



Als Phönix zur Silbermedaille: das Patienten-Sportteam der Langener Asklepios Klinik auf dem Main. ■ Foto: p

„Phönix“ zündet den Turbo

Patienten-Ruderboot der Asklepios Klinik feiert Erfolg bei Mühlheimer Benefizregatta

LANGEN ■ Bei der Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ in Mühlheim haben jüngst auch drei Mitglieder der onkologischen Sportgruppe der Asklepios Klinik auf dem Wasser Gas gegeben. Nach ihrer erfolgreichen Premiere im Sommer auf der Außenalster bestätigten das Trio seine Topform bei der „Heimregatta“ nun mit der Silbermedaille.

Der Main bei Mühlheim war zum zweiten Mal Austragungsort der bundesweit bekannten Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ der Stiftung Leben mit Krebs. 60 Ruderteams mit rund 240 Teilnehmern gingen in fünf Klassen an den Start. Ärzte, Pflegekräfte, zahlreiche Mitarbeiter von Firmen, Behörden

und Parteien sowie Patienten und erfahrene Rudersportler – alle saßen gemeinsam für die gute Sache am Ruder. Aus Frankfurt und Langen stellten Patienten der Kliniken Asklepios und Nordwest in fünf Booten ihre Mannschaften. Ermutigt und motiviert durch die errungene Silbermedaille im Sommer auf der Außenalster in Hamburg war auch ein Trio aus der Sportgruppe der Asklepios Klinik mit ihrer Trainerin, der Seligenstädter Sportwissenschaftlerin Victoria Heppenheimer, bei ihrer Heimregatta am Start. Bis auf das Finale gab das Team mit dem Namen „Phönix“ in der Damenklasse die Ruderschlagzahl vor und gewann jeweils seine

Läufe um Längen. Am Ende bejubelten die Langener Platz zwei.

Im eigens für Patienten organisierten Rennen um den „Stiftungscup“ durften die Gewinner der Silbermedaille nur außer Konkurrenz starten. Auch in diesem Rennen war „Phönix“ das Maß aller Dinge und nicht zu schlagen. Souverän kam der Langener Vierer als Erster über die Zielinie. „Der großartige Erfolg von Mühlheim ist die Bestätigung unseres regelmäßigen Trainings mit dem Mühlheimer Ruderverein und wird getragen von der hervorragenden Homogenität meines Teams“, lobte Victoria Heppenheimer im Anschluss. „Die Platzierung macht uns

stolz und ist Ansporn für meine gesamte onkologische Sportgruppe in Langen.“

Die Sportgruppe der Asklepios Klinik ist eine Gruppe, die von der Stiftung Leben mit Krebs, der Klinik sowie dem Kreis Offenbach gefördert wird. Krebspatienten haben dort die Möglichkeit, kostenlos speziell ausgearbeitete Sportprogramme auszuprobieren. Die Teilnehmer treffen sich jeweils mittwochs zur Gymnastik und freitags zum Nordic Walking in der Klinik. Neben dem Ruderprojekt ist 2016 der Besuch eines Tanzkurses in Planung. Weitere Auskünfte rund um den Gesundheitssport erteilt das Sekretariat von Professor Ernst Hanisch: ☎ 912-1309.