



A N M E L D U N G

Anmeldung Regatta

Ja! Ich melde hiermit _____ Personen zur Regatta verbindlich an.
Bitte senden Sie mir weitere Informationen.

Ja! Ich will die 2. Regatta „Rudern gegen Krebs“
mit Sach- oder Preisspenden unterstützen.
Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf.

Anmeldung Projekt

Ja! Ich nehme am Projekt „Sport und Krebs“ teil.
Bitte senden Sie mir die Anmeldeunterlagen.

Veranstalter und Initiator:



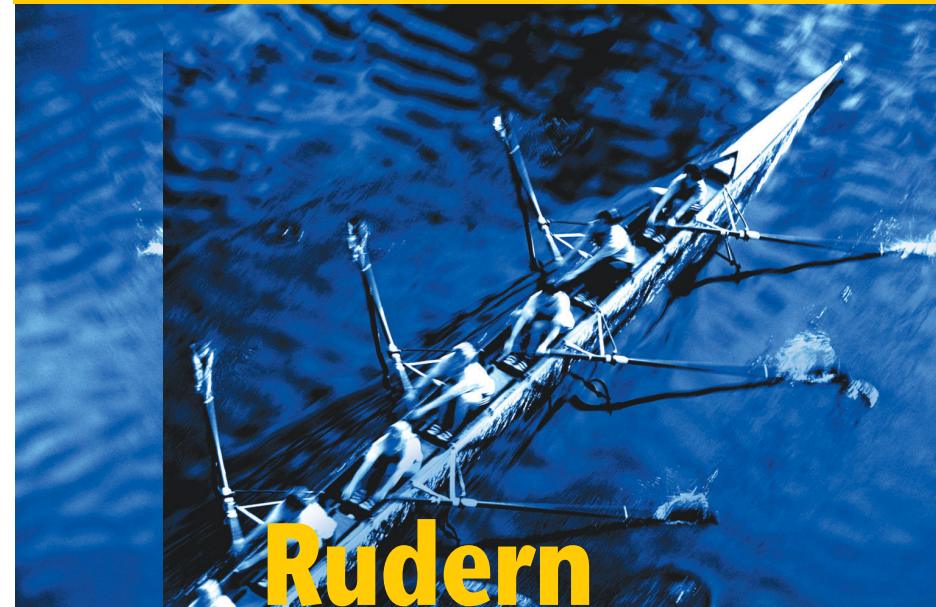
Stiftung Leben mit Krebs
Kordinatorin Lena Kersten
Wilhelmstraße 14
65185 Wiesbaden
Tel.: 06 11 / 360 92 16
Fax: 06 11 / 360 92 18
stiftung-leben-mit-krebs@
t-online.de

Die Stiftung Leben mit Krebs ist
gemeinnützig, Spenden können
steuerlich geltend gemacht werden.

Partner und Förderer:

- Deutsche Krebsgesellschaft e.V.
- Deutsche Krebshilfe e.V.
- Deutscher Ruderverband e.V.
- Eisenbahner Sportverein Mainz e.V.
- Frankfurter Rudergesellschaft Germania 1869 e.V.
- FRAPORT
- Fresenius Kabi Deutschland GmbH
- JAKO
- Krebsforschung Rhein/Main e.V.
- Mainzer Ruder-Verein 1878 e.V.
- Mainzer Ruder-Gesellschaft 1898 e.V.
- Mainzer Volksbank e.G.
- Rudergesellschaft Wiesbaden-Biebrich 1888 e.V.
- Stadt Mainz
- Weisenauer Ruderverein e.V.

Benefizregatta 2006



**Rudern
gegen
Krebs**

Sonntag, 25. Juni 2006, Mainz

**2. Benefizregatta zur
Förderung des Projektes
„Sport und Krebs“**

Im Rahmen der Mainzer Johannisnacht
Rheinufer, vor dem Hyatt Hotel

Schirmherren:

- Prof. Dr. E. Jürgen Zöllner,
Minister des Landes Rheinland-Pfalz
- Silke Lautenschläger
Hessische Sozialministerin
- Jens Beutel
Oberbürgermeister der Stadt Mainz
- Deutsche Krebsgesellschaft e.V.

Eine Initiative der



www.rudern-gegen-krebs.de

▶ Die Projektidee: Sport und Krebs

Patienten, die wegen einer Tumorerkrankung eine Chemotherapie erhalten, leiden oft unter einer stark eingeschränkten körperlichen Leistungsfähigkeit und ausgeprägten Ermüdungserscheinungen schon bei geringer Alltagsbelastung.

Diese Symptome werden sowohl durch die Erkrankung selbst als auch durch die Behandlung verursacht und führen zu einer starken Einschränkung der normalen Arbeits- und Freizeitaktivitäten. Auf diesem Wege führt die krankheits- und therapiebedingte Leistungsminderung zu sekundär depressiven Reaktionen und zu einer verminderten Lebensqualität.

Erste Untersuchungsergebnisse belegen, dass eine patientengerechte, regelmäßige sportliche Betätigung die Verträglichkeit von Therapien verbessern kann.

▶ Das Aktivprogramm: Beratung, Planung, Training

Auf Initiative der Stiftung Leben mit Krebs (Prof. Dr. med. Elke Jäger), mit Unterstützung des Institutes für Sportmedizin der Universität Mainz (Leitung Prof. Dr. med. Klaus Jung) und des Institutes für Sportmedizin der Universität Frankfurt (Leitung Prof. Dr. Dr. med. Winfried Banzer) erhalten Krebspatienten unter Chemotherapie eine Bewertung ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit und eine Beratung über die persönlich geeigneten Ausdauersportarten.

Zwei Wochen und drei Monate nach Trainingsbeginn erfolgt eine erneute Messung der Leistungsfähigkeit und eine Bewertung der Lebensqualität im Verlauf.

▶ Zielsetzung:

- Anleitung zum regelmäßigen körperlichen Training
- Beratung über individuell empfehlenswerte Sportarten und Leistungsstufen
- Steigerung der Leistungsfähigkeit
- Verbesserung der Lebensqualität

▶ Das Pilotprojekt 2005

Die erste Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ zur Förderung des Projektes „Sport und Krebs“ wurde im Juni 2005 in Mainz veranstaltet – im Rahmen der Mainzer Johannisnacht, des größten Volksfestes der Region. Mehr als 300 aktive Teilnehmer, 80% davon Ärzte und Pfleger/innen ruderten tatkräftig für den guten Zweck. Die Einnahmen aus den Startgebühren und zahlreiche Spenden rund um die Veranstaltung ermöglichten bereits mehr als 200 Patienten die Teilnahme am Projekt „Sport und Krebs“.

Die Regatta 2006

Der große Zuspruch und Erfolg in 2005 motiviert uns, die Aktion in Mainz 2006 fortzusetzen: Am 25. Juni 2006 findet in Mainz die 2. Regatta „Rudern gegen Krebs“ zur Förderung des Projektes „Sport und Krebs“ statt.

Mit Unterstützung des Deutschen Ruderverbandes wird die Regatta 2006 überregional zur Teilnahme ausgeschrieben.

Für die Regatta suchen wir Teilnehmer, Organisatoren und Sponsoren, auch mit der Zielsetzung, Paten zu finden, die diese Veranstaltung in den Folgejahren an mehreren Standorten bundesweit austragen und organisieren.

Bitte melden Sie sich mit anhängender Antwortkarte bis zum 15.05.2006 an, oder einfach über das Anmeldeformular auf www.rudern-gegen-krebs.de – hier finden Sie auch aktuelle Informationen zu den Veranstaltungen und zum Projekt „Sport und Krebs“.

Wir werden uns umgehend mit Ihnen in Verbindung setzen. Alle Rudermannschaften (Vierer und Steuermann) werden von unseren erfolgreichen Leistungsrudern in regelmäßigen Trainingseinheiten auf die Wettkämpfe vorbereitet.

Auch wenn Sie nicht aktiv teilnehmen wollen, sind wir Ihnen dankbar für Ihre Unterstützung der Regatta zugunsten des Projektes „Sport und Krebs“ in Form von Sach- und Preisspenden.



Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen.

Vorname / Name _____

c/o _____

Straße / Nr. _____

PLZ / Ort _____

Telefon _____

Telefax _____

e-mail _____

Stiftung Leben mit Krebs
 Koordinatorin Lena Kersten
 Wilhelmstraße 14
 65185 Wiesbaden

Bitte
 freimachen