender Baustein für den Heilungsprozess und der dabei gelebte und erlebte mitmenschliche kameradschaftliche Umgang vermittelt eine wichtige emotionale Dimension, wie ich immer wieder gehört und erlebt habe.

Ich wünsche uns allen eine erfolgreiche Veranstaltung und genießen Sie die dabei diese herrliche Landschaft im Herzen Hamburgs!

Mit herzlichen Grüßen

Wolfgang Kopitzsch
Bezirksamtsleiter Hamburg-Nord



Liebe Ruderfreunde,

die 1. Regatta „Rudern gegen Krebs“ auf der Hamburger Außenalster ist für das Onkologische Zentrum am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE) und das Hubertus Wald Tumorzentrum/Universitäres Cancer Center Hamburg (UCCH) ein sportlicher Höhepunkt in diesem Jahr.

Die Vorbereitung für dieses Ereignis für Patienten, Mitarbeiter und Freunde unter steter Anleitung und Hilfestellung der RG Hansa in den letzten Wochen und Monaten war für alle Beteiligten eine Bereicherung und sportliche Herausforderung, welche die Teams in den Booten näher zusammengebracht hat.

Rudern ist bekanntermaßen eine gesunde Sportart – Rudern ist Natur- und Erlebnisport und über den Leistungssport hinaus ein beliebter Freizeit- und Familiensport. Damit eignet sich Rudern sowohl für die Prävention als auch für die Stärkung der körperlichen Verfassung bei Patienten mit bösartigen Erkrankungen. Und gerade in Hamburg hat der Rudersport eine große Tradition, die wir mit der Regatta „Rudern gegen Krebs“ weiterführen wollen.

Großer Dank gebührt neben der Stiftung „Leben mit Krebs“ all denjenigen am UKE und der RG Hansa, die durch ihr großes Engagement und durch einen starken Durchhaltewillen das Projekt realisiert haben. Eine solche Veranstaltung lebt von und mit Menschen, die sie prägen und entwickeln.

Ich wünsche der heutigen Regatta einen guten Verlauf mit spannenden Rennen und zufriedenen Teilnehmern und freue mich über hoffentlich zahlreiche Zuschauer an der Alster!

Priv.-Doz. Dr. Christoph U. Herborn, MBA
– Kaufm. Leiter Onkologisches Zentrum –
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf



Liebe Aktive und Gäste, liebe Freunde des Rudersports aus Senat, Verwaltung und unterstützenden Organisationen.

Heute geht es Schlag auf Schlag wir sind sehr froh, dass dieses Ereignis, an dem ganz viele Mitglieder der RG HANSA ihren Anteil haben, nun endlich beginnt! Rudern steht für Ausdauer und Disziplin, aber auch Freude an der Bewegung – Lebensfreude. Genau die Merkmale, die Menschen mit Krebserkrankungen dabei unterstützen, ihr Schicksal zu meistern. Die RG HANSA war von Anfang an von dieser Idee angetan und hat sich der Initiative deshalb gerne und mit großem Engagement angeschlossen.

In den vergangenen Wochen war unübersehbar, mit welcher Begeisterung die Patienten und ihre Betreuer vom UKE und von der RG Hansa an der Ruderausbildung teilgenommen haben. Sie alle eifern der Regatta entgegen, viele der neu ausgebildeten Regattateilnehmer haben den Rudersport auch dauerhaft für sich entdeckt. Das freut uns, die RG HANSA, natürlich ganz besonders.

Wir sind stolz darauf, dass zwischen uns allen ein enger Mannschaftsgeist und harmonisches Miteinander entstanden ist. Da werden organisatorische Hemmnisse ganz locker überwindbar und die Entscheidung, als Ausrichter Teil der Regatta-Idee zu werden, erweist sich damit als gut und richtig. Wir sind Freunde der Regatta geworden, nahe zusammen gerückt – in den Booten und der Organisation zur Mannschaft geworden.

Der herzliche Dank der RG HANSA gilt all denjenigen, die sich für dieses Projekt eingesetzt haben: den Ausbildern der Patienten und UKE-Mitarbeiter, den Organisatoren der Regatta, den Helfern und Spendern. Aber auch den Freunden des Rudersports, die den Weg an die Außenalster finden, um die Boote anzufeuern und tatkräftig zu unterstützen.

Diese Regatta macht neugierig: auf das Ereignis, auf die Rennen – aber auch auf das, was das gemeinsame Erlebnis mit uns Beteiligten macht: seien es Aktive, Helfer, Sponsoren oder Gäste.

Wir wünschen allen Teilnehmern einen tollen Tag und bleibende Erinnerungen. Riemen und Dollenbruch!

Jens Beckmann
RG Hansa Hamburg

Wir danken den Förderern und Sponsoren für ihre Unterstützung:

ELSE KRÖNER-FRESENIUS-STIFTUNG
Forschung fördern. Menschen helfen.



Das Caféhaus

copydruck
GESELLSCHAFT FÜR
DIGITAL- UND OFFSETDRUCK MBH



Universitätsklinikum
Hamburg-Eppendorf



Hubertus Wald Tumorzentrum
Universitäres Cancer Center Hamburg



WERBEAGENTUR



Stadt Hamburg



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft Mainz e.V.

Patenschaften für Startgelder zur Regattateilnahme

- HanseMerkur Versicherungsgruppe
- Eppendorf Vertrieb Deutschland GmbH
- Th. Geyer GmbH & Co. KG
- Universitäres Cancer Center Hamburg (UCCH) (UKE)
- Roche Pharma AG
- SFI Hamburg Fruchthandelsgesellschaft mbH
- ETHICON a Johnson & Johnson Company
- copy-druck Gesellschaft für Digital- und Offsetdruck mbH
- Ruder-Gesellschaft HANSA e.V.
- Rudergruppe Geesthacht von 1912 e.V.
- T-Systems International GmbH
- Ruder-Club Dresdenia e.V.
- Sportgemeinschaft der Dresdner Bank
- Olaf Keim
- Otto (GmbH & Co KG)
- Hamburger Ruderinnen-Club v. 1925 e.V.
- Ruder-Club Favorite Hammonia
- Ruderriege Rot-Gelb
- Convidien
- IWP Malaviya - Nordic Gespräche
- Restaurant Galatea
- Institut für Medizinische Mikrobiologie (UKE)
- Olympus Deutschland GmbH
- Applied
- Institut für Pathologie (UKE)
- Institut für Klinische Chemie (UKE)
- NDR
- Hogan Lovells International LLP

Verlauf der Veranstaltung

10:20 Uhr Start Vorläufe 1 – 10

12:30 Uhr Rennen Patienten – Ärzte

12:40 Uhr Siegerehrung Patienten – Ärzte

12:40 Uhr Renn-/Mittagspause

13:10 Uhr Halbfinale Einsteiger

14:10 Uhr Halbfinale Experten

15:15 Uhr Finale Einsteiger

15:30 Uhr Finale Experten

15:40 Uhr Siegerehrung Einsteiger / Experten



Startliste Vorläufe

Vorlauf 1	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
	UCCH	Klinische Chemie/UKE	ALSTER-L.A.U.S.	Nordic Forum 3-Elektra
Start: 10:20	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4
Ablegen: 10:00				

Vorlauf 2	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
	Never ever give up	Fari I	Yes we can (tern)	Nordic Forum 1
Start: 10:30	Boot 5	Boot 6	Boot 7	Boot 8
Ablegen: 10:10				

Vorlauf 3	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
	Chemo-Keule	Sprint-Ladies	UKE Stammzellen	Copy-Druck
Start: 10:40	Boot 9	Boot 10	Boot 11	Boot 12
Ablegen: 10:20				

Vorlauf 4	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
	Clustermania	Red Dog	Rudergruppe Geesthacht	Hansa Bentin
Start: 10:50	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4
Ablegen: 10:30				

Vorlauf 5	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
			Sportgemeinschaft	
	LEKA	Schnellschnitt Boot 1	Dresdner Bank	Schnellschnitt Boot 2
Start: 11:00	Boot 5	Boot 6	Boot 7	Boot 8
Ablegen: 10:40				

Vorlauf 6	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
	Nordic Forum 2	Hamburger Deerns 2	T-Systems International	Dr. Best
Start: 11:10	Boot 9	Boot 10	Boot 11	Boot 12
Ablegen: 10:50				

Startliste Vorläufe / Rennen Patienten – Ärzte

Vorlauf 7	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
	High Five's	Pillenschlucker	Otto	Uwes Vierer
Start: 11:20 Ablegen: 11:00	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4

Vorlauf 8	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
	Fari II	Donnerstags-Runde	Galatea/Die Flotte Pille	Finale
Start: 11:30 Ablegen: 11:10	Boot 5	Boot 6	Boot 7	Boot 8

Vorlauf 9	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
	MicROWbiology	Rock 'n Roll	Junghansa-Power	FSR Medizin
Start: 11:40 Ablegen: 11:20	Boot 9	Boot 10	Boot 11	Boot 12

Vorlauf 10	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
	Teichert	KrebsMitAlles	Hamburger Deerns 1	HANSA-Gilde
Start: 11:50 Ablegen: 11:30	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4

Patienten – Ärzte	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
	Chemo-Keule	KrebsMitAlles	Pillenschlucker	UKE Ärzte 1
Start: 12:30 Ablegen: 12:10	Boot 5	Boot 6	Boot 7	Boot 8

Siegerehrung Rennen Patienten – Ärzte

Halbfinale Einsteiger

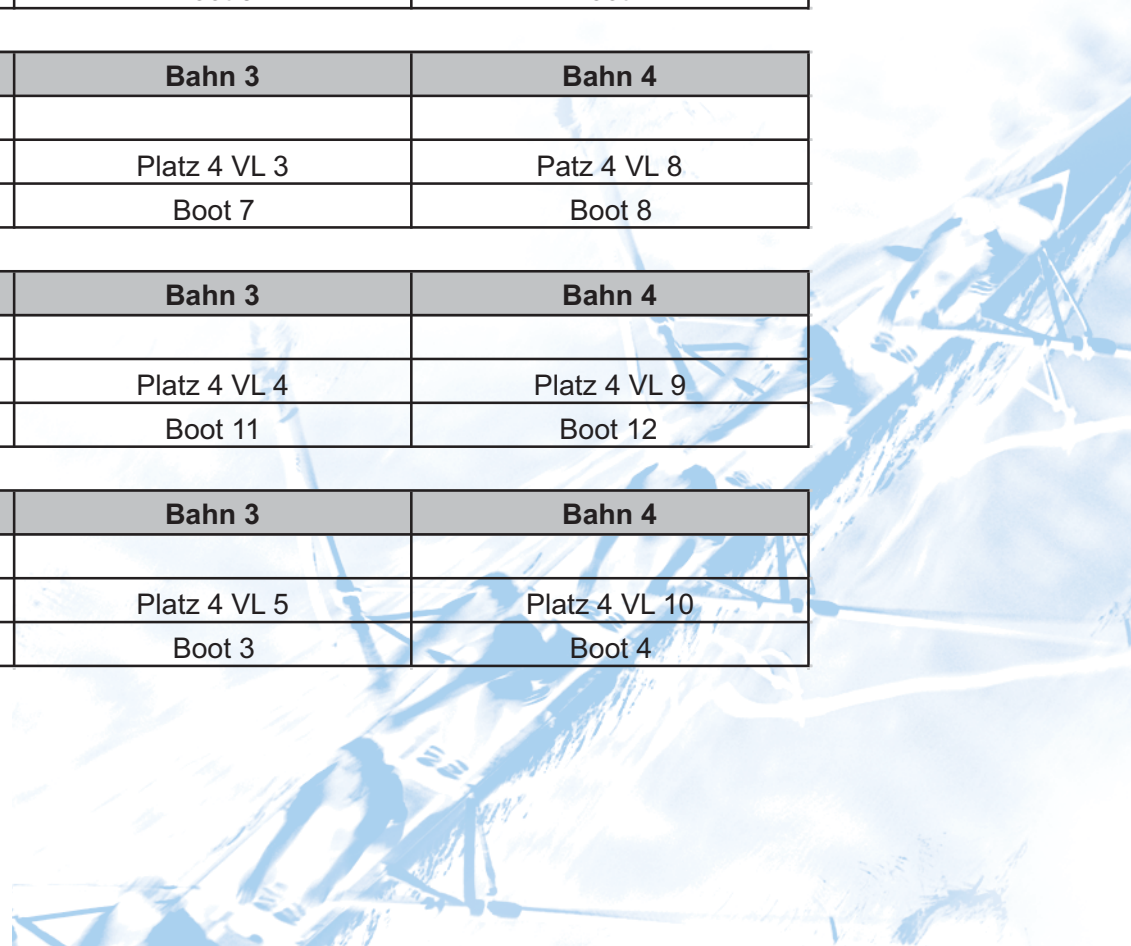
Halbfinale 1 Einsteiger	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
Start: 13:10	Platz 3 VL 1	Platz 3 VL 6	Platz 4 VL 1	Platz 4 VL 6
Ablegen: 12:50	Boot 9	Boot 10	Boot 11	Boot 12

Halbfinale 2 Einsteiger	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
Start: 13:20	Platz 3 VL 2	Platz 3 VL 7	Platz 4 VL 2	Platz 4 VL 7
Ablegen: 13:00	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4

Halbfinale 3 Einsteiger	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
Start: 13:30	Platz 3 VL 3	Platz 3 VL 8	Platz 4 VL 3	Platz 4 VL 8
Ablegen: 13:10	Boot 5	Boot 6	Boot 7	Boot 8

Halbfinale 4 Einsteiger	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
Start: 13:40	Platz 3 VL 4	Platz 3 VL 9	Platz 4 VL 4	Platz 4 VL 9
Ablegen: 13:20	Boot 9	Boot 10	Boot 11	Boot 12

Halbfinale 5 Einsteiger	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
Start: 13:50	Platz 3 VL 5	Platz 3 VL 10	Platz 4 VL 5	Platz 4 VL 10
Ablegen: 13:30	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4



Halbfinale Experten

Halbfinale 1 Experten Start: 14:10 Ablegen: 13:50	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
	Platz 1 VL 1	Platz 1 VL 6	Platz 2 VL 1	Platz 2 VL 6
	Boot 5	Boot 6	Boot 7	Boot 8

Halbfinale 2 Experten Start: 14:20 Ablegen: 14:00	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
	Platz 1 VL 2	Platz 1 VL 7	Platz 2 VL 2	Platz 2 VL 7
	Boot 9	Boot 10	Boot 11	Boot 12

Halbfinale 3 Experten Start: 14:30 Ablegen: 14:10	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
	Platz 1 VL 3	Platz 1 VL 8	Platz 2 VL 3	Platz 2 VL 8
	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4

Halbfinale 4 Experten Start: 14:40 Ablegen: 14:20	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
	Platz 1 VL 4	Platz 1 VL 9	Platz 2 VL 4	Platz 2 VL 9
	Boot 5	Boot 6	Boot 7	Boot 8

Halbfinale 5 Experten Start: 14:50 Ablegen: 14:30	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
	Platz 1 VL 5	Platz 1 VL 10	Platz 2 VL 5	Platz 2 VL 10
	Boot 9	Boot 10	Boot 11	Boot 12

Finale Einsteiger / Experten

Finale Einsteiger		Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
Start:	15:15				
Ablegen:	14:55	Platz 1 Halbfinale 1	Platz 1 Halbfinale 2	Platz 1 Halbfinale 3	Platz 1 Halbfinale 4
		Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4

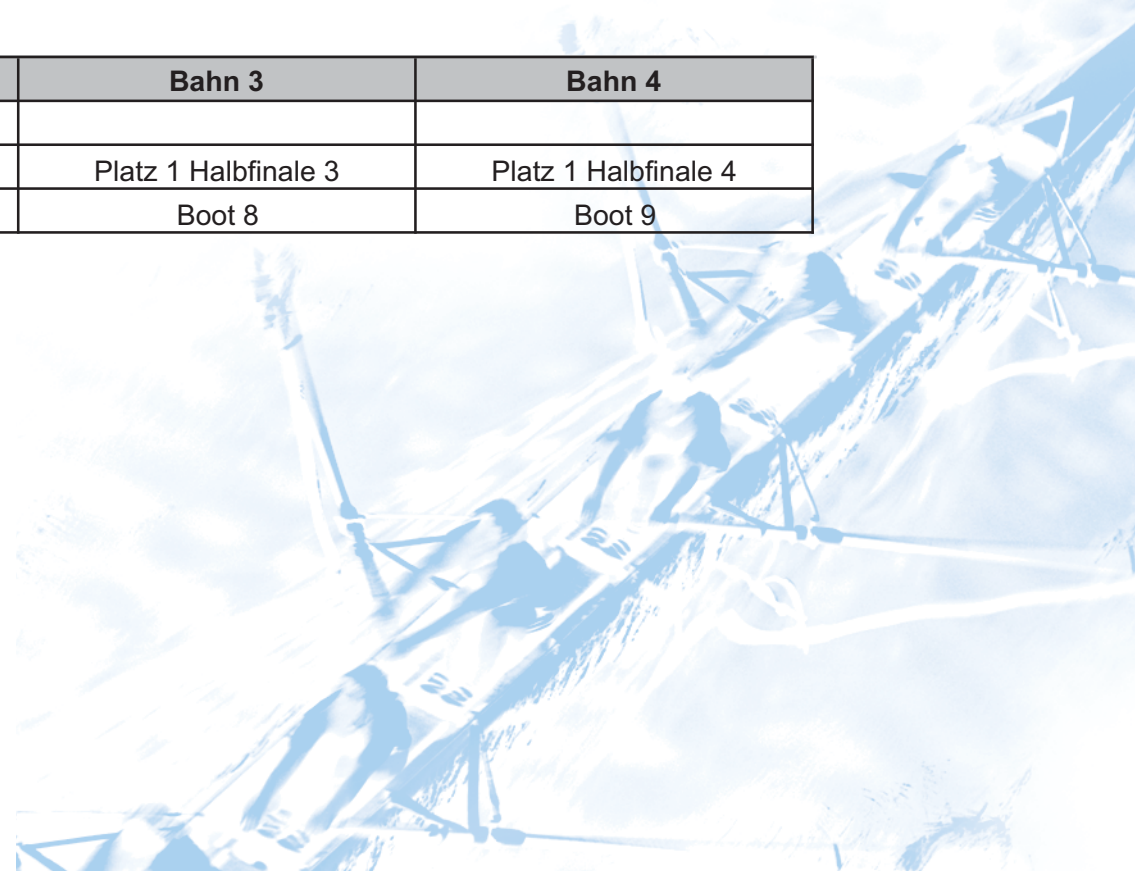
Finale Einsteiger		Bahn 5
Start:	15:15	
Ablegen:	14:55	Platz 1 Halbfinale 5
		Boot 5

Finale Experten		Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
Start:	15:30				
Ablegen:	15:10	Platz 1 Halbfinale 1	Platz 1 Halbfinale 2	Platz 1 Halbfinale 3	Platz 1 Halbfinale 4
		Boot 6	Boot 7	Boot 8	Boot 9

Finale Experten		Bahn 5
Start:	15:30	
Ablegen:	15:10	Platz 1 Halbfinale 5
		Boot 10

Siegerehrung Einsteiger

Siegerehrung Experten



Allgemeine Hinweise:

- **Regattabüro:** Das Regattabüro der RG HANSA ist ab 7:30 Uhr am Regattatag geöffnet. Hier werden Um- und Abmeldungen und Anfragen nach Ersatzruderern bearbeitet.
- **Fragen und Probleme:** Wenden Sie sich bitte an unser Regattabüro oder die Hilfskräfte vor Ort. Sie tragen blaue „Rudern gegen Krebs“-T-Shirts.
- **Umkleidemöglichkeiten:** Bei Bedarf in geringer Anzahl bei der RG HANSA. Generell bitten wir alle Teilnehmer bereits „sportbereit“ gekleidet anzureisen.
- **Wertsachen:** Bitte bewahren Sie Ihre Wertsachen bei sich auf oder sorgen Sie für ihre sichere Verwahrung, da die Haftung durch den Veranstalter ausgeschlossen ist.
- **Parkplätze:** Da die Parkmöglichkeiten in der Nähe der RG HANSA sehr begrenzt sind möchten wir Sie bitten, öffentliche Verkehrsmittel oder aber das Fahrrad zur Anreise zu nutzen.
- **Ver- und Entsorgung:** Es stehen Verpflegungsstände für Sie bereit. Bitte nutzen Sie die aufgestellten Abfallbehälter. Toiletten finden Sie im Clubhaus der RG HANSA.
- **Abbruch der Regatta:** Die Regattaleitung behält sich vor, bei schlechten Witterungsbedingungen die Regatta abzuberechnen. Spenden und Sponsorengelder sowie Meldegelder werden unter diesen Umständen nicht erstattet.
- **Haftungsausschluss:** Die Teilnahme an der Regatta erfolgt, entsprechend den Bedingungen der Ausschreibung, auf eigene Gefahr. Der Veranstalter sowie die in seinem Auftrag handelnden Personen haften nicht für Schäden gleich welcher Art.

Regattahinweise:

- **Anweisung:** Den Anweisungen der Helfer am Einstiegssteg und durch die Steuerleute in den Booten ist aus Sicherheitsgründen Folge zu leisten.
- **Zeitplan:** Die Mannschaften halten sich gemäß des Zeitplans in der Nähe der Veranstaltung auf, um den pünktlichen Ablauf der Rennen zu gewährleisten. Bei der im Zeitplan angegeben Ablegezeit handelt es sich um die Zeit, zu der die Mannschaften am Steg ablegen, also die wichtigste Orientierungsgröße für alle Mannschaften.
- **Einteilung:** Die Teamnamen sind verbindlich. Sie dienen der Identifikation der Mannschaften. Startnummern und Startzeiten der Boote entnehmen Sie bitte den Listen und den Aushängen am Regattabüro. Die Regattaleitung behält sich vor, die Zusammensetzung der Rennen aufgrund von Abmeldungen zu ändern.

- **Steuerleute:** Die Steuerleute werden durch die RG HANSA gestellt. Es sind erfahrene Ruderer die sicherstellen, dass der Wettkampf auf 4 Bahnen reibungslos vonstattengeht. Die Zuordnung der Mannschaften in die Boote ist festgelegt und erfolgt durch das Organisationspersonal am Einstiegssteg.
- **Halbfinal- und Finalstartzeit:** Alle Teams bitten wir, sich auf der Organisationstafel am Regattabüro über ihre Startzeiten zu informieren. Diese Teams werden nach den Vorläufen in die Tafeln eingetragen.

Allgemeine Informationen:

- **Streckenlänge:** Die Streckenlänge beträgt 250 m. Das Ziel befindet sich am Steg der RG HANSA.
- **Startbahnen:** Für Vorlauf und Halbfinale jeweils 4 Bahnen. Für das Finale 5 Bahnen.
- **Streckenmarkierung:** Die Außenbahn wird jeweils durch eine Boje am Start auf der Strecke und am Ziel markiert. Eine Bahnunterteilung erfolgt nicht.
- **Steckenposten:** Während des Rennens verfolgt der Schiedsrichter das Feld im Begleitboot. Am Start liegt darüber hinaus ein seitliches Ausrichterboot.
- **Start:** Der Start erfolgt im Stand durch den Schiedsrichter nach Ausrichtung.
- **Ziel:** Im Ziel gilt die Reihenfolge des Einlaufes. Eine Zeitnahme erfolgt nicht. Bei zeitgleichem Zieleinlauf entscheidet das Zielgericht.

Qualifikationsmodus:

- **Leistungsklassen:** Nach den Ergebnissen der Vorläufen werden zwei Leistungsklassen gebildet: „Experten“ (der Erste und Zweite des Vorlaufes) und „Einsteiger“ (der Dritte und Vierte eines Vorlaufes).
- **Vorläufe:** Die Teams treten zu je 4 Booten in 10 Vorläufen gegeneinander an. Die Vorlaufzusammensetzungen in den einzelnen Läufen werden durch die Regattaleitung festgelegt.
- **Halbfinale „Experten“:** Die Vorlaufsieger und Zweitplatzierte werden zu je 4 Booten in 5 Halbfinalrennen um die „Experten“-Finalteilnahme rudern.
- **Halbfinale „Einsteiger“:** Die Vorlaufdritte und Viertplatzierte werden zu je 4 Booten in 5 Halbfinalrennen um die „Einsteiger“-Finalteilnahme rudern.

