

Bis die Ruder brechen

63 von 85 Teams trainieren in Neuruppin schon eifrig für die sechste Benefizregatta gegen Krebs

Von Odin Tietsche

NEURUPPIN | Die ersten Trainingskilometer auf dem Ruppiner See sind absolviert. Vor allem abends geben sich die Teams auf dem Gelände des Ruderclubs an der Neuruppiner Regattastraße die Klinke – beziehungsweise das Ruder – in die Hand. „Die Mannschaften sind schon heiß, einige trainieren richtig viel“, sagt Antje Schulz, Mitorganisatorin der Neuruppiner Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“. Diese findet am Sonnabend, 7. September, auf dem Ruppiner See statt.

85 Ruderteams haben sich angemeldet, 63 trainieren derzeit schon in Neuruppin. Dass der Trainingseifer der Mannschaften keine Grenzen kennt, hat Antje Schulz bereits festgestellt. „Durch die vermehrten Trainingseinheiten wird das Bootsmaterial stark beansprucht“, sagt die 48-Jährige. Jede Menge Paddel und Ausleger sind bereits zerbrochen. „Es werden ja zum Teil auch alte Boote eingesetzt, und die halten den Belastungen einfach nicht mehr stand“, sagt die Vereinschefin. Für die Regatta gibt sie aber Entwarnung: „Wir haben noch genug Paddel und Ausleger vorrätig.“

Bereits zum sechsten Mal findet die Neuruppiner Benefizregatta, die von der Stiftung „Leben mit Krebs“ veranstaltet wird, auf dem Ruppiner See statt. Neben der Regatta in der Fontanestadt werden Benefizrennen über das Jahr verteilt auch in Kiel, Mainz, Hamburg, Dresden, Mühlheim, Heidelberg, Lübeck und Frankfurt (Main) ausgetragen. „Aber die in Neuruppin ist fast immer die größte“, sagt Stephan Michaelis vom Onkologischen Schwerpunkt



Mitorganisatorin Antje Schulz mit einem der zerbrochenen Ruder.

Brandenburg Nordwest. Seinen Sitz hat der Verein in den Ruppiner Kliniken.

Gemeinsam mit Antje Schulz hat Stephan Michaelis die Regatta organisiert. „Es gibt immer viel zu tun, aber am Ende lohnt sich die Arbeit. Es geht ja um einen guten Zweck“, sagt der 35-Jährige. Die Organisatorin der vergangenen Jahre, Kerstin Stoytchin von der Stiftung „Leben mit Krebs“, konnte sich diesmal nicht beteiligen. Sie ist selbst an Krebs er-



Vor jedem Training müssen die Mannschaften ihren Ruder-Vierer sorgfältig vorbereiten. FOTOS (3): ODIN TIETSCHKE



Beim Training auf dem Ruppiner See arbeiten die Mannschaften noch am richtigen Ruder-Rhythmus.

krankt. „Dennoch waren wir stets in Kontakt und haben über alles gesprochen“, sagt Stephan Michaelis. „Daher haben wir das schon gut hingekriegt.“

Mit dem Erlös, der sich aus Sponsorenbeiträgen, Startgebühren und Spenden zusammensetzt, wird in Neuruppin die Stelle eines „Bewegungslotsen“ für Krebspatienten und deren Angehörige finanziert. Dieser soll die Betroffenen zum Sport motivieren, ihre Leistungsfähigkeit testen und ih-

nen helfen, sich in weitere Sportprojekte einzubringen.

Das Sport für Krebspatienten von großer Bedeutung ist, unterstreicht auch André Buchali. Er ist Chefarzt für Strahlentherapie und Radioonkologie an den Ruppiner Kliniken und nimmt ebenfalls an der Regatta teil. „Betroffene, die aktiv Sport treiben, erhöhen ihre Chance, die Therapie erfolgreich zu überstehen“, sagt Buchali. Er hält den Sport gar für „überlebenswichtig“. Beim Rudern komme so-

gar ein weiterer positiver Effekt hinzu: „Sport und viel frische Luft. Besser geht es nicht“, so der Arzt.

Regina Tobias ist das beste Beispiel, dass Sport tatsächlich bei der Behandlung helfen kann. Bei der 53-Jährigen wurde 2010 Krebs diagnostiziert, direkt nach der Bestrahlung 2011 nahm sie erstmals an der Regatta teil. „Am Anfang war es einfach ein befreiendes Gefühl“, sagt die Frau aus Protzen. Seitdem ist sie jedes Jahr dabei. „Nach dem Rudern konnte ich mich damals einfach viel besser konzentrieren, ich war wieder klar im Kopf. Die Krebstherapie nimmt einen ja sowohl körperlich als auch vom Kopf her sehr mit.“

Sie kann allen Betroffenen nur empfehlen, Sport zu treiben. „Die Bewegungsabläufe beim Rudern haben mich gefordert, aber auch gefördert.“ Mittlerweile ist bei ihr alles in Ordnung, nur ab und zu sei sie noch erschöpft. „Aber der Sport hilft mir ungemein.“

AUS NEURUPPIN

Mahnung zum Weltfriedenstag

NEURUPPIN | Anlässlich des Weltfriedenstages laden Stadt- und Kreisverband der Linken für Sonntag, 1. September, zum Gedenken in Neuruppin ein. Um 11 Uhr sollen am Denkmal für die Opfer des Faschismus zwischen Schulplatz und Rosengarten Blumen niedergelegt werden. Die Linken wollen so „an die Opfer von Krieg und Rassenwahn erinnern“ und ihren Protest gegen alle Kriege der Welt sowie gegen „maßlose deutsche Rüstungsexporte“ zum Ausdruck bringen, teilt Kreisgeschäftsführer Joachim Behringer mit. Am Gedenken beteiligt sich auch Neuruppins Bürgermeister Jens-Peter Golde.

Trödelmarkt in Treskow

NEURUPPIN | Wer Schätze aus dem Keller, vom Dachboden oder aus dem Kleiderschrank hat, kann sie am Sonnabend, 31. August, bei einem Trödelmarkt an der Kirche in Treskow anbieten. Verkauft wird in der Zeit von 10 bis 14 Uhr. Händler erhalten gegen eine Gebühr von 5 Euro oder einen Kuchen einen Platz. Die Kirche ist während des Marktes geöffnet, im Angebot sind neben Trödel auch Würstchen und Getränke. Der Erlös des Marktes ist für neue Kirchenstühle bestimmt.

Info Anmeldungen von Händlern werden unter ☎ 03391/40 00 81 oder unter ☎ 03391/50 43 94 entgegengenommen.

Denkwerkstatt zu erneuerbaren Energien

NEURUPPIN | Eine „Denkwerkstatt“ findet heute ab 18 Uhr im Restaurant Rosengarten an der Wichmannstraße in Neuruppin statt. Dazu lädt Bundestagskandidat Hans-Georg Rieger ein. Thema sind erneuerbare Energien. Als Referenten begrüßt Rieger unter anderem Reinhard Weiser von der Firma Agrotech in Eberswalde. Die „Denkwerkstatt“ ist öffentlich.

Besser leben.

KW 35 Gültig ab 28.08.2013

REWE



Die neue Sammelaktion: Unsere Wunderwelt!



Melitta Auslese
versch. Sorten, gemahlen,
(1 kg = 6.66)
500-g-Pckg.

Ihr Preisvorteil: **31%!**
3.33
AKTIONSPREIS



Philadelphia
versch. Sorten,
(100 g = 0.44)
175-g-Pckg.

Ihr Preisvorteil: **40%!**
0.77
AKTIONSPREIS



Italien:
Mini Wassermelone
Kl. I
St.

1.11
AKTIONSPREIS



Deutschland:
Kohlrabi
Kl. I
St.

0.29
AKTIONSPREIS



Kraft Lindenerger
Hartkäse,
versch. Sorten
100 g

0.88
AKTIONSPREIS



Schweine-Rückensteaks
versch. mariniert
1 kg

5.99
AKTIONSPREIS



Red Bull Energy Drink
versch. Sorten, koffeinhaltig,
(100 ml = 0.40)
0,25-l-Dose
zzgl. 0.25 Pfand

Ihr Preisvorteil: **33%!**
0.99
AKTIONSPREIS



Spreequell aktiv
versch. Sorten
1-l-PET-Fl.
zzgl. 0.15 Pfand

Ihr Preisvorteil: **18%!**
0.69
AKTIONSPREIS



Coca-Cola
versch. Sorten, teilw. koffeinhaltig,
(1 l = 0.71)
12 x 1-l-PET-Fl.-Kasten
zzgl. 3.30 Pfand

Ihr Preisvorteil: **26%!**
8.49
AKTIONSPREIS



Frankfurter Pilsator
(1 l = 0.55)
20 x 0,5-l-Fl.-Kasten
zzgl. 3.10 Pfand

Ihr Preisvorteil: **15%!**
5.49
AKTIONSPREIS



Gemeinsam Gutes tun. **REWE spendet für: SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT**

150 verblüffende Fragen & Antworten. Jetzt mitsammeln und entdecken!

Pro 10 € Einkaufswert 5 Sammelsticker GRATIS!



Unsere Wunderwelt Sammelalbum* Stück

2.50
AKTIONSPREIS

*In allen teilnehmenden Märkten. Bis 05.10.2013, aber nur solange der Vorrat reicht.

Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht.

REWE Markt GmbH, Domstr. 20 in 50668 Köln, Namen und Anschrift der Partnermärkte finden Sie unter www.rewe.de oder der Telefonnummer 0221 - 177 97 77.